MTV-Echo

Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz

„Einszweidrei, im Sauseschritt -
Läuft die Zeit; wir laufen mit ...."
W. Busch (1832 - 1908)

Sport • Spaß • Gemeinsam fit

MTV Groß-Buchholz
von 1898 e.V.

Ausgabe 1/2024

MTV Groß - Buchholz Hannover Tennisabteilung

TNB
TENNISVERBAND NIEDERSACHSEN-BREMEN e.V.

Schultennis

Der Tennisverein ist engagiert in der Schule und ergreift die große Chance Kinder und Jugendliche für den Sport, insbesondere für den Tennissport, zu begeistern, neue Mitglieder zu gewinnen und dadurch die Zukunft des Vereins zu sichern.

www.tnb-tennis.de

Wir sagen Danke über für 30 Jahre Treue!

PFLEGEZENTRUM
GROTE GMBH

Rufen Sie uns an unter 0511/ 90 11 80

Opelstraße 28 · 30916 Isernhagen · 0511 / 90 11 80 · www.pflegezentrum-grote.de

Häusliche Pflege - Pflegeberatung - Betreuung und Entlastung im Alltag

Inhalt

Vorwort	4
Der Storch war da	5
Jahreshauptversammlung 2024	7
Sport im Park	10
Sportabzeichen	11
Frauenwanderung 2024	12
Hannover Marathon 2024	14
Übungsleitergrillen 2024	16
Weihnachtsmarkt	17
Gesundheitssport	19
Leichtathletik	24
Tanzen	28
Tischtennis	30
Turnen	32
Volleyball	42
Schweigeminute	46
Sportangebot	48
Trainingsorte // Redaktionsschluß	52
Vereinsvorstand // Funktionsträger	53
Beiträge	54
Kursgebühren // Impressum	55
DSGVO	56

Bild Titelseite: MTV-Team an der Versorgungsstation beim Hannover Marathon

Vorwort

Liebe Freunde des Sports,
liebe Mitglieder des MTV,

die hannoverschen Sportvereine blicken insgesamt auf eine positive Mitgliederentwicklung. Laut der neuesten Erhebung des Stadtsportbundes Hannover treiben 117.447 Personen im Verein Sport, sicherlich sind einige auch in zwei oder mehr Vereinen aktiv. Im Vergleich zum Vorjahr ist das ein Plus von 3,9 % (2022: 109.469).

Zum Stichtag 1.1.2024 hatte unser MTV 1769 Mitglieder. Im vergangenen Jahr waren es noch 1534. Am 1.7.2024 sind es nunmehr sogar 1826. Das ist ein enormer Zuwachs von 15,32 % (absolut 235 Mitglieder). Inzwischen ist der MTV bei allen Vereinen in Hannover der siebtgrößte – was für eine erfreuliche Entwicklung!

Bei uns bezieht sich dieser positive Trend auf nahezu alle Abteilungen. Das bescheinigt unserer engagierten und ehrenamtlich ausgerichteten Arbeit ein sehr gutes Zeugnis und zeigt, wie sehr das gemeinsame Sporttreiben in den vielfältigen Gruppen und die gegenseitige Unterstützung unserer Mitglieder geschätzt werden.

Der Verein als sozialer Raum gewinnt wieder an Bedeutung, auch wenn wir vielfach noch immer als „Dienstleister“ angesehen werden. Vielen Dank also an alle für ein vielfältiges und attraktives Miteinander in unserem MTV!

Glücklich können wir uns zudem schätzen, weil die Bauarbeiten auf der Bezirkssportanlage Roderbruch sichtbar voranschreiten. Es hat sich zwar schon ein wenig Verzug eingestellt, dennoch sind wir sehr zufrieden, dass unserem Verein in naher Zukunft eine moderne Leichtathletikanlage inklusive Fußballplatz zur Verfügung stehen wird. Wir freuen uns bereits auf die offizielle Eröffnung.

Nun darf ich uns allen eine entspannte und sportliche Sommerzeit wünschen.

Bleibt gesund, bleibt munter!

Arne Borstelmann

Der Storch war da

Herzlichen Glückwunsch an ***Markus und Jasmin Kreth*** zur Geburt ihres Sohnes ***Kiran***. Dieser kam am 14.05.2024 um 1:56 Uhr zur Welt. Alle sind glücklich und gesund.

Wir wünschen der jungen Familie alles Gute und eine schöne Zeit.

Ingo Ruth

BUCHNER
APOTHEKE

Roderbruchmarkt 20
30627 Hannover
www.buchner-apotheke.de

Öffnungszeiten:
MO–FR 8:30–18:30 Uhr
SA 8:30–13:00 Uhr

- Taggleiche Lieferung
- Lieferservice an den Wunschort
- 24-Stunden-Abholfächer

- Umfassende Beratung
- Vertrauen und Diskretion
- Kompetenz und Qualität

Das Turnfest 2025

Leipzig, 27. MAI - 01. JUN 2025

DAS TURNFEST 2025 LEIPZIG

Jahreshauptversammlung 2024

Jahreshauptversammlung am 20.04.2023

Am 18.04.2024 fand unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt, welche von 37 Mitgliedern besucht wurde. Alle Teilnehmer wurden durch unseren 1. Vorsitzenden ***Arne Borstelmann*** herzlich begrüßt. Wie in jedem Jahr üblich wurden wieder Ehrungen vorgenommen sowie Wahlen durchgeführt. Folgende Mitglieder konnten für langjährige Vereinszugehörigkeit geehrt werden:

Wolf-Dieter Kaune für 60 Jahre / ***Erika Köhler*** wäre ebenfalls für 60 Jahre geehrt worden, leider verstarb sie im Februar 2024.

Helga Reinbach, ***Carlos-Erico Reinbach*** für 50 Jahre

Gabi Piepenhagen, ***Ralf Walljes***, ***Frank Sievers***, ***Helga Saworra*** für 40 Jahre

Steffen Koch, ***Friederike Hoenecke***, ***Gertraud Bedijs***, ***Erika Gundlach-Schröter***, ***Jürgen Spähr***, ***Birgit Lange***, ***Steffen Lange*** für 25 Jahre

hinten: Steffen Koch, Wolf Dieter Kaune, Frank Sievers, Carlos Reinbach, Arne Borstelmann, Birgit Wildfang
vorn: Helga Reinbach, Erika Gundlach Schröter, Helga Saworra, Daniela Peikert, Gabi Piepenhagen, Ann Katrin Mählich

Jahreshauptversammlung 2024

Die Heinz-Kühler-Gedächtnisurkunde geht in diesem Jahr an ***Ann-Katrin Mählich*** und ***Daniela Peikert*** aus der Tennisabteilung. Hiermit soll ihr ehrenamtlicher Einsatz bei der Einführung des System Book & Play für die Tennishalle gewürdigt werden. Hierzu wurden ihnen durch A. Borstelmann die Urkunde sowie ein Blumenstrauß überreicht.

Im Anschluss wurde der langjährige Abteilungsleiter Tennis sowie Leiter des Sondervermögens Tennishalle und Tennistrainer ***Michael Kücken*** verabschiedet. Er wird den Verein verlassen und sich anderen Aufgaben widmen. Die Tennisabteilung sowie der Verein bedankten sich bei Michael Kücken für seine sehr gute Arbeit in der Tennisabteilung und der Betreuung der Tennishalle, gerade auch in Zeiten, wo es nicht so gut lief.

Arne Borstelmann, Birgtit Wildfang, Michael Kücken, Daniela und Tino Peikert

Ebenso wurde an diesem Abend wieder an die verstorbenen Vereinsmitglieder gedacht, welchen wir immer ein ehrendes Andenken bewahren werden.

Wie bei der Versammlung üblich standen auch in diesem Jahr wieder Wahlen an. Alle Positionen konnten mit den alten Amtsinhabern wieder besetzt werden. Weiterhin zweite Vorsitzende ist ***Birgit Wildfang***, zur Schriftführerin wurde ***Britta Rust*** wiedergewählt. Die Öffentlichkeitsarbeit wird weiterhin durch ***Jens Heitmann*** betreut. ***Janina Panning*** füllt weiterhin das Amt der Jugendwartin aus. Das Sondervermögen der Tennishalle bleibt in der Obhut von ***Arne Borstelmann***. Als neuen Kassenprüfer können wir ***Julian Lipke*** begrüßen. Auf der Versammlung hat sich ***Florian Golz*** freundlicherweise bereit erklärt, den Verein stärker in den sozialen Netzwerken zu platzieren.

Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
und folge uns auf Instagram

www.instagram.com/mtv_grossbuchholz

Jahreshauptversammlung 2024

Im Verlauf der Versammlung skizzierte Arne Borstelmann einen Rückblick auf das vergangene Jahr, was ganz im Zeichen des 125-jährigen Vereinsjubiläums stand. Natürlich kamen auch Wettkämpfe und Ligaspiele nicht zu kurz und hier konnten in den verschiedenen Sparten gute bis sehr gute Ergebnisse mit Meistertiteln und Aufstiegen verzeichnet werden.

Besonders stolz ist Arne Borstelmann auf die Mitgliederentwicklung im Verein. Am Tage der Versammlung betrugt diese 1829 Mitglieder. Laut der Veröffentlichung der Zahlen des SSB Hannover haben wir einen Zuwachs von 15% im Jahr 2023 verzeichnen können und liegen damit weit oben bei den Hannoverschen Vereinen.

Auch mit der wirtschaftlichen Entwicklung ist Arne Borstelmann zufrieden und lässt ihn positiv in die Zukunft schauen. Nachdem der Kassenbericht und der Bericht der Kassenprüfer vorstellt worden sind, wurde dem Vorstand und dem Kassenwart einstimmig Entlastung erteilt.

Da keine Anträge an diesem Abend vorlagen konnte die Versammlung um 20.30 Uhr beendet werden. Arne Borstelmann dankte allen für die Teilnahme an der Versammlung und wünschte einen guten Heimweg. Für das nächste Jahr würde er sich allerdings freuen, wenn die Teilnehmerzahl höher als in diesem Jahr ausfallen würde.

Britta Rust

RISTORANTE da Fani

Italienische & Internationale Küche mit Herz

Das ***Ristorante Da Fani*** befindet sich in den komplett renovierten neuen Räumlichkeiten im Vereinshaus des MTV Groß-Buchholz. Bei uns ist jeder herzlich willkommen. Wir bieten eine reichhaltige, leckere Speiseauswahl.

Überzeugen Sie sich auf unserer Homepage, oder schauen Sie einfach vorbei und überzeugen Sie sich selbst.

