



# MTV-Echo

Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz

*„Einszweidrei, im Sauseschritt -*

*Läuft die Zeit; wir laufen mit ....“*

*W. Busch (1832 - 1908)*

**Sport • Spaß • Gemeinsam fit**



**MTV Groß-Buchholz  
von 1898 e.V.**

Ausgabe 2022/1



# Inhalt

---

Vorwort	4
Jahreshauptversammlungs 2022	6
Vorstellung Gil-Jason Marx	8
Sportabzeichen	9
Bericht des technischen Leiters	10
Frauenwanderung 2022 / Walking	12
Hannover Marathon	13
Sport im Park	14
Badminton	18
Gesundheitssport	21
Leichtathletik	28
Tanzen	30
Tennis	33
Tischtennis	38
Turnen	40
Trampolinturnen	46
Volleyball	49
Schweigeminute	55
Sportangebot	56
Trainingsorte // Redaktionsschluß	62
Vereinsvorstand // Funktionsträger	63
Beiträge	64
Kursgebühren // Impressum	65
DSGVO	66

## Liebe Vereinsmitglieder/-innen,

an dieser Stelle wurde mir die Ehre zu Teil, in diesem Echo ein Vorwort an Euch zu richten.

Man mag es kaum glauben, aber das erste Halbjahr ist schon wieder vergangen. Viele Gruppen befinden sich nun in der Sommerpause und werden nach den Ferien ihren Trainingsbetrieb wieder aufnehmen. Zum Glück ist dies ja wieder ohne größere Einschränkungen möglich. Auch der Spielbetrieb findet in den meisten Mannschaftssportarten wieder statt und das ist auch gut so.

Aus den vergangenen Monaten gibt es erfreuliche Entwicklungen im Bereich Turnen und Trampolin, wo die Teilnehmer/-innen sehr erfolgreich an Wettkämpfen teilgenommen haben. Auch im Line Dance gab es äußerst gelungene Turnierteilnahmen.



Insgesamt kann man sagen, dass der MTV im Moment eine gute sportliche Entwicklung nimmt. Hoffen wir, dass wir diesen Trend auch beibehalten können. An dieser Stelle Dank an all diejenigen, die zu dieser Entwicklung mit beigetragen haben (Trainer, Betreuer, Eltern und vor allem die Sportler).

Nach zwei Jahren Pause fand in diesem Jahr nun endlich der 30. Hannover-Marathon statt. Der MTV war wieder mit dem Verpflegungstand 7 in der Groß-Buchholzer-Straße dabei und hat die Läufer mit Wasser, Iso-Getränken und Bananen versorgt. Auch wenn das Wetter nicht perfekt war (ziemlich kühl), so tat das der Stimmung keinen Abbruch und alle waren mit vollem Eifer dabei. Herzlichen Dank dafür.

Im April 2022 konnten wir die zweite Jahreshauptversammlung nach/während Corona wieder in Präsenz durchführen. Alle zur Wahl stehenden Positionen konnten mit den bekannten Amtsinhabern wieder besetzt werden. Entsprechende Ehrungen für langjährige Mitglieder wurden ebenfalls vorgenommen, siehe hierzu den Bericht im Echo.

Im Zeitraum vom 30.05.2022 bis zum 04.09.2022 findet wieder **„Sport im Park“** statt. Der MTV ist in diesem Jahr mit 47 Terminen und Angeboten aus dem Bereich Gymnastik, Zumba, Thai Chi, Walking, etc. vertreten. Begleitet vom **Präventionsrat Buchholz-Klee-feld** vertreten durch **Erika Gundlach-Schröter**.

Verschiedene Verschönerungen, Erneuerungen und Renovierungen am und im Vereinsheim sowie auf der Außenanlage wurden vorgenommen, so dass wir mit dem derzeitigen Zustand der gesamten Anlage zufrieden sein können.

# Vorwort

---

Leider müssen wir von unserem langjährigen Vereinsmitglied **Oskar Schulz** Abschied nehmen. Auf der Jahreshauptversammlung wurde Oskar Schulz für 50-jährige Vereinsmitgliedschaft geehrt. Diese konnte er aus gesundheitlichen Gründen leider schon nicht mehr selbst entgegen nehmen. Ein paar Tage später erreichte uns dann die traurige Nachricht von seinem Tod. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren und denken an seine Familie.

Zu Schluss wünsche ich nun allen eine schöne Sommerzeit und viel Erfolg in der zweiten Jahreshälfte sowie Erfolg in den Ligaspielen oder Wettkämpfen.

***Eure Britta Rust***

Auch wenn er inzwischen nicht mehr Mitglied unseres Vereins gewesen ist, so ist es dennoch unsere traurige Pflicht, alle über den Tod von **Gerd Böhnstedt** (\* 12.10.1945 – † 8.6.2022) zu informieren. Gerd Böhnstedt ist in den Jahren 2003 bis 2007 1. Vorsitzender des Gesamtvereins gewesen. Unser tiefes Mitgefühl gilt der Familie und den Hinterbliebenen.

***Arne Borstelmann***

# Jahreshauptversammlung 2022

---

## Jahreshauptversammlung 2022

Zum zweiten Mal wieder in Präsenz konnte die Jahreshauptversammlung am 22.04.2022 im Vereinsheim stattfinden. An diesem Abend konnte der 1. Vorsitzende Arne Borstelmann 30 Mitglieder begrüßen. Sicherlich ist die geringe Zahl der Tatsache geschuldet, dass die letzte Versammlung noch nicht allzu lange her war. An diesem Abend berichtete der 1. Vorsitzende über das Geschehen des letzten halben Jahres und gab einen Ausblick darüber, was in 2022 noch folgend soll. Hinsichtlich des Jahresergebnisses für das Jahr 2021 zeigte er sich zufrieden, die Kassenprüfer hatten hier keine Einwände vorzubringen, so dass dem Vorstand die vollständige Entlastung erteilt wurde.



# Jahreshauptversammlung 2022

---

Wie an diesem Abend üblich, konnten auch wieder Mitglieder auf der Versammlung für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt werden. Folgende Ehrungen wurden durch **Arne Borstelmann** und **Birgit Wildfang** vorgenommen:

60 Jahre Vereinsmitgliedschaft

**Ehrlich, Klaus-Dieter** (01.03.1962, TT)

50 Jahre Vereinsmitgliedschaft

**Dahms, Heike** (01.11.1971, TU)

**Schulz, Oskar** (01.11.1971, ex TS)

**Schulz-Maeding, Dietmar** (01.11.1971, ex LE, TS)

40 Jahre Vereinsmitgliedschaft

**Weißborn, Ulrich** (01.01.1982, TU)

25 Jahre Vereinsmitgliedschaft

**Sticher, Hans-Jürgen** (01.03.1997, TS)

**Palaske-Schmalz, Ingrid** (01.04.1997, ex TU)

**Garbisch, Dittmar** (TT)

Des Weiteren standen natürlich auch wieder Wahlen auf der Tagesordnung. Hier wurden **Birgit Wildfang** als 2. Vorsitzende, **Britta Rust** als Schriftführerin, **Jens Heitmann** für die Öffentlichkeitsarbeit, **Janina Panning** als Jugendwartin und **Arne Borstelmann** für das Sondervermögen in ihren Ämtern bestätigt und für weitere zwei Jahre gewählt. Als ein neuer Kassenprüfer wurde **Stefan Menkes** gewählt. Ein zweiter Kassenprüfer konnte nicht gefunden werden und wird somit dann vom Vorstand kommissarisch eingesetzt werden.

Nach einer guten Stunde schloss der 1. Vorsitzende die Jahreshauptversammlung, dankte für das Interesse und wünschte noch einen schönen Abend.

**Britta Rust**



Fachbetrieb des  
Fliesengewerbes



**FLIESEN  
VOLMER**

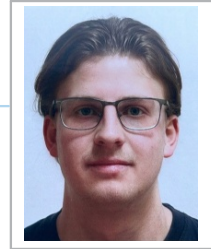
**Seit 1945**  
**Fliesenlegerei und  
Fliesenhandel**

- Fliesenreparaturarbeiten
- Sanierung und Renovierung
- Maurer- und Fliesenarbeiten
- Eigene Ausstellung

**Bissendorfer Straße 3**  
**30625 Hannover**  
**Telefon: 0511/ 55 21 53**  
**Fax: 0511/ 55 12 44**  
**E-Mail: info@fliesen-volmer.de**  
**www.fliesen-volmer.de**



## Das bin ich



Ich heiße	Gil-Jason
Mein Geburtstag ist am	29.07.2002
Mein Alter ist	20
Ich wohne in	Hannover
Ich komme aus	Lehre
Meine Hobbys	Tischtennis, Ski fahren, Reisen



Über mich

Ich habe am 1. August beim MTV-Grobuchholz im Rahmen eines FSJ angefangen zu arbeiten, um damit meine Fachhochschulreife zu erlangen. Nächstes Jahr strebe ich ein Studium in Richtung Sportmanagement an. Daher möchte ich in den kommenden Monaten tatkräftig mithelfen und viele spannende Erfahrungen sammeln!







