MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

Trainingszeiten

MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

Trainingszeiten-Übersicht

Badminton					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Erwachsene / Hobbyspieler / Technik	Fr	19:00	22:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Linstaedt, Jana
Erwachsene/Hobby	Di.	20:00	22:00	IGS-Roderbruch, Halle II	
Erwachsene: Fortgeschrittene	Mi	18:45	22:00	BBS Cora Berliner	Linstaedt, Jana
Kinder / Jugendliche	Di	18:15	19:45	BBS Cora Berliner	Stiller, Jan; van Wickeren, Nils

Boule/Petanque					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Ganzjährig	So	11:00	12:30	MTV Boule-Anlage	
Ganzjährig	Di	16:00	17:30	MTV Boule-Anlage	
Ganzjährig	Do	16:00	17:30	MTV Boule-Anlage	

Darts					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**

Fitness & Ballspiele					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Damen (Fitness und Ballspiele)	Di.	19:30	21:00	GS Buchholzer Grün	Schumann, Ulli
Fitness für Jedermann	Do	20:00	22:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Bendix, Markus
Männer (Fitness & Ballspiele)	Mo	19:30	21:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Kaune, Carsten
Männer (Fitness & Ballspiele)	Mo	19:45	21:15	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
Männer (Fitness & Ballspiele)	Fr	20:00	22:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Borstelmann, Arne
Prellball (Hobby-Mixed)	Mo	18:00	20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Jungk, Sven

Fußball					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**

Gesund & Fit					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Regelmäßige Angebote					
Aerobic / Stepaerobic II	Mo	18:30	19:30	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
Fitness für XXL	Do	18:30	20:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Schmitt, Simone
Frauen-Fitness	Di	19:30	21:00	IGS Roderbruch, Halle I	Schmidt, Ina
Frauen-Fitness	Di	20:00	21:00	BBS Cora Berliner	Koch, Christine
Senioren ab 60	Di	17:00	18:15	IGS-Roderbruch, Halle II	Schmidt, Ina
Walking für Jedermann	Do	09:00	10:15	Parkplatz 'An der Breiten Wiese'	Koch, Christine
Gesund und Fit (offen für Nicht-Mitglieder)					
65plus - Älter werden und beweglich bleiben	Mo.	15:30	16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Bewegung und Entspannung zum Feierabend	Mo.	19:00	20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				

Gesund & Fit

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Gesund und Fit (offen für Nicht-Mitglieder)					
Pilates	Mo	08:30	09:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Pilates	Mo	09:30	10:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Pilates	Mo	10:30	11:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Skigymnastik für Familien (Nov - März)	Mi	19:00	20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Koch, Christine
	Anmeldung zu nächstem Kurs über Kursportal, jährlich von Herbstferien bis Osterferien				
Skigymnastik für Sie & Ihn (Nov- März)	Mo	19:00	20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Stamm, Barbara
	Anmeldung zu nächstem Kurs über Kursportal, jährlich von Herbstferien bis Osterferien				
Sommer-Fitness	Di	18:15	19:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Koch, Christine
	Anmeldung über Kursportal				
TABATA	Di.	19:30	20:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Winter, Liska
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)					
Nordic-Fit	Di	18:00	19:15	IGS Roderbruch, Außenanlage	Koch, Christine
	Kurs startet ab 5 TN, voraussichtlich nächster Kursstart April 2023 Anmeldung über Kursportal				
Rücken-Fit	Mi	19:00	20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Janke, Anke
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Rücken-Fit	Fr	09:15	10:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
	Anmeldung zu nächstem Kurs über Kursportal				

Leichtathletik

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Erwachsene freies Training	Mi	18:00	19:00	IGS Roderbruch, Halle I	Freies Training
	Winter Halle I (Skigym), Sommer: Halle II				
Walking für Jedermann	Mi	16:00	17:15	Kanalbrücke: Meersmannufer Ecke Pasteuerallee	
	außer in den Schulferien				
Walking für Jedermann	Do	09:00	10:15	Parkplatz 'An der Breiten Wiese'	Koch, Christine
Leichtathletik					
0 Hinweis					
	WM 6 = Kinder die in diesem Jahr 6 geworden sind oder werden. Weitere Altersklassen entsprechend. Abweichungen in der Gruppenzuordnung für Einzelne sind möglich. Entscheidung durch Trainer*innen. Training sonntags ab WM 11 möglich.				
1. Eltern-Kind-Leichtathletik	Di.	17:00	18:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	Carmen, Rusche
	Für Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren. Eltern machen aktiv mit, also in Sportklamotten erscheinen. Im Winter teilweise in der Halle.				
2. Kinder WM 6/7/8	Mo.	17:00	18:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
	Im Winter teilweise in der IGS Halle 2 Seg 2.				