Kegelbahn • Saal für Veranstaltungen • Biergarten • Lieferdienst

www.ristorante-da-fani.de

Tel. 0511 90885449
Mobil: 0172 430 44 58
Bringdienst: 0511 51 98 71 52
0511 51 98 71 53
info@da-fani.de

Rotekreuzstr. 25; 30627 Hannover

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: Ruhetag
Di. - So.: 12:00 – 22:00 Uhr

Sport im Park 2024 – 21.05.2024 bis 15.09.2024

Wie schon in den vergangenen Jahren beteiligt sich der MTV auch diesem Jahr wieder mit einem Angebot bei Sport im Park. Auch dieses Jahr wieder in Kooperation mit dem Präventionsrat Buchholz-Kleefeld in Person von ***Erika Gundlach-Schröter***. Für dieses Jahr sind vier Angebote mit 26 Terminen geplant. Wieder das allseits beliebte „Tai Chi“ mit Heike Dahms, die „Gymnastik für Jedermann“ mit Barbara Stamm und „Älter werden mit Spaß an der Bewegung 60 Plus“ mit Horst Merkel. Neu in diesem Jahr ist das „Lungenfunktionstraining in Form von Blasrohrschießen“ mit Heike Dahms, welches an vier Terminen angeboten wird. Lassen wir uns überraschen was sich dahinter verbirgt. Um dieses herauszufinden, empfiehlt es sich an einem der Termine einfach mal vorbeizuschauen. Ist eure Neugierde geweckt?

Die Angebote finden zu den folgenden Terminen und Zeiten statt:

Dienstags: 11.30 – 12.30 Uhr
Tai Chi Chuan „Die Harmonie“ mit Heike Dahms

21.05.2024; 28.05.2024; 04.06.2024, 11.06.2024; 18.06.2024;
25.06.2024; 06.08.2024;13.08.2024; 20.08.2024; 27.08.2024

Dienstags: 10.00 – 11.00 Uhr
Lungenfunktionstraining – Blasrohrsport mit Heike Dahms

11.06.2024; 18.06.2024; 13.08.2024; 20.08.2024

Montags: 18.00 – 19.00 Uhr
Gymnastik für Jedermann mit Barbara Stamm

03.06.2024; 10.06.2024; 17.06.2024; 24.06.2024; 01.07.2024; 08.07.2024

Mittwochs: 15.30 – 16.30 Uhr
Älter werden mit Spaß an der Bewegung 60 Plus mit Horst Merkel

05.06.2024; 12.06.2024; 19.06.2024; 10.07.2024; 17.07.2024; 24.07.2024

Alle Angebote finden wieder auf der Grünfläche neben dem GDA Wohnstift auf dem Osterfelddamm statt. (Osterfelddamm 14) Bitte kommt zu den Terminen in entsprechender Kleidung und bringt ausreichend zu Trinken mit. Die Teilnahme ist kostenlos. Es wird aber um Anmeldung unter: **https://sportimpark-hannover.de/sport-im-park/** gebeten. Sollte jemand spontan vorbeikommen, so ist eine Teilnahme auch jederzeit möglich.

Britta Rust

Sportabzeichen

62 Jahre Sportabzeichen-Stützpunkt Hannover-Misburg

Die Olympiade für jeden – jedes Jahr!

Termine Sportabzeichen-Stützpunkt Misburg 2024

Leichtathletik-Abnahmen im Sportpark Misburg

ab 24. April 18.00 Uhr

April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober
24.	08.	05.		07.	04.	02.
	22.	19.		21.	18.	

Abnahmen im Walking/Nordic Walking finden am 08. Mai, 05. Juni, 07. August und 04. September 2024 statt.

Start und Ziel ist der Sportpark Misburg. Start ist um 18:00 Uhr.

Der Sportpark Misburg ist in der Seckbruchstr. 22, 30629 Hannover. Eingang über den großen Parkplatz durch das blaue Tor.

Schwimmabnahmen selbstständig in allen öffentlichen Bädern. Sportabzeichen-Teilnehmer/innen bitte bei der Badaufsicht anmelden.

Weitere Info: www.sgmisburg.de/sportabzeichen

Save the date:

Frauenwanderung

Liebe Sportlerinnen,

nach den Sommerferien möchte ich gern wieder mit Euch einen „Frauenausflug“ unternehmen. Geplant ist wieder eine Wanderung mit zünftiger Einkehr und/oder Picknick. Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr und Gruppentickets. Bitte merkt Euch den

Samstag, 17. August 2024

vor. Teilnehmen können alle interessierten Frauen des Vereins.

Alles Weitere erfahrt Ihr kurz vor den Sommerferien über die Abteilungs- bzw. Übungsleiter/innen oder über mich. Also lauft Eure Wanderschuhe (oder auch Turnschuhe) ein und bestellt schon mal gutes Wetter!

Tel. 57 30 35 oder Handy 0159-024 59 352.

Mit sportlichen Grüßen

Christine Koch

Unsere Leistungen

- ***Inhabergeführter Meisterbetrieb***
- ***Gehörschutz***
- ***neueste Hörsysteme***
- ***alle Markenhersteller***
- ***28 Tage kostenloses Probetragen***
- ***Hören & Verstehen in Gesellschaft***
- ***kleinste Im-Ohr Systeme***
- ***Akku-und Batteriegeräte***
- ***Eigene Werkstatt***

HÖRTEST
in Misburg

*Lassen Sie kostenfrei Ihr Hörvermögen bei der **Hörwelt** in Misburg testen.*

Hannoversche Str.2

30629 Hannover

Parkplatz nebenan!

0511-53460666

Hannover Marathon 2024

Marathon 2024

Auch in diesem Jahr hat der MTV die Läufer beim Marathon am 14.04.2024 wieder mit Wasser versorgt. Am sogenannten Erfrischungspunkt 6 bei ca. km 18 in der Groß-Buchholzer-Straße trafen sich an diesem Sonntag 21 freiwillige, um die Läufer anzufeuern und mit Wasser zu versorgen. Um 8.00 Uhr trafen die ersten Helfer ein und unser Equipment war auch schon da, welches sofort in Augenschein genommen wurde. In kurzer Zeit waren dann Tische, Bänke, Banner aufgebaut und Wannen mit Wasser gefüllt. Das Wasser wurde dann in Becher auf den Tischen verteilt.

Nachdem auch alle mit dem offiziellen Marathonpulli, den ***Sylke Müller-Ruth*** freundlicherweise geholt hatte, ausgestattet waren konnte es quasi losgehen. Doch vorab durfte natürlich das Gruppenfoto nicht fehlen, sogar unterstützt durch die Polizei.

Etwa eine Stunde nach dem Start kamen dann auch die ersten Spitzenläufer bei uns vorbei. Mit etwas Abstand folgte dann das große Teilnehmerfeld. Hier wurde reichlich vom Wasser Gebrauch gemacht, so dass am Ende ca. 3000 Becher verbraucht waren.

Rico Müller war in diesem Jahr auch wieder als Obelix an der Strecke, so dass es für den einen oder anderen Läufer natürlich auch Zaubertrank gab, der nochmals besonders beflügelte. Alle Läufer wurden von den Helfern und auch Zuschauern angefeuert und haben die Erfrischung gerne genommen.

Hannover Marathon 2024

Bei etwa 15 Grad war das Wetter sehr gut (angenehmen warm und trocken), um an diesem Tag einen Marathon zu bestreiten. Insgesamt war die Stimmung bei den Läufern, Helfern und Zuschauern sehr gut.

Arne Borstelmann, Helga und Ingo Ruth

Unter den Zuschauern befand sich in diesem Jahr ein besonderer Gast. ***Ingo Ruth*** hatte seine Mutter ***Helga Ruth*** (immerhin fast 94 Jahre alt) aus dem Seniorenheim geholt, um ihr das lustige Treiben zu zeigen. Helga hatte hieran ihre sichtliche Freunde, da sie auch von vielen alten Sportgefährten angesprochen wurde und es sichtlich genossen hat.

So gegen ca. 12.30 Uhr lichteten sich dann die Reihen und die letzten Läufer hatten unseren Erfrischungspunkt passiert, so dass mit dem Abbau begonnen werden konnte. In kurzer Zeit waren durch viele fleißige Helfer alle Sachen wieder verstaut, so dass sich alle auf den Heimweg machen konnten.

Einen herzlichen Dank an alle die mitgeholfen haben. Auf ein Wiedersehen am 06.04.2025.

Britta Rust

CHINA-RESTAURANT

長城

GROSSE MAUER

Silberstraße 4 · 30655 Hannover (Buchholz)

Telefon (0511) 547 85 95

Original
chinesische Spezialitäten

Öffnungszeiten
Mo.: Ruhetag (außer an Feiertagen)
Di.- So.:11.30 bis 15.00 Uhr
und 17.30 bis 23.00 Uhr

Extraraum für Feierlichkeiten
bis 70 Personen

Alle Speisen auch außer Haus

www.grosse-mauer-hannover.de

Einladung

an alle Übungsleiter/innen, Übungsleiterassistenten/innen und Trainer/innen

Nach den Erfolgen in den letzten Jahren, möchte der Vorstand des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. in diesem Jahr wieder die ehrenamtlich tätigen Übungsleiter/innen, Übungsleiterassistenten/innen und Trainer/innen aller Sparten zu einem gemütlichen Grillabend auf der Terrasse des Vereinsheims einladen.

Termin: 15.06.2024
Beginn: 17.00 Uhr
Ende: offen

Mit leckerem Grillgut (wir werden auch an die Vegetarier denken) und köstlichen Getränken soll dieser Nachmittag / Abend ein Dankeschön an alle Übungsleiter und Helfer sowie Trainer für ihre ehrenamtliche Tätigkeit im Verein sein. Außerdem wollen wir uns wieder spartenübergreifend treffen und Erfahrungen austauschen.

Bitte gebt uns zwecks Planung bis zum ***07.06.2024*** Bescheid, ob ihr an diesem Nachmittag / Abend teilnehmen könnt oder nicht. Hierzu sendet bitte eine Mail an:

britta.rust@mtv-gb.de.

Arne Borstelmann / Britta Rust

EGON WIRTH
ZAUNBAU
-Dipl.-Ing. Andreas E. Wirth-

- Drahtzäune komplett mit Tür und Tor
- Draht-Trennwände
- Hundezwinger
- Frontgitter und Industriezäune
- Großtoranlagen, auch elektrisch betrieben
- Schranken
- Holzzäune in verschiedenen Ausführungen
- Sichtschutzzäune

Zum Hämeler Wald 21 · 31275 Lehrte/Arpke
Tel.: 05175 / 7 71 26 50 · Fax: 05175 / 7 71 26 52
Handy: 0171 / 6 42 71 81
eMail: info@wirth-zaunbau.de · Internet: www.wirth-zaunbau.de
Mitglied im Fachverband Drahtzaun E. V. - garantiert Qualität

Brot und Spiele ...

Auch der Weihnachtsmann schmettert Volleybälle – ertappt von Charlotte Warnecke

hieß die Parole, mit der römische Kaiser Wahlkampf machten. Ganz unpolitisch, aber weit nützlicher fürs Gemeinwohl bot der MTV auch 2023 wieder Waffeln und Sport auf dem Groß-Buchholzer Weihnachtsmarkt.

In einem kleinen Zelt machten die Mädels der Volleyball-Trainingsgruppen die Waffeleisen heiß und verteilten das Gebäck gratis an die Besucher. Die Nachfrage war so rege, dass die Stromversorgung gar nicht reichte, um eine ausreichende Zahl von Waffeleisen in Betrieb zu halten. Ähnlich rege war denn auch das Interesse zahlreicher Eltern und Großeltern, die sich nach dem Sportangebot des Vereins für ihren Nachwuchs erkundigten. So produzierten die Waffelbäckerinnen nicht nur tolle Publicity, sondern legten auch einen Grundstein für hoffentlich viele Neuzugänge in allen Vereinsabteilungen.