60 Jahre Sportabzeichen-Stützpunkt Hannover-Misburg

Die Olympiade für jeden – jedes Jahr!



## **Termine Sportabzeichen-Stützpunkt Misburg 2022**

### **Leichtathletik-Abnahmen im Sportpark Misburg**

**ab 18. Mai um 18.00 Uhr**

Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober
18.	01.	13.	24.	07.	05.
	15.			21.	
	29.				

Abnahmen im Walking/Nordic Walking finden am 01. Juni, 13. Juli, 24. August und 21. September 2022 statt.

Start und Ziel ist im Sportpark Misburg. Start ist um 18:00 Uhr.

Der Sportpark Misburg ist in der Seckbruchstr. 22, 30629 Hannover. Eingang über den großen Parkplatz durch das blaue Tor.

Schwimmabnahmen selbstständig in allen öffentlichen Bädern. Sportabzeichen-Teilnehmer/innen bitte bei der Badaufsicht anmelden.

Weitere Info: [www.sgmisburg.de/sportabzeichen](http://www.sgmisburg.de/sportabzeichen)

# Bericht des technischen Leiters

---

## „Unser Mann für alle Fälle“

Für diejenigen, die ihn bislang noch nicht persönlich kennengelernt haben, stelle ich Euch heute unseren seit März 2018 tätigen angestellten Mitarbeiter, **Thomas von Frajer**, vor.

Sein Zuständigkeitsbereich als Hausmeister und Platzwart erstreckt sich auf die Tennissportanlage, die Tennishalle und unser Vereinsheim. Aber auch für Reparaturarbeiten z.B. an einem MTV Schrank in der IGS Sporthalle wurde er auch schon „gebucht“.

Dabei handelt es sich um nicht korrekt abstellende Duscharmaturen, verstopfte Abflüsse in der Tennishalle, defekte Leuchtmittel, verschmutzte Magnetventile für die Tennisplatzbewässerung oder die Sanierung unserer fast 30 Jahre alten Bega-Wegbeleuchtung. Damit sind hier nur einige der häufig spontan auftretenden Probleme seiner anfallenden Arbeiten erwähnt. Thomas hat immer eine Idee zur kostensparenden Umsetzung der Problembehebung.

Aktuell wurde gerade von ihm die Beleuchtung unserer mit „Graffiti“ künstlerisch gestalteten Tennisballwand perfekt abgeschlossen.

Sein bester Vorschlag war aber die Aktivierung unserer seit 40 Jahren aus technischen Gründen nicht mehr genutzten automatischen Nachtberegnung der 8 Tennisplätze.

Die dazu erforderliche technische Neugestaltung, Umsetzung und Programmierung wurde von ihm und ohne weitere Hilfe von kostenpflichtigen „Dritten“ umgesetzt.



*Holger Grünjes und Thomas von Frajer*

Der Gedanke dazu war, die Tagesbewässerung und damit verbundene Verdunstung des Wassers durch Sonneneinstrahlung auf den Plätzen zu minimieren, natürlich auch, um Wasser einzusparen.

Ergänzend zur Information für alle „Nicht-Tennispieler“, Tennisplätze benötigen für die Bespielbarkeit immer einen gewissen Grad an Grundfeuchtigkeit, da sie sonst versanden und deshalb die Tennisbälle nicht mehr regelkonform abspringen können.

Für mich als technischer Leiter und den MTV ist Thomas zum „Glücksgriff“ geworden. Er hat für Probleme immer eine Lösung und ist beliebt sowohl bei Mitgliedern und Gästen, die unsere Sportanlagen nutzen, durch seine freundliche und offene Art des Umgangs miteinander.

# Bericht des technischen Leiters

---

Wir können uns auf eine weitere Zusammenarbeit bis 2024 freuen, denn der Mann sieht jünger aus, als er ist.

Auf dem Foto sehen wir Thomas (rechts) mit unserem Tennismitglied **Holger Grünjes**, der anlässlich des Eintritts in seinen Ruhestand, seine persönliche Büroeinrichtung für die zweckmäßigere Umgestaltung des Arbeitsplatzes von Thomas gespendet hat. Nochmals „Danke“ an dieser Stelle dafür.

Aber ein weiterer Dank geht an dieser Stelle auch an unsere ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen, ohne die wir unsere große Anlage nicht spielfähig halten könnten.

Um hier nur einige namentlich zu erwähnen: **Mario, Dieter, Sieghard, Willi, Holger 1+2, Jürgen, Frank und Tino**.

**Euer :Gerhard Sauer / Technischer Leiter**



Italienische & Internationale  
Küche mit Herz

Das **Ristorante Da Fani** befindet sich in den komplett renovierten neuen Räumlichkeiten im Vereinshaus des MTV Groß-Buchholz. Bei uns ist jeder herzlich willkommen. Wir bieten eine reichhaltige, leckere Speiseauswahl.

Überzeugen Sie sich auf unserer Homepage, oder schauen Sie einfach vorbei und überzeugen Sie sich selbst.

**Kegelbahn • Saal für Veranstaltungen • Biergarten • Lieferdienst**

[www.ristorante-da-fani.de](http://www.ristorante-da-fani.de)

Tel. 0511 90885449  
Mobil: 0172 430 44 58  
Bringdienst: 0511 51 98 71 52  
0511 51 98 71 53

[info@da-fani.de](mailto:info@da-fani.de)

Rotekreuzstr. 25; 30627 Hannover

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: Ruhetag  
Di. - So.: 11:00 – 14:30 Uhr  
17:00 – 22:00 Uhr



## Vorankündigung Frauenwanderung

Liebe Sportlerinnen,

nach einem Jahr Corona-Pause möchte ich in diesem Jahr gerne wieder einen Tagesausflug mit Euch unternehmen. Geplant ist eine Wanderung mit zünftiger Einkehr und/oder Picknick. Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr und Gruppentickets. Bitte merkt Euch den

---

**Samstag, 3. September 2022**

---

vor. Teilnehmen können alle interessierten Frauen des Vereins.

Alles Weitere erfahrt Ihr kurz vor den Sommerferien über die Abteilungs- bzw. Übungsleiter/innen oder über mich.

Tel. 57 30 35 oder Handy 0159-024 59 352.

*Christine Koch*

## Endlich wieder Walking

In der ersten Woche der Herbstferien

---

**15.10. – 23.10.2022**

---



wird es im Stadtbezirk verschiedene sportliche Mitmachaktionen für Kinder aller Altersgruppen, Jugendliche sowie Familien geben, an denen sich auch der MTV beteiligen wird. Organisiert wird das Ganze vom JugendSportNetzwerk des SSB Hannover. Sowohl die Sporterlebnistage als auch die Sportsafari für Kindergartenkinder als auch Familien-Sport-Bingo oder Neonsport möchten auf die vielfältigen Bewegungs- und Sportangebote im Stadtbezirk aufmerksam machen. Genauere Infos im nächsten MTV-Echo.

*Anke Jahnke*

# Hannover Marathon

## 30. Hannover-Marathon am 03.04.2022

Nach zwei Jahren Pause konnte der Marathon in Hannover nun endlich sein 30. Jubiläum begehen. Am 03.04.2022 war es endlich soweit, dass sich ca. 30 MTV Helfer zwischen 7:30 und 8:30 Uhr in der Groß-Buchholzer-Straße am Verpflegungspunkt 7 zum Helfen eingefunden haben. Von den Organisatoren wurden wieder alle benötigten Utensilien wie Tische, Bänke, Schilder, Bananen, Becher, Hydrant für Wasser sowie die Verpflegung für die Helfer angeliefert. Gegen 9:00 Uhr war alles für die Läufer bereit, so auch die Tische mit den Getränken für die Spitzenläufer auf der gegenüberliegenden Straßenseite. Als erstes kamen dann die Handbiker am Stand vorbei und gegen ca. 10:15 Uhr zeigten sich die ersten Spitzenläufer, bevor sich dann nach und nach auch die ersten „Hobbyläufer“ zeigten. Diese sowie alle anderen Läufer wurden durch die MTV-Helfer mit viel Beifall und lautstarker Unterstützung bedacht. Außerdem erhielten die Läufer durch die zahlreichen Hände Bananen und Getränke gereicht, welche dankend angenommen wurden. Die Stimmung war sehr gut.



Das Wetter konnte an der guten Stimmung auch nichts ändern. Es war trocken, teils mal sonnig und bewölkt bei erfrischenden ca. 5 Grad. Das sorgte bei dem einen oder anderen für kalte Finger oder Füße. Aber auch die Läufer mussten das Wetter so nehmen, wie es eben war und hatten sich entsprechend präpariert, bis auf wenige Ausnahmen, die in kurzer Hose und Laufshirt auf die Strecke gingen.

Der letzte Läufer passierte den Stand ca. um 11:30 Uhr. Danach ging der Abbau sehr zügig, so dass um 12:00 Uhr alles wieder abgebaut war. Die Mitarbeiter von aha haben dann noch den Rest erledigt und den Müll beseitigt. Schlussendlich hat der Kehrwagen von aha die letzten Spuren beseitigt.



Alles in allem war es wieder eine gelungene Sache, die allen Helfern viel Spaß bereitet hat. Einen herzlichen Dank an alle die mitgeholfen haben.

