

Neu: Lungenfunktionstraining mit Blasrohrsport

24. September 2024 00:00



Die neue Trendsportart Blasrohrsport bereitet Spaß und eignet sich bestens zum Training der Lungenfunktion. Wir starten dieses als neues Kursangebot über 10 Einheiten immer donnerstags, beginnend am 14.11.24 um 18:30 - 20:00 Uhr in der GroBuKi, Sporthalleneingang Bleidornstraße. Die Anzahl ist aus organisatorischen Gründen begrenzt auf 12 Teilnehmer.

Eine Anmeldung ist möglich über unser Kursportal: <https://mtv-kurse.mtv-gb.de>

Bei Rückfragen bitte gerne an die Trainerin unter heike.dahms@mtv-gb.de