Volleyball-Spartenleiter ***Youssef Tchoubin***, der den Auftritt wie schon in den Jahren vor der Corona-Zwangspause organsiert hat, kann sich die Hände reiben: „Die Mädchen haben sich toll ins Zeug gelegt – nicht nur mit ihrer stundenlangen Aktivität im eiskalten Zelt, sondern auch mit der Produktion von x Litern Waffelteig und sogar dem Layout eines passenden Adventsplakats. Nutznießer waren außer den Waffel-Genießern der gesamte MTV und nicht zuletzt der Pinkenburger Kreis, der die Rahmenvoraussetzungen für den Weihnachtsmarkt gesichert hat."

Waffeln, Schoki und Vereins-Infos – die Volleyballerinnen bringen alles unters Volk

Klein, aber oho: Das MTV-Zelt auf dem Groß-Buchholzer Weihnachtsmarkt – just in der Minute ohne lange Besucherschlange

Peter Schüler

WANTED: Trainer für Gesund & Fit Kurse

Die Gesundheitssportabteilung des MTV Groß-Buchholz befindet sich seit der Gründung im Jahr 2006 stets im rasanten Wachstum. Wir bieten verschiedenste Arten von Fitnesskursen, Rehasport, Funktionstraining und vieles mehr. Beständig bauen wir unser Angebot weiter aus, verändern es und passen es an Trends an oder setzen neue Trends. Wir kooperieren mit Seniorenheimen, geben der Stadt Hannover in unserem Bezirk durch zahllose Angebote beim sommerlichen „Sport im Park“ ein sportliches Gesicht und engagieren uns zusammen mit Groß-Buchholzer Geschäftsleuten bei Stadtteilaktionen mit sportlichen Angeboten.

Und zur weiteren Verstärkung unseres Angebots suchen wir Dich! Du bist sportlich interessiert und motivierst gerne andere zum Mitmachen. Du bist optimalerweise Physiotherapeut oder bildest Dich gerade dazu oder zu einem vergleichbaren gesundheitsorientierten Beruf aus? Dann melde Dich bei uns!

Wir unterstützen Dich bei der Ausbildung zum Trainer im Gesundheitssport (B-Lizenz), und geben Dir die Möglichkeit, ein für Dich passendes Angebot aufzubauen oder zu übernehmen.

Kontakt:	Ingo Ruth, Abteilungsleiter Gesundheitssport
Email:	gesundheitssport@mtv-gb.de
Internet:	www.mtv-gb.de

Du bist Dir noch unsicher, hast noch nie vor einer Gruppe gestanden, und weißt nicht, ob das für Dich passt? Dann melde Dich erst recht bei uns. Wir unterstützen Dich dabei, so etwas auszuprobieren und führen Dich an die Leitung solcher Gruppen heran. Wir freuen uns auf Dich!

* *Auch in anderen Bereichen suchen wir noch Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Wer Interesse hat, kann sich bei*:

Arne Borstelmann
arne.borstelmann@mtv-gb.de

erkundigen. Der MTV unterstützt Euch bei der Ausbildung auch finanziell.

Gesundheitssport

Kontakt: Ingo Ruth

Tel. 0511 6461581
E-Mail: ingo.ruth@mtv-gb.de

Stapelbare Überraschung in der Tennishalle

Bunt, dreiteilig und stapelbar. Diese Eigenschaften konnten dem neuen Material in der Tennishalle auf Anhieb zugeordnet werden. Doch was können die Dinger? Oder eher: Was kann man damit im Gesundheitssport anfangen? Diese Fragen standen den Sportlerinnen und Sportlern unter Übungsleiterin Sylke nahezu ins Gesicht geschrieben, als sie Anfang März das neue Material begutachteten.

Die erste Erkenntnis: Sie sind weich und durchaus gemütlich zum Sitzen. Schnell stellte sich jedoch heraus, dass sie noch weit vielseitiger einsetzbar sind. Da es in der Tennishalle zuvor keine derartigen „großen“ Turngeräte gab, eröffnen sich viele neue Möglichkeiten für Übungen verschiedenster Art. Von Gleichgewichtsübungen über Rückentraining bis zu wichtigen Alltagsübungen, wie dem richtigen Aufstehen vom Bett, ist vieles nun möglich.

Übernommen wurden die Geräte aus einer Rehapraxis und können nun für den Gesundheits- und Rehasport in der Tennishalle eingesetzt werden. Was damit noch alles gemacht werden kann, wird sich in den nächsten Wochen und Monaten herausstellen. Eines steht aber schon jetzt fest: Die bunten Klötze haben schon für eine Menge Spaß gesorgt und damit ist die stapelbare Überraschung definitiv gelungen! Für die Besorgung geht ein großer Dank an ***Ingo Ruth***.

Sylke Müller-Ruth

Fitness eXtra für „Pfundige“

eXtrem vielseitig
extra Lustig

Wir „kurvigen Ladies“ mit viel Spaß an Sport und Geselligkeit suchen weibliche Verstärkung für unsere XXL-Gruppe.

Frauen, die sich (im Rahmen ihrer Möglichkeiten) ungeniert bewegen wollen, sind herzlich willkommen.

Das Angebot geht von Badminton, Ballspiele, Fitness, Stepaerobic, Kondition und Koordination über Gymnastik, Stretching, Rückentraining bis hin zu Walking (im Sommer) in der Eilenriede.

Übergewicht? Na und…
Schaut vorbei, wir freuen uns!

Zeit: **Donnerstags 18:30 – 20:00 Uhr**
Ort: **Sporthalle 2 der Gerhart-Hauptmann Schule**
Hermann-Bahlsen-Allee 3, (Podbi Höhe Spannhagengarten)
Leitung: **Simone Schmitt**

Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich

Neue Ausstattung in der Männergurppe Fitness und Ballspiele

Die "Montagsmänner Fitness & Ballspiele" in der Albert-Liebmann-Schule freuen uns sehr über unser neues Equipment! Hallenhockey ist nun ein fester Bestandteil des Trainings.

Unser Trainingsabend startet immer mit einem abwechslungsreichen Fitnessprogramm. Im Anschluss daran spielen wir Fußball, Badminton, Basketball und nun auch Hallenhockey im wöchentlichen Wechsel.

Kommt gerne vorbei und macht mit! Montags um 19.45 Uhr in der Albert-Liebmann-Schule.

Kerstin Alpers

Osterfitness

An vier Trainingsabenden nahmen Teilnehmer aus unterschiedlichen Gruppen an einem abwechslungsreichen Fitnessprogramm teil.

Toll, dass Ihr dabei wart und das Sportprogramm so zahlreich angenommen habt

Kerstin Alpers

MTV seit 5 Jahren im GDA Wohnstift aktiv

Seit 2019 laufen seitens des MTV Groß-Buchholz regelmäßig Angebote im Seniorenzentrum des GDA Wohnstift. Die Bewohner können oft nicht mehr in die umliegenden Sporthallen zu regelmäßigen Angeboten des MTV fahren, und so haben wir das Ganze umgedreht und starten unsere Kurse direkt im GDA vor Ort.

Im Wechsel führt ***Horst Merkel*** sein Angebot Achtsamkeit oder ***Barbara Stamm*** ihr Angebot Fit bis in die Fingerspitzen durch. Seit einiger Zeit bieten beide zusätzlich noch ein Angebot mit Stretching an, teils auch auf dem Boden.

Die Organisation der Räumlichkeiten und Teilnehmer wird über den GDA durchgeführt. Die Angebote laufen jeweils über 8-12 Einheiten und werden seitens der Einwohner des GDA stets gut besucht. Wäre noch Platz im Stunderaster der Räumlichkeiten des GDA, so würden sicher noch mehr Kurse angeboten werden können. Allerdings werden die Räumlichkeiten auch für zahlreiche andere gesellige Anlässe im Wohnstift genutzt.

In der heutigen Zeit halte ich es für sehr wichtig, dass Vereine ihre Angebote nicht mehr allein auf die Sporthallen begrenzen, sondern nach außen offen auftreten. Das spiegelt sich durch Kooperationen dieser Art wider, die letztlich auch dem MTV ein größeres Umfeld und Netzwerk in unserem Stadtteil bescheren - für Vereine ein ganz wichtiger Anker.

Vielen Dank an dieser Stelle für das jahrelange großartige Engagement von Horst Merkel und Barbara Stamm im GDA.

Ingo Ruth

Barbara Stamm

Horst Merkel

Leichtathletik

Kontakt: Hartmut Helliger

Tel. 0176 52380935
E-Mail: hartmut.helliger@mtv-gb.de

Das geht ja gut los!

Bei der ersten Teilnahme an Landesmeisterschaften konnten wir mit ***Felix*** M14 einen 12. Platz, ***Louis*** M15 einen 13. Platz und ***Madita*** W14 einen 6. Platz, in der Halle, verbuchen.

Inzwischen hat die Freiluftsaison begonnen und es gibt im sportlichen ausschließlich positive Entwicklungen, Leistungen und Ergebnisse. So haben wir in der jungen Saison bereits sehr viele und teils sehr große Verbesserungen der persönlichen Bestleistungen erreicht.

Nebenbei haben wir an den ersten 6 Wettkampftagen zahlreiche 1. Plätze und weitere Podestplätze erzielt und dabei unter anderem 5 Kreismeistertitel in Wettbergen errungen.

Auch unsere jüngsten Starter und Starterinnen, ab U8, haben sich in Burgdorf beim KiLa-Wettkampf tapfer und sehr erfolgreich geschlagen, waren sehr motiviert und hatten viel Spaß dabei. ***Amelia*** konnte sich hier als W7 in der Wertung der W8 gegen 23 Mädchen durchsetzen. Wir waren hier das jüngste Team und alle haben Ihre Sache richtig toll gemacht!

Ne tolle Truppe in Burgdorf!

Besonders stark und sehr motiviert präsentiert sich ***Madita*** W14, die sich bereits erheblich im Speer auf 27,20 im Diskus auf 22,98 und im Kugelstoß auf 9,40 verbessert hat und damit derzeit 2x 1 und 1x 3 in der Landeslistenwertung 2024 ist.

Dem nicht nach steht ***Carlotta*** W12, die sich im Speer auf 22,87m und im Kugelstoß auf 7,23 m verbessert hat und mit ihren weiteren klasse Leistungen im Weitsprung, Sprint, Diskus und Hochsprung, derzeit 2x1. und 4x2. in der Landesbestenliste ist.

Ella W14 führt, nach ihrem ersten 2000m Lauf in 7:57,85, hier die Landeslistenwertung an und lief zudem erstmals über die 300m in 49,40 eine tolle Zeit und wird sich damit auch im Land unter den ersten 5 einreihen.

Felix M14 spielt über die 800m ebenfalls vorne mit, ebenso wie Lennox der in Speer, 75m, Weitsprung und Ballwurf unter den ersten 10 in der Landesbestenliste zu finden ist.