**Wolfdietrich Baars / Britta Rust**

# Sport im Park

## Sport im Park im Jahr 2022

Sport im Park geht in 2022 nun in die nächste Runde, nachdem die beiden letzten Jahre nur eingeschränkt Aktion stattfinden konnten, können wir in diesem Jahr wieder durchstarten. Der Zeitraum erstreckt sich in diesem Jahr auf den 30.05.2022 bis 04.09.2022. Der MTV ist wieder mit 6 Angeboten dabei. Es werden folgende Angebote gemacht:



Heike und Erika

### Thai Chi „Vorübung zu Harmonie“ mit Heike Dahms:

Dienstags: 09.08.2022; 16.08.2022; 23.08.2022

Beginn 11.00 Uhr; Ende 12.00 Uhr



Thai Chi

# Sport im Park

---

## **Älter werden mit Freude und Spaß an Bewegung mit Horst Merkel:**

Mittwochs: 03.08.2022; 10.08.2022; 17.08.2022

Beginn 16.30 Uhr; Ende 17.30 Uhr

## **Aufrecht ins Wochenende mit Liska Winter:**

Hier haben im Juni und Juli diverse Termine stattgefunden.



*Aufrecht ins Wochenende*

## **Gymnastik für Jedermann mit Barbara Stamm:**

Montags: 15.08., 22.08., 29.08.2022

Beginn 18.00 Uhr; Ende 19.00 Uhr

## **Walking ohne Stöcke mit Barbara Stamm:**

Montags: 15.08.2022., 22.08.2022, 29.08.2022

Beginn 19.00 Uhr; Ende 20.00 Uhr

## **Flexibar Fitness mit Franziska Michalski:**

Mittwochs: 03.08.2022; 10.08.2022; 17.08.2022

Beginn 17.30 Uhr; Ende 18.30 Uhr

## **Zumba mit Karen Borgaes:**

Donnerstags: 04.08.2022; 11.08.2022; 18.08.2022; 25.08.2022; 01.09.2022

Beginn 17.00 Uhr; Ende 18.00 Uhr

# Sport im Park

---

Die bisher angebotenen Termine wurden sehr gut angenommen. Mit Teilnehmerzahlen zwischen 10 und 15 Personen oder mehr können wir sehr zufrieden sein. Wir hoffen, dass auch die folgenden Termine und Angebote so angenommen werden. Um eine Anmeldung im Internet unter [www.sportimpark-hannover.de](http://www.sportimpark-hannover.de) wird gebeten. Hier werden auch noch viele Angebote von anderen Vereinen und Sportarten angeboten, die man so bei Interesse einfach mal ausprobieren kann. Falls einer kurzentschlossen noch teilnehmen möchte, so kann er / sie das auch Vorort mit dem Übungsleiter besprechen.

Auch in diesem Jahr findet das Angebot wieder in Kooperation mit dem **Präventionsrat Buchholz-Kleefeld** statt. Soweit es zeitlich möglich werden die Angebote durch **Erika Gundlach-Schröter** betreut.

**Britta Rust**





# ARTINOS

---

## RESTAURANT



Das **Restaurant Artinos** bedankt sich bei seinen Gästen für ihre Treue und freut sich auf Ihren zukünftigen Besuch.

Wir haben für Sie die folgenden Angebote:

Durchführung von Familienfeierlichkeiten  
Separater Raum für bis zu 30 Personen  
Catering für bis zu 100 Personen  
2 Doppel Bundeskegelbahnen  
Bringdienst

---

**Jetzt bestellen unter: [www.artinos-bringdienst.de](http://www.artinos-bringdienst.de)**

---

**Griechisches Restaurant „Artinos“**

Nußriede 19  
30627 Hannover

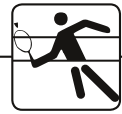
Tel: 0511 / 80 60 43 45

[www.artinoshannover.de](http://www.artinoshannover.de)  
[georgioskefis@yahoo.gr](mailto:georgioskefis@yahoo.gr)

**Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen  
17:00 bis 22:30 Uhr  
Sonntags und an Feiertagen  
12:00 bis 14:30 Uhr  
Montag Ruhetag

Auf Wunsch kann z. B. für Feierlichkeiten auch mittags geöffnet werden.



**Kontakt:** Sebastian Kanwisch  
Tel. 0176 51976037  
E-Mail: badminton@mtv-gb.de

## Eine erfolgreiche Saison geht zu Ende

Die erste Saison nach anderthalb Jahren Spielpause war ein voller Erfolg! Mit 16 Punkten aus 8 Spielen und 105 gewonnenen zu nur 23 verlorenen Sätzen konnten wir uns souverän den Aufstieg in die nächste Liga sichern. Dieses Ergebnis freut uns besonders, da wir verletzungsbedingt oft umplanen mussten und in ungewohnten Konstellationen spielten. Ab Herbst messen wir uns dann mit frischer Energie mit den Vereinen in der Kreisliga.



*Jan Stiller, Björn Kruse, Moritz Fabich, Berislav Bosnjak, Robin Valtin, Isabelle Pauli, Jana Linstaedt  
es fehlen: Tobias Gleitz, Ralf Stiller und Sebastian Kanwisch Wohnzimmer*

# Trollblume

Sagenhaft schön!

Winkelriede 10  
30627 Hannover

Tel.: 0511/ 20 36 370  
Fax: 0511/ 20 30 750



**Blumen - Sträuße - Gestecke  
Geschenke & Accessoires  
für jeden Anlass**

**Öffnungszeiten:**  
Mo.-Fr.: 9.00 - 18.00 Uhr  
Sa.: 9.00 - 14.00 Uhr

[www.trollblume-hannover.de](http://www.trollblume-hannover.de)  
E-Mail: [trollblume@htp-tel.de](mailto:trollblume@htp-tel.de)

**Gegenüber der S-Bahn - Haltestelle Roderbruchmarkt (Linie 4)  
oder von der IGS Roderbruch (Rotekreuzstr.) in die Winkelriede.**



Ebenso begeistern uns die weiteren Neuzugänge im immerhin zweistelligen Bereich, die seit Winter und Frühjahr unsere Trainingszeiten bereichern. Weitere interessierte Spielerinnen und Spieler sind herzlich zu einem Probetraining eingeladen.

Jetzt freuen wir uns auf die gemeinsame Spartensitzung und über den Siegerpokal, den **Maik** (Sportwart) und **Bernhard** (Staffelleiter) uns für unseren Erfolg überreicht haben.

*Jana Linstaedt*



... mit Siegerpokal

## WANTED: Physiotherapeuten

Die Gesundheitssportabteilung des MTV Groß-Buchholz befindet sich seit der Gründung im Jahr 2006 stets im rasanten Wachstum. Wir bieten verschiedenste Arten von Fitnesskursen, Rehasport, Funktionstraining und vieles mehr. Beständig bauen wir unser Angebot weiter aus, verändern es und passen es an Trends an oder setzen neue Trends. Wir kooperieren mit Seniorenheimen, geben der Stadt Hannover in unserem Bezirk durch zahllose Angebote beim sommerlichen „Sport im Park“ ein sportliches Gesicht und engagieren uns zusammen mit Groß-Buchholzer Geschäftsleuten bei Stadtteilaktionen mit sportlichen Angeboten.

Und zur weiteren Verstärkung unseres Angebots suchen wir Dich! Du bist sportlich interessiert und motivierst gerne andere zum Mitmachen. Du bist optimalerweise Physiotherapeut oder bildest Dich gerade dazu oder zu einem vergleichbaren gesundheitsorientierten Beruf aus? Dann melde Dich bei uns!

Wir unterstützen Dich bei der Ausbildung zum Trainer im Gesundheitssport, und geben Dir die Möglichkeit, ein für Dich passendes Angebot aufzubauen oder zu übernehmen.

---

<b>Kontakt:</b>	Ingo Ruth, Abteilungsleiter Gesundheitssport
<b>Email:</b>	gesundheitssport@mtv-gb.de
<b>Internet:</b>	www.mtv-gb.de

---

Du bist Dir noch unsicher, hast noch nie vor einer Gruppe gestanden, und weißt nicht, ob das für Dich passt? Dann melde Dich erst recht bei uns. Wir unterstützen Dich dabei, so etwas auszuprobieren und führen Dich an die Leitung solcher Gruppen heran. Wir freuen uns auf Dich!

---

*\* Auch in anderen Bereichen suchen wir noch Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Wer Interesse hat, kann sich bei:*

**Arne Borstelmann**  
**arne.borstelmann@mtv-gb.de**

*erkundigen. Der MTV unterstützt Euch bei der Ausbildung auch finanziell.*



**Kontakt:** Ingo Ruth

Tel. 0511 6461581

E-Mail: [ingo.ruth@mtv-gb.de](mailto:ingo.ruth@mtv-gb.de)

## „Es geht wieder los...“

Letztes Es geht wieder los... Fit mit vielen neuen Kursangeboten

Wir haben die Coronazeit genutzt und viele neue Kurskonzepte zusammengestellt. Diese sind im April alle erfolgreich gestartet und wurden gut angenommen. Das neue Buchungssystem der Kurse ermöglicht dabei sowohl den Mitgliedern, als auch vereinsfremden Teilnehmern unkompliziert sich in die verschiedenen Kurse einzubuchen - so wie online einkaufen. Wir haben dabei die Teilnehmerzahlen fest im Blick, sodass z.B. nicht plötzlich 20 Teilnehmer sich auf die vorhandenen 15 Flexibars stürzen wollen. Und alle im Portal registrierten Personen bekommen Infos über neue Kurse - keiner verpasst mehr interessante Angebote.

Auf den nächsten Seiten stellen wir unsere neuen Kursangebote kurz vor. Bei manchen ist ein Einstieg auch noch möglich, oder es startet demnächst ein Folgekurs.

Viel Spaß beim Buchen über unser Kursportal auf

<https://mtv-kurse.mtv-gb.de>

Hier kann sich übrigens jedes Mitglied auch einfach so registrieren. Dabei ist es wichtig den Mitgliedstatus im Profil zu setzen!

*Ingo Ruth*

**OutbaXspirit**

**Hier is(s)t Australien**

Känguru, Strauß, Krokodil, Hai, Barramundi und viele weitere Spezialitäten

**OuT-the-bAcK beer garden!**

**Biere:**  
Tooheys, VB, Crown Lager, Coopers, James Boag, Fosters, Newcastle Brown Ale, XXXX, Murphys, Cider

**Australische Weine**

**Ein Stück Australien in Hannover**

[www.outbaXspirit.de](http://www.outbaXspirit.de)  
Groß-Buchholzer Kirchweg 68  
30655 Hannover · ☎ 0511-578251  
Di - Sa ab 17 Uhr  
So von 11-14 Uhr Brunch  
und ab 17 Uhr bis Open End



## 65 plus – Älter werden und beweglich bleiben

Wer Freude an Bewegung hat oder gewinnen möchte und zu den Altersgruppen ab 65 Jahren aufwärts gehört, ist zu diesem Bewegungsangebot mit Spaß und spielerischen Elementen herzlich willkommen. Der Kurs dient der allgemeinen Stärkung von Körper, Geist und Seele.

Bei altersbedingten Beeinträchtigungen (z.B. Gelenke) können die Übungen selbständig angepasst, abgewandelt und abgeschwächt werden, bzw. es wird darauf eingegangen. Bei Zweifel, bitte vorher den Hausarzt fragen.

Bitte Sportkleidung, Sportschuhe mit hallengeeigneter, heller Sohle, wenn vorhanden eine eigene Sportmatte und etwas zum Trinken mitbringen. Alles Weitere wird in der ersten Stunde besprochen.

---

Zeit: **Montags 15:30 – 16:30 Uhr**  
Ort: **Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, Sporthalle Neue Landstraße 27**  
Leitung: **Horst Merkel**  
Kosten: **40,- € Nicht-Vereinsmitglieder / Vereinsmitglieder kostenfrei**

## Flexibar Fitness

Der Flexibar ist aus dem gesunden Fitnessstraining nicht mehr weg-zudenken. Mit ihm werden die tiefliegenden, kleinen Muskeln trainiert, die für eine allgemeine gute Stabilität und Haltung sorgen. Besonders das Zusammenspiel der Muskeln wird durch die sanften Schwingungen gefördert. Und ganz nebenbei verbessert sich die Kraft-Ausdauer – das werden alle Teilnehmenden schnell spüren, wenn der Puls steigt.

Dieser Kurs richtet sich an Einsteigende und Fortgeschrittene zugleich. Es findet eine Einweisung in die Grundlagen des Flexibar-Trainings statt und durch Variation der Übungen können Teilnehmende jeden Levels gefordert werden. Eine Cool-Down und Stretching Einheit runden das Stundenbild zum Ende hin ab.

---

Zeit: **Mittwochs 20:00 – 21:00 Uhr (15 Einheiten)**  
Ort: **GS Groß-Buchholzer-Kirchweg, Sporthalle: Bleidornstraße**  
Leitung: **Franziska Michalski**  
Kosten: **60,- € Nicht-Vereinsmitglieder / Vereinsmitglieder kostenfrei**



## Sommer-Fitness

Der Sommer ruft – wir gehen raus! Dieses Konditions- und Kräftigungs-programm für Sie und Ihn mit einem bunt gemischten Trainingsprogramm über 75 Minuten findet nach Möglichkeit stets Outdoor statt. Die Teilnehmer erwartet ein abwechslungsreiches, sich steigerndes Training u.a. mit Ausdauerspielen, Zirkeltraining und Fitness-gymnastik. Bei schlechtem Wetter gibt es eine Ausweichmöglichkeit in die Sporthalle. Stretching und ein Cool-Down runden die Trainingseinheit ab.

Der Kurs startet nach den Osterferien und dauert bis zum Beginn der Herbstferien, in Absprache mit den Teilnehmern wird teils auch in den Sommerferien trainiert.

---

Zeit: **Dienstags 18:15 – 19:30 Uhr (75 Min)**  
Ort: **Außengelände der IGS Roderbruch, Rotekreuzstr. 23**  
Leitung: **Christine Koch**  
Kosten: **100,- € Nicht-Vereinsmitglieder / Vereinsmitglieder kostenfrei**

## Nordic-Fit

Wer sich mehr bewegen möchte und nach einer Sportart sucht, bei der gleichzeitig die Ausdauer und die Muskulatur trainiert wird, wer Bewegung in der freien Natur und Kontakt mit gleichgesinnten, netten Leuten mag, für den ist Nordic-Walking ideal.

Im Nordic-Fit-Kurs des MTV Groß-Buchholz lernen man zunächst Schritt für Schritt die Technik kennen und steigert dann auf schönen Walkingstrecken langsam das Ausdauervermögen. Gymnastische Übungen, Stretching, und eine Einführung in gesundheitsbezogene Trainingsgrundlagen runden das Programm ab. Nordic-Walking eignet sich besonders für Sport-Neu- sowie Wiedereinsteiger und ist in jedem Alter möglich. Walking-Stöcke werden im Kurs gestellt.

---

Zeit: **Mittwochs 18:00 – 19:15 Uhr (75 Min. / 10 Einheiten)**  
Ort: **Außengelände der IGS Roderbruch, Rotekreuzstr. 23**  
Leitung: **Christine Koch**  
Kosten: **50,- € Nicht-Vereinsmitglieder / Vereinsmitglieder kostenfrei**



## Yoga

Yoga gibt es in sehr unterschiedlichen Intensitätsstufen und Stilrichtungen. Im MTV wird Vinyasa-Yoga praktiziert, in dem die Asanas (Körper-positionen) eine eher höhere Intensität haben. Dabei wird gleichzeitig versucht den Geist zur Ruhe zu bringen. Aber auch eine Zentrierung zu Beginn und eine meditative Entspannung am Ende der Stunde sind wichtiger Bestandteil.

Es werden zwei Varianten angeboten, eine sanftere, vom Yin-Yoga inspirierte Vinyasa-Klasse, bei dem der Fokus eher auf dem Spüren und Halten der Asanas liegt, und Vinyasa Flow, bei dem die Asanas durch einen fließenden Ablauf körperlich und mental stärker fordern.

Ein Kurs geht über 10 Einheiten zu 75 Minuten und richtet sich gleichermaßen an Männer und Frauen.

---

Zeit: **Mittwochs 17:00 – 18:15 Uhr (Yin inspired gentle Vinyasa)**  
**Mittwoch, 18:30 – 19:45 Uhr (Vinyasa Flow)**  
Ort: **Sporthalle der Gerhard-Hauptmann Schule**  
Leitung: **Matthia Stolz**  
Kosten: **80,- € Nicht-Vereinsmitglieder / 35,- € Vereinsmitglieder**

## Zumba

Südamerikanische Musik und coole Moves – das ist Zumba. Ein Fitnesstraining, bei dem es nicht auf perfekte Tanz-Choreografien ankommt, sondern beim dem der Spaß an der Bewegung zur Musik im Fokus steht. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Langsame und schnelle Beats geben das Tempo und damit die Intensität vor, manche Moves beanspruchen bestimmte Muskelpartien besonders oder sorgen für ein Stretching.

Für den Kurs ist keine Mitgliedschaft im MTV erforderlich.

---

Zeit: **Donnerstags 17:15 – 18:15 Uhr (12 Einheiten)**  
Ort: **Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle**  
Leitung: **Karen Borgaes**  
Kosten: **80,- € Nicht-Vereinsmitglieder / 35,- € Vereinsmitglieder**





## Wirbelsäulenkurs

Am Freitag, 13. Mai 2022, war es wieder so weit: Unser Wirbelsäulenkurs startete in eine neue Runde. Der Kurs findet zwölf Mal statt und kostet für Vereinsmitglieder 35 € und für Nicht-Vereinsmitglieder 70 €. Mittlerweile ermöglichen uns die gelockerten Corona-Auflagen wieder ein buntes Training mit verschiedensten Handgeräten und sogar unsere traditionellen Geburtstagsfeiern. Wir trainieren immer freitags von 09:15 bis 10:00 Uhr in der Tennishalle oder bei gutem Wetter auch gerne an der frischen Luft. Wir freuen uns sehr auf neue Teilnehmer\*innen, die Lust haben mit uns aktiv zu sein. Anmeldungen können über die Homepage des Vereins oder im Geschäftszimmer entgegen genommen werden.