Leichtathletik					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Leichtathletik					
3. Kinder WM 9/10/11	Di.	17:00	18:15	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
	Im Winter teilweise in der IGS Halle 2 Segment 2, dann von 18:10 bis 19:10 Uhr.				
4. Kinder WM 9/10/11	Mi.	17:00	18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
5. Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene	Mo.	18:00	20:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
	Im Winter teilweise in der Halle. Die WM 12 individuel evtl. nur bis 19:30, falls 20:00 Uhr zu spät ist.				
6. Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene / Ü30....	Mi.	18:30	20:15	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
7. Jugendliche (ab WM 12)/ Erwachsene/ bis Ü30	So.	10:00	12:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
	Sofern Wettkämpfe am Sonntag stattfinden, kann das Training auch ausfallen.				
8. Jugendliche (ab MW 13) /Erwachsene/Ü30...	Di.	18:15	20:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	Carmen, Rusche
9. Jugendliche (ab WM 13) / Erwachsene / Ü30....	Fr.	17:00	19:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger

Reha/Funktionsgymnastik					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Funktionstraining	Di	08:15	08:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Di	18:15	18:45	IGS-Roderbruch, Halle II	Busse, Martina
Funktionstraining	Di.	18:45	19:15	IGS-Roderbruch, Halle II	Busse, Martina
Funktionstraining	Do	19:30	20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Panning, Janina
Funktionstraining	Fr	08:30	09:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Fr	11:15	11:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Koronarsport	Sa	09:45	11:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Ruth, Ingo
Reha-Gelenke	Di	09:00	09:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Di	10:00	10:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Fr	10:15	11:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke

Tanzen					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Gesellschaftsgruppen					
Erwachsene	Fr	18:30	20:30	GS Mühlenweg, Aula	Schneider, Volker
Erwachsene freies Training	Mo	19:30	21:00	GS Mühlenweg, Aula	Freies Training
Line-Dance					
Line-Dance	Mo	18:30	21:00	GS Mühlenweg, Pausenhalle	Schröder, Denise

Tennis					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Erwachsene Sommersaison	tägl.	08:00	22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training

Tennis

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
	Für Mitglieder. Bei Punktspielen oder Turnieren kann das abweichen.				
Jugend Sommersaison	tägl.	08:00	22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
	Für Mitglieder. Bei Punktspielen oder Turnieren kann das abweichen.				
MTV-Tennishalle ganzjährig	tägl.	08:00	23:00	MTV -Tennishalle	nach Voranmeldung
	http://www.bookandplay.de Buchhungen der Tennishalle sind nur über www.bookandplay.de möglich.				
Tennis Erwachsenen Sommer Training	Mo.-Fr.	18:00	21:00	MTV Tennishalle + Tennisaußenplätze	nach Voranmeldung
Tennis Jugend Winter/ Sommer Training	Mo.-Fr.	14:00	19:00	MTV-Tennisaußenplätze	nach Voranmeldung
	In der Woche findet das Jugend Training in festen Gruppen statt. Bei interesse am Training, einfach das Jugendwart Team ansprechen.				

Tischtennis

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Einsteiger (Jugend + Kinder)	Mo	16:30	18:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Livshits, Alexey
Erwachsene	Mo	18:30	22:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Di	19:00	21:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Fr	19:00	21:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Mannschaftsspieler - Jugend	Di	16:30	19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Hummel, Nadine
Mannschaftsspieler - Jugend	Fr	17:00	19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Hummel, Nadine

Trampolinturnen

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Anfänger ab ca. 6 Jahre, z.Zt nach Anfrage	Mi	17:00	18:15	IGS Roderbruch, Halle I	Kreth, Markus
Fortgeschrittene ab ca. 12 Jahre	Mi	17:00	20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Kreth, Markus
Wettkämpfer und Erwachsene					
Erwachsene	Mo	19:00	21:00	IGS Roderbruch, Halle	Kreth, Markus
Wettkämpfer	Mo	17:00	19:00	IGS Roderbruch, Halle	Kreth, Markus

Turnen

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Turnen an Geräten					
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	16:00	17:00	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Di.	17:30	18:30	GS Buchholzer Grün	Freitag, Juliane
Kinder 4-7 Jahre	Do.	16:30	17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Do.	17:15	18:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Schüttler, Conny
Kinder 7-10 Jahre	Mi.	16:15	17:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Kinder ab 10 Jahren	Mi.	17:30	19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Kinder ab 8 Jahren	Mo.	17:00	18:30	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo

MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

Turnen					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Turnen für den Wettkampf (nur nach Rücksprache mit Trainern)					
Jungen ab P5	Fr.	17:30	19:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Jungen bis P4	Fr.	16:00	17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Mädchen 6-9 Jahre ab P5	Di.	17:00	19:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
Mädchen Bezirks-Wettkampftraining	Do.	18:15	20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Step, Annika
Mädchen LK / G-Stufen	Di.	18:00	20:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
Mädchen ab 14 Jahre	Fr.	20:00	22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Panning, Janina
Turnen in Bewegungslandschaften					
Eltern&Kind ab 1,5	Di.	16:30	17:30	GS Buchholzer Grün	Freitag, Juliane
Eltern&Kind ab 1,5	Mi.	15:00	16:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern&Kind ab 1,5	Mi.	16:00	17:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern&Kind ab 1,5	Do.	15:30	16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Eltern&Kind ab 2	Do.	16:15	17:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Schüttler, Conny
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	17:00	18:00	IGS Roderbruch	Büll, Alena

Volleyball					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Damen 1	Di.	19:00	21:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Damen 1	Fr.	19:00	21:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Damen 2	Di	18:00	20:00	Albert-Liebmann Schule	Borzova, Viktoria
Damen 2	Mi	19:00	21:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Borzova, Viktoria
Damen U16	Mo.	16:30	18:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Tchoubin, Youssef
	Das Training teilen sich Youssef Tchoubin und Arnold Endler				
Damen U16	Fr.	19:00	21:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Herren 1	Mo	19:00	22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Herren 1	Mi.	19:00	22:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Herren U16	Do.	17:00	18:45	GS Buchholzer Grün	Tchoubin, Youssef
	Das Training teilen sich Youssef Tchoubin und Roman Suchanowski				
Hobby-Mix 1	Di	18:00	20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Jendritzki, Jörg
Hobby-Mix 2 (Tiger 2)	Mo	20:00	22:00	IGS Roderbruch, Halle I	NN
	Ansprechpartner: Julian Lipke				
Hobby-Mix 3	Fr.	20:00	22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Jugend U14	Di	17:00	19:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
	Das Training teilen sich Youssef Tchoubin, Lena Riechel und Samira Negm				

Trainingsorte

Bezeichnung	Strasse	Plz / Ort
Albert-Liebmann Schule	Paracelsusweg 12	30655 Hannover
BBS Cora Berliner	Nussriede 4	30627 Hannover
Gerhart-Hauptmann Schule	Hermann-Bahlsen-Allee 3	30655 Hannover
GS Buchholzer Grün	Paracelsusweg 10b	30655 Hannover
GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Groß-Buchholzer-Kirchweg 53	30655 Hannover
	Eingang Bleidornstr. / Ecke Hesemannstr. hinter Bunker	
GS Mühlenweg, Aula	Mühlenweg 2	30629 Hannover
GS Mühlenweg, Pausenhalle	Mühlenweg 2	30629 Hannover
Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Neue Landstr. 27	30655 Hannover
IGS Roderbruch	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS Roderbruch, Außenanlage	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS Roderbruch, Halle	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS Roderbruch, Halle I	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS-Roderbruch, Halle II	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
Kanalbrücke: Meersmannufer Ecke Pasteuerallee		
Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Podbielskistr. 230	30655 Hannover
MTV -Tennishalle	Rotekreuzstr.25	30627 Hannover
MTV Boule-Anlage	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
MTV Tennishalle + Tennisaußenplätze	Rotekreuzstr.25	30627 Hannover
MTV-Halle Rotekreuzstraße	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
	Eingang über Tennisanlage	
MTV-Tennisaußenplätze	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
Parkplatz 'An der Breiten Wiese'		