Melina W10 hat im ersten 800m Lauf der Saison ihre PB um knapp 28 Sekunden auf 3:13,26 verbessert und ***Moritz*** M11 konnte sich um 8 Sek verbessern und mit 2:59,91 die 3 Minuten über die 800 m knacken. Sehr stark gemacht!

Melina mit Bruder Felix in Garbsen

Carlotta beim Weitsprung in Wettbergen

Ein Highlight war der 2. Platz in der Frauenwertung im Staffelwettbewerb des Hannover-Marathon, der überraschend war, über den sich aber alle sehr gefreut haben. Ebenfalls stark lief die Männerstaffel, die sich jedoch den Frauen geschlagen geben musste, was sicher auch daran lag, dass ***Florian*** und ***Thomas*** als starke Läufer den Halbmarathon und den Marathon liefen, dort gut performten und so nicht für die Staffel zur Verfügung standen.

Bei den Senioren läuft es ebenfalls gut, auch hier sind schon ein paar Bestleistungen erzielt worden. Leider fehlt uns hier Felix als absolut schnellster Sprinter, aus gesundheitlichen Gründen.

Das Eltern-Kind-Training ist bei ***Carmen*** in besten Händen und macht allen viel Spaß? Die Beteiligung war jetzt im Übergang von der Halle ins Freie etwas geringer, aber das ist sicher nur der Umstellung geschuldet und wird sich wieder steigern. Grundsätzlich ist Leichtathletik natürlich ein Freiluftsport!

Insgesamt läuft es sehr erfreulich, wobei die Wettkampfbeteiligung durchaus höher sein könnte!

Trainingsbeeinträchtigungen gibt es natürlich durch die Sanierung der Leichtathletikanlage. Sehr erfreulich ist aber der Fortschritt der Sanierung, so, dass wir die Hoffnung haben, dass diese, Ende des Jahres abgeschlossen sein wird und wir dann mit sehr guten Trainingsbedingungen unsere Leistungen weiter verbessern können und evtl. auch den ein oder anderen Zulauf bekommen.

Starke Frauenstaffel beim Hannover-Marathon.
Luisa, Carmen, Ella, Klara und Andrea (fehlt auf dem Bild)

Zu Pfingsten begeben wir uns mit der U16 und U14 ins Trainingslager nach Wernigerode um uns dort auf die Saisonhöhepunkte, wie Bezirks- und Landesmeisterschaften vorzubereiten.

Auch das Feiern ist nicht zu kurz gekommen, bei unseren zwei Feiern zu Weihnachten hatten Kinder wie Erwachsene ihren Spaß und haben sich unter anderem im Kegeln gemessen. Vielen Dank an ***Andrea***, ***Mona*** und ***Janina*** für die Organisation.

Im März haben ***Gerrit***, ***Hartmut***, ***Andrea***, ***Sebastian W.***, und ***Florian*** erfolgreich am Kampfrichterlehrgang teilgenommen und auch schon Ihre ersten Einsätze gehabt. Vielen lieben Dank für euer Engagement!

Ihr seid alle toll, aber Luft nach oben ist ja immer, also dranbleiben! ;,-)

Hartmut Helliger

ARTINOS
RESTAURANT

Das ***Restaurant Artinos*** bedankt sich bei seinen Gästen für ihre Treue und freut sich auf Ihren zukünftigen Besuch.

Wir haben für Sie die folgenden Angebote:

Durchführung von Familienfeierlichkeiten
Separater Raum für bis zu 30 Personen
Catering für bis zu 100 Personen
2 Doppel Bundeskegelbahnen
Bringdienst

Jetzt bestellen unter: www.artinos-bringdienst.de

Griechisches Restaurant „Artinos“
Nußriede 19
30627 Hannover

Tel: 0511 / 80 60 43 45

www.artinoshannover.de
georgioskefis@yahoo.gr

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen
17:00 bis 22:30 Uhr
Sonntags und an Feiertagen
12:00 bis 14:30 Uhr
Montag Ruhetag

Auf Wunsch kann z. B. für Feierlichkeiten auch mittags geöffnet werden.

Tanzen

Kontakt: Heinrich Henke

Tel. 0511 561528
E-Mail: heinrich.henke@mtv-gb.de

Im Bereich der Tanzsportabteilung gibt es folgende Änderungen im Angebot mitzuteilen:

Freitags beginnt das Training für die **Erwachsene – Paare** statt um 18.30 Uhr jetzt erst um 19.00 Uhr, somit von **19.00 bis 20.30 Uhr**.

Leider muss das freie Training montags ersatzlos gestrichen werden, dieses findet ab sofort nicht mehr statt.

Paare beim Training

Tanzen

Die Line Dancer trainieren jetzt montags von **18.30 bis 20.30 Uhr** in der **Aula der IGS Mühlenweg**.

Line Dancer beim DTSA erfolgreich

Des Weiteren gibt es eine neue Line Dance Gruppe, die im **Freizeitheim Vahrenwald**, Vahrenwalder Str. 92, 30165 Hannover trainiert. Die Trainingszeiten hier sind mittwochs von **18.00 bis 20.00 Uhr**.

Heinrich Henke

Tischtennis

Kontakt: Dr. Dittmar Garbisch

Tel. 0511 514469
E-Mail: dittmar.garbisch@mtv-gb.de

Tischtennis

Florian & Felix Seyboth

Zum Abschluss der Hinserie fand unsere traditionelle Vereinsmeisterschaft statt; mit anschließender Weihnachtsfeier. In 4er und 5er Gruppen qualifizierten sich die ersten beiden Spieler(innen) für ein 8er Feld, das im doppelten K.-o.-System den Sieger ausspielte. Das Endspiel war fest in der Hand der ***Familie Seyboth***. Vater ***Florian*** konnte diesmal (noch?) seinen Sohn ***Felix*** in einem hochklassigen Finale besiegen. Florian ist damit der Spieler mit den meisten gewonnenen Meisterschaften der TT-Abteilung.

Die Trostrunde der schlechter platzierten Spieler (innen) der Gruppenphase gewann ***Stefan Hartung***.

Die abschließende Weihnachtsfeier im Vereinsheim war ein voller Erfolg, so dass ein neuer Termin für dieses Jahr gleich ausgemacht wurde.

Die Punktspielsaison ist beendet. Nur unsere 5. Mannschaft kämpft – nach Redaktionsschluss dieser Ausgabe- im Pokalhalbfinale ihrer Klasse noch um den Einzug ins Endspiel. Positiv zu vermerken ist, dass unsere 1. Mannschaft (Bezirksliga) diesmal nicht in die Abstiegsrelegation geraten ist und den 7.Platz in ihrer Staffel belegt hat.

Die 2. und 4. Mannschaft (2. Bezirksklasse, 1. Kreisklasse) belegte jeweils den 3. Platz in ihrer Staffel. Hier wäre mehr drin gewesen (Aufstieg in die nächst höhere Klasse), wenn es möglich gewesen wäre, alle Spiele ohne teils mehrfachen Ersatz auszutragen.

Die 3., 5. und 6. Mannschaft belegten Mittelplätze in ihrer Staffel.

Stefan Hartung

Tischtennis

Die 1. Jugend (Bezirksliga!) konnte einen erfreulichen Mittelplatz in einer sehr spielstarken Staffel belegen. Die Spitzenspieler ***Johannes Fuchte*** und ***Ilija Mitovski*** werden in der nächsten Saison in der Jugend auf Landesebene für einen anderen Verein spielen. Aber im Erwachsenenbereich werden sie uns erhalten bleiben.

Die 2. Jugend belegte in der Aufbauliga (3.Kreisklasse) einen guten 2. Platz. Da nach Coronaeinbruch einige Neuanmeldungen zu verzeichnen sind und sich weitere interessierte Jugendliche zum Schnuppertraining angemeldet haben, werden wir für die nächste Saison hoffentlich wieder 2 Jugendmannschaften melden können.

Weihnachtsfeier Tischtennis im Vereinsheim

Leider wird die nächste Saison uns vor größere organisatorische Probleme stellen. Nach Beschluss des TTVN wird im Mannschaftswettbewerb auf 4er-Mannschaften umgestellt – beginnend in den unteren Spielklassen. Nur unsere 1. und 2. Mannschaft sind davon noch nicht betroffen. Die Regelung bedeutet: bei insgesamt gleicher Spielerzahl mehr Mannschaften und dadurch mehr Punktspiele mit festen Terminvorgaben. In unserer kleinen Halle wird das nur durch Koppelspiele und vermehrt Wochenendspiele zu bewältigen sein. Trainingsmöglichkeiten müssen ja erhalten bleiben.

Zur Vorbereitung auf die neue Saison wird unsere Halle in den Sommerferien ab dem 8.Juli wieder an unseren normalen Trainingstagen von 18 – 22 Uhr angemietet.

Dittmar Garbisch

Turnen

Kontakt: Ingo Ruth

Tel. 0511 6461581
E-Mail: ingo.ruth@mtv-gb.de

Turnkreis hannover: Kindermannschafts-Wettkampf

Am 25.11.2023 veranstaltete der Turnkreis Hannover den jährlichen Kindermannschafts-Turnwettkampf. Dieser fand in der Sporthalle der IGS Roderbruch statt, insofern für uns ein Heimspiel. Angetreten wurde in Mannschaften von fünf Kindern, und je Wettkampfklasse wurde eine fest vorgegebene Pflichtübung geturnt im Schwierigkeitsgrad P1 bis P5. Ergänzend gab es noch altersabhängig die Zusatzprüfungen Tauklettern, Standweitsprung und Staffellauf. Dieser Wettkampf eignet sich damit sehr gut, um zunächst mal zu sehen, ob die Kinder Lust auf Wettkampfturnen haben, und letztlich auch, wie es mit den sportlichen Grundqualifikationen fürs Turnen bei den Kids aussieht - Tauklettern und Rennen liegt nicht jedem, sind aber fürs Turnen elementar. Letztlich gab es je Mannschaft pro Gerät eine Streichnote, d.h. nur die besten vier Werte gingen in die Gesamtwertung ein. Das verzeiht Ausrutscher, wenn dann mal etwas nicht klappt.

Die Mannschaften P3 und P4

Konkret ist der MTV mit fünf Mannschaften an den Start gegangen, und wir haben fünf Medallienplätze errungen - also ein großartiger Erfolg.

Bei den Jungen war es sicher insofern leichter, da der MTV hier die einzigen Mannschaften stellte. Dennoch ist der Sieg ohne Konkurrenz ein Erfolg, zum Einen, da die Jungs wirklich hervorragende Leistungen gezeigt hatten, und auch im Punktevergleich zu den

entsprechenden Wettkampfklassen der Mädels ganz vorne dabei gewesen wären. Zum anderen aber auch, da es uns überhaupt gelungen ist hier Jungenmannschaften zusammen zu stellen, wobei auch wir hier in beiden Mannschaften ein Mädchen zur Komplettierung der Mannschaft herangezogen hatten.

Bei den Mädchen hatten wir zwei Mannschaften in der Klasse P4, die Platz 1 und 2 bei insgesamt sechs Mannschaften belegten. Und auch die Mannschaft der Klasse P3 war bei 12 teilnehmenden Riegen mit Platz 3 sehr erfolgreich. Damit gab es im MTV überall strahlende und stolze Kinderaugen, und noch wichtiger ist: es hat allen viel Spaß gemacht.

Einen herzlichen Glückwunsch an:

Wettkampfklasse P2 männlich (Jahrgang 2015 und jünger) - 1. Platz:

Demid Wischnewski ***Maximilian Hasselmann***
Liam Bothe ***Lotte Taube***
Ole Ramackers

Wettkampfklasse P4 männlich (Jahrgang 2011 und jünger) - 1. Platz:

Karl Erdmenger ***Adrijano Illmer***
Toni Wendt ***Lou Barnat***
Bennet Slomma

Wettkampfklasse P3 weiblich (Jahrgang 2013 und jünger) - 3. Platz:

Diana Schreiber ***Frida Steding***
Julianna Bakosch ***Anouk Schaare***
Friederike Walesch

Wettkampfklasse P4 weiblich (Jahrgang 2011 und jünger) - 1. Platz:

Lola Wendt ***Lara Besovic***
Anna Kaluza ***Sofia Boukhari***
Annelie Benter

Wettkampfklasse P4 weiblich (Jahrgang 2011 und jünger) - 2. Platz:

Sofia Smirnova ***Vida Cuk***
Kira Boiko ***Manja Cuk***
Isabel Eick

Wir sind gespannt auf die nächsten Turnwettkämpfe.

Ingo Ruth

Ausbildung neuer Helfer

Eigentlich sind am Sonntag, 07. Januar 2024 noch alle im Weihnachtsferienmodus, besonders um 9:30 Uhr in der Frühe. Nicht aber 11 jüngere Helfer in unseren Turngruppen - diese haben sich in der Sporthalle der GroBuKi versammelt, um einige Grundlagen zum Helfen beim Kinderturnen zu erlernen.

Meike Dannecker-Rhein, die im MTV "groß" geworden ist und hier lange Zeit Kinder bis zum Leistungsturnen trainiert hat, schult auch angehende Vereins-Sportassistenten (VSA). An diesem Vormittag ging es nach einigen Kennenlern-Spielen zunächst an eine turntypische Erwärmung. Welche Muskelgruppen werden mit welchen Übungen erwärmt bzw. trainiert oder gedehnt? Das durfte natürlich jeder selber ausprobieren. Mit dabei waren ***Lilli***, ***Lotte*** und ***Ole*** im Alter von 5 bis 7 Jahren, die sich als Turnkinder an diesem Vormittag zur Verfügung gestellt haben.

Meike Dannecker-Rhein erklärt ein paar Grundlagen

Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
auf facebook.de

www.facebook.de/MTVGB

Hilfestellung für die Rolle rückwärts wird gleich geübt

Anschließend ging es an die wichtigsten Turngeräte. Hilfestellungen wurden gezeigt und konnten zusammen mit Lilli, Lotte und Ole gleich ausprobiert werden. Die drei Turnkinder haben sich hier super eingebracht und alle Helfer durften immer wieder an ihnen die Helfergriffe üben. Einen sehr herzlichen Dank an die Drei!

Um 11:30 Uhr gab es eine kleine Snackpause, die Zeit bis zum Mittag ging wie im Flug vorbei. Um 13 Uhr verließen alle mit viel Wissen gespickt und ausgepowert die Turnhalle. Im Gepäck: eine Ausstattung von wichtigen Grundlagenübungen, die sie an angehende Turn-Minis weitergeben können, und das Wissen, wie sie bestmöglich Hilfestellung leisten können. Viel Spaß beim Helfen in unseren Gruppen!

Ingo Ruth

Hannover-Studt-Cup am 24. Februar

Am Samstag, 24.02.2024 fand in der Sporthalle Suthwiesenstraße (Hannover Döhren) die Kreismeisterschaft der Mädchen statt. Das war ein Einzelwettkampf in sämtlichen Wettkampfklassen, also Pflichtübungen (P-Stufen), Grundübungen (die neue Leistungsturnklasse der G-Übungen) und Kürübungen der Leistungsklasse (LK) 3. Das klingt nach einem großen Wettkampf, war aber letztlich eine Art Privatveranstaltung vom VFL Eintracht, TSV Anderten und dem MTV. Von den 18 Teilnehmerinnen stellte der MTV die Hälfte, wobei leider ***Mailin Waltemate*** krank ausgefallen war.

stehend: Annemarie Dobbert, Juna Wischnewski, Mia Joachim, Frida Kleine, Marisa Ruth, Emma Wente; sitzend: Charlotte Djazayeri, Melinda Sandt

Die Ergebnisse des MTV können sich sehen lassen. Alle Turnerinnen haben super geturnt, und je Wettkampfklasse dürfen die Platzierungen 1 bis 3 jeweils auch weiter auf Bezirksebene in Kirchweyhe zwei Wochen später starten. Fast schade, dass wir uns im Verein hier schon selber Konkurrenz gemacht haben, so war aufgrund der vier Starter in der Wettkampfklasse der P6/P7 Turnerinnen trotz hervorragender Leistungen nicht für alle Platz für den nächsthöheren Wettkampf.

Hier die Ergebnisse im Einzelnen:

Wettkampfklasse G1/G2 (Jg 2017/18)
1. ***Melinda Sand***
2. ***Charlotte Djazayeri***

Wettkampfklasse P6 (Jg 2014 und jünger)
1. ***Annemarie Dobbert***

Wettkampfklasse P6/P7 (Jg 2013 und jünger)
1. ***Marisa Ruth***
2. ***Frida Kleine***
3. ***Juna Wischnewski***
4. ***Mia Joachim***

Wettkampfklasse LK 3 (Jg. 2008-2010)
1. ***Emma Wente***

Herzlichen Glückwunsch an alle Turnerinnen - ihr habt das großartig gemacht.

Im Nachgang bleibt noch anzumerken, dass hier im Turnkreis Hannover, wo es ja einen Olympiastützpunkt und zahlreiche Turnvereine gibt, ein solcher Wettkampf nur mit 18 Teilnehmerinnen startet. Andere Turnkreise auch in der direkten Umgebung von Hannover haben auf diesen Kreiswettkämpfen über 200 Turnerinnen. Kritisch zu sehen ist dabei auch das Vorhaben des Verbandes NTB, insgesamt auf Wettkämpfen mehr auf die Leistungsturnklasse der G-Übungen zu setzen, in der auf diesem Gesamtwettkampf außer den beiden Turnerinnen des MTV keine einzige weitere Starterin dabei war. Hier werde ich sehr genau und kritisch die weitere Positionierung des Verbandes im Auge behalten, denn diese Klasse ist für die große Mehrheit der Turnerinnen zu ambitioniert.
.

Ingo Ruth

Buchholzer TURNier 2024

Im Jahr 2012 hat der MTV Groß-Buchholz seinerzeit durch ***Arne Borstelmann*** das Buchholzer TURNier ins Leben gerufen. Der Wettkampf ist ein Einzelwettkampf an 4 Geräten (also keine Mannschaften) und richtet sich an ambitionierte Turner, die aber (noch) nicht auf höheren Kreis- oder Bezirkswettkämpfen starten. Ziel ist hier Erfahrung bei Turnwettkämpfen zu sammeln und besonders Spaß im Turnen mitzunehmen. Durch die 2-jährige Coronapause fand der Wettkampf dieses Jahr zum 10. Mal statt, und es waren erneut über 200 Teilnehmer aus 7 Vereinen gemeldet. Damit ist das Turnier in Hannover der bedeutenste Wettkampf für viele Turnerinnen und seit 2019 auch für Turner geworden, denn bis 2018 waren die Ausschreibungen nur an Mädchen gerichtet. Dieses Jahr waren bei den Jungen außer dem MTV noch der TV Kleefeld und der TKH am Start, wir würden uns aber noch über weitere Vereine freuen, die das Jungenturnen fördern.

Seitens des MTV hatten wir 39 Jungen und Mädchen gemeldet, krankheitsbedingt waren letztlich 33 Kinder am Start. Und alle haben ihre Sache großartig gemacht und super Leistungen gezeigt. Einige sind am Wettkampftag auch über sich selbst hinaus gewachsen und Elemente haben dann im richtigen Moment funktioniert. Aber genauso ist auch Teil eines Wettkampfes, dass da eine gewisse Aufregung im Raum steht, und eben manchmal etwas schief gehen kann - sicher kein toller Moment, aber dennoch wichtig für alle Kinder zu lernen, damit umzugehen. Aus meiner persönlichen Sicht heraus ist gerade der Umgang mit Erfolg, aber eben auch mit der Aufregung und potenziellem Misserfolg ein ganz wichtiger Bestandteil dessen, was Kinder beim Sport lernen und mitnehmen können. Insofern gilt stets mein ganz riesiges Lob an alle Kinder, die sich diesem Erlebnis bei einem Wettkampf stellen.

Hier die einzelnen Ergebnisse der Mädchen:

Jahrgang 2017 und jünger:
Lotte Taube (Platz 2)
Diana Schreiber (Platz 3)
Mariia Boiko (Platz 4)
Jana Bütehorn (Platz 5)
Tawa Berwari (Platz 14)
Aurelia Eisenburger (Platz 20)
Lara Waldeck (Platz 21)

Jahrgang 2016:
Lara Bosovic (Platz 1)
Lola Wendt (Platz 2)
Anneli Benter (Platz 3)
Anna Kaluza (Platz 5)
Julianna Bakosch (Platz 7)
Friederike Walesch (Platz 8)
Lilli Taube (Platz 13)

Jahrgang 2015:
Lou Barnat (Platz 5)
Dunya Elmakrini (Platz 15)

Jahrgang 2014:
Anouk Schaare (Platz 3)
Kira Boiko (Platz 7)

Jahrgang 2013:
Paula Willas (Platz 1)
Lina Völker (Platz 2)

Jahrgang 2012:
Maria Erdmenger (Platz 4)
Isabel Eick (Platz 9)
Medina Elmakrini (Platz 17)

Jahrgang 2009:
Keike Jarecki (Platz 6)

Und bei den Jungen sah es so aus:

Jahrgang 2017 und jünger:
Demid Wischnewski (Platz 1)

Jahrgang 2016:
Ole Ramackers (Platz 1)

Jahrgang 2015:
Maximilian Hasselmann (Platz 1)

Jahrgang 2014:
Karl Erdmenger (Platz 1)

Jahrgang 2013:
Toni Wendt (Platz 2)

Jahrgang 2012:
Jasper Köhler (Platz 1)

Jahrgang 2011:
Adrijano Illmer (Platz 1)
Bennet Slomma (Platz 2)

Jahrgang 2010:
Ben Halbach (Platz 1)

Morgens konnten wir uns gar nicht vorstellen, dass die großen Kuchenmengen schon mittags weitgehend verzehrt waren - einige lieferten noch kurzfristig Nachschub aufgrund des riesigen Absatzes

Aber auch neben dem sportlichen Ereignis war das Buchholzer TURNier ein tolles Vereinserlebnis. Die Hilfe aus der Elterschaft empfand ich als umwerfend. Als Gastgeber sorgen wir mit einem Kuchenbuffet für die Verpflegung von Zuschauern und Turnenden. Wir sind mit fast 30 Kuchen, vielen Salaten, Brezeln, Snacks, Würstchen etc. gestartet. Und auch hier haben wir einen kleinen Rekord aufgestellt, denn der Umsatz war enorm. Schon kurz nach Ende des ersten Durchgangs zeichnete sich ab, dass die Vorräte nicht reichen würden. Spontan fanden sich mehrere Eltern und backten zuhause noch schnell Kuchen und Muffins nach, schmierten noch Brote und lieferten weitere Würstchen, damit die Verpflegung bis zum Ende reichen würde. Es war zuletzt komplett alles verkauft, und dem Verein bescherte das einen enormen Spendenbetrag von rund 1500 Euro. Zu bedenken ist, dass dieser Betrag ja aus sehr vielen kleinen Spendenbeträgen zusammen kam - damit wird schnell klar, was am Buffet tagsüber so los war.

Antreten der vereine zu Beginn des 2. Durchgangs

Auch das Aufbaukommando am frühen Sonntagmorgen leistete ganze Arbeit. Nach etwa 45 Minuten die gesamte große Sporthalle der IGS mit Turngeräten bestückt, und auch weitere Geräte zum Einturnen in der zweiten Halle waren aufgebaut. So konnten wir uns noch ausreichend um viele kleine Details kümmern, damit am Ende alles reibungslos ablief und wir waren rechtzeitig fertig, bevor die Gäste kamen und sich einturnen wollten - was alles zur Entspannung des gesamten Wettkampftages beitrug. Ein wirklich tolles Team - auch hier herzlichen Dank an die tatkräftigen Helfer.

Mit 9 Jungen stellte der MTV die meisten Jungen bei diesem Wettkampf

Alle Mädchen Jahrgang 2014 bis 2018 - viele haben das erste Mal einen Wettkampf geturnt

Unsere Jüngsten Mädels waren Jahrgang 2018 und haben ihre Sache ganz toll gemacht

Die älteren Mädchen waren schon recht professionell unterwegs, aber auch hier turnten einige ihren ersten Wettkampf

Ich empfand es als unglaublich und war überwältigt von der riesigen Hilfsbereitschaft. Das ist es, was einen Verein belebt und am Leben erhält.

Schon jetzt freue ich mich daher auf das nächste Buchholzer TURNier im Frühjahr 2025.

Ingo Ruth

Bezirkseinzelmeisterschaft im Jungenturnen - Karl Erdmenger ist Bezirksmeister

Am Samstag, 27.04.2024 fand in Boffzen - das liegt südlich von Höxter an der Grenze zu NRW - die Bezirkseinzelmeisterschaft im Jungenturnen statt. Seitens des MTV waren ***Ole Ramackers*** in der Altersklasse 2015/16 sowie ***Karl Erdmenger*** und ***Toni Wendt*** in der Altersklasse 2013/14 im Vierkampf am Start. Es wurden P-Übungen geturnt, wobei drei Wochen vor dem Wettkampf die Ausschreibungen angepasst wurden, indem die Schwierigkeitsstufe der P-Übungen nach oben geöffnet wurde. Jeder durfte also so hoch turnen, wie er konnte.

v.l.n.r Toni Wendt, Karl Erdmenger, Ole Ramackers

Im Wettkampf hat sich aber gezeigt, dass höhere Schwierigkeiten von einigen Jungs aus anderen Vereinen oft technisch noch nicht sauber gezeigt werden konnten, was dann trotz höherer Ausgangswerte zu geringeren Punktzahlen geführt hat. Unsere Strategie lieber einfacher, aber sauber zu turnen, hat sich bewährt - die Jungs vom MTV haben ihre Übungen insgesamt gut geturnt, Ausrutscher hier oder da gehören natürlich zum Wettkampf dazu.

Im Ergebnis hat Ole Ramackers (einziger Turner aus Jg 2016 und damit deutlich jüngster Teilnehmer in seiner Klasse) einen guten Platz 5 erreicht. Toni Wendt hat ebenfalls Platz 5 in seiner Klasse erreicht. Und Karl Erdmenger hat - wie auch bereits im letzten Jahr - erneut die Goldmedaille gewonnen und seine Mitstreiter aus namhaften Vereinen wie Kleefeld, Hehlen oder Vinhorst mit 0,4 Punkten Vorsprung hinter sich gelassen. Herzlichen Glückwunsch an alle Turner.

Ingo Ruth

Volleyball

Kontakt: Youssef Tchoubin

Tel. 0511 573564
E-Mail: youssef.tchoubin@mtv-gb.de

Volleyball: Alles in Bewegung

In der Volleyball-Sparte gab es diese Saison viele Zu- und Abgänge: Außer den üblichen Abschieden, weil jugendliche Mitglieder nach dem Schulabschluss ein Studium begonnen und zum Studienort abgewandert sind, gab es noch einen Sondereffekt: Die Herren-I-Mannschaft war in der vorigen Spielzeit in die Landesliga aufgestiegen, konnte sich aber – nicht zuletzt wegen einiger Krankheitsausfälle – dort nicht behaupten. In der Folge haben mehrere Mitglieder den Verein gewechselt, um sich auch künftig in der dritthöchsten Liga des Landes zu beweisen. Alles Gute, Kollegen, macht der Ausbildung beim MTV gerne etwas Ehre:-)

Das „alte“ Team Herren-I ist damit auseinandergefallen; an seiner Stelle wird die bisherige U-16-Mannschaft jetzt in der Bezirksliga antreten. Ähnlich verhält es sich mit der Gruppe Damen-II. Die hatte schon länger unter Personalmangel gelitten und hat sich jetzt notgedrungen aufgelöst. Unter ihrem Namen tritt künftig die jetzte Frauenmannschaft U-16 in der Kreisliga an.

Schwanengesang: Auch unmittelbar vor ihrer Auflösung bot unsere Herren-I-Mannschaft großes Kino mit packenden Spielszenen.

Die Mannschaft Tiger 2 (Hobby-Mix-II) hat sich aus der bisherigen Mix-Einstiegsgruppe mit ambitionierterem, eigenem Training verselbständigt. Um den verbliebenen Rest hätte man sich Sorgen machen können. Tatsächlich liefen die ersten Trainingstermine nach der Abspaltung mit nur drei bis vier Teilnehmern ab, für die man kaum einen Trainer und einen Hallenplatz hätte beanspruchen dürfen. Aber denkste: Der Trainer ***Youssef*** hat offenbar so viel Anziehungskraft, dass die Truppe in kürzester Zeit stark gewachsen ist und nun schon mehr als ein einziges Hallenfeld fürs Training brauchen könnte. Aktuell diskutieren wir, ob aus diesem Kreis eine Mannschaft Hobby-Mix-III für Punktspiele angemeldet werden soll. Sollte es dazu kommen, werden ab dem Herbst demnach sechs MTV-Mannschaften um Punkte spielen – Damen-I und II, Herren-I sowie Hobby-Mix-I bis III. Außerdem gibt es nach wie vor das Training für Jugendliche ab 12. Alles in allem hat die Volleyballsparte mit rund 175 Mitgliedern dieselbe Stärke wie im Vorjahr.

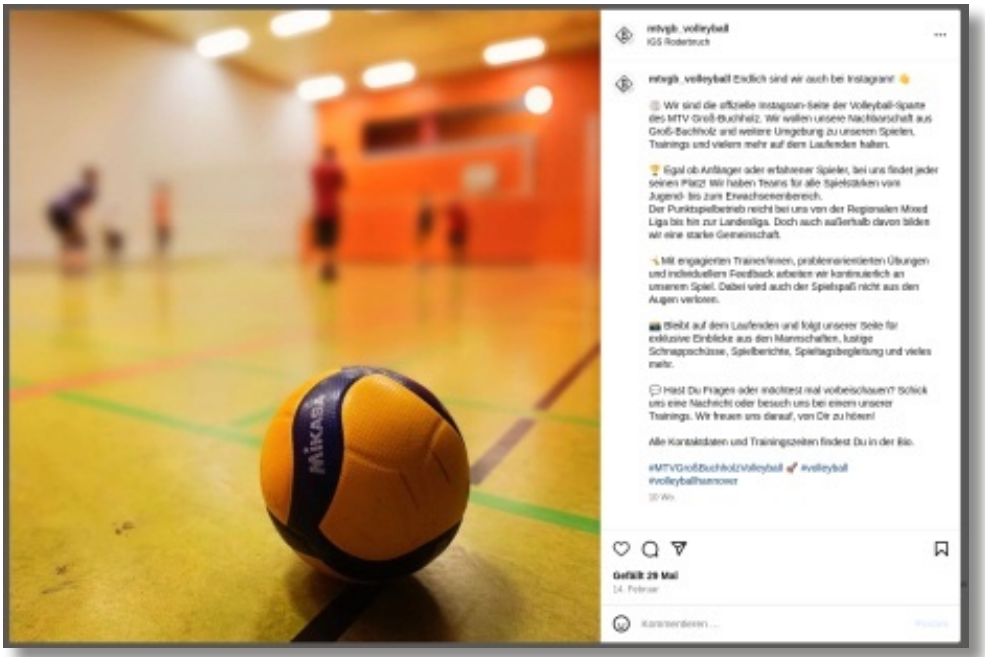
Verdiente Erfolge

Außer den Mannschaftswechseln gibt es auch schöne Erfolge zu berichten: Die Damen-I-Mannschaft wird aller Voraussicht nach von der Bezirksklasse in die Bezirksliga aufsteigen. Das bestätigt ihre Stärke, nachdem sie im vergangenen Jahr schon den Bezirksklassen-Pokal mit nach Hause nehmem konte.

Die Tiger 2 konnten sich erneut hocharbeiten und haben nach zwei gewonnenen Relegationsspielen gegen Scherenbostel einen Platz in der nächsthöheren Spielklasse gebucht. Künftig spielen sie also in der Regions-Liga A. Beiden Teams herzlichen Glückwunsch!

Klappern gehört zum Handwerk

Seit Januar hat die Volleyballsparte einen eigenen Auftritt bei Instagram. Nicolas Dickes hat mit viel Herzblut die Startseite entworfen und nach Absprache mit Pressewart und anderen Interessierten hochgeladen. Nico wird künftig in höherer Spielklasse für einen anderen Verein spielen, umso herzlicheren Dank, dass er trotzdem auch bei den ersten Folgebeiträgen in der zähen Anlaufphase mithilft. Guckt Euch das einmal an unter ***mtvgb_volleyball*** und lasst gerne einen Kommentar zurück.



Unsere Instagram-Volleyballseite ist ein ganz junges Pflänzchen, das mit jedem Kommentar oder Beitrag wächst und gedeiht.

Höchst willkommen sind außerdem Berichte zu den Spielen Eurer Mannschaften, insbesondere, wenn Ihr dazu auch Fotos oder gar Hochformat-Videos aufgenommen habt. Wir hoffen, über kurz oder lang wird die Instagram-Seite nicht nur Jugendliche zum Reinschnuppern und vielleicht zum Vereinseintritt anlocken. Mit Hinweisen auf anstehende Spiele wollen wir das Medium auch nutzen, Schlachtenbummler zu aktivieren. Wieweit sich dieser Volleyball-Kanal mit einem künftig vereinsweit gepflegten Instagram-Auftritt überlappen wird, ist noch nicht absehbar – aber wir bleiben da am Ball und werden sicher einen guten Weg finden.

Wem Instagram für solche Informationen zu bunt und aufgedreht ist, der kann die Spieltermine genau wie die Trainingszeiten freilich umfassend auf der MTV-Webseite nachlesen, sowie die Daten zur Verfügung stehen. Zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe war das leider noch nicht der Fall, aber wir werden das sobald wie möglich aktualisieren.

Peter Schüler

Seit 1945
Fliesenlegerei und Fliesenhandel
- Fliesenreparaturarbeiten
- Sanierung und Renovierung
- Maurer- und Fliesenarbeiten
- Eigene Ausstellung

FLIESEN VOLMER
Inh. Kai Adamski
Bissendorfer Straße 3
30625 Hannover
Telefon: 0511/ 55 21 53
Fax: 0511/ 55 12 44
E-Mail: info@fliesen-volmer.de
www.fliesen-volmer.de

Schweigeminute

Wir trauern um unsere Vereinsmitglieder

Wilfried Wehrspann

*** 23.10.1934 † 03.12.2023**

Wilfried ist am 01.06.1947 in den Verein eingetreten und im letzten Jahr für 75 Jahre Mitgliedschaft geehrt worden. Viele Jahre hat Wilfried Tischtennis und Tennis gespielt. In den letzten Jahren war er auch Mitglied im Ehrenrat des MTV.

Wolfgang Brombach

*** 16.06.1932 † 25.03.2024**

Wolfgang war von 14.2.1976 bis 26.02.1977 Pressewart im Verein bevor er das Amt des 1. Vorsitzenden vom 26.02.1977 bis 26.02.1982 innehatte.

Farid Hefft

*** 09.08.1978 † Dezember 2023**

Farid war Mitglied in der Leichtathletikabteilung im Zeitraum vom 01.11.2021 bis 31.12.2023.

Schweigeminute

Erika Köhler

*** 31.08.1938 † Februar 2024**

Erika war im Verein seit dem 01.10.1963. Sie wäre auf der Jahreshauptversammlung für 60 Jahre Mitgliedschaft geehrt worden, was sie leider nicht mehr wahrnehmen konnte. Sie gehörte der Tischtennisabteilung an.

Wir werden alle stets in guter Erinnerung behalten und ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.
Unser tiefes Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Sportangebot

Abteilungen in alphabetischer Reihenfolge

Badminton				
Erwachsene / Hobbyspieler / Technik	Fr.	19:00 – 22:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Linstaedt, Jana
Erwachsene / Hobby	Di.	20:00 – 22:00	IGS-Roderbruch, Halle II	NN
Erwachsene / Fortgeschrittene	Mi.	18:45 – 22:00	BBS Cora Berliner	Linstaedt, Jana
Kinder / Jugendliche	Di.	18:15 – 19:45	BBS Cora Berliner	Stiller, Jan; van Wickeren, Nils

Boule/Petanque				
Ganzjährig	So.	11:00 – 12:30	MTV Boule-Anlage	
Ganzjährig	Di.	16:00 – 17:30	MTV Boule-Anlage	
Ganzjährig	Do.	16:00 – 17:30	MTV Boule-Anlage	

Fitness & Ballspiele				
Damen (Fitness & Ballspiele)	Di.	19:30 – 21:00	GS Buchholzer Grün	Schumann, Ulli
Fitness für Jedermann	Do.	20:00 – 22:00	MTV Boule-Anlage	Bendix, Markus
Männer (Fitness & Ballspiele)	Mo.	19:30 – 21:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Kaune, Carsten
Männer (Fitness & Ballspiele)	Mo.	19:45 – 21:15	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
Männer (Fitness & Ballspiele)	Fr.	20:00 – 22:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Borstelmann, Arne
Prellball (Hobby-Mixed)	Mo.	18:00 – 20:00	IGS-Roderbruch, Halle I	Jungk, Sven

Gesund & Fit				
Regelmäßige Angebote				
Aerobic / Stepaerobic II	Mo.	18:30 – 19:30	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
Fitness für XXL	Do.	18:30 – 20:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Schmitt, Simone
Frauen-Fitness	Di.	19:30 – 21:00	IGS-Roderbruch, Halle I	Schmidt, Ina
Frauen-Fitness	Di.	20:00 – 21:00	BBS Cora Berliner	Koch, Christine
Senioren ab 60	Di.	17:00 – 18:15	IGS-Roderbruch, Halle II	Schmidt, Ina
Walking für Jedermann	Do.	09:00 – 10:15	Parkplatz "An der Breiten Wiese"	Koch, Christine
Gesund und Fit (offen für Nicht-Mitglieder)				
65plus - Älter werden und beweglich bleiben	Mo.	15:30 – 16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
Bewegung und Entspannung zum Feierabend	Mo.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
Gentle Vinyasa Flow Yoga	Mi.	18:15 – 19:30	Gerhart-Hauptmann Schule	Stolz, Matthia
Pilates	Mo.	08:30 – 09:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
Pilates	Mo.	09:30 – 10:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
Pilates	Mo.	10:30 – 11:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
Skigymnastik für Familien (Nov - März)	Mi.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Koch, Christine
Skigymnastik für Sie & Ihn (Nov - März)	Mo.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Stamm, Barbara
Sommer-Fitness	Di.	18:15 – 19:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Koch, Christine
Tabata	Di.	19:30 – 20:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Winter, Liska

Sportangebot

Gesund & Fit (Fortsetzung)				
Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)				
Nordic-Fit	Di.	15:30 – 16:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Koch, Christine
Rücken-Fit	Mi.	19:00 – 20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Janke, Anke
Rücken-Fit	Fr.	08:30 – 09:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke

Leichtathletik				
Erwachsene freies Training	Mi.	18:00 – 19:00	IGS-Roderbruch, Halle I	Freies Training
Walking für Jedermann	Mi.	16:00 – 17:15	Kanalbrücke: Meersmannufer Ecke Pasteurallee	
Walking für Jedermann	Do.	09:00 – 10:15	Parkplatz "An der Breiten Wiese"	Koch, Christine
Leichtathletik				
Eltern-Kind-Leichtathletik	Di.	17:00 – 18:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Rusche, Carmen
Kinder WM 6/7/8	Mo.	17:00 – 18:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Kinder WM 9/10/11	Di.	17:00 – 18:15	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Kinder WM 9/10/11	Mi.	17:00 – 18:30	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene	Mo.	18:00 – 20:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene / Ü30....	Mi.	18:30 – 20:15	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene/ bis Ü30	So.	10:00 – 12:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche (ab MW 13) /Erwachsene/Ü30...	Di.	18:15 – 20:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Rusche, Carmen
Jugendliche (ab WM 13) / Erwachsene / Ü30....	Fr.	17:00 – 19:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut

Reha/Funktionsgymnastik				
Funktionstraining	Di.	08:15 – 08:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Di.	18:15 – 18:45	IGS-Roderbruch, Halle II	Busse, Martin
Funktionstraining	Di.	18:45 – 19:15	IGS-Roderbruch, Halle II	Busse, Martin
Funktionstraining	Do.	19:30 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Panning, Janina
Funktionstraining	Fr.	08:30 – 09:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Fr.	11:15 – 11:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Koronarsport	Sa.	09:45 – 11:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Ruth, Ingo
Reha-Gelenke	Di.	09:00 – 09:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Di.	10:00 – 10:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Fr.	10:15 – 11:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

Sportangebot

Tanzen				
Gesellschaftsgruppen				
Erwachsene Paare	Fr.	19:00 – 20:30	GS Mühlenweg, Aula	Schneider, Volker
Line-Dance				
Line-Dance	Mo.	18:30 – 20:30	GS Mühlenweg, Aula	Schröder, Denise
Line-Dance	Mi.	18:00 – 20:00	FZH Vahrenwald	Schröder, Denise

Tennis				
Erwachsene Sommersaison	tägl.	08:00 – 22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
Jugend Sommersaison	tägl.	08:00 – 22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
MTV-Tennishalle ganzjährig	tägl.	08:00 – 23:00	MTV-Tennishalle	nach Voranmeldung
Tennis Erwachsenen Sommer Training	Mo. – Fr.	18:00 – 21:00	MTV Tennishalle + Tennisaußenplätze	nach Voranmeldung
Tennis Jugend Winter/ Sommer Training	Mo. – Fr.	14:00 – 19:00	MTV-Tennisaußenplätze	nach Voranmeldung

Tischtennis				
Einsteiger (Jugend + Kinder)	Mo.	16:30 – 18:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Lvshits, Alexey
Erwachsene	Mo.	18:30 – 22:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Di.	19:00 – 21:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Fr.	19:00 – 21:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Mannschaftsspieler - Jugend	Di.	16:30 – 19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Hummel, Nadine
Mannschaftsspieler - Jugend	Fr.	17:00 – 19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Hummel, Nadine

Trampolinturnen				
Anfänger ab ca. 6 Jahre, z.Zt nach Anfrage	Mi.	17:00 – 18:15	IGS Roderbruch, Halle I	
Fortgeschrittene ab ca. 12 Jahre	Mi.	17:00 – 20:00	IGS Roderbruch, Halle I	
Wettkämpfer und Erwachsene				
Erwachsene	Mo.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle	
Wettkämpfer	Mo.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle	

Turnen				
Turnen an Geräten				
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	16:00 – 17:00	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Di.	17:30 – 18:30	GS Buchholzer Grün	Freitag, Juliane
Kinder 4-7 Jahre	Do.	16:30 – 17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Do.	17:15 – 18:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Schüttler, Conny
Kinder 7-10 Jahre	Mi.	16:15 – 17:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Kinder ab 10 Jahren	Mi.	17:30 – 19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Kinder ab 8 Jahren	Mo.	17:00 – 18:30	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo

Sportangebot

Turnen (Fortsetzung)				
Turnen für den Wettkampf (nur nach Rücksprache mit Trainern)				
Jungen ab P5	Fr.	17:30 – 19:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Jungen bis P4	Fr.	16:00 – 17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Mädchen 6-9 Jahre ab P5	Di.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
Mädchen Bezirkswettkampftraining	Do.	18:15 – 20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Step, Annika
Mädchen LK / G-Stufen	Di.	18:00 – 20:00	IGS Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
Mädchen ab 14 Jahre	Fr.	20:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Panning, Janina
Turnen in Bewegungslandschaften				
Eltern&Kind ab 1,5	Di.	16:30 – 17:30	GS Buchholzer Grün	Freitag, Juliane
Eltern&Kind ab 1,5	Mi.	15:00 – 16:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern&Kind ab 1,5	Mi.	16:00 – 17:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern&Kind ab 1,5	Do.	15:30 – 16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Eltern&Kind ab 2	Do.	16:15 – 17:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Schüttler, Conny
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	17:00 – 18:00	IGS Roderbruch	Büll, Alena

Volleyball				
Damen 1 & 2	Di.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Damen 1 & 2	Fr.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Damen U16	Do.	17:00 – 19:00	GS Buchholzer Grün	Tchoubin, Youssef
Herren 1	Mo.	19:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Herren U16	Mo.	16:30 – 18:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Tchoubin, Youssef
Hobby-Mix 1 (Tiger)	Mo.	20:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Lipke, Julian
Hobby-Mix 2	Di.	18:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Endler, Arnold
Hobby-Mix 3	Mi.	19:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Jugend U14 bis U16 und Anfänger	Di.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

Trainingsorte // Redaktionsschluss

Bezeichnung	Straße	Plz/Ort
Albert-Liebmann Schule	Paracelsusweg 12	30655 Hannover
BBS Cora Berliner	Nussriede 4	30627 Hannover
Freizeitheim (FZH) Vahrenwald, 1. Etage, Raum 9	Vahrenwalder Str. 92	30165 Hannover
Gerhart-Hauptmann Schule	Hermann-Bahlsen-Allee 3	30655 Hannover
GS Buchholzer Grün	Paracelsusweg 10b	30655 Hannover
GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Groß-Buchholzer-Kirchweg 53	30655 Hannover
GS Mühlenweg, Aula	Mühlenweg 2	30629 Hannover
GS Mühlenweg, Pausenhalle	Mühlenweg 2	30629 Hannover
Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Neue Landstr. 27	30655 Hannover
IGS Roderbruch, Außenanlage	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS Roderbruch. Halle	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Podbielskistr. 230	30655 Hannover
MTV Boule-Anlage	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
MTV Tennishalle & Tennisaußenplätze	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover

Redaktionsschluss MTV-Echo

Der Redaktionsschluss für das **MTV-Echo 2 / 2024** ist der:

13. Oktober 2024

Textbeiträge bitte bis zu diesem Termin ausgedruckt im Geschäftszimmer abgeben und per E-Mail einsenden an:

echo@mtv-gb.de

Alternativ kann der Beitrag per Datenträger (CD oder USB-Stick) im Redaktionsfach hinterlegt werden.

Vereinsvorstand // Funktionsträger

Vor- / Nachname	Telefon	E-Mail	Funktion
Arne Borstelmann	0511 7600316	1.vorsitzender@mtv-gb.de	1. Vorsitzender
Birgit Wildfang	0511 5194890	2.vorsitzende@mtv-gb.de	2. Vorsitzende
Wolf-Dietmar Kohlstedt	05102 674693	ehrenvorsitzender@mtv-gb.de	Ehrenvorsitzender
Britta Rust	0511 2601110	schriftfuehrerin@mtv-gb.de	Schriftführerin
Thorben Wolkersdorfer		kassenwart@mtv-gb.de	Kassenwart
N.N.		technik@mtv-gb.de	Technischer Leiter
Christine Koch	0511 573035	frauenwartin@mtv-gb.de	Frauenwartin
N.N.		sportwart@mtv-gb.de	Sportwart
Janina Panning		jugendwartin@mtv-gb.de	Jugendwartin
Jens Heitmann	0511 5442585	pressewart@mtv-gb.de	Pressewart
Arne Borstelmann	0511 7600316	sondervermoegen@mtv-gb.de	Leiter Sondervermögen
Sebastian Kanwisch	0175 9987 812	badminton@mtv-gb.de	Leitung Badminton
Anette Kuhnert	0511 647 96 23	boule@mtv-gb.de	Leitung Boule
Andreas Sausner		fussball@mtv-gb.de	Leitung Fußball
Ingo Ruth	0511 6461581	gesundheitssport@mtv-gb.de	Leitung Gesundheitssport
Hartmut Helliger	176 52380935	hartmut.helliger@mtv--gb.de	Leichtathletik
Heinrich Henke	0511 561528	tanzen@mtv-gb.de	Leitung Tanzen
Tino Peikert		tennis@mtv-gb.de	Leitung Tennis
Dr. Dittmar Garbisch	0511 514469	tischtennis@mtv-gb.de	Leitung Tischtennis
Markus Kreth	0511 2618291	markus.kreth@mtv-gb.de	Trampolinturnen
Ingo Ruth	0511 6461581	turnen@mtv-gb.de	Leitung Turnen
Youssef Tchoubin	0511 573564	volleyball@mtv-gb.de	Leitung Volleyball

Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
auf facebook.de

www.facebook.de/MTVGB

Beiträge

Beiträge und Kündigungsfristen

Mitgliedsbeiträge		monatlich
Kinder bis 14 Jahre		8 €
Jugendliche bis 18 Jahre [2]		9 €
Eltern-/Kindturnen	Mutter od. Vater (passiv)	6 €
	Kind (aktiv)	8 €
Erwachsene		16 €
Ehepaare		30 €
Familienbeitrag		32 €
passive Mitglieder		6 €
arbeitslose Mitglieder, einzeln		6 €
arbeitslose Mitglieder, Familie		12 €

Spartenzuschläge [3]		jährlich	
Badminton	Erwachsene	25 €	[1]
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre [2]	10 €	
Fußball	Erwachsene	30 €	[1]
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre [2]	10 €	
Tanzen	Erwachsene	48 €	[1]
Tennis	Erwachsene	95 €	[1]
	Ehepaare	160 €	[1]
	Kinder bis 14 Jahre	25 €	
	Jugendliche bis 18 Jahre **	45 €	
Trampolin	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre [2]	20 €	
Volleyball	Erwachsene	24 €	[1] [4]
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre [2]	12 €	

[1] Diese Beiträge enthalten jeweils 2,50 € für die Mannschaftskassen, Tennis 5 €, Tanzen u. Volleyball 3 €.
[2] Inklusive Schüler, Studenten, Auszubildende über 18 Jahre mit entsprechendem Nachweis.
[3] Bei Eintritt ab 1. Juli und später halbiert sich der Spartenzuschlag für das erste Jahr.
[4] Bei Eintritt und Austritt erfolgt die Abrechnung des Spartenzuschlags monatsgenau.

Aufnahmegebühr (einmalig)
Die Aufnahmegebühren entsprechen jeweils einem Monatsbeitrag. Bei Inhabern des Hannover-Aktiv-Passes (nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr) entfallen die Aufnahmegebühren. Sie zahlen den jeweiligen Mitgliedsbeitrag. Übersteigt der Mitgliedsbeitrag einschließlich des Spartenbeitrages die maximale Erstattungshöhe von 10 € monatlich, wird der Beitrag auf diese Höhe begrenzt.

Kursgebühren (pro Kurs)		Mitglied	Nicht-Mitglied
Nordic-Fit	(10 x 75 Min.)	35 €	50 €
Pilates	(12 x 60 Min.)	35 €	60 €
Rücken-Fit	(12 x 60 Min.)	35 €	60 €
Sommerfitness	(18 x 75 Min.)	kostenfrei	100 €
Yoga	(10 x 75 Min.)	35 €	80 €
Zumba	(12 x 60 Min.)	35 €	80 €
Reha-Sport	mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei

Es gilt die Beitragsordnung vom 01.07.2010 (in der Geschäftsstelle erhältlich). Die Mitgliedsbeiträge werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren jährlich, halbjährlich, vierteljährlich oder monatlich im Voraus eingezogen, Spartenbeiträge jährlich im Januar.

Beitragskonten	**IBAN**	**BIC**
Sparkasse Hannover	DE75 2505 0180 0000 1265 00	SPKHDE2HXXX
Hannoversche Volksbank	DE17 2519 0001 0011 6777 00	VOHADE2HXXX
Deutsche Skatbank	DE37 8306 5408 0004 7227 95	GENODEF1SLR

Wichtiger Hinweis:	Zur Mitgliederverwaltung wird ein EDV-System eingesetzt. Die personenbezogenen Daten aller Mitglieder werden gespeichert, der Datenschutz ist gewährleistet.
Kündigungsfristen: (§ 11 Vereinssatzung)	Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Kalenderviertel-Jahres erklärt werden. Die Erklärung muss der Geschäftsstelle spätestens sechs Wochen vorher zugegangen sein. Entsprechendes gilt für den Austritt aus einer Sparte mit Spartenzuschlag.

Impressum

Das MTV-Echo ist die Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. Der Bezugspreis der Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Herausgeber und Verleger: MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

Geschäftsstelle: Rotekreuzstraße 25
30627 Hannover

Mo. geschlossen
Di. – Fr. 09:30 – 12:00 Uhr
Do. 17:00 – 19:00 Uhr

Tel. 0511 - 571186
Fax: 0511 - 571181

E-Mail: info@mtv-gb.de
Internet: www.mtv-gb.de

Werbung: werbung@mtv-gb.de

Beitragskonten: Deutsche Skatbank
IBAN: DE 3783 0654 0800 0472 2795
BIC:GENODEF1SLR

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE 1725 1900 0100 1167 7700
BIC: VOHADE2HXXX

Sparkasse Hannover
IBAN: DE 7525 0501 8000 0012 6500
BIC: SPKHDE2HXXX

Redaktion: Britta Rust
echo@mtv-gb.de

Layout & Satz: Britta Rust, Jens Heitmann
Piktogramme © 1976 by ERCO

Druck: WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Auflage: 1500

Merkblatt Datenschutz

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

MTV Groß-Buchholz e.V. von 1898
Rotekreuzstr. 25
30627 Hannover
gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB
Herr Arne Borstelmann und Frau Birgit Wildfang
E-Mail: info@mtv-gb.de

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

Gemäß der Richtlinien der DSGVO muss im MTV Groß-Buchholz nicht zwingend ein Datenschutzbeauftragter benannt werden. Vgl. § 4f BDSG.

Die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen:

Barbara Thiel
Prinzenstraße 5
30159 Hannover
Telefon 0511-120 4500
Fax 0511-120 4599

3. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes).

Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet. Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

4. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände. Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichtserstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben. Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an die entsprechenden Banken/die Sparkasse Hannover weitergeleitet.

6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert.

Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.

Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht, wenn nicht noch Forderungen gegenüber dem ehemaligen Mitglied bestehen.

7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei der für den MTV Groß-Buchholz e.V. von 1898 zuständigen Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO:

Barbara Thiel
Die Landesbeauftragte für den
Datenschutz Niedersachsen
Prinzenstraße 5
30159 Hannover
Telefon 0511 - 120 4500
Fax 0511 - 120 4599

- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

Ende der Informationspflicht

Stand: Mai 2018

MTV Groß-Buchholz

Unterstützt uns mit euren Vereinsscheinen!

Weil Sport vereint: Sammelt Vereinsscheine für unseren Sportverein und ermöglicht uns tolle Gratisprämien!*

Vereinsscheine gibt's vom 27.05. bis 30.06.2024

*Ausgabe der Vereinsscheine bis 30.06.2024, nur solange der Vorrat reicht, nur in teilnehmenden Märkten sowie bei Bestellung über den REWE Onlineshop (Liefer- oder Abholservice). Vollständige Teilnahmebedingungen unter rewe.de/scheinefürvereine

B