**Sylke Müller-Ruth** und **Charline Müller**





## Monatliches Treffen in der Vereinsgaststätte

Seit September letzten Jahres treffen wir uns immer am letzten Freitag im Monat in der Vereinsgaststätte. Das Angebot wurde von Anfang an super angenommen und mittlerweile geht es für uns schon auf das achte Treffen zu. In fröhlicher Runde und mit leckeren Gerichten lassen wir gemeinsam die Woche ausklingen. Im März hatten wir sogar schon das Glück die Outdoor-Saison auf der Terrasse einläuten zu können. Jede\*r ist herzlich willkommen und kann ab 12 Uhr dazu stoßen.

*Sylke Müller-Ruth und Charline Müller*





## MTV-Vereinskleidung

Unsere Vereinskleidung ist mit den Herausforderungen der letzten Jahre ein wenig in den Hintergrund gerückt. Mittlerweile haben uns jedoch schon einige Anfragen erreicht, sodass wir wieder einige Produkte anbieten möchten: Geplant sind Hoodies, Sweatshirtjacken (mit oder ohne Kapuze) und verschiedene T-Shirts in den Farben rot und schwarz. Der Rücken ist mit unserem Vereinsnamen und dem Logo bedruckt und auch auf der Brust befindet sich nochmal kleiner unser „Vereins-B“.

In Kürze werden die Kleidungsstücke in verschiedenen Größen im Geschäftszimmer ausliegen und können gerne angeschaut und anprobiert werden. Im Anschluss kann die gewünschte Kleidung vor Ort im Geschäftszimmer oder bei den Trainer\*innen bestellt werden.

*Sylke Müller-Ruth und Charline Müller*

## **Fitness eXtra für „Pfundige“** **eXtrem vielseitig** **extra Lustig**

Wir „kurvigen Ladies“ mit viel Spaß an Sport und Geselligkeit suchen weibliche Verstärkung für unsere XXL-Gruppe.

Frauen, die sich (im Rahmen ihrer Möglichkeiten) ungeniert bewegen wollen, sind herzlich willkommen.

Das Angebot geht von Badminton, Ballspiele, Fitness, Stepaerobic, Kondition und Koordination über Gymnastik, Stretching, Rückentraining bis hin zu Walking (im Sommer) in der Eilenriede.

Übergewicht? Na und...

Schaut vorbei, wir freuen uns! ab.

---

Zeit: **Donnerstags 18:30 – 20:00 Uhr**  
Ort: **Sporthalle 2 der Gerhart-Hauptmann Schule**  
Leitung: **Simone Schmitt**

Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich



**Kontakt:** Hartmut Helliger

Tel. 0176 52380935

E-Mail: hartmut.helliger@mtv-gb.de

## Hallo, es läuft nicht nur, es sprintet, wirft und springt auch!

Die Leichtathletiksparte wächst weiter, alleine in der ersten Maiwoche haben 14 Kinder und Erwachsene erstmalig am Training teilgenommen. Es dürfte also auch in diesem Jahr wieder eine erhebliche Vergrößerung bei der Mitgliederzahl der Abteilung stattfinden.

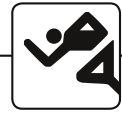
Hartmut freut sich sehr über die tolle Unterstützung beim Kindertraining durch Klara-Justine. Vielen Dank!



*Ole und Kilian in Burgdorf 400 m Lauf*

Wir haben dieses Jahr bereits bei der Bahneröffnung in Burgdorf (249 Starter\*innen) und in Garbsen (371 Starter\*innen) teilgenommen. Trotz der großen und starken Konkurrenz konnten wir uns toll platzieren 5x1, 4x3, 3x4, 3x5., 1x6. und 1x8. und dieses, obwohl wir wegen Terminproblemen und Krankheit/Corona nur mit 10 bzw. 9 Starter\*innen teilnehmen konnten. Zudem konnten weitere tolle Leistungen und Platzierungen, fast ausschließlich mit persönlichen Bestleistungen, erreicht werden. Alle Teilnehmer\*innen können wirklich stolz auf sich sein!

Es zeichnet sich auch ab, dass wir in der Ü30.... einige Talente widerentdeckt haben oder neuentdecken konnten. So konnte mit Felix, über 100m in der M35, schon der Erste die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften der Senioren knacken. Hartmut hofft, die Motivation zur Teilnahme an Wettkämpfen noch steigern zu können.



Große Begeisterung gibt es auch für unsere neuen/ersten Trikots. Nachdem wir im letzten Jahr doch teilweise sehr unterschiedlich aufgetreten sind und auch festgestellt haben, dass die Baumwollshirts sich nicht optimal für den Wettkampf eignen, hat Hartmut ein paar Ideen gehabt, Entwürfe gefertigt und durch den Hersteller in Designs umsetzen lassen. Herausgekommen sind Designs mit denen sich wohl alle sehenlassen können!

In diesem Zusammenhang danken wir ganz herzlich unseren Trikotsponsoren, der Firma Visu-L und den GP Betonwerken, für ihre Unterstützung. Diese würden sich natürlich, bei Bedarf, über Berücksichtigung oder Empfehlungen freuen! Also insgesamt eine sehr erfreuliche Entwicklung!

Ich hoffe wir haben weiterhin viel Spaß, viele persönliche Erfolge, tolle Leistungen bei den Wettkämpfen und ein sehr angenehmes Miteinander.



*Carlotta und Carmen präsentieren unsere neuen Trikots*

**Euer Hartmut (Helliger)**



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz  
auf facebook.de

[www.facebook.de/MTVGB](http://www.facebook.de/MTVGB)



**Kontakt:** Heinrich Henke

Tel. 0511 561528

E-Mail: [heinrich.henke@mtv-gb.de](mailto:heinrich.henke@mtv-gb.de)

## Paartanz

Unsere Paare trainieren freitags von 18:30 – 20:30 Uhr in der Aula der Grundschule Mühlenweg, Mühlenweg 2 mit **Martin Plugge**.

Freies Training ist jeweils montags von 19:30 – 21:00 Uhr in der Aula.



*Paare in der Vereinsgaststätte*



## Line Dance

Unsere Linedancers, die **Crazy Foot Liners Hannover**, tanzen montags von 18:30 – 21:00 Uhr in der Pausenhalle der Grundschule Mühlenweg, Mühlenweg 2 mit **Denise Schröder**.

- Gruppe 1 trainiert von 18:00 – 19:00 Uhr
- Gruppe 2 von 19:00 – 20:00 Uhr.
- von 20:00 – 21:00 Uhr freies Training für alle.



*Linedancer*

## Corona-Zeiten – 3. Teil

Bis einschließlich November 2021 konnten wir wieder "normal" tanzen. Ab Dezember hat uns Corona eingeholt. Nach den Weihnachtsferien durften wir das Tanztraining in der GS Mühlenweg wieder aufnehmen. Bis dahin trösteten wir uns mit Online-Training und Tanzvideos.

Wer schnuppern möchte, ist zum Training in allen unseren Tanzgruppen herzlich willkommen.



## Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichen (DTSA)

Am Samstag, 05.11.2022 plant Denise wieder die Abnahme des DTSA für Linedancers.

Bereits am 30.04.2022 haben Julia Fuhrmann und Denise Schröder in Delmenhorst an einer Prüfung teilgenommen und das DTSA in Brillant erworben. Herzliche Glückwünsche.

## Veranstaltungen

Bei der Tulip Challenge, einem internationalen Line Dance Turnier in Amsterdam im März erlangte Denise einen 3. Platz und bei den Landesmeisterschaften im Juni einen 2. Platz in ihrer Leistungsklasse.

Herzliche Glückwünsche für diese besonderen sportlichen Leistungen und weiterhin viel Erfolg bei Turnieren und Meisterschaften.

*Heinrich Henke*



### Praxis Euler

Inh. Timm Euler  
Marienstraße 3  
30171 Hannover

Fon 0511 322776

Mail [info@praxis-euler-hannover.de](mailto:info@praxis-euler-hannover.de)

[www.praxis-euler-hannover.de](http://www.praxis-euler-hannover.de)



**WIR SUCHEN  
VERSTÄRKUNG!**

## NEUERÖFFNUNG

### Physiotherapie & Osteopathie

Wir sind die **Praxis Euler - Physiotherapie und Osteopathie**

Mit unserer langjährigen Erfahrung im Bereich der physiotherapeutischen und osteopathischen Behandlung, welche wir mit zahlreichen Zusatzqualifikationen wie Manuelle Therapie und CMD/Kiefer ergänzen, freuen wir uns, die Praxis künftig für Sie zu führen - **für den idealen Rundumblick**.

### Unsere Leistungen für Sie im Überblick:

#### Physiotherapie

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- CMD/ Kiefer
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie/ Ultraschall
- Sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie
- Betriebliche Gesundheitsförderung

#### Osteopathie







**Kontakt:** Tino Peikert

E-Mail: [tino.peikert@mtv-gb.de](mailto:tino.peikert@mtv-gb.de)

## Die Tennissparte hat gewählt...

Bei der Mitgliederversammlung der MTV Tennisabteilung am 11.03.2022 wurde ein neues Vorstandsteam gewählt, das auch einige neue Gesichter begrüßt. Neuer Abteilungsleiter ist Tino Peikert. Der bisherige Abteilungsleiter Frank Fukala trat nicht zur Wiederwahl an. Der neue Vorstand dankt ihm für sein Engagement in den vergangenen 2 Jahren. An Tinos Seite ist als 2. Vorsitzende Ann-Katrin Mölich neu dabei. Für das Sportwart-Team wurde Miriam Brosig wiedergewählt und bekommt Verstärkung von Nikita Gordeev als 2. Sportwart. Das Jugendwart-Team, bestehend aus Daniela und Tino Peikert, wurde ebenfalls wiedergewählt. Als Kassenwart unterstützt Dieter Stahlmann das Vorstandsteam mit seiner langjährigen Erfahrung.

Ein großer Dank gilt auch Steffi van Elten, die in den vergangenen Jahren als Pressewartin der Tennisabteilung die Mitglieder stets mit Informationen versorgt hat. Ebenfalls bedanken wir uns ganz herzlich bei Michael Kücken, der im Laufe der letzten Wahlperiode zurückgetreten ist, für seinen Einsatz!

Ganz unter dem Motto „Tennis ist mehr als ein Spiel, es ist unsere Art zu leben“ (W. Wenkman) freut sich das neu gewählte Vorstandsteam auf eine schöne Sommersaison und auf die Zusammenarbeit der nächsten 2 Jahre!



v.l.n.r.: Nikita Gordeev, Miriam Brosig, Ann-Katrin Mölich, Daniela Peikert, Tino Peikert, Dieter Stahlmann



## Wintersaison 2021 / 2022 – endlich wieder Hallenpunktspiele

Nachdem im Winter 2020 / 2021 coronabedingt keine Winterpunktspiele stattfinden konnten, waren in der abgelaufenen Wintersaison 2021 / 2022 insgesamt fünf Mannschaften der MTV-Tennisabteilung im Einsatz und zwar sowohl bei den Damen und Herren in der offenen Klasse als auch in den Altersklassen. Unsere neu formierte Herrenmannschaft um Mannschaftsführer **Lukas Lissek** feierte dabei gleich einen Aufstieg.



MTV-Herren

Mit drei 6:0 und einem 5:1 Sieg beendeten unsere Herren die Wintersaison hochverdient auf dem ersten Tabellenplatz in der Regionsklasse und sicherten sich damit den Aufstieg. Dabei waren gleich zwei Nachwuchsspieler im Einsatz, insbesondere **Philipp Ivanovski** überzeugte an Position eins in seiner ersten Saison bei den Herren mit einer weißen Weste, auch **Maximilian Peikert** wurde

erstmals bei unseren Herren eingesetzt. Ein besonderer Dank gilt dabei unserem Mannschaftsführer und Initiator, Lukas Lissek, der sich nicht nur auf unsere beiden Junioren sondern auch auf unseren Trainer **Nikita Gordeev** verlassen konnte. Zudem trugen **Maurice Rehker** und **Felipe Reyes** maßgeblich zum Erfolg bei.

Wir gratulieren zu dem tollen Erfolg!

Unsere Damen, die zum Großteil aus Nachwuchsspielerinnen zusammengesetzt war, belegte mit einem Sieg, einem Unentschieden und zwei Niederlagen Platz vier in der Regionsliga. Die Damen zeichneten sich durch einen breiten Kader aus, so waren **Franziska Jurczyk**, **Rebecca Schmalstieg**, **Jana Junker**, **Nicole Suchan**, **Svenja Mehl**, **Julia Butaev**, **Julie Bagu**, **Miriam Brosig** und **Lilli Harm** im Einsatz.

Mit einem Sieg zum Abschluss sowie drei Niederlagen zuvor beendeten unsere Herren 30 die Regionsliga-Saison auf Platz vier. Wie schon im Sommer letzten Jahres liefen **Frank Fukala**, **Andreas Scherb**, **Alexander Fritsch**, **Robert Knaus**, **Martin Borecki** und **Tino Peikert** für den MTV auf.



Herren 30



Bei den Damen 30 waren gleich zwei MTV Teams am Start. Unsere 1. Damen 30 verpasste den Aufstieg denkbar knapp aufgrund des schlechteren Match-Verhältnisses. In einer sehr großen Gruppe gab es für unsere Ladies neben fünf Siegen nur ein Unentschieden gegen den späteren Aufsteiger VfB Wülfel. Dabei war Teamgeist das Motto der Saison, denn mit **Daniela Peikert**, **Ann-Katrin Mölich**, **Unda Karlshaus**, **Miriam Brosig** und **Heli Crone** halfen gleich fünf Spielerinnen aus der zweiten Mannschaft aus und unterstützen so die krankheitsbedingt stark geschwächte erste Mannschaft. Ein großes Dankeschön geht an alle fünf! Zudem waren unsere Stammkräfte **Steffi van Elten**, **Corinna Werner**, **Alina Potsch** – alle mit weißer Weste im Einzel – und **Amelie Röling** im Einsatz.



Damen 30



Damen 30 II

Unsere 2. Damen 30 belegte den sechsten Tabellenplatz in der Bezirksklasse. Für den MTV schlugen **Amelie Röling**, **Ann-Katrin Mölich**, **Antje Schulmeyer**, **Miriam Brosig**, **Verena Scherb**, **Daniela Peikert** und **Unda Karlshaus** auf.



CHINA-RESTAURANT

  
長城

## GROSSE MAUER

Silberstraße 4 · 30655 Hannover (Buchholz)  
Telefon (0511) 547 85 95

**Original**  
**chinesische Spezialitäten**

Öffnungszeiten  
Mo.: Ruhetag (außer an Feiertagen)  
Di.- So.: 11.30 bis 15.00 Uhr  
und 17.30 bis 23.00 Uhr

Extraraum für Feierlichkeiten  
bis 70 Personen

**Alle Speisen auch außer Haus**

[www.grosse-mauer-hannover.de](http://www.grosse-mauer-hannover.de)



## Eröffnungsturnier zur Sommersaison 2022

Dank des starken Einsatzes von Platz- und Technikwart sowie einiger helfender Hände der Tennismitglieder, konnte die Sommersaison der Tennissparte am 23.04.2022 unter wunderbarem Wetter eröffnet werden!



Das diesjährige Freizeitturnier im Mixed-Modus war voll besetzt mit 32 Teilnehmern aus Mitgliedern und Freunden des MTV Groß-Buchholz. Vertreten waren verschiedene Generationen und Spielstärken, sodass alle viele neue Kontakte knüpfen konnten.



*Finalisten Eröffnungsturnier*

Aus den in jeder der vier Spielrunden neu zusammengestellten Mixed-Teams haben sich **Birgit Glombitza**, **Heinz Heunecke**, **Anastasia Nettekova** und **Nikita Gordeev** als Turniersieger durchgesetzt und ins Finale gespielt.

Alle Teilnehmenden haben gemeinsam eine private Spende für humanitäre Hilfe in der Ukraine an den Ukrainischen Verein in Niedersachsen e. V., Hannover, von ca. 921 EUR aufgebracht. Eine tolle Leistung, vielen Dank!

In der Sommersaison 2022 bieten wir auch für Erwachsene wieder viele verschiedene Trainingsgruppen für alle Leistungsklassen an. Alle Interessierten können sich gern bei uns unter [tennis-sportwart@mtv-gb.de](mailto:tennis-sportwart@mtv-gb.de) melden.

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Sommersaison :-)



## Vorschau auf die Sommersaison 2022

Neben fünf Jugendmannschaften sind für diesen Sommer rekordverdächtige sieben Teams im Erwachsenenbereich für den MTV im Einsatz. Bei den Jugendlichen ist der MTV bei den Junioren B mit einer 4er (Regionsliga) und einer 2er (Regionsklasse) Mannschaft vertreten, auch bei den Junioren C schlagen zwei 2er Teams in der Regionsklasse auf. Zudem ist eine 4er Mannschaft bei den Juniorinnen A in der Regionsliga gemeldet.

Unsere Herrenmannschaft möchte auch im Sommer an die Erfolge aus der abgelaufenen Wintersaison anknüpfen und schlägt in der 2. Regionsklasse auf – Ziel ist der Aufstieg. Auch unsere Damen – gespickt mit Nachwuchsspielerinnen – starten in der 2. Regionsklasse. Das inzwischen gut eingespielte Herren 30 Team des MTV startet ebenfalls in der 2. Regionsklasse mit Blick nach oben. Im letzten Jahr noch bei den Damen unterwegs starten nun gleich zwei Damen 30 Teams in der Verbandsliga und Regionsklasse für den MTV, dabei wird es in der Verbandsliga zur Revanche gegen den VfB Wülfel kommen. Selbstverständlich schlagen unsere Damen 50 um Mannschaftsführerin **Barbara Jödicke** auch in diesem Jahr wieder für den MTV auf, und zwar in der Bezirksliga.

Wir wünschen allen Teams viel Spaß und eine erfolgreiche Saison!

MTV Groß - Buchholz Hannover Tennisabteilung



## Schultennis



Der Tennisverein ist engagiert in der Schule und ergreift die große Chance Kinder und Jugendliche für den Sport, insbesondere für den Tennissport, zu begeistern, neue Mitglieder zu gewinnen und dadurch die Zukunft des Vereins zu sichern.





**Kontakt:** Dr. Dittmar Garbisch

Tel. 0511 514469

E-Mail: [dittmar.garbisch@mtv-gb.de](mailto:dittmar.garbisch@mtv-gb.de)

## Vorgabeturnier



Am 09.07.2022 fand unser sparteninternes Vorgabeturnier statt. Nach spannenden Spielen in der Vor- und Zwischenrunde setzte sich diesmal die Jugend durch! Im Endspiel siegte nach einem 5 Satz Krimi **Ilja Mitovski** gegen **Jasmin Friedrich**. Herzlichen Glückwunsch und beiden viel Erfolg in der regulären Punktspielserie.

***Dittmar Garbisch***



## Verabschiedung von Marco Greuel

Am 04.07.2022 haben wir unseren langjährigen Spieler und Jugendtrainer **Marco Greuel** verabschiedet. Für Marco stehen jetzt berufliche und familiäre Verpflichtungen im Vordergrund. Für seinen vorbildlichen Einsatz für die TT-Sparte danken wir ihm ganz herzlich.

Gleichzeitig haben wir **Gil-Jaden Marx** begrüßt. Gil absolviert sein freiwilliges soziales Jahr im MTV und ist primär der TT-Sparte zugeordnet. Mit Gil hoffen wir, dass Jugendtraining mit neuen Impulsen erfolgreich weiterführen zu können.

*Dittmar Garbisch*



**Buchner Apotheke**  
Roderbruchmarkt 20  
30627 Hannover  
[www.buchner-apotheke.de](http://www.buchner-apotheke.de)

**Öffnungszeiten:**  
MO-FR 8:30–18:30 Uhr  
SA 8:30–13:00 Uhr

*Wir sind für Sie da!*  
Tel. 0511. 57 10 59



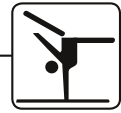
**Nicht nur für Berufstätige optimal:**

- 24-Stunden-Abholfähiger
- Lieferservice an den Wunschort
- Same-Day-Lieferung



**Ihre Bedürfnisse liegen uns am Herzen:**

- Umfassende Beratung
- Vertrauen und Diskretion
- Kompetenz und Qualität



**Kontakt:** Ingo Ruth  
Tel. 0511 6461581  
E-Mail: [ingo.ruth@mtv-gb.de](mailto:ingo.ruth@mtv-gb.de)

## MTV stellt zwei Turnerinnen beim Niedersächsischen Turnkader

Erstmals in der Geschichte des MTV sind aus unseren Reihen Turnerinnen für den Kader des NTB hervorgegangen, und dann auch gleich zwei! Seit Jahresbeginn haben es **Nele Lüders** (2013) und **Stine Winter** (2014) in den niedersächsischen Kader des Gerätturnens der Mädchen geschafft. Möglich wurde das durch die Kooperation des MTV mit der der Turn-Talentschule (TTS) des VfL, die im Leistungszentrum Hannover-Badenstedt seitens NTB das entsprechende Rahmentraining anbietet.

Erste Erfolge auf Landesebene waren bereits letztes Jahr sichtbar, die nächsten Wettkämpfe stehen nun unmittelbar vor der Tür. Gute Platzierungen auf Landesebene qualifizieren für die Teilnahme auf Bundesebene. Letztes Jahr war es coronabedingt hier schwierig überhaupt an Wettkämpfen teilzunehmen, dieses Jahr sieht das bereits viel besser aus. Wir sind sehr gespannt und drücken beiden die Daumen, dass sie in den Wettkämpfen die notwendige Ruhe bewahren und ihr Können dann auch zeigen werden.

Für das aktuell Erreichte aber zunächst einen Herzlichen Glückwunsch an Nele und Stine!

**Ingo und das gesamte Turnteam des MTV**

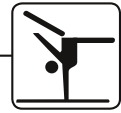


Nele



Stine





## Kreisfinale Hannover-Stadt

Nach 2-jähriger Pause gab es am 19.03.2022 endlich mal wieder einen Wettkampf. Dieses Mal gingen nur wenige Turner an den Start, da das zu turnende Level recht hoch war. Beim Sprung mussten z. B. die Mädchen auf einem 90cm hohen Mattenberg einen Handstandüberschlag in die Rückenlage turnen und das bei einer eigenen Körpergröße von um die 120cm. Mit ein paar Zusatztrainings und großer Motivation bestritten **Annemarie, Frida, Mailin** (alle Jahrgang 2014) und **Mia** (Jahrgang 2013) ihren ersten Wettkampf in diesem Jahr in der P5. Für Mia und Mailin war es sogar ihr erster Wettkampf überhaupt. Marisa (Jahrgang 2013) und Greta (Jahrgang 2012) traten in der P6 an.

Nach allen 4 Geräten und über sich hinauswachsenden Turnerinnen ergaben sich folgende Platzierungen:



v.l.n.r.: Greta, Frida, Mia, Annemarie, Mailin, Marisa

### **P5 Jahrgang 2014**

1. Platz Frida Kleine (51,40 Punkte)
2. Platz Annemarie Dobbert (50,75 Punkte)
3. Platz Mailin Waltemate (50,40 Punkte)

### **P5 Jahrgang 2013**

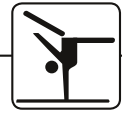
1. Platz Mia Joachim (50,35 Punkte)

### **P6 Jahrgang 2013**

1. Platz Marisa Ruth (52,55 Punkte)

### **P6 Jahrgang 2012**

1. Platz Greta Wente (57,90 Punkte)



## Bezirksmeisterschaften am 26.03.2022

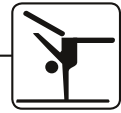
Eine Woche nach den Kreismeisterschaften fanden dann die Bezirksmeisterschaften in Hildesheim statt. **Marisa** und **Greta** turnten in ihrer jeweiligen Altersklasse erneut die P6.

Am Ende stand fest, dass Marisa nach vier sauber geturnten Übungen ihre drei Konkurrentinnen hinter sich ließ und mit 57,05 Punkten auf Platz 1 landete. Greta belegte in ihrer Altersklasse bei einem recht starken Teilnehmerfeld von 8 Turnern einen durchaus erfreulichen 3. Platz mit 57,50 Punkten.



Greta (links), Marisa (rechts)

ERLEBNIS **TURNFEST** **NTB** NIEDERSACHSISCHER TURNVERBAND  
OLDENBURG 17.-21. Mai 2023  
DER MOMENT, DEN DU LIEBST!  
SAVE THE DATE!



## Bezirksmeisterschaften in den Grundübungen

Am 24.04.2022 fand zum ersten Mal ein Wettkampf mit neuem Konzept statt. Dort werden die so genannten Grundübungen (G-Übungen) geturnt. Dabei ist das Alter vollkommene Nebensache, da es hierbei darauf ankommt, dass man seiner Leistung entsprechend an der Wettkampfklasse teilnimmt. Dass zu turnende Level liegt hierbei zwischen den P-Übungen und dem Profibereich "AK". Hier werden nicht nur die Leistungen am Reck, Sprung, Schwebebalken und Boden abgefragt sondern zusätzlich auch am Spannbarren.

Für den MTV starteten in der G4 **Stine Winter** (Jahrgang 2014) und **Greta Wente** (Jahrgang 2012). Für Stine, die dieses Jahr ihren ersten Wettkampf bestritt, begann der 5-Kampf am Schwebebalken. Nach anfänglicher Aufregung wurde sie von Gerät zu Gerät ruhiger und turnte immer besser. Selbst der Flickflack, den sie an diesem Tag zum ersten Mal ohne Hilfe gesprungen ist, klapperte sicher und sauber.



Stine (links), Greta (rechts)

Greta, die immerhin schon zwei Wettkämpfe im März absolvierte, zeigte mit kleinen Fehlern gute Übungen und erhielt in der Durchschnittswertung von Reck und Spannbarren die Tageshöchstwertung und die 2. beste Bodenkürwertung.

Am Ende des Wettkampfes ergaben sich folgende Ergebnisse:

Greta Platz 4 mit 55,60 Punkten  
Stine Platz 7 mit 48,05 Punkten

Von den 13 Turnerinnen, die an den Start gegangen sind, haben sich die ersten 10 Mädchen für die Landesmannschaftsmeisterschaften am 7./8. Mai in Badenstedt qualifiziert. Greta turnt in der Mannschaft "Hannover 1", Stine geht für "Hannover 2" an den Start.

Wir drücken Greta und Stine ganz fest die Daumen und wünschen ihnen für den Wettkampf viel Erfolg!!!



## MTV-Turner holen zwei Siege bei den Landesmeisterschaften in der Mannschaft und im Einzel

Am 07.05.22 fanden die Landesmannschaftsmeisterschaften in der G4 statt. Durch die Bezirksmeisterschaften qualifizierten sich vor zwei Wochen Greta Wente mit Platz 4 für die erste Mannschaft und Stine Winter mit Platz 7 für die zweite Mannschaft für Hannover. In jeder Mannschaft starten an jedem der 5 Geräte (Boden, Balken, Sprung, Reck und Barren) fünf Turnerinnen. Nach dem alle ihre Punkte an dem jeweiligen Gerät bekommen haben, gehen die besten drei Wertungen in die Endwertung ein, die zwei niedrigsten Wertungen werden gestrichen.

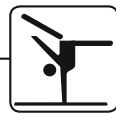


*Stine (links), Greta (rechts)*

Stine wuchs über sich hinaus, turnte jetzt sogar am Boden zwei Flickflacks und am Balken traute sie sich den Bogengang als Zusatzelement. Am Ende unterstützte sie ihre vier Mädels mit 46,63 Punkten und war mit ihrer souveränen Leistung nie Streichnote!

Greta erhielt eine Gesamtwertung von 53,73 Punkten. Die Geräte, die ihr vor zwei Wochen nahezu perfekt glückten, waren diesmal mit kleinen Fehlern versehen. Am Reck blieb sie beim Schwingen unterhalb der Waagerechten und kassierte einen

großen Punktverlust. Dennoch bereicherte sie ihr Mannschaft und am Ende hieß es Platz 1 mit 167,68 Punkten für Greta und ihre 4 Mädels. Stine erturnte sich mit ihrer Mannschaft den 7. Platz mit 140,46 Punkten.

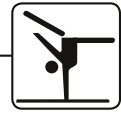


## Nele Lüders niedersächsische TTS-Pokalsiegerin und Landesmeisterin



Nele

Am gleichen Tag wie die Landesmannschaftsmeisterschaften wurden die Landesmeisterschaften im AK-Bereich ausgetragen. Für den MTV ging **Nele Lüders** in der AK9 an den Start. Durch ihren Kaderstatus musste sie sich nicht qualifizieren und konnte sich somit gut auf den Wettkampf vorbereiten. Trotz eines Sturzes am Balken erhielt sie eine tolle Wertung. Mit einer Endnote von 55,705 Punkten belegte sie mit 2,5 Punkten Vorsprung zur Zweitplatzierten den ersten Platz und ist somit Landesmeisterin in ihrer Altersklasse.



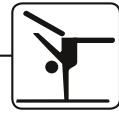
## Trampolinmeisterschaft nach 2 Jahren Pause

Am 18.06.2022 fand die erste Kreismeisterschaft im Trampolin seit der Coronapause statt. Für den MTV Groß-Buchholz war es der dritte Wettkampf, diesmal mit 9 Teilnehmern, die meisten hatten das allererste Mal einen Trampolinwettkampf.

Die Jüngsten waren mit Jahrgang 2014 **Mascha Homerschmidt** und **Fynn Beerbom**. Bei den Jungen waren wie oft nur drei Teilnehmer, sodass Fynn von vornherein ein Platz auf dem Treppchen sicher war. Er hat die geforderte P3 erst vor kurzem gelernt und dies war sein erster Wettkampf. Daher war es völlig normal, dass er sehr nervös war, so konnte er zwei Übungsabbrüche nicht verhindern. Mascha war nicht weniger nervös, hatte aber deutlich mehr Konkurrenz, denn bei den Mädchen waren 12 am Start. Sie schaffte leider die ganze Schraube am Schluss nicht sicher zu landen, daher verpasste Sie den Einzug ins Finale und belegte Platz 11.



In der Altersgruppe 2012 und 2013 hatte **Nea Kemena** ihren ersten Wettkampfauftritt und **Lina Völker** war das zweite Mal auf einem Trampolinwettkampf. Beide hatten mit 20 Starterinnen noch einmal größere Konkurrenz. Nea konnte zeigen, was sie gelernt hat, ebenfalls durch Nervosität mit leichten Abstrichen. Sie verpasste das Finale und belegte Platz



15. Lina turnte die beste Pflichtübung ihrer Gruppe, kam jedoch durch die geringe Schwierigkeit und leichten Fehlern nur als zweitplatzierte ins Finale. Für ihre Finalübung erhielt sie aber wiederum die beste Note der Gruppe. Da außerdem die Führende ihre Übung nicht beenden konnte, durfte Lina sich über einen verdienten ersten Platz freuen.

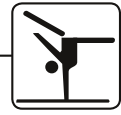
Auch in der Gruppe der Schülerinnen Jahrgänge 2008 und 2009 gab es eine Premiere. **Fiona Cirsovius** hatte ihren ersten Wettkampf überhaupt und **Annika Hoppe** ihren zweiten; **Nika Steinhof** war bereits vor Corona auf einigen Wettkämpfen. Für Annika und Fiona war die geforderte Pflichtübung eine große Herausforderung, da in der P5 ein Salto rückwärts enthalten ist. Natürlich waren beide deshalb besonders nervös und Annika konnte gleich den ersten Durchgang nicht beenden. Entsprechend eingeschüchtert zeigte sie auch in der Kür nicht ihr eigentliches Können. Fiona gelang es besser, ihre Übungen zu präsentieren, konnte sich aber in dem starken Feld ebenfalls nicht ins Finale vorarbeiten. Annika belegte Platz 14 und Fiona Platz 11. Bei Nika war die Kürübung die große Herausforderung, weil sie nicht einfach die Pflichtübung wiederholen, sondern ihre schwierigsten Sprünge in einer Übung absolvieren sollte. Das gelang fast, denn für den letzten Sprung reichte die Kraft nicht mehr, sodass sogar die Schiebematte von Trainer Markus Kreth eingesetzt wurde, um Verletzungen zu verhindern. Da sie durch gute Haltung trotzdem ins Finale kam, durfte sie hier zeigen, dass sie die Übung grundsätzlich beherrscht. Sie belegte Platz 6.

Der andere erfahrene Wettkämpfer **Maarten Grundke** startete ebenfalls im Jahrgang 2008/2009 und hatte sich ähnlich hohe Ziele gesetzt. Während er in der Pflichtübung nur die zweitbeste Wertung von dreien erreichte, konnte er in Kür und Finale seine hohe Schwierigkeit nutzen und sich deutlich von seinen Mitkämpfern absetzen. Damit belegte er verdient den ersten Platz.

Auch für die älteste Teilnehmerin für den MTV, **Jule Bock** war dieser Wettkampf ihre Trampolinpremiere. Sie konnte mit der Nervosität besser umgehen als die Jüngeren und die anspruchsvolle Pflichtübung P6 mit gleich zwei verschiedenen Rückwärtssaltos sicher präsentieren. Das reichte bei starker Konkurrenz für den Einzug ins Finale und den 9. Platz.

Ebenfalls zu erwähnen sind Kampfrichterin **Jasmin Kreth**, die bei über 150 Teilnehmern einen sehr langen Tag hatte und Tochter **Emira** (2 Jahre), deren herausragende Leistung darin bestand, den Wettkampf nicht durch Schreie zu stören.

**Markus Kreth**



## Erneut Treppchenplätze bei den Trampolin-Bezirksmeisterschaften

Bei den Bezirkseinzelsmeisterschaften im Trampolinturnen am 26.06.2022 in Bodenwerder konnten zum einen durch die hohen Anforderungen, aber auch durch Erkrankungen nur zwei Starter für den MTV Groß-Buchholz antreten.



Maarten (links), Lina (rechts)

**Lina Völker** (2013) musste die P4 erstmals präsentieren, die sie erst eine Woche zuvor bewältigt hatte. Auch die große Konkurrenz von 11 Starterinnen machte ihr das nicht leichter. Lina zeigte ihre Nervenstärke und turnte so gut, dass sie als Zweitplatzierte ins Finale einziehen konnte. Auch im Finale leistete sie sich nur geringe Fehler. Dennoch schaffte sie es nicht ganz ihren Platz zu halten und konnte sich aber über einen bei der Konkurrenz guten dritten Platz freuen.

**Maarten Grundke** (2008) trat mit seinen Übungen zum zweiten Mal nach der Kreismeisterschaft mit seinen Übungen an, sodass bereits etwas Routine vorhanden war. Dennoch hatte er mit der Pflichtübung P8 sehr zu kämpfen und konnte sie auch nicht korrekt beenden. Mit der Kürübung kämpfte er sich dann aber von Platz 5 direkt auf Platz 2 vor, obwohl er auch hier den letzten

Sprung vereinfachen musste. Im Finale zeigte er aber was in ihm steckt, turnte die Übung vollständig und konnte auch die Haltung verbessern. Das brachte ihm mit knappem Vorsprung den ersten Platz ein.

**Markus Kreth**





**Kontakt:** Youssef Tchoubin

Tel. 0511 573564

E-Mail: [youssef.tchoubin@mtv-gb.de](mailto:youssef.tchoubin@mtv-gb.de)

## Bericht zur Volleyballsaison 2022

**Liebe Volleyballfreunde,**

für die Saison 21 / 22 haben wir folgende Mannschaften angemeldet:

Eine Herren-Mannschaft, für die Bezirksliga, zwei Damen-Mannschaