



# MTV-Echo

Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz

*„Einszweidrei, im Sauseschritt -*

*Läuft die Zeit; wir laufen mit ....“*

*W. Busch (1832 - 1908)*

**Sport • Spaß • Gemeinsam fit**



**MTV Groß-Buchholz  
von 1898 e.V.**

Ausgabe 2/2024

Wir sagen  
**Danke**  
über  
für 30 Jahre Treue!



**PFLEGEZENTRUM**  
GROTE GMBH

Rufen Sie uns an unter  
0511/ 90 11 80

Opelstraße 28 · 30916 Isernhagen · 0511 / 90 11 80 · [www.pflegezentrum-grote.de](http://www.pflegezentrum-grote.de)



Häusliche Pflege - Pflegeberatung - Betreuung und Entlastung im Alltag

# Inhalt

---

Vorwort	4
Einladung Jahreshauptversammlung 2025	6
Frauenwanderung 2024	7
Scheine für Vereine	8
Schützenumzug 2024	9
Sport im Park	10
Sportabzeichen 2024	12
Übungsleitergrillen 2024	13
Badminton	14
Boule	16
Gesundheitssport	18
Leichtathletik	22
Tanzen	25
Tennis	27
Tischtennis	34
Turnen // Trampolinturnen	36
Volleyball	50
Schweigeminute	53
Sportangebot	54
Trainingsorte // Redaktionsschluß	58
Vereinsvorstand // Funktionsträger	59
Beiträge	60
Kursgebühren // Impressum	61
DSGVO	62

## **Liebe Freunde des Sports, liebe Mitglieder des MTV,**

mit großer Freude können wir euch die aktuelle Ausgabe unserer Vereinszeitschrift präsentieren. In den vergangenen Monaten haben wir viele spannende Aktivitäten und Ereignisse erlebt, die euch auf den folgenden Seiten nähergebracht werden. Diese Zeitschrift ist wieder einmal ein schöner Rückblick auf unsere gemeinsamen Erlebnisse, Veranstaltungen und Projekte.

Man mag es kaum glauben, aber die Arbeiten an und auf der Bezirkssportanlage sind weit vorangeschritten. Wir freuen uns riesig auf die Fertigstellung und die feierliche Einweihung der Leichtathletikanlage. Auf dem A-Platz grünt der Rollrasen, die Laufbahn ist mit modernstem Tartanuntergrund ausgestattet, Weit- und Hochsprungfläche warten auf die ersten Sprünge und sogar eine Diskuswurfanlage mitsamt Fangnetz hofft auf erste wurffreudige Sportler. Nach vielen Jahren langen Wartens und beharrlichem Nachfragens können wir unsere sportlichen Aktivitäten wieder angemessen aufnehmen. Möglich wurde eine so große und umfängliche Sanierung der gesamten Anlage insbesondere durch Fördermittel vom Bund. Wir möchten uns an dieser Stelle ausdrücklich bei der Landeshauptstadt Hannover und der Stadtverwaltung bedanken – ein sehr gelungene Zusammenarbeit zwischen Stadt, Schule und unserem Sportverein.



Die Leichtathleten mit Hartmut Helliger können sich tatkräftig auf ihre Wettkämpfe vorbereiten und vielleicht auch bald eigene auf der Anlage durchführen. Eine Fußballabteilung haben wir seit über fünf Jahren nicht mehr – die Plätze waren seitens der Stadt gesperrt und nicht bespielbar. Punktspiele konnte ebenfalls nicht mehr durchgeführt werden. Hier steht uns also eine große Aufgabe bevor. Wir müssen eine neue Fußballabteilung aufbauen. Dies erfordert sicher viel Engagement und auch Geduld. Die „hinteren“ Trainingsplätze am Osterfelddamm werden erst in den kommenden zwei Jahren instand gesetzt.

Wir haben eine neue Sportart in unserem Vereinsleben: Dank Sven Bullerdiek und seiner Mannschaft konnten wir Ju-Jitsu in unser Programm aufnehmen. Wir starten erst mit einigen Trainingszeiten, werden diese jedoch in sehr naher Zukunft ausweiten. Dazu ist bereits eine geeignete Sporthalle gefunden. Jetzt müssen noch die entsprechenden Matten angeschafft und untergebracht werden. Für eine schnelle und ausgesprochen konstruktive Zusammenarbeit möchte ich mich an dieser Stelle bei der Käthe-Kollwitz-Schule bedanken.

---

Hinweisen möchte ich insbesondere auf die kommende Jahreshauptversammlung am 24. April 2025. Wie immer tagen wir in unserem Vereinsheim. Die offizielle Einladung findet sich in dieser Vereinszeitschrift auf Seite 6 und auch auf der Homepage unseres Vereins.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die zum Gelingen dieser Ausgabe beigetragen haben. Ihr Einsatz und Ihre Kreativität machen unsere Vereinsgemeinschaft lebendig und bunt. Ein großer Dank geht vor allem an die beiden verantwortlichen Redakteure für das MTV Echo, Britta Rust und Jens Heitmann.

Lasst euch von den Berichten inspirieren, und vielleicht findet ihr die Motivation, selbst aktiv zu werden oder neue Mitglieder einzuladen.

Viel Spaß beim Lesen, frohe Festtage und einen erfolgreichen Jahreswechsel wünscht

**Arne Borstelmann**

---



Italianische & Internationale  
Küche mit Herz

Das **Ristorante Da Fani** befindet sich in den komplett renovierten neuen Räumlichkeiten im Vereinshaus des MTV Groß-Buchholz. Bei uns ist jeder herzlich willkommen. Wir bieten eine reichhaltige, leckere Speiseauswahl.

Überzeugen Sie sich auf unserer Homepage, oder schauen Sie einfach vorbei und überzeugen Sie sich selbst.

**Kegelbahn • Saal für Veranstaltungen • Biergarten • Lieferdienst**

**www.ristorante-da-fani.de**

Tel. 0511 90885449  
Mobil: 0172 430 44 58  
Bringdienst: 0511 51 98 71 52  
0511 51 98 71 53  
info@da-fani.de

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag: Ruhetag  
Di. - Sa.: 17:00 – 22:00 Uhr  
So.: 12:00 – 22:00 Uhr



Rotekreuzstr. 25; 30627 Hannover



## Einladung zur Jahreshauptversammlung 2025

Liebe Mitglieder,

unsere **Jahreshauptversammlung 2025** findet am

---

**Donnerstag, dem 24. April 2025 um 19.00 Uhr,**  
im Saal unseres Vereinsheims, Rotekreuzstraße 25, 30627 Hannover

---

statt. Dazu laden wir alle Mitglieder ganz herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgeschlagen:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Beschluss der Tagesordnung
3. Gedenken an verstorbene Mitglieder
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 18.04.2024
6. Bericht des Vorstands und der Abteilungen
7. Bericht des Kassenwartes (kann im Geschäftszimmer vorab eingesehen werden)
8. Bericht der Kassenprüfer (kann im Geschäftszimmer vorab eingesehen werden)
9. Entlastung des Vorstands
10. Wahlen
  - 1. Vorsitzende/r
  - Kassenwart/in
  - Sportwart/in
  - Frauenwart/in
  - Technischer Leiter/in
  - Ehrenrat
11. Beschlussfassung über Anträge
  - Satzung
  - Sonstiges

*(Nach § 14 (3) unserer Satzung müssen Anträge spätestens zwei Wochen vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht sein)*
12. Verschiedenes
13. Schlusswort

Mit sportlichen Grüßen

**Arne Borstelmann, 1. Vorsitzender**

# Frauenwanderung 2024

---

## Zur Heideblüte bei Schneverdingen

Kurz nach den Sommerferien haben sich wieder die wanderfreudigen Damen des Vereins zu einem Ausflug getroffen. Am 17. August 2024 fuhren wir frühmorgens vom Hauptbahnhof mit dem RE nach Schneverdingen. Nach 1,2 km an der Landstraße entlang aus dem Ort heraus erreichten wir die ersten Heideflächen, die tatsächlich in voller Blüte standen (leider ohne den strahlenden Sonnenschein für die optimalen Fotos...)



Zunächst wanderten wir allerdings südlich in das Pietzmoor, ein Hochmoor am Südrand des Naturschutzgebietes Lüneburger Heide. Es ist toll erschlossen durch einen ca. 5 km langen Rundwanderweg, zum großen Teil ein Steg aus Holzbohlen über und an Wasserflächen entlang.

Das Wetter war dieses Jahr nicht ganz auf unserer Seite – es regnete bzw. nieselte doch immer wieder mal. Aber beim Picknick zum 2. Frühstück hörte es auf und es zeigten sich auch mal 2-3 Sonnenstrahlen.



Anschließend folgten dann die weiten Heideflächen der Osterheide. Auf dem Gebiet eines ehemaligen Truppenübungsplatzes konnten sich die Heideflächen schön ausdehnen. Dort begegneten uns auch die klassischen von Pferden gezogenen Heidefuhrwerke. Der Weg führte den größten Teil der Gruppe bis zum Sylvestersee. Einige kürzten etwas ab und kehrten schon früher im Restaurant „Die Schäferei“ ein. Auf der großen und gut gefüllten Terrasse konnten wir uns mit Kleinigkeiten und Kaffee und Kuchen stärken.

Dann noch ein kleiner Verdauungsspaziergang zurück zum Bahnhof und kurz nach 18:00 Uhr waren wir wieder in Hannover.

**Christine Koch**

# Scheine für Vereine



## DER MTV SAGT DANKE!!!

Auch in diesem Jahr hat **REWE** wieder die Aktion „Scheine für Vereine“ durchgeführt. Für den Einkauf einer bestimmten Summe gab es einen Vereinschein. Viele Vereinsmitglieder, Freunde und Bekannte haben wieder reichlich eingekauft, besonders der Bereich Gesundheitssport war hier sehr aktiv.



*auch der Rehasport wird im Winter die Bänke nutzen*



*Die neuen Bänke in der Tennishalle*

Insgesamt sind 3.538 Scheine zusammengekommen. Diese wurden in zwei Bänke für den Gesundheitssport in der Tennishalle sowie noch diverse kleinere Dinge für den Sport investiert.

Dank an **Sylke Müller-Ruth**, **Ina Schmidt** und **Frau Hoppe** für das einscannen der Scheine. Natürlich gilt der Dank auch allen anderen. Der MTV sagt Danke an alle, die tatkräftig gesammelt und somit die vorgenannte Anschaffung ermöglicht haben. Der Dank bezieht sich auf die vergangenen Jahre, wo auch schon fleißig Scheine gesammelt worden sind, wodurch ebenfalls verschiedene Sportgeräte angeschafft werden konnten.

**Britta Rust**

# Schützenumzug 2024

---

## Schützenumzug in Groß-Buchholz am 18.08.2024

Traditionell am 3. August Wochenende fand auch dieses Jahr das Groß-Buchholzer Schützenfest statt. Neben anderen Vereinen aus Groß-Buchholz nahm auch der MTV mit knapp über 20 Kindern und Erwachsenen am Schützenausmarsch teil. Wir starteten an der Wiese bei der Pastuerallee, die Hesemannstraße runter, den Groß-Buchholzer-Kirchweg entlang. Der Rückweg führte uns über die Silberstraße. Trotz der Wolken und einem kurzen Schauer wurden fleißig Handstände und Räder geturnt.



*Teilnehmer am Schützenumzug*

Die Zuschauer\*innen und Kinder freuten sich und sammelten die geworfenen Süßigkeiten ein.

Wir hatten großen Spaß und freuen uns auf das nächste Schützenfest in Groß-Buchholz.

**Janina Panning**

## Sport im Park 21.05. bis 15.09.2024

Auch im Jahr 2024 hat der MTV Groß-Buchholz ein Angebot für Sport im Park zusammengestellt. Insgesamt gab es vier Angebote an 26 Terminen. Wieder dabei war das beliebte Tai Chi Chuan von **Heike Dahms**, die Gymnastik für Jedermann und Jederfrau mit **Barbara Stamm** und „Älter werden aktiv bleiben“ mit **Horst Merkel**. Erstmals neu in diesem Jahr war Blasrohrschießen als Lungenfunktionssport, angeboten von Heike Dahms. Erfreulicherweise hat sich dieses Angebot großer Beliebtheit erfreut, so dass wir es als Kursangebot mit in unser laufendes Programm aufgenommen haben.



Das Wetter spielte in diesem Jahr wieder sehr gut mit, so dass alle Angebote durchweg gut besucht waren. Es gab unter den Teilnehmern auch viele Wiederholungstäter, die die Angebote mehrfach genutzt haben. Mit einer Teilnehmerzahl von 311 Personen können wir uns über eine große Beliebtheit freuen und sind stolz auf das was wir hier geleistet haben. Der Dank geht an die drei Übungsleiter sowie **Erika Gundlach-Schröter**, die wieder als Repräsentantin des **Präventionsrat Buchholz-Kleefeld** die Angebote begleitet hat. Alle Angebote wurden wieder, wie auch in den letzten Jahren, in Kooperation mit dem Präventionsrat durchgeführt. Mal sehen, was das nächste Jahr bringt, ob die Aktion von der Stadt weitergeführt wird. Wenn man den Rückmeldungen der Stadt glauben darf, so hat sich die Aktion etabliert und findet im ganzen Stadtgebiet von Hannover viele Anhänger. In diesem Jahr wurden über 30.000 Teilnehmer insgesamt registriert.



*Blasrohrsport bei Sport im Park*

# Sport im Park

---

Das Fazit des SSB fällt folgendermaßen aus:

*..... Besonders erfreulich ist das Engagement der teilnehmenden Vereine. Der VfL Eintracht, DJK TuS Marathon, SG Hannover 74 und MTV Groß-Buchholz haben ihr Angebot erweitert und sind seit Beginn des Programms ununterbrochen aktiv dabei. ....*  
(Zitat aus einem Newsletter des SSB)

Auch seitens der Stadt haben wir eine positive Rückmeldung bekommen:

*..... vielen Dank für die Übermittlung der Abrechnung und ein ganz großen herzlichen Dank an alle Übungsleiter\*innen. Es ist wirklich bemerkenswert, wie gut ihr das macht und wie treu ihr mit dem MTV Groß-Buchholz bei Sport im Park seid. Ihr wart beim Start vor sieben Jahren einer der ersten Vereine und ein ganz wichtiger Bestandteil von Sport im Park. Vielen Dank für alles und euer großartiges Engagement.....*  
(Zitat aus einer Mail von Pashk Ceta an Britta Rust)



Sport im Park mit Horst Merkel

Ich denke, darauf, dass wir im Newsletter des SSB erwähnt werden sowie auf die positive Rückmeldung der Stadt können wir schon ein bisschen stolz sein.

**Britta Rust**

# Sportabzeichen 2024

---

## Sportabzeichen 2024

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Prüfung, die man einmal jährlich ablegen kann. Dazu hat man vom 01.01. bis zum 31.12. eines Jahres Zeit und Gelegenheit, die einzelnen Anforderungen zu erfüllen. (wann und wo man die Prüfung ablegen kann, findet man im Internet) Wiederholungen in den Folgejahren sind erwünscht. Wir werben immer wieder für die Teilnahme, weil die Erfüllung der Prüfungen den derzeitigen Stand unserer Fitness widerspiegelt.

Da von offizieller Stelle wenig Werbung dafür gemacht wird, appellieren wir im Freundes- und Bekanntenkreis für die Teilnahme oder zumindest für einen Versuch. Der Zeitgeschmack hat sich auf die sogenannten „Trendsportarten“ verlagert, daher fehlt bei vielen Sportarten der Nachwuchs, so auch beim Sportabzeichen.

In diesem Jahr haben alle langjährigen Teilnehmer die Bedingungen erfüllt, obwohl Wetterbedingungen und Ferienzeiten ein wenig Verzögerung mit sich gebracht haben.

<b><i>Carlos-Erico Reinbach</i></b>	50. Wiederholungen
<b><i>Wolfdietrich Baars</i></b>	39. Wiederholungen
<b><i>Maud Reinhardt-Bauer</i></b>	28. Wiederholungen
<b><i>Ina Schmidt</i></b>	28. Wiederholungen
<b><i>Hans-Heinrich Strobel</i></b>	10. Wiederholungen

Als eine besondere Leistung muss dabei herausgestellt werden, dass Carlos-Erico Reinbach in diesem Jahr seine 50. Wiederholung des Sportabzeichens abgelegt hat. (auch 50. Jährige Mitgliedschaft im Verein). Eine derartige Energie- und Ausdauerleistung kann man nur erbringen, wenn man sein Leben lang dem Sport treu geblieben ist und dafür immer trainiert hat.

Auch unser erster Vorsitzender **Arne Borstelmann** hat sein sportliches Können bewiesen und das Sportabzeichen erfolgreich absolviert.

Allen erfolgreichen Teilnehmern gilt unsere Gratulation und die Hoffnung auf eine Fortsetzung im nächsten Jahr.

***Wolfdietrich Baars / Britta Rust***

# Übungsleitergrillen 2024

---

## Übungsleitergrillen am 15.06.2024

Zum wiederholten Male hat der MTV „Danke“ an seine Übungsleiter, Trainer und Übungsleiterhelfer gesagt. Am 15.06.2024 war es wieder soweit. Bei gutem Wetter und Sonnenschein haben sich 33 feierwillige MTV Mitglieder auf der Terrasse des MTV eingefunden, um den Nachmittag bei leckerem Grillgut und Getränken zu verbringen.

Nach einer kurzen Aufwärmphase war der Grill einsatzbereit und Bratwürste sowie Fleisch und Salate konnten genossen werden. An der Stelle ein herzlichen Dank an unseren Vereinswirt zum dem leckeren Buffet.

Unsere jüngeren Übungsleiterhelfer haben sich zwischenzeitlich sportlich in der Tennishalle betätigt, um die Kalorien wieder abzubauen. Alle anderen haben die Zeit genutzt, um gute Gespräche – spartenübergreifend – zu führen. Es fand ein reger Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmern statt. Gut gestärkt und mit vielen neuen Eindrücken haben dann alle den Nachhauseweg angetreten und freuen sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.



*leckeres Grillgut beim Übungsleitergrillen*

***Britta Rust***



**Kontakt:** Sebastian Kanwisch  
Tel. 0175 9987 812  
E-Mail: badminton@mtv-gb.de

## Mehr Mitglieder, mehr Mannschaften, mehr Nachwuchs

Unsere beiden Mannschaften starten in die Saison mit neuen Aufstellungen und frischem Elan: Während die erste Mannschaft mit einem Neuzugang in die Bezirksliga geht – wir freuen uns über **Anika Finkendey**, die uns mit ihrem Können bereichert – hat sich die zweite Mannschaft in der zweiten Kreisklasse neu strukturiert und aufgestellt. Das zeigt Wirkung, denn die ersten Siege und Unentschieden wurden schon eingefahren.



1. Mannschaft (v.l.n.r.: Patrick Lahme, Björn Kruse, Jana Linstaedt, Sebastian Kanwisch, Anika Finkendey, Jan Stiller, Isabelle Pauli)

Besonders erfreulich ist das Wachstum unserer Sparte insgesamt. Nicht nur haben wir in den letzten Monaten zahlreiche neue Hobbyspieler gewonnen, sondern auch das Jugendtraining wächst stetig. So trainieren mittlerweile teilweise über zwanzig Kinder in verschiedenen Altersgruppen mit großer Begeisterung am Ball. Diese positive Entwicklung zeigt sich auch in den Mitgliederzahlen: Während vor 2-3 Jahren rund 60 Mitglieder aktiv waren,



sind wir nun auf fast 100 angewachsen – ein Erfolg, der zeigt, wie wichtig das Miteinander und gelebte Vereinskultur sind.



2. Mannschaft (hintere Reihe v.l.n.r.: Thomas Thiele, Ralf Stiller, Christian Lotz, Robin Valtin, Berislav Bosnjak, Frank Westwood; vorne: Jennifer Rabe, Lishi Tang. Es fehlen: Frank Loth und Lisa Heine)

Mit diesen Erfolgen und unserem neu aufgebauten Teamgeist freuen wir uns auf die kommenden Herausforderungen und die Weiterentwicklung unserer Vereinsfamilie.

An dieser Stelle auch ein großes Dankeschön an **Ralf Stiller** für das Sponsoring von Vereinshirts für die zweite Mannschaft!

**Sebastian Kanwisch**



**Kontakt:** Anette Kuhnert

Tel. 0511 6479623

E-Mail: [boule@mtv-gb.de](mailto:boule@mtv-gb.de)

## Boule-Abteilung sucht neue Mitglieder

Wer hat Lust am Spiel mit der Eisenkugel? Die Boule-Abteilung im MTV sucht Verstärkung. Das französische Kugelspiel findet im MTV dienstags ab 16.00 Uhr, donnerstags ab 16.00 Uhr und sonntags ab 11.00 Uhr auf der vereinseigenen Anlage hinter dem Vereinsheim statt. Gespielt wird quasi bei jedem Wetter, denn getreu dem Motto „es gibt kein schlechtes Wetter, nur die falsche Kleidung“. Um als Mannschaft spielen zu können, müssen mindestens 4 Spieler anwesend sein. Mehr Spaß macht es natürlich, wenn viele Spieler dabei sind.

Wir spielen aber nicht nur Boule, auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. So gibt es Fahrten zum Spargelessen, Blaubeerhof und ein Weihnachtsessen im Vereinsheim.

Na neugierig geworden? Dann kommt doch einfach mal zum Schnuppern zu den obengenannten Zeiten vorbei. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht.

An dieser Stelle sei angemerkt: die Boule-Abteilung feiert im Oktober 2025 ihr 25-jähriges Bestehen!



**Britta Rust**



**Einfach  
gut  
hören!**

### Unsere Leistungen

- **Inhabergeführter Meisterbetrieb**
- **Gehörschutz**
- **neueste Hörsysteme**
- **alle Markenhersteller**
- **28 Tage kostenloses Probetragen**
- **Hören & Verstehen in Gesellschaft**
- **kleinste Im-Ohr Systeme**
- **Akku-und Batteriegeräte**
- **Eigene Werkstatt**

### **HÖRTEST** in Misburg

*Lassen Sie kostenfrei Ihr  
Hörvermögen bei der  
**Hörwelt** in Misburg  
testen.*

*Hannoversche Str.2  
30629 Hannover  
Parkplatz nebenan!*

**0511-53460666**



**Kontakt:** Ingo Ruth

Tel. 0511 6461581

E-Mail: [gesundheitssport@mtv-gb.de](mailto:gesundheitssport@mtv-gb.de)

---

## Endlich wieder im Programm: Fitness mit Zumba



nach 1,5 Jahren Babypause startet **Karen Borgaes** für den MTV im Januar 2025 endlich wieder mit einem Zumbakurs. Für alle, die nicht wissen, was das ist: Zumba, das ist südamerikanische Musik und coole Moves. Ein Fitnesstraining, bei dem es nicht auf perfekte Tanz-Choreografien ankommt, sondern bei dem der Spaß an der Bewegung zur Musik im Fokus steht. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Langsame und schnelle Beats geben das Tempo und damit die Intensität vor, manche Moves beanspruchen bestimmte Muskelpartien besonders oder sorgen für ein Stretching.

Am Samstag, 11. Januar 2025 um 15:00 Uhr bieten wir eine Schnupperstunde in der GroBuKi an. Der Kurs wird dann anschließend immer montags um 18 Uhr (evtl. auch 15min früher) in der HESS, Neue Landstraße, statt finden. Gebucht werden können sowohl die Schnupperstunde als auch der Zumba-Kurs ab sofort über unser Kursportal.

Wer Interesse hat und noch keinen Zugang zu unserem MTV-Kursportal hat, sollte sich schnell dort registrieren - das ist übrigens völlig unabhängig von einer MTV Mitgliedschaft und geht hier:

<https://mtv-kurse.mtv-gb.de>

Fragen dazu per Email an [gesundheitssport@mtv-gb.de](mailto:gesundheitssport@mtv-gb.de)

*Ingo Ruth*



## WANTED: Trainer für Gesund & Fit Kurse

Die Gesundheitssportabteilung des MTV Groß-Buchholz befindet sich seit der Gründung im Jahr 2006 stets im rasanten Wachstum. Wir bieten verschiedenste Arten von Fitnesskursen, Rehasport, Funktionstraining und vieles mehr. Beständig bauen wir unser Angebot weiter aus, verändern es und passen es an Trends an oder setzen neue Trends. Wir kooperieren mit Seniorenheimen, geben der Stadt Hannover in unserem Bezirk durch zahllose Angebote beim sommerlichen „Sport im Park“ ein sportliches Gesicht und engagieren uns zusammen mit Groß-Buchholzer Geschäftsleuten bei Stadtteilaktionen mit sportlichen Angeboten.

Zur weiteren Verstärkung unseres Angebots suchen wir Dich! Du bist sportlich interessiert und motivierst gerne andere zum Mitmachen. Du studierst Sport, bist Physiotherapeut oder bildest Dich gerade dazu oder zu einem vergleichbaren fitness- und gesundheitsorientierten Beruf aus? Dann melde Dich bei uns!

Wir unterstützen Dich bei der Ausbildung zum Trainer im Gesundheitssport (B-Lizenz), und geben Dir die Möglichkeit, ein für Dich passendes Angebot aufzubauen oder zu übernehmen.

---

**Kontakt:** Ingo Ruth,  
Abteilungsleiter Gesundheitssport  
**Email:** [gesundheitssport@mtv-gb.de](mailto:gesundheitssport@mtv-gb.de)  
**Internet:** [www.mtv-gb.de](http://www.mtv-gb.de)

---

Du bist Dir noch unsicher, hast noch nie vor einer Gruppe gestanden, und weißt nicht, ob das für Dich passt? Dann melde Dich erst recht bei uns. Wir unterstützen Dich dabei, so etwas auszuprobieren und führen Dich an die Leitung solcher Gruppen heran. Wir freuen uns auf Dich!

---

*\* Auch in anderen Bereichen suchen wir noch Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Wer Interesse hat, kann sich bei:*

**Arne Borstelmann**  
[arne.borstelmann@mtv-gb.de](mailto:arne.borstelmann@mtv-gb.de)

*erkundigen. Der MTV unterstützt Euch bei der Ausbildung auch finanziell.*



## Lungenfunktionstraining mit Blasrohrsport

Blasrohrsport ist eine noch junge Trendsportart und in jedem Alter zu erlernen. Ab einem Alter von ca. 30 Jahren nimmt die Lungenfunktion eines Menschen ab. Um diesen Prozess zu verlangsamen, gibt es viele Möglichkeiten – eine ist der Blasrohrsport.

Dieser fördert die Auge-Hand-Koordination, verbessert die Körperhaltung, die Lungen-Vitalkapazität und die Kondition. Es ist eine der Sportarten, die generationsübergreifend in Gemeinschaft viel Spaß macht.

Nach einer kleinen Aufwärmung und Sicherheitseinweisung geht es los. Gepustet werden immer 6 Pfeile, die wenn alle fertig sind, gleichzeitig wiedergeholt werden. Ein Sportprogramm beinhaltet 60 Schuss mit einer ca. 15-minütigen Pause.

Beim Blasrohrsport gilt, wie bei allen Sportarten: Übung macht den Meister. Man muss nicht unbedingt immer ins Schwarze (korrekt hier eigentlich: gelbe) treffen, schon das regelmäßige Training ist ein Gewinn für die Gesundheit. Ehrgeizige können ihre Leistungssteigerung leicht selbst messen.



Das Angebot lief im Sommer bei Sport im Park und wird nun als Kursangebot im Winter donnerstags in der GroBuKi Halle durchgeführt. Wer noch Interesse hat kann sich hierfür noch über das Kursportal anmelden, ein paar Plätze sind noch frei. Alle die im Kursportal registriert sind, erhalten automatisch weitere Infos über unsere Kursangebote. Eine Anmeldung ist unabhängig von einer Mitgliedschaft und muss von jedem selber vorgenommen werden unter:

<https://mtv-kurse.mtv-gb.de>

Fragen zu diesem und weiteren Kursangeboten können per Email gesendet werden an [gesundheitsport@mtv-gb.de](mailto:gesundheitsport@mtv-gb.de)

*Ingo Ruth*



## Fitness eXtra für „Pfundige“ eXtrem vielseitig extra Lustig

Wir „kurvigen Ladies“ mit viel Spaß an Sport und Geselligkeit suchen weibliche Verstärkung für unsere XXL-Gruppe.

Frauen, die sich (im Rahmen ihrer Möglichkeiten) ungeniert bewegen wollen, sind herzlich willkommen.

Das Angebot geht von Badminton, Ballspiele, Fitness, Stepaerobic, Kondition und Koordination über Gymnastik, Stretching, Rückentraining bis hin zu Walking (im Sommer) in der Eilenriede.

Übergewicht? Na und...  
Schaut vorbei, wir freuen uns!

---

Zeit: **Donnerstags 18:30 – 20:00 Uhr**  
Ort: **Sporthalle 2 der Gerhart-Hauptmann Schule**  
**Hermann-Bahlsen-Allee 3, (Podbi Höhe Spannhagengarten)**  
Leitung: **Simone Schmitt**

Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich

Vorab-Infos bei Bedarf im Geschäftszimmer des MTV, Tel.: 0511 - 571186  
oder per Email an [info@mtv-gb.de](mailto:info@mtv-gb.de)



**Kontakt:** Hartmut Helliger  
Tel. 0176 52380935  
E-Mail: leichtathletik@mtv-gb.de

## Hurra, die neue Leichtathletikanlage ist fertig!

Nach einer kurzen Bauzeit von knapp einem Jahr sind die Leichtathletikanlage und der A-Platz fertiggestellt. Wir verfügen damit über beste Trainingsbedingungen und können zukünftig auch Wettkämpfe veranstalten. Wir freuen uns sehr über die neue Anlage und hoffen, damit auch noch mehr Mitglieder, derzeit ca. 170, in den verschiedenen Altersklassen, zu gewinnen.

### Klasse, Madita Koch ist Landesmeisterin im Kugelstoß!

Obwohl wir, nicht nur während der Bauzeit, bislang sehr eingeschränkte Trainingsbedingungen hatten, haben wir auch in dieser Saison wieder tolle Leistungen und Ergebnisse erzielt. Zu den bereits im vorangegangenen Echo berichteten Erfolgen kamen noch etliche hinzu! So haben wir bei den Jugendlichen der U16, mit **Madita Koch**, in der W14, im Kugelstoß, unseren ersten Landesmeistertitel feiern können. Madita holte zudem noch den 3. Platz im Diskus und den 5. im Speer! Bei der LM erreichten zudem, **Finn Kaste** M15 den 8., **Ella Wefstaedt** W14 den 10. und **Felix Maras** M14 den 11. Platz, jeweils über die 800m Strecke. Es waren tolle Wettkämpfe, bei schönem Wetter, im Erika Fisch Stadion in Hannover.



Maditas Stoß zum LM-Titel in Hannover

In der Landesbestenliste 2024 sind unsere Jugendlichen auch unter den ersten 10 vertreten:

<b>Ella Wefstaedt:</b>	3000m	4. Platz
	2000m	7. Platz
	1000m	1. Platz
<b>Madita Koch:</b>	Kugel	1. Platz
	Diskus	4. Platz
<b>Felix Maras:</b>	3000m	9. Platz
	1000m	6. Platz
<b>Finn Kaste:</b>	800m	9. Platz
	<b>Carlotta Bog</b> (W12)	Weitsprung
<b>Lennox Liebetanz</b> (M12):	Diskus	3. Platz
	Kugel	3. Platz
	Speerwurf	5. Platz
	Speer	10. Platz



Mit den Kindern U12, U10 und U8, haben wir an mehreren Wettkämpfen teilgenommen und auch hier 1. Plätze, Podestplätze, tolle Platzierungen und viele super Leistungen erreicht. Die Kinder waren alle sehr motiviert und hatten, mit etwas Aufregung, auch viel Spaß dabei! Habt ihr alle super gemacht!

Mit einer Verbesserung ihrer PB um 43 Sekunden auf 3:03,56 hat **Melina Maras** W10 hier einen riesigen Leistungssprung in 2024 gemacht und gehört nun zu den stärksten Läuferinnen ihrer Altersklasse. Ein gutes Beispiel dafür wie schnell sich etwas ändern kann, für alle (evtl. auch die Eltern), die ein wenig mit sich hadern oder unglücklich sind, weil es noch nicht so gut funktioniert.

Die Masters (Ü30....) waren teils sehr aktiv und haben auch an Bezirks- und Landesmeisterschaften teilgenommen. Besonders herausgeragt hat hier unser Trainergespann **Carmen Rusche** W35 und **Hartmut Helliger** M60.



Carmen bei der Fünfkampf LM



Siegerehrung Carmen ist Landesvizemeisterin in Delmenhorst

Carmen hat erstmals an einer Fünfkampf Landesmeisterschaft teilgenommen, hat hier in allen Einzeldisziplinen eine neue PB aufgestellt, einen super Wettkampf geliefert und den 2. Platz feiern können.

Hartmut konnte bei der Landesmeisterschaft Einzel zwei 2. Plätze im Weitsprung und über 200m sowie einen 3. Platz über 100m erkämpfen. Eine Teilnahme an der LM im Fünfkampf war krankheitsbedingt leider nicht möglich.

Beide nahmen, zusammen mit **Thomas Karbe**, auch an den Bezirksmeisterschaften teil, wo zahlreiche Titel und 2. Plätze geholt wurden.



Klasse Leistungen und viele persönliche Bestleistungen erreichten **Florian Golz** M35, **Gerrit Steding** M35, die beide auch sehr erfolgreich an der LM Fünfkampf teilnahmen, sowie **Thomas Karbe** M40, der sich sogar zu den Weltmeisterschaften der Masters, in Göteborg aufmachte und hier im HM startete.

Die Masters sind in der Landesbestenliste sehr häufig unter den ersten 10 zu finden, mit Plätzen vom 2. bis 10.



*Generationentreffen, Ella mit Tatjana Pinto in Minden*



*Starke Läufer: Louis, Felix, Finn und Arne in Wunstorf*



*Schülersportfest Misburg*

Auf Kreis-, bzw. Bezirksebene sind wir, ab der U8 und allen weiteren Altersklassen in denen wir starten, immer vorne dabei, oder Spitze!

Insgesamt ein tolles Jahr in dem uns die persönlichen Bestleistungen nur so um die Ohren geflogen sind!

Mit der neuen Anlage im Rücken, einem engagierten Trainerteam und motivierten Athleten und Athletinnen, werden wir sicher auch im nächsten Jahr viele Erfolge feiern können und das, obwohl in der Leichtathletik wirklich nichts leicht ist und wir körperlich und mental an unsere Grenzen gehen und diese auch immer weiter verschieben müssen.

Auch ein gutes Training fürs Leben!

**Euer Hartmut**



**Kontakt:** Heinrich Henke  
Tel. 0511 561528  
E-Mail: [tanzen@mtv-gb.de](mailto:tanzen@mtv-gb.de)

## Paartanz

Unsere Paare trainieren freitags von 19:00 - 20:30 Uhr in der Aula der Grundschule Mühlenweg, Mühlenweg 2 mit **Volker Schneider**.



*Paartanz - freies Training*

Jeweils jeden 3. Freitag im Monat ist freies Training. Hier können die erlernten Schrittfolgen ohne Trainer geübt werden.

Neben Standard und Latein tanzen wir auch Discofox, Salsa und West Coast Swing.

## Line Dance

Unsere Linedancers, die Crazy Foot Liners Hannover, trainieren montags von 18:30 – 20:30 Uhr in der Aula der Grundschule Mühlenweg, Mühlenweg 2 mit **Denise Schröder**.

Die neue Gruppe, die sich aus einer Initiative unserer Trainerin gebildet hat, tanzt mittwochs von 18:00 bis 20:00 Uhr im Freizeitheim Vahrenwald, Vahrenwalder Str. 92.

Line Dance ist ein Gruppentanz, bei dem einzelne Tänzerinnen und Tänzer allein in Reihen nebeneinander und hintereinander tanzen. Es gibt keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Formation eine festgelegte Folge von Schritten. Die Tänze sind passend zur Musik choreographiert, deren Rhythmen auch vom Paartanz bekannt sind. Line Dance ist für Tanzende jeden Alters geeignet und unterscheidet sich von anderen Tanzarten durch den Verzicht auf einen Partner, ohne wirklich alleine zu tanzen.



*Line Dancer*

Wer schnuppern möchte, ist zum Training in allen unseren Tanzgruppen herzlich willkommen.



## Veranstaltungen

Auch in diesem Jahr waren einige Linedancers wieder erfolgreich bei nationalen und internationalen offenen Meisterschaften und Turnieren



Hervorzuheben ist die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft mit dem Breitensport Wettbewerb des Bundesverbandes für Country & Westerndance (BfCW) von 27. bis 29.09.2024 in Meiningen. **Christa Riedel** und **Kerstin Menke** belegten bei den Anfängern in ihrer Leistungsklasse jeweils 1. Plätze.

Denise Schröder, die im Niedersächsischen Landeskader tanzt, belegte in 3 Disziplinen jeweils 2. Plätze. In der Leistungsklasse Novice Follower Diamond ertanzte sie mit Roy Hoeben aus den Niederlanden einen 1. Platz.

Herzliche Glückwünsche zu diesen sportlichen Erfolgen.

**Heinrich Henke**

## Den Menschen Licht bringen



**Augen  
Zentrum**  
Lister Platz

... und zwar ganz praktisch in unserem Augen-OP-Zentrum

Ein sportbegeistertes, nichtraucherfreundliches Team freut sich auf Sie

Freie Stellen jederzeit auf unserer Homepage einsehbar!

[www.augenzentrum-listerplatz.de](http://www.augenzentrum-listerplatz.de)



**Kontakt:** Tino Peikert

E-Mail: [tennis@mtv-gb.de](mailto:tennis@mtv-gb.de)

---

## Saisonberichterstattung Erwachsenen-Mannschaften Sommer 2024

### 1. Herren

Die Tennissommersaison 2024 der Herrenmannschaft des MTV Groß-Buchholz verlief durchwachsen, endete jedoch mit einem respektablen sechsten Platz in der Bezirksklasse. Trotz einiger herausfordernder Begegnungen konnte das Team in den entscheidenden Momenten auch Erfolge verbuchen.

Die Saison begann am 5. Mai 2024 mit einer deutlichen 0:6-Niederlage gegen den TSV Ingeln-Oesselse. Doch bereits im zweiten Spiel am 26. Mai 2024 zeigte die Mannschaft ihre Stärke und besiegte die TG Hannover III mit 5:1!

Im weiteren Verlauf gab es gegen starke Gegner wie den HC Hannover und den VfB Wülfel Hannover jedoch erneute Rückschläge. Dennoch zeigte die Mannschaft Kampfgeist und erkämpfte sich im Spiel gegen den Post SV Hannover ein 3:3-Unentschieden.

Besonders hervorzuheben sind drei Spieler, die durch ihre konstanten Leistungen in dieser Saison glänzten: **Maximilian Peikert**, der in mehreren Einzeln dominierte und wichtige Punkte für das Team einfuhr, **Damian Oesterle**, der durch starke Einzelleistungen überzeugte, und **Laurenz Mölich**, der besonders in den knappen Matches wichtige Akzente setzte.

### 2. Herren 30

Die Herren 30 - Mannschaft des MTV Groß-Buchholz blickt auf eine spannende und intensive Sommersaison 2024 in der 2. Regionsklasse zurück. Die Mannschaft zeigte großartigen Kampfgeist und einige herausragende Leistungen, obwohl es am Ende nicht immer für den Sieg reichte.

Die Saison startete mit einem knappen 2:4 gegen den HTV Hannover am 5. Mai 2024. Trotz starker Einzelleistungen, darunter **Jan Habicht**, der sein Einzel souverän 6:0, 6:0 gewann, konnten im Doppel keine entscheidenden Punkte geholt werden. Am 12. Mai 2024 folgte eine weitere Niederlage gegen den SV 07 Linden Hannover mit 2:4. Trotz harter Kämpfe, besonders im Einzel von **Benjamin Albers** und **Michael Schmalstieg**, die beide ihre Matches gewannen, reichte es erneut nicht für einen Gesamtsieg.

Im Juni gelang dann jedoch ein starkes 3:3 gegen den T.C. Bischofshol. Besonders erwähnenswert war das Doppel **Schmalstieg/Scherb**, das mit 6:3, 6:3 einen wichtigen Punkt für die Mannschaft sichert. Der Höhepunkt der Saison war am 11. August 2024, als die Mannschaft mit einem klaren 6:0-Sieg gegen die SG 1874 Hannover auftrumpfte. Alle Einzel wurden souverän gewonnen, und auch in den Doppeln behielt das Team die Oberhand.

Insgesamt hat das Team durchweg gekämpft und einige beeindruckende Siege eingefahren und die Saison auf Platz 4 der Tabelle abgeschlossen.



### 3. Herren 65

Die Herren 65 des MTV Groß-Buchholz Hannover haben in der Sommersaison 2024 in der Bezirksliga solide Leistungen gezeigt und den dritten Platz mit einer Endbilanz von 5:7 Punkten erreicht.

Gleich zu Beginn erkämpfte sich die Mannschaft ein 3:3 gegen den TC Großenheidorn. **Holger Grünjes** überzeugte mit einem souveränen 6:3, 6:1-Sieg im Einzel und legte damit den Grundstein für das Unentschieden. Im zweiten Spiel gegen den SV Nienhagen zeigte **Rüdiger Nienaber** eine starke Leistung und gewann sein Einzel mit 6:3, 6:1, was den einzigen Punkt für das Team sicherte.

Im Spiel gegen den TC Wunstorf, das 2:4 endete, zeichnete sich **Gerhard Sauer** durch seinen Kampfgeist aus, als er sein Einzel nach drei hart umkämpften Sätzen mit 6:2, 3:6, 10:6 für sich entschied. Der erste große Erfolg gelang dem Team am 20. Juni 2024 mit einem deutlichen 5:1-Sieg gegen SV Brigitta-Elwerath Steimbke. **Henryk Pawlaczyk**, die Nummer 1 der Mannschaft, dominierte im Einzel und Doppel und sicherte so wichtige Punkte.

Ein weiterer Höhepunkt der Saison war der 4:2-Erfolg gegen TC Grün-Gelb Burgdorf. Hier spielte **Heinz-Willi Paulmann** im Doppel an der Seite von **Holger Grünjes** eine wichtige Rolle, als sie im Match-Tiebreak mit 6:1, 2:6, 10:6 triumphierten.

Die Mannschaft kann stolz auf ihre Leistung sein!

### 4. Damen 30

Die Damen 30-Mannschaft des MTV Groß-Buchholz hat in der Sommersaison 2024 in der 1. Regionsklasse hart gekämpft. Am Ende der Saison belegte das Team den sechsten Platz.

Der Saisonauftakt am 12. Mai 2024 gegen TG Hannover III verlief ernüchternd mit einer 0:6-Niederlage. Auch in den darauffolgenden Spielen konnte die Mannschaft nur selten punkten. Im Spiel gegen den TK zu Hannover am 26. Mai 2024 erreichte die Mannschaft jedoch ein beachtliches 3:3-Unentschieden.

Die Spielerinnen der Mannschaft zeigten trotz der schwierigen Saison stetigen Einsatz und Kampfgeist. Besonders **Daniela Peikert** konnte im Einzel und Doppel mehrfach Siege einfahren. Trotz der Niederlagen bleibt die Motivation der Mannschaft für die nächste Saison ungebrochen.

### 5. Damen 60

Die Damen 60 des MTV Groß-Buchholz starteten voller Energie in die Sommersaison 2024 der Oberliga, mussten jedoch nach der Hinrunde aufgrund von Verletzungen den weiteren Verlauf der Saison abbrechen. Trotz dieser Herausforderung zeigte die Mannschaft in den ersten Spielen großes Engagement und kämpfte hart auf dem Platz.



## 6. Mixed Konkurrenz Sommer 2024

Die Mixed-40-Mannschaft des MTV Groß-Buchholz Hannover blickt auf eine spannende Sommersaison 2024 zurück.

Besonders hervorzuheben ist der 3:1-Sieg gegen PSV RG Lehrte II am 6. Juni. In diesem Spiel zeigten **Frank Fukala** und **Andreas Scherb** ihre Stärke im Doppel und gewannen souverän mit 6:1, 6:1.

Trotz harter Niederlagen, wie gegen den Turnklub Weser Nienburg, bewies das Team Kampfgeist und schaffte es, sich durch die Saison zu arbeiten.

Wir freuen uns bereits auf die kommende Saison!



MTV Groß - Buchholz Hannover Tennisabteilung



## Schultennis



Der Tennisverein ist engagiert in der Schule und ergreift die große Chance Kinder und Jugendliche für den Sport, insbesondere für den Tennissport, zu begeistern, neue Mitglieder zu gewinnen und dadurch die Zukunft des Vereins zu sichern.



[www.tnb-tennis.de](http://www.tnb-tennis.de)



## 7. Doppel Konkurrenzen Sommer 2024

Die Doppel 65 Mannschaft des MTV Groß-Buchholz blickt auf eine erfolgreiche Sommersaison 2024 zurück und konnte sich den 1. Platz in der Staffel sichern! Mit 9:1 Punkten und einem Matchverhältnis von 15:5 triumphierte das Team in der TNB-Doppel-Mixed-Staffel und setzte sich gegen starke Konkurrenz durch. Respekt!

Besonders erwähnenswert sind die souveränen Leistungen von **Renate Nause** und **Ulrike Pawlaczyk**, die in mehreren Spielen mit ihren Partnerinnen überzeugende Siege einfahren konnten. So gewann das Duo gegen TuS Vahrenwald 1908 mit 6:0, 6:0 und zeigte auch gegen SC Schwarz-Gold Hannover mit einem 6:1, 6:0.

Insgesamt präsentierte sich das Team in hervorragender Form, was sich auch im klaren 4:0-Sieg gegen TC Godshorn widerspiegelte. Dank des starken Teamgeistes und der individuellen Klasse schloss der MTV Groß-Buchholz die Saison verdient an der Tabellenspitze ab.

Wir gratulieren der Mannschaft herzlich zu dieser herausragenden Leistung und freuen uns auf weitere erfolgreiche Spiele in der kommenden Saison!

Die Sommersaison 2024 der Herren 65 Doppelmansschaft des MTV Groß-Buchholz verlief mit Höhen und Tiefen. Die Mannschaft konnte sich in der Gruppe mit einem ausgeglichenen Punkteverhältnis von 6:6 auf dem vierten Platz behaupten.

Besondere Erfolge gab es beim souveränen 3:1-Sieg gegen SC Schwarz-Gold Hannover, wo **Heinz-Willi Paulmann** und **Holger Grünjes** im ersten Doppel klar mit 6:2, 6:2 triumphierten. Ebenso war die Partie gegen TSV Groß Munzel erfolgreich: Hier gewannen **Henryk Pawlaczyk** und **Gerhard Sauer** ihr Match mit 7:6, 6:2.



CHINA-RESTAURANT

  
長城

**GROSSE MAUER**

Silberstraße 4 · 30655 Hannover (Buchholz)

Telefon (0511) 547 85 95

**Original**  
**chinesische Spezialitäten**

Öffnungszeiten  
Mo.: Ruhetag (außer an Feiertagen)  
Di.- So.: 11.30 bis 15.00 Uhr  
und 17.30 bis 23.00 Uhr

Extraraum für Feierlichkeiten  
bis 70 Personen

**Alle Speisen auch außer Haus**

[www.grosse-mauer-hannover.de](http://www.grosse-mauer-hannover.de)



## 8. Großartiger Abschluss der Sommersaison 2024 beim Schleifchenturnier



Am Samstag, den 28. September 2024, fand das traditionelle Schleifchenturnier des MTV Groß-Buchholz statt und bildete den stimmungsvollen Abschluss einer erfolgreichen Sommersaison. Insgesamt nahmen 24 begeisterte Spielerinnen und Spieler teil, um in freundschaftlicher Atmosphäre die letzten Sonnenstrahlen zu genießen und fleißig Siegeschleifchen zu sammeln.

Trotz zweier kurzer Regenspauzen, die den Spielablauf etwas unterbrachen, ließen sich die Teilnehmer nicht die Laune verderben. Die Sonne zeigte sich nach den kurzen Schauern immer wieder, und so konnte das Turnier bei bester Stimmung und viel Spaß fortgesetzt werden.

Die Besonderheit des Schleifchenturniers liegt darin, dass bei jeder Runde neu gemischte Mixed-Paarungen antreten, sodass die Spielerinnen und Spieler in jeder Runde mit einem neuen Partner spielen. Jeder Sieg wird mit einem Schleifchen belohnt.



Von jungen bis zu erfahrenen Tennisspielerinnen und -spielern waren alle Altersklassen vertreten, was einmal mehr zeigt, dass der Tennissport generationenübergreifend verbindet.

Das Schleifchenturnier bot eine großartige Möglichkeit, die Saison gebührend zu beenden und gemeinsam die Freude am Tennissport zu feiern. Alle Teilnehmenden freuen sich bereits auf die nächste Saison und hoffen, dass auch im kommenden Jahr wieder zahlreiche Schleifchen gesammelt werden.

*(Unterstützt von OpenAI)  
Miriam Brosig*

Im Rahmen der Tennis-Mitgliederversammlung am 17.02.2024 wurde die Idee geboren, den in die Jahre gekommenen Internetauftritt der Tennisabteilung (<https://www.mtv-grossbuchholz.de/sportangebot/uebersicht/tennis/>) zu modernisieren.

Nachdem die Einzelheiten durch den Gesamtvorstand und die Abteilungsleitung Tennis vorabgestimmt waren, wurde mit der Neuplanung und Umsetzung begonnen.

Die neue Homepage sollte klar strukturiert sein und Besucher sollten sich leicht zurechtfinden. Ferner sollte sie über aktuelle Termine und relevanten Inhalte informieren und eine unkomplizierte Kontaktaufnahme mit den Verantwortlichen möglich machen. Umsetzungshorizont war, den neuen Internetauftritt bis Dezember 2024 online zu stellen.

Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass die neue Homepage ab Dezember 2024 unter dem Link: <https://www.mtv.tennis/> zu erreichen ist.

Über eine rege Nutzung dieser neuen Informationsplattform würden wir uns sehr freuen. Sollten Sie Anregungen und/oder Verbesserungsvorschläge haben, gerne an [tennis@mtv-gb.de](mailto:tennis@mtv-gb.de).

*Für die Tennisabteilung  
Andreas Scherb/Jan Habicht*



## Trainer-Steckbriefe

### ***Katerina Traykova***

DTB B-Lizenz Trainerin  
Ball und Bewegungsschule  
Kardio-Tennis

- geboren und aufgewachsen in Plovdiv, Bulgarien
- im Alter von sechs Jahren habe ich angefangen Tennis zu spielen
- Mehrfache bulgarische Meisterin (U 12, 14, 16 und 18), sowohl in Einzel als auch in Doppel
- Teilnahme an der Europa Meisterschaften U18 in Klosters, Schweiz
- Teilnahme an ITF Damen Turnieren
- Seit 1997 habe ich für diverse Tennisclubs in Hannover gespielt in der Oberliga, Nord- und Regionalliga
- z.Zt. Spielerin in der Regionalliga D40



### ***Stephan Busch***

Staatlich geprüfter Tennislehrer

- Trainer seit 1983
- Jahrgang 1965
- Verheiratet, 3 Kinder, 2 Enkelkinder
- Bisherige Trainerstationen:
  - a) TV Springe
  - b) DT Hameln
  - c) TV RW Ronnenberg
  - d) TV Badenstedt
  - e) TSV Kirchrode
- Als Spieler in folgenden Ligen gespielt:
  - a. Herren - Oberliga
  - f) Herren 30 - Nordliga
  - g) Herren 40 - Regionalliga
  - h) Herren 50 - Norliga





**Kontakt:** Dr. Dittmar Garbisch  
Tel. 0511 514469  
E-Mail: [tischtennis@mtv-gb.de](mailto:tischtennis@mtv-gb.de)

Aus sportlicher Sicht verlief die abgelaufene Saison 2023/24 erfreulich. Alle 6 gemeldeten Mannschaften im Erwachsenenbereich haben ihre Klasse gehalten. Die 1. Herren konnte einen befürchteten Abstieg aus der Bezirksliga vermeiden. Die 2. und 4. Herren haben die Aufstiegsrelegation leider knapp verfehlt.

Die 1. Jugend konnte trotz vielfachen Ersatzes in der spielstarken Bezirksliga den 6. Platz erreichen. Die 2. Jugend belegte in der 3. Kreisklasse den 2. Platz.

Die Jahreshauptversammlung der Sparte fand am 13.06.2024 statt. Bei ausbaufähiger Beteiligung wurde das Leitungsteam mit **Dittmar Garbisch, Ines Lange, Dirk Lange** und **Alexey Livshits** bestätigt.



Jasmin Friedrich und Marvin Könekamp

Zum Saisonabschluss fand traditionell unser Vorgabeturnier am letzten Sonnabend vor den Sommerferien statt, mit einem Sommerfest bei Familie Garbisch im Poelzigweg zum Ausklang. Nicht überraschend erreichten **Jasmin Friedrich** und **Marvin Könekamp** das Endspiel. Hier behielt Marvin die Oberhand. Neben der Siegerehrung haben wir uns vor allem bei **Günter Geläschus** für seinen unermüdlichen Einsatz für die Sparte bedankt und ihm schon im Voraus für seinen kurz bevorstehenden 90. Geburtstag alles Gute gewünscht. Er möge uns auch als aktiver Spieler noch lange erhalten bleiben.

## EGON WIRTH

### ZAUNBAU

Inh. B.Sc. Florian Wirth

- Drahtzäune komplett mit Tür und Tor
- Draht-Trennwände
- Hundezwinger
- Frontgitter und Industriezäune
- Großanlagen, auch elektrisch betrieben
- Schranken
- Holzzäune in verschiedenen Ausführungen
- Sichtschutzzäune

Zum Hämeler Wald 21 · 31275 Lehrte/Arpke  
Tel.: 05175 / 7 71 26 50 · Fax: 05175 / 7 71 26 52  
Handy: 0171 / 6 42 71 81

eMail: [info@wirth-zaunbau.de](mailto:info@wirth-zaunbau.de) · Internet: [www.wirth-zaunbau.de](http://www.wirth-zaunbau.de)  
Mitglied im Fachverband Drahtzaun E. V. - garantiert Qualität



*Marvin Könekamp und Dittmar Garbisch*



*Günter Geläschus und Dittmar Garbisch*

Die neue Punktspielserie läuft seit September. Durch die Umstellung in den unteren Spielklassen auf 4er statt 6er Mannschaften haben wir 7 Mannschaften im Erwachsenenbereich gemeldet. Das bedeutet einen erheblich größeren Aufwand an Organisation. Im Jugendbereich konnten wieder 2 Mannschaften gemeldet werden. Erfahrungen mit 4er Mannschaften im Erwachsenenbereich müssen erst noch gesammelt werden. Es zeichnet sich jedoch schon jetzt ab, dass das vom NTTV vorgegebene Spielsystem sehr diskussionswürdig ist.

***Dittmar Garbisch***



**Kontakt:** Ingo Ruth  
Tel. 0511 6461581  
E-Mail: [turnen@mtv-gb.de](mailto:turnen@mtv-gb.de)

## Bezirksmeisterschaft der Mädchen

Am Samstag, 25.05.2024 fand in Seelze die Frühjahr-Bezirksmeisterschaft der Mädchen in den neuen G-Übungen statt. Seitens des MTV waren **Charlotte Djazayeri** und **Melinda Sand** (beide Jahrgang 2017) gemeldet, wobei Melinda leider krank ausfiel.

Charlotte, die in Kooperation mit der Turntalent-Schule (TTS) trainiert, hatte noch vor einem halben Jahr die Schwierigkeitsstufe G2 geturnt, startete nun aber an allen Geräten mit einer G3. Dieser Leistungszuwachs in nur wenigen Monaten ist beachtlich, und sie hat ihre Sache auch wirklich super gemacht. Am Balken liefen Handstand und Rad perfekt, leider hat ein Sprung zum Abgang vom Balken geführt. Reck und Boden wurden mit guten Punkten belohnt, nur Sprung ist – wie für viele leichte kleine Mädels – noch sehr schwierig, da man mit wenig Körpergewicht auch einfach nur wenig Sprungkraft aus dem Brett holen kann.

Am Ende landete Charlotte auf Platz 22 – wobei zu bedenken ist, dass vor ihr 15 Mädels aus Jahrgang 2016 platziert sind, die in der Altersklasse bereits im Vorjahr eine G3 geturnt haben.

Herzlichen Glückwunsch!



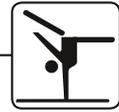
*Charlotte Djazayeri*

**Ingo Ruth**



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz  
auf facebook.de

[www.facebook.de/MTVGB](http://www.facebook.de/MTVGB)



## Sportevent in Hehlen

Dieses Jahr zum 50. Mal jährte sich in Hehlen das Sportevent mit Wettkämpfen von Turnen über Trampolin bis Leichtathletik. Schüler können dort ihr Sportabzeichen ablegen, und für Trainer gibt es Fortbildungen zu trendigen Themen. Neben der Wettkampfstätte, der Grundschule in Hehlen, kann in Zelten übernachtet werden, damit abends die Party mit Disco auch lange genossen werden kann.

Im letzten Jahr war der MTV mit über 20 Jungen und Mädchen aus den Bereichen Turnen und Trampolin dort hin gefahren, und wir haben bei den Wettkämpfen viele gute Platzierungen errungen.

Dieses Jahr wurde im Turnen die Ausschreibung leider umgestellt auf die neuen G-Übungen bei den Mädchen und auf die AK-Übungen für die Jungen - also Ausschreibungen, die eigentlich für die hochleistungsorientierten TurnerInnen konzipiert sind. Damit hat die Veranstaltung ihren Breitensport-Charakter verloren und wurde für zahlreiche unserer TurnerInnen unattraktiv.

So waren wir in diesem Jahr nur mit einer kleinen Gruppe von vier Jungen dabei, die sich teils auch an die AK-Übungen aus dem Leistungsturnbereich gewagt hat. Immerhin - das hat gut geklappt, denn trotz wenig Vorbereitungszeit konnten die Jungs die Minimalanforderung im AK-Bereich erfüllen. Herzlichen Glückwunsch zu diesen Platzierungen:



von links: Karl Erdmenger, Elias Ruth, Jasper Köhler, Bennet Slomma

### Jahrgang 2013/14

**Karl Erdmenger** Platz 2

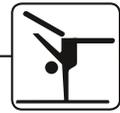
### Jahrgang 2011/12

**Jasper Köhler** Platz 1

**Bennet Slomma** Platz 2

### Jahrgang 2009/10

**Elias Ruth** Platz 1



Das Startfeld war deutlich kleiner, als im Vorjahr, aber dennoch konnten wir in manchen Altersklassen einige andere Turner auf die Plätze verweisen. Und das Flair in Hehlen ist jedes Mal aufs neue sehr angenehm - man turnt dort und hat dabei einen weiten Blick ins Land, denn die Schule ist oben auf dem Berg gebaut und aus der einen Halle hat man schöne große Fenster :-)

*Ingo Ruth*



*scheinbar war die Auslastung durch den Wettkampf noch nicht ausreichend*

## Bezirksliga der Mädchen

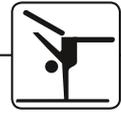
Dieses Jahr war der MTV aufgrund von Terminkollisionen bei einigen Turnmädels nur inkognito bei der Bezirksliga vertreten. So sind die drei Mädchen **Nele Lüders**, **Janina Panning** und **Marisa Ruth** dieses Jahr zusammen mit TV Kleefeld und auch unter deren Namen gestartet - eine Win-Win-Situation, denn auch Kleefeld hätte die Mannschaft sonst nicht voll bekommen.

Die Wettkampfklasse der Bezirksliga 2 war ausgeschrieben mit Jahrgang 2013 und älter, sodass hier auch Janina Panning mit Jahrgang 2000 nach vielen Jahren wieder einen Einstieg in das Wettkampfwesen finden konnte. Ihre LK3-Übungen hatte sie etwas aufgefrischt, während es für Nele und Marisa der erste Wettkampf mit eigener Kür war.

Nach der Hinrunde in Hannover-Vinnhorst stand das Team auf Platz 7 mit 143,2 Punkten. Platz 6 hatte 2 Punkte mehr, die Verfolger auf Platz 8 und 9 hatte kaum 1 Punkt weniger. Bis zum nächsten Durchgang waren noch 12 Wochen Zeit, davon allerdings 6 Wochen Ferien.

Diese Zeit haben wir grundsätzlich gut genutzt. An manchen Stellen wurden die Übungen noch aufgewertet, hier eine Kombi am Balken dazu, dort aus einer einfachen Drehung eine Doppeldrehung. Und Nele und Marisa haben beide den Handstandüberschlag am Tisch mit 1,20m Höhe geschafft, so dass wir hier mehr Wertungen einbringen konnten.

Am Ende hat in der Rückrunde alles ziemlich gut geklappt, wir haben uns im Team zusam-



*Mannschaft Hinrunde*

men mit Kleefeld etwas mehr Punkte erkämpft, als in der Hinrunde. Allerdings haben auch die anderen Mannschaften etwas nachgelegt. Im Ergebnis konnten wir von ursprünglich 14 angetretenen Teams den 7. Platz halten - ein gutes Ergebnis. Leider betrug der Abstand zu Platz 6 nur 0,05 Punkte, also fast nur eine Rundungsungenauigkeit. Schade, aber so ist das nun mal bei Wettkämpfen.

Mit dem TV Kleefeld zusammen gehen wir auch gerne wieder an den Start, wenn es sich ergibt. Die Zusammenarbeit war sehr harmonisch.

***Ingo Ruth***

## Herbst-Bezirksmeisterschaften der G-Übungen

Am 25. September 2024 fanden die Bezirksmeisterschaften der G-Übungen statt. An den Start gingen fünf Turnerinnen aus unserem Verein.

In der G3 traten unsere 2016/2017-Turnerinnen in einem sehr großen Teilnehmerinnenfeld an. Der Wettkampf war sehr aufregend für Lola, Anneli, Melinda und Charlotte, denn für einige war es der erste Wettkampf auf diesem hohen Niveau.

Mit ein paar kleinen Unsicherheiten belegten die MTV-Athletinnen die Mittelränge.

<b><i>Anneli</i></b>	Platz 16
<b><i>Lola</i></b>	Platz 18
<b><i>Melinda</i></b>	Platz 31
<b><i>Charlotte</i></b>	Platz 39



Melina, Lola, Lara, Anneli, Charlotte

Auch **Lara** (2016) turnte das erste Mal einen Wettkampf in den G4. Ihre Aufregung war ihr gut anzumerken. Am sonst so sicheren Balken fiel sie runter, was 1 Punkt Abzug gab und verfehlte somit den Treppchenplatz. Aber mit ihrer sonst sehr souveränen Leistung und Platz 4 qualifizierte sie sich für die Landesmeisterschaften am 27.10.2024.

Wir wünschen Lara viel Erfolg!

**Sylvia Wente**



**Wir sind für Sie da!**

**0511. 57 10 59**



**BUCHNER  
APOTHEKE**

Roderbruchmarkt 20  
30627 Hannover

[www.buchner-apotheke.de](http://www.buchner-apotheke.de)

**Öffnungszeiten:**

MO-FR 8:30-18:30 Uhr

SA 8:30-13:00 Uhr



- Taggleiche Lieferung
- Lieferservice an den Wunschort
- 24-Stunden-Abholfächer



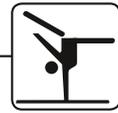
- Umfassende Beratung
- Vertrauen und Diskretion
- Kompetenz und Qualität

# Das Turnfest 2025

Leipzig, 27. MAI - 01. JUN 2025



<https://www.turnfest.de/anmeldung>



## Unsere neuen Vereins-Sport-Assistenten

wie jedes Jahr so haben wir auch in diesem Jahr wieder jugendliche Helfer für unsere Kinderturngruppen zu Vereins-Sport-Assistenten (VSA) im Turnkreis Hannover-Stadt ausgebildet. Die Helfer sind in unseren Kinderturngruppen absolut wichtig, denn hier haben wir oft über 30 turnende Kinder. Nur durch den Einsatz der Helfer können wir hier zahlreiche Stationen aufbauen, so dass jedes Kind auch an vielen Geräten zum Turnen kommt.

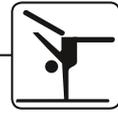


*v.l.n.r. Arne Borstelmann, der als Turnkreisvorsitzender viele Teile der Ausbildung selber leitet, Bennet Slomma, Elias Ruth, Greta Wente, Jenna Kokenge, Safiya Elmakrini, Medina Elmakrini, Carolin Beck, Nelly Sassen*

In der Ausbildung lernen die Jugendlichen an zwei Wochenenden neben Grundbegriffen aus der Trainingslehre die wichtigsten Hilfestellungen, bekommen neue Spielideen und wissen hinterher bereits erste methodische Wege, wie man z.B. am besten einen Handstand beibringen kann. Ergänzend bekommen sie einen ersten Überblick über Aufsichtspflichten und ein Kampfrichter erklärt, worauf in Wettkämpfen so zu achten ist. Als Abschluss müssen alle ein Stundenbild zu einem vorgegebenen Thema planen und in der Gruppe umsetzen.

Einen herzlichen Glückwunsch an unsere neuen Vereinsassistenten!

**Ingo Ruth**



## Turn-Kids freuen sich über neue Turngeräte

Für dieses Jahr stand in der Turnabteilung einiges an Investitionen auf dem Programm. Bereits frühzeitig hatten wir zahlreiche Anträge auf Zuschüsse gestellt und auf unseren Wettkämpfen wie die Weltmeister Kuchen verkauft, um Einnahmen zu erzielen. Hinzu kamen umfangreiche Spenden zur Unterstützung speziell für das Wettkampfturnen. Das fünfstellige Investitionsvolumen dieses Jahres - und ich kann mich in 30 Jahren Vereinsgeschichte nicht erinnern jemals so viel in die Turnabteilung investiert zu haben - konnte so bereits zu über 60% über solche Mittel finanziert werden. Eine fantastische Unterstützung.

Doch nicht nur die finanzielle Seite musste geklärt werden, wichtig ist auch stets die persönliche Absprache mit den Schulen (Fachbereiche Sport und Hausmeister), um die Geräte dort in den Sporthallen abzustellen. Denn die Geräteräume der Hallen sind stets zu klein und daher immer voll. Aber auch hier haben wir in fast allen Schulen, in denen wir turnen, sehr gute Kompromisse erzielt und konnten auch gegenseitigen Nutzen stiften, denn viele unserer Geräte dürfen im Gegenzug auch im Schulsport genutzt werden - für alle Kinder im Vereins- oder Schulsport also ein Gewinn.

Im Ergebnis konnten wir viele unserer geplanten neuen Turngeräte anschaffen. So freuen sich Kinder in der Heinrich-Ernst-Stötzner Schule über einen nun gepolsterten Balken, ein super modernes Sprungbrett und einen großen Bodenläufer.

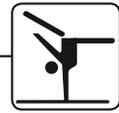


*Neuer gepolsterter Balken*



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz  
und folge uns auf Instagram

[www.instagram.com/mtv\\_grossbuchholz](https://www.instagram.com/mtv_grossbuchholz)



Den Bodenläufer in die Halle zu bringen stellte uns vor eine gewisse Herausforderung - nur im ausgerollten Zustand konnte diese 12m lange Bahn durch den Umkleideraum in die Halle gezogen werden. (siehe Fotos)



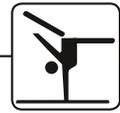
*Bodenläufer*

In der Albert-Liebmann Schule gibt es nun endlich einen kleinen Übungs-Schwebebalken sowie zusätzlich einen Bodenbalken als Hilfe für das Erlernen von Rad, Handstand und Bogengang auf dem Balken. Ein Bodenläufer (wenngleich ein älteres Modell) durfte dort Unterstand finden, und im Gegenzug schafft die Schule für uns auch dort ein modernes Sprungbrett sowie einen neuen Turnbock an.

In der IGS Roderbruch haben wir inzwischen unsere neue Tumblingbahn eingeweiht. Das ist eine Bodenturnbahn, die auf der gesamten Fläche so federt, wie Sprungbretter. Flick-Flacks, Saltos und andere Sprünge sind im Wettkampfturnen ohne eine Tumblingbahn gar nicht denkbar. So wird diese Tumblingbahn zukünftig auch bei unseren Wettkämpfen, wie dem jährlich stattfindenden Buchholzer TURNier eingesetzt werden.

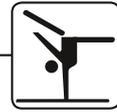
Anbei ein paar Bilder der neuen Geräte, wie sie Einzug in die Hallen fanden, erstmalig aufgebaut und turnerisch eingeweiht wurden.

Weitere Bedarfe für das Wettkampfturnen sind immer noch vorhanden. Dem müssen aber weitere Verhandlungen mit den Schulen voraus gehen, um Platz dafür zu finden.



An

*Aufbau der Tumblingbahn*



dieser Stelle ist aber erstmal ein sehr herzlicher Dank an alle auszusprechen, die hier einen Beitrag geleistet haben. Das sind die Spender, auch alle Kuchenbäcker und -verkäufer bei unseren Wettkämpfen, die Lehrer und Hausmeister der entsprechenden Schulen, die uns entgegen gekommen sind, und schließlich auch an die Eltern, die bei der Orga, dem Tragen, Zusammenbauen und vielen anderen Hintergrundtätigkeiten stets geholfen haben.

Ohne all diese gegenseitige Unterstützung kann ein Verein nicht leben - der MTV lebt hier aber gerade richtig auf, und das tut gut nach den schwierigen Corona-Jahren.

**Ingo Ruth**  
**Turnabteilung**

## Landesmeisterschaft in der G4 in Kästorf (Gifhorn)

Am 27.10.2024 startete **Lara** in ihre erste Landesmeisterschaft. Es war ein großer Wettkampf mit vier Turnbezirken und 33 Startern in ihrer Alters- und Leistungsklasse.

Motiviert startete sie am Boden, doch leider gab es Probleme mit der Musik. Sie bewies Nervenstärke und turnte zu einer anderen Musik. An den anderen Geräten kam sie ohne größere Fehler durch. Nur ihr letztes Gerät – der Schwebebalken – brachte sie zum Sturz und kostete sie einen ganzen Punkt Abzug.

Dennoch freuen wir uns über einen tollen 16. Platz und sind gespannt, was wir noch alles von Lara sehen werden.



Lara Besovic

**Ingo Ruth**



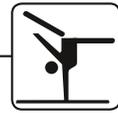
Seit 1945  
**Fliesenlegerei und  
Fliesenhandel**

- Fliesenreparaturarbeiten
- Sanierung und Renovierung
- Maurer- und Fliesenarbeiten
- Eigene Ausstellung



**FLIESEN  
VOLMER**  
Inh. Kai Adamski

Bissendorfer Straße 3  
30625 Hannover  
Telefon: 0511/ 55 21 53  
Fax: 0511/ 55 12 44  
E-Mail: [info@fliesen-volmer.de](mailto:info@fliesen-volmer.de)  
[www.fliesen-volmer.de](http://www.fliesen-volmer.de)



## Trainerwechsel im Trampolin gelungen

Es war eine schwierige Aufgabe: nachdem im Frühling feststand, dass **Markus Kreth** das Training mit der Geburt seines zweiten Kindes nicht mehr weiterführen kann, haben wir auf allen Kanälen versucht hier Ersatz zu finden. Doch die Welt im Trampolin ist eng abgesteckt. Versuche über alle bekannten Netzwerke sowie auch über den Verband verliefen alle im Nichts. Erst als wir eigentlich bereits den Teilnehmern die Auflösung der Gruppen bekannt geben wollten, meldete sich **Marlena Wache**. Marlena hat früher selber Trampolin geturnt, ihre Mutter und ihr Bruder sind als Trainer in anderen Vereinen aktiv. Doch sie selber war eigentlich bereits länger aus dem Trampolinsport ausgeschieden.



Marlena Wache



Markus Kreth

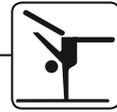
**Taube**, selber Sportlehrerin und auch bereits in anderen Turngruppen helfend unterwegs, beim Trampolin zur Unterstützung mit eingestiegen, denn die großen Trampoline jedes Mal auf- und abzubauen ist schon ein größerer Aufwand.

Es besteht beim Trampolin stets eine große Nachfrage. Da aber die Anzahl der Trampoline begrenzt ist, ist auch die Anzahl der Plätze in der Gruppe begrenzt. Die Organisation haben wir daher im MTV auf unser Kursportal umgestellt, welches wir für alle Fitness- und Gesundheitskurse nutzen. Wenn alle Plätze vergeben sind, landet man auf der Warteliste, die dann sukzessive abgearbeitet wird. Eine Nutzung des MTV-Portals, die vielleicht zukünftig auch in anderen Bereichen eingesetzt werden kann.

Die bestehende Wettkampfgruppe konnte leider nicht mehr aufrecht erhalten bleiben. Die Turnerinnen aus dieser Gruppe konnten wir erfolgreich beim TUS Vahrenwald unterbringen. Dort trainieren sie bereits fleißig, Wettkämpfe in diesem Jahr mussten sie aber noch über den MTV starten - siehe dazu die Berichte.

An dieser Stelle möchte ich hier an Markus Kreth und seine Frau ein sehr herzliches Dan-

Doch unsere Suche sprach sich herum, und plötzlich war sie dann da - die Freude riesengroß. Nach den Sommerferien ist sie mit einer neuen Einsteigergruppe für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren gestartet. Anfängliche Hallenprobleme konnten wir inzwischen lösen, und nun läuft die Gruppe immer mittwochs von 16 bis 18 Uhr in der IGS Roderbruch. Inzwischen ist **Julia**



ke Schön aussprechen. Markus hat vor über 15 Jahren die Trampolingroupen im MTV ins Leben gerufen und seither stets das Training mit absolut hoher Zuverlässigkeit geleitet. Im Laufe der Zeit konnten wir sehr hochwertige Trampoline für den MTV anschaffen. Helfer zu finden war dagegen stets schwer, immer wieder haben wir versucht einen weiteren Trainer zu gewinnen, aber berufliche und private Veränderungen führten oft dazu, dass diese nicht bleiben konnten. Durch Markus konnten die Gruppen sich aber stets weiterentwickeln und zwischenzeitlich trat der MTV auch zur Ausrichtung von Trampolinwettkämpfen auf - zuletzt im Frühjahr dieses Jahres. Ich bin sehr froh, dass wir mit Hilfe von Marlena nun die Arbeit von Markus im MTV zumindest im Freizeitbereich fortführen können.

*Ingo Ruth*

## Trampolin Kreiseinzelmeisterschaft

Für den MTV Groß-Buchholz war es der vorerst letzte Trampolin-Wettkampf, an dem Turnerinnen von uns gestartet sind. Unsere bisherigen Wettkampf-Trampolinturnerinnen konnten in der Wettkampfgruppe des TUS Vahrenwald integriert werden, allerdings lagen die Startrechte für die aktuelle Wettkampfsaison noch beim MTV.

Herzlichen Glückwunsch an die Turnerinnen

**Annika Hoppe**  
(Platz 6 in Jg. 2008/09)

**Louiza Bouyoucef**  
(Platz 7 in Jg. 2008/09)

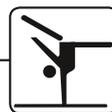
**Jamie-Lee Bussenius**  
(Platz 10 in Jg. 2003 - 2007)



*Louiza, Jamie-Lee, Maren Sauer (Trainerin in Vahrenwald) und Annika Hoppe*

An dieser Stelle auch einen herzlichen Dank an **Maren Sauer**, Abteilungsleiterin und Trainerin für Trampolinturnen in Vahrenwald für die Aufnahme unserer Turnerinnen.

*Ingo Ruth*



## Bezirkseinsteiger-Wettkampf in Stadthagen

Auch wenn durch den Ausstieg von Markus Kreth als Trainer das Wettkampfturnen im Trampolinturnen bis auf Weiteres eingestellt wird, konnten wir Dank der sehr guten Betreuung durch Maren Sauer vom TUS Vahrenwald noch zwei unserer Mädels bei dem Einsteiger-Wettkampf starten lassen. Sie hat die Mädels dankenswerterweise aufgenommen, und diese haben das mit guten Ergebnissen quittiert.



*Jamie-Lee Bussenius*



*Annika Hoppe*

Jahrgang 2003 - 2007

**Jamie-Lee Bussenius** Platz 3

Jahrgang 2008 - 2009

**Annika Hoppe** Platz 1

Einen herzlichen Glückwunsch an unsere Trampolin-Turnerinnen, auch im Namen von Markus.

**Ingo Ruth**



**Kontakt:** Youssef Tchoubin  
Tel. 0511 573564  
E-Mail: volleyball@mtv-gb.de

## Volleyball: Aus Jung mach Stark

Bei den Volleyballern läuft eine breite Verjüngung: Zwar ist die Größe mit knapp 180 Mitgliedern ungefähr gleich geblieben, aber das Altersspektrum hat sich deutlich verändert. Das äußert sich in der Zusammensetzung unserer Wettkampfteams.

Die Damen I können wir erstmals in diesem Echo als Team der Bezirksliga feiern. Wir drücken die Daumen, wenn jetzt Spiele gegen stärkere Gegner anstehen.

Die Mannschaft Damen II ist ebenfalls unverändert, tritt jetzt aber nicht mehr in der Altersklasse U16 an, sondern in der Kreisliga für Senioren (was natürlich nicht auf eine Rentenband hinweist).

Das Team Herren I ist wie schon berichtet auseinandergefallen, für die Männer kämpft aktuell nur die U16-Mannschaft um Punkte für den MTV.

Dafür haben wir aber zwei Hobby-Mix-Mannschaften; die Shooting Stars (Tiger 2) gelten jetzt nach dem Aufstieg in die Hobbyliga A vereinsintern als Hobby-Mix I und haben sich in der neuen Saison schon ganz überzeugend die ersten Punkte gesichert, ebenso wie die Mannschaft Hobby-Mix II.



*Sieggewohnt, im neuen Trikot dank Sponsoring von Swiss Life: Die Mannschaft Hobby-Mix I, nach ihren Wurzeln genannt "Tiger 2"*



Die stark angewachsene Trainingsgruppe Hobby-Mix III hat sich nach vielen vorübergehenden Ausfällen, etwa durch Krankheit, erst einmal gegen eine Meldung für Punktspiele entschieden, arbeitet aber weiterhin konsequent an ihrer Spielstärke.

Unaufhaltsam wächst die Volleyball-Begeisterung unter Jugendlichen, also in den Altersgruppen U8 bis U14. Um 30 Jugendliche in der Halle zu betreuen, bedarf es sehr viel Erfahrung und wäre ohne Unterstützung der U16 Damen, durch **Youssef** alleine kaum zu schaffen. Vielen Dank dafür an die betreffenden Kameradinnen. Wenn dann aber wie zuletzt auch noch Hallenzeiten gestrichen werden, wird es echt schwierig. Momentan kursieren ganz konkrete Überlegungen zu einem Aufnahmestopp – das wäre nicht nur traurig für die Volleyballer, sondern auch ein Rückschlag für den ganzen MTV.

## **Sonderaktivitäten**

Anders als in manchen Vereinen mündet bei den Volleyballern zwar nicht jede Trainingsstunde in eine Nachsitzung am Biertisch – dafür sind wir alle zu sportbeflissen. Das heißt aber keinesfalls, dass die Welt am Spielfeldrand endet. Wieder einmal aus Platzproblemen sind zwar unsere Planungen für ein spartenweites und publikumsoffenes Weihnachtsturnier gescheitert. Da hätten sicher auch externe Interessenten einen Hauch Vereins-Volleyball schnuppern können. Aber manches geht auch ohne Halle: Zum Beispiel am 24. November 2023 auf dem Buchholzer Weihnachtsmarkt. Dort wird der MTV traditionell vertreten durch die Volleyballer. Letztes Jahr gab es reißende Nachfrage zu frisch gebackenen Waffeln; ob es die wohl dieses Jahr wieder geben wird?

**Peter Schüler**



## **Wir trauern um unser Vereinsmitglied**

**Ingeborg Belgardt**

**\* 30.03.1954      † 17.07.2024**

*Inge ist am 01.01.2019 in den Verein eingetreten und war seit dem in der Boule-Abteilung aktiv und hat das Spiel mit den Kugeln geliebt. Auch diverse Kurse aus dem Bereich des Gesundheitssports hat sie gerne absolviert.*

**Wir werden sie stets in guter Erinnerung behalten und ihr ein ehrendes Andenken bewahren.  
Unser tiefes Mitgefühl gilt den Angehörigen.**

# Sportangebot

## Abteilungen in alphabetischer Reihenfolge

Badminton				
Erwachsene / Hobbyspieler / Technik	Fr.	19:00 – 22:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Linstaedt, Jana
Erwachsene / Hobby	Di.	20:00 – 22:00	IGS-Roderbruch	NN
Erwachsene / Fortgeschrittene	Mi.	18:45 – 22:00	BBS Cora Berliner	Linstaedt, Jana
Kinder / Jugendliche	Di.	18:15 – 19:45	BBS Cora Berliner	Stiller, Jan; van Wickeren, Nils

Boule/Petanque				
Ganzjährig	So.	11:00 – 12:30	MTV Boule-Anlage	
Ganzjährig	Di.	16:00 – 17:30	MTV Boule-Anlage	
Ganzjährig	Do.	16:00 – 17:30	MTV Boule-Anlage	

Fitness & Ballspiele				
Damen (Fitness & Ballspiele)	Di.	19:30 – 21:00	GS Buchholzer Grün	Schumann, Ulli
Fitness für Jedermann	Do.	20:00 – 22:00	MTV Boule-Anlage	Bendix, Markus
Männer (Fitness & Ballspiele)	Mo.	19:30 – 21:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Kaune, Carsten
Männer (Fitness & Ballspiele)	Mo.	19:45 – 21:15	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
Männer (Fitness & Ballspiele)	Fr.	20:00 – 22:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Borstelmann, Arne
Prellball (Hobby-Mixed)	Mo.	19:00 – 21:00	IGS-Roderbruch, Halle I (im Sommer)	Jungk, Sven
Prellball (Hobby-Mixed)	Mo.	19:00 – 21:00	GS Buchholzer Grün (im Winter)	Jungk, Sven

Fußball				
6-10 Jahre	Di.	16:30 – 18:30	Leinetalschule	Ali Ahmadnia
6-10 Jahre	So.	11:00 – 13:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	Ali Ahmadnia

Gesund & Fit				
<i>Regelmäßige Angebote</i>				
Aerobic / Stepaerobic II	Mo.	18:30 – 19:30	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
Fitness für XXL	Do.	18:30 – 20:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Schmitt, Simone
Frauen-Fitness	Di.	20:00 – 21:00	BBS Cora Berliner	Koch, Christine
Senioren ab 60	Di.	16:00 – 17:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Schmidt, Ina
Walking für Jedermann	Do.	09:00 – 10:15	Parkplatz "An der Breiten Wiese"	Koch, Christine
<i>Gesund und Fit (offen für Nicht-Mitglieder)</i>				
65plus - Älter werden und beweglich bleiben	Mo.	15:30 – 16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
Bewegung und Entspannung zum Feierabend	Mo.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
Hatha Yoga	Di.	17:00 – 18:15	Käthe-Kollwitz Schule, Gymastikhalle	Steinl, Olaf
Pilates	Mo.	08:30 – 09:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
Pilates	Mo.	09:30 – 10:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
Pilates	Mo.	10:30 – 11:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
Skigymnastik (Nov - März)	Mi.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Koch, Christine
Skigymnastik(Nov - März)	Mo.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Stamm, Barbara
Sommer-Fitness	Di.	18:15 – 19:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Koch, Christine
Tabata	Di.	20:00 – 21:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Winter, Liska

# Sportangebot

Gesund & Fit (Fortsetzung)				
Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)				
Lungenfunktionstraining mit Blasrohrsport	Do.	18:30 – 20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Dahms, Heike
Rücken-Fit	Mi.	19:00 – 20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Janke, Anke
Rücken-Fit	Fr.	09:15 – 10:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke

Ju-Jutsu				
Brazilian Jiu-Jitsu	Di.	18:00 – 20:00	Albert-Liebmann Schule	Patrik Haas

Leichtathletik				
Erwachsene freies Training	Mi.	18:00 – 19:00	IGS-Roderbruch, Halle I	Freies Training
Walking für Jedermann	Mi.	16:00 – 17:15	Kanalbrücke: Meersmannufer Ecke Pasteurallee	
Walking für Jedermann	Do.	09:00 – 10:15	Parkplatz "An der Breiten Wiese"	Koch, Christine

Leichtathletik				
Eltern-Kind-Leichtathletik	Di.	17:00 – 18:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Rusche, Carmen
Kinder WM 6/7/8	Mo.	17:00 – 18:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Kinder WM 9/10/11	Di.	17:00 – 18:15	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Kinder WM 9/10/11	Mi.	17:00 – 18:30	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene	Mo.	18:00 – 20:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene / Ü30....	Mi.	18:30 – 20:15	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene/ bis Ü30	So.	10:00 – 12:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche (ab MW 13) /Erwachsene/Ü30...	Di.	18:15 – 20:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Rusche, Carmen
Jugendliche (ab WM 13) / Erwachsene / Ü30....	Fr.	17:00 – 19:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut

Reha/Funktionsgymnastik				
Funktionstraining	Di.	08:15 – 08:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Di.	18:45 – 19:15	IGS-Roderbruch, Halle II	Busse, Martina
Funktionstraining	Di.	19:20 – 19:50	IGS-Roderbruch, Halle II	Busse, Martina
Funktionstraining	Do.	19:35 – 20:05	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Funktionstraining	Fr.	08:30 – 09:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Fr.	11:15 – 11:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Koronarsport	Sa.	09:45 – 11:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Ruth, Ingo
Reha-Gelenke	Di.	09:00 – 09:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Di.	10:00 – 10:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Fr.	10:15 – 11:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

# Sportangebot

Tanzen				
<i>Gesellschaftsgruppen</i>				
Erwachsene Paare	Fr.	19:00 – 20:30	GS Mühlenweg, Aula	Schneider, Volker
<i>Line-Dance</i>				
Line-Dance	Mo.	18:30 – 20:30	GS Mühlenweg, Aula	Schröder, Denise
Line-Dance	Mi.	18:00 – 20:00	FZH Vahrenwald	Schröder, Denise

Tennis				
Erwachsene Sommersaison	tägl.	08:00 – 22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
Jugend Sommersaison	tägl.	08:00 – 22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
MTV-Tennishalle ganzjährig	tägl.	08:00 – 23:00	MTV-Tennishalle	nach Voranmeldung
Tennis Erwachsenen Sommer Training	Mo. – Fr.	18:00 – 21:00	MTV Tennishalle + Tennisaußenplätze	nach Voranmeldung
Tennis Jugend Winter/ Sommer Training	Mo. – Fr.	14:00 – 19:00	MTV-Tennisaußenplätze	nach Voranmeldung

Tischtennis				
Einsteiger (Jugend + Kinder)	Mo.	16:30 – 18:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Livshits, Alexey
Erwachsene	Mo.	18:30 – 22:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Di.	19:00 – 21:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Fr.	19:00 – 21:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Jugend	Di.	17:00 – 19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Hummel, Nadine
Jugend	Fr.	16:30 – 18:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Hummel, Nadine

Trampolinturnen				
Anfänger 6 – 10 Jahre	Mi.	16:00 – 18:00	IGS Roderbruch, Halle I	Wache, Marlena

Turnen				
<i>Turnen an Geräten</i>				
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	16:00 – 17:00	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Di.	17:30 – 18:30	GS Buchholzer Grün	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Do.	16:30 – 17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Do.	17:15 – 18:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Schüttler, Conny
Kinder 7-10 Jahre	Mi.	16:15 – 17:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Kinder ab 10 Jahren	Mi.	17:30 – 19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Kinder ab 8 Jahren	Mo.	17:00 – 18:30	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo

# Sportangebot

Turnen (Fortsetzung)				
Turnen für den Wettkampf (nur nach Rücksprache mit Trainern)				
Jungen ab P5	Fr.	17:30 – 19:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Jungen bis P4	Fr.	16:00 – 17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Mädchen 6-9 Jahre ab G3	Di.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
Mädchen	Do.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle I	Step, Annika
Bezirkswettkampftraining Mädchen ab LK3	Di.	17:00 – 20:00	IGS Roderbruch, Halle II	Step, Annika
Wettkampftraining ab P6	Fr.	20:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Ruth, Ingo
Turnen in Bewegungslandschaften				
Eltern&Kind ab 1,5	Di.	16:30 – 17:30	GS Buchholzer Grün	Freitag, Juliane
Eltern&Kind ab 1,5	Mi.	15:00 – 16:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern&Kind ab 1,5	Mi.	16:00 – 17:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern&Kind ab 1,5	Do.	15:30 – 16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Eltern&Kind ab 2	Do.	16:15 – 17:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Schüttler, Conny
Volleyball				
Damen 1 & 2	Di.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Damen 1 & 2 u. Herren 1	Fr.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Damen U16	Mo.	16:30 – 18:30	IGS Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Damen U16	Do.	17:00 – 19:00	GS Buchholzer Grün	Tchoubin, Youssef
Herren 1	Mo.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Herren U16	Do.	17:00 – 19:00	GS Buchholzer Grün	Tchoubin, Youssef
Hobby-Mix 1 (Tiger)	Mo.	20:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Lipke, Julian
Hobby-Mix 2	Di.	18:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Endler, Arnold
Hobby-Mix 3	Mi.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Jugend U10 bis U16 und Anfänger	Di.	17:00 – 18:45	IGS Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef; Riechel, Lena; Negm, Samira

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

# Trainingsorte // Redaktionsschluss

Bezeichnung	Straße	Plz/Ort
Albert-Liebmann Schule	Paracelsusweg 12	30655 Hannover
BBS Cora Berliner	Nussriede 4	30627 Hannover
Freizeitheim (FZH) Vahrenwald, 1. Etage, Raum 9	Vahrenwalder Str. 92	30165 Hannover
Gerhart-Hauptmann Schule	Hermann-Bahlsen-Allee 3	30655 Hannover
GS Buchholzer Grün	Paracelsusweg 10b	30655 Hannover
GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Groß-Buchholzer-Kirchweg 53	30655 Hannover
GS Mühlenweg, Aula	Mühlenweg 2	30629 Hannover
GS Mühlenweg, Pausenhalle	Mühlenweg 2	30629 Hannover
Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Neue Landstr. 27	30655 Hannover
IGS Roderbruch, Außenanlage	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS Roderbruch, Halle	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Podbielskistr. 230	30655 Hannover
MTV Boule-Anlage	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
MTV Tennishalle & Tennisaußenplätze	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover



## Redaktionsschluss MTV-Echo

Der Redaktionsschluss für das  
**MTV-Echo 1 / 2025** ist der:

**26. April 2025**

Textbeiträge bitte bis zu diesem Termin  
ausgedruckt im Geschäftszimmer abgeben  
und per E-Mail einsenden an:

**echo@mtv-gb.de**

Alternativ kann der Beitrag per Datenträger  
(CD oder USB-Stick) im Redaktionsfach  
hinterlegt werden.

# Vereinsvorstand // Funktionsträger

Vor- / Nachname	Telefon	E-Mail	Funktion
Arne Borstelmann	0511 7600316	1.vorsitzender@mtv-gb.de	1. Vorsitzender
Birgit Wildfang	0511 5194890	2.vorsitzende@mtv-gb.de	2. Vorsitzende
Wolf-Dietmar Kohlstedt	05102 674693	ehreuvorsitzender@mtv-gb.de	Ehrenvorsitzender
Britta Rust	0511 2601110	schriftfuehrerin@mtv-gb.de	Schriftführerin
Thorben Wolkersdorfer		kassenwart@mtv-gb.de	Kassenwart
N.N.		technik@mtv-gb.de	Technischer Leiter
Christine Koch	0511 573035	frauenwartin@mtv-gb.de	Frauenwartin
N.N.		sportwart@mtv-gb.de	Sportwart
Janina Panning		jugendwartin@mtv-gb.de	Jugendwartin
Jens Heitmann	0511 5442585	pressewart@mtv-gb.de	Pressewart
Arne Borstelmann	0511 7600316	sondervermoegen@mtv-gb.de	Leiter Sondervermögen
Sebastian Kanwisch	0175 9987 812	badminton@mtv-gb.de	Leitung Badminton
Anette Kuhnert	0511 647 96 23	boule@mtv-gb.de	Leitung Boule
Andreas Sausner		fussball@mtv-gb.de	Leitung Fußball
Ingo Ruth	0511 6461581	gesundheitsport@mtv-gb.de	Leitung Gesundheitssport
Hartmut Helliger	176 52380935	hartmut.helliger@mtv--gb.de	Leichtathletik
Heinrich Henke	0511 561528	tanzen@mtv-gb.de	Leitung Tanzen
Tino Peikert		tennis@mtv-gb.de	Leitung Tennis
Dr. Dittmar Garbisch	0511 514469	tischtennis@mtv-gb.de	Leitung Tischtennis
Marlena Wache		trampolin@mtv-gb.de	Trampolinturnen
Ingo Ruth	0511 6461581	turnen@mtv-gb.de	Leitung Turnen
Youssef Tchoubin	0511 573564	volleyball@mtv-gb.de	Leitung Volleyball



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz  
auf facebook.de

[www.facebook.de/MTVGB](http://www.facebook.de/MTVGB)

# Beiträge

## Beiträge und Kündigungsfristen

Mitgliedsbeiträge		monatlich
Kinder bis 14 Jahre		8 €
Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>		9 €
Eltern-/Kindturnen	Mutter od. Vater (passiv)	6 €
	Kind (aktiv)	8 €
Erwachsene		16 €
Ehepaare		30 €
Familienbeitrag		32 €
passive Mitglieder		6 €
arbeitslose Mitglieder, einzeln		6 €
arbeitslose Mitglieder, Familie		12 €
Spartenzuschläge <sup>3)</sup>		jährlich
<b>Badminton</b>	Erwachsene	25 € <sup>1)</sup>
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>	10 €
<b>Fußball</b>	Erwachsene	30 € <sup>1)</sup>
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>	10 €
<b>Tanzen</b>	Erwachsene	48 € <sup>1)</sup>
<b>Tennis</b>	Erwachsene	95 € <sup>1)</sup>
	Ehepaare	160 € <sup>1)</sup>
	Kinder bis 14 Jahre	25 €
	Jugendliche bis 18 Jahre **	45 €
<b>Trampolin</b>	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>	20 €
<b>Volleyball</b>	Erwachsene	24 € <sup>1) 4)</sup>
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>	12 €

1) Diese Beiträge enthalten jeweils 2,50 € für die Mannschaftskassen, Tennis 5 €, Tanzen u. Volleyball 3 €.

2) Inklusive Schüler, Studenten, Auszubildende über 18 Jahre mit entsprechendem Nachweis.

3) Bei Eintritt ab 1. Juli und später halbiert sich der Spartenzuschlag für das erste Jahr.

4) Bei Eintritt und Austritt erfolgt die Abrechnung des Spartenzuschlags monatsgenau.

### Aufnahmegebühr (einmalig)

Die Aufnahmegebühren entsprechen jeweils einem Monatsbeitrag. Bei Inhabern des Hannover-Aktiv-Passes (nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr) entfallen die Aufnahmegebühren. Sie zahlen den jeweiligen Mitgliedsbeitrag. Übersteigt der Mitgliedsbeitrag einschließlich des Spartenbeitrages die maximale Erstattungshöhe von 10 € monatlich, wird der Beitrag auf diese Höhe begrenzt.

# Kursgebühren // Impressum

Kursgebühren (pro Kurs)	Mitglied	Nicht-Mitglied
65plus - Älter werden und beweglich bleiben	kostenfrei	40 €
Bewegung und Entspannung am Feierabend	kostenfrei	40 €
Lungenfunktionstraining mit Blasrohrsport	35 €	60 €
Nordic-Fit	35 €	50 €
Pilates	35 €	60 €
Rücken-Fit	35 €	60 €
Skygymnastik	kostenfrei	80 €
Sommerfitness	kostenfrei	80 €
Tabata	kostenfrei	40 €
Yoga	35 €	80 €
Zumba	35 €	80 €
Reha-Sport mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei

Es gilt die Beitragsordnung vom 01.07.2010 (in der Geschäftsstelle erhältlich). Die Mitgliedsbeiträge werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren jährlich, halbjährlich, vierteljährlich oder monatlich im Voraus eingezogen, Spartenbeiträge jährlich im Januar.

Beitragskonten	IBAN	BIC
Sparkasse Hannover	DE75 2505 0180 0000 1265 00	SPKHDE2HXXX
Hannoversche Volksbank	DE17 2519 0001 0011 6777 00	VOHADE2HXXX
Deutsche Skatbank	DE37 8306 5408 0004 7227 95	GENODEF1SLR

**Wichtiger Hinweis:** Zur Mitgliederverwaltung wird ein EDV-System eingesetzt. Die personenbezogenen Daten aller Mitglieder werden gespeichert, der Datenschutz ist gewährleistet.

## Kündigungsfristen: (§ 11 Vereinsatzung)

Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Kalenderviertel-Jahres erklärt werden. Die Erklärung muss der Geschäftsstelle spätestens sechs Wochen vorher zugegangen sein. Entsprechendes gilt für den Austritt aus einer Sparte mit Spartenzuschlag.

## Impressum

Das MTV-Echo ist die Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. Der Bezugspreis der Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

**Herausgeber und Verleger:** MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

**Geschäftsstelle:** Rotekreuzstraße 25  
30627 Hannover

Mo. geschlossen  
Di. – Fr. 09:30 – 12:00 Uhr  
Do. 17:00 – 19:00 Uhr

Tel. 0511 - 571186  
Fax: 0511 - 571181

**E-Mail:** info@mtv-gb.de  
**Internet:** www.mtv-gb.de

**Werbung:** werbung@mtv-gb.de

**Beitragskonten:** Deutsche Skatbank  
IBAN: DE 3783 0654 0800 0472 2795  
BIC: GENODEF1SLR

.....

**Redaktion:**

Hannoversche Volksbank  
IBAN: DE 1725 1900 0100 1167 7700  
BIC: VOHADE2HXXX

Sparkasse Hannover  
IBAN: DE 7525 0501 8000 0012 6500  
BIC: SPKHDE2HXXX

Britta Rust  
echo@mtv-gb.de

**Layout & Satz:**

Britta Rust, Jens Heitmann  
Piktogramme © 1976 by ERCO

**Druck:**

  
**WirmachenDruck.de**  
Sie sparen, wir drucken!

**Auflage:**

2000

# Merkblatt Datenschutz

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

## 1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

MTV Groß-Buchholz e.V. von 1898  
Rotekreuzstr. 25  
30627 Hannover  
gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB  
Herr Arne Borstelmann und Frau Birgit Wildfang  
E-Mail: info@mtv-gb.de

## 2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

Gemäß der Richtlinien der DSGVO muss im MTV Groß-Buchholz nicht zwingend ein Datenschutzbeauftragter benannt werden. Vgl. § 4f BDSG.

Die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen:

Barbara Thiel  
Prinzenstraße 5  
30159 Hannover  
Telefon 0511-120 4500  
Fax 0511-120 4599

## 3. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes).

Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet. Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

## 4. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände. Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

## 5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben. Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an die entsprechenden Banken/die Sparkasse Hannover weitergeleitet.

## 6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert.

Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.

Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht, wenn nicht noch Forderungen gegenüber dem ehemaligen Mitglied bestehen.

## 7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei der für den MTV Groß-Buchholz e.V. von 1898 zuständigen Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO:

**Barbara Thiel**  
Die Landesbeauftragte für den  
Datenschutz Niedersachsen  
Prinzenstraße 5  
30159 Hannover  
Telefon 0511 - 120 4500  
Fax 0511 - 120 4599

- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

## 8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

Ende der Informationspflicht

Stand: Mai 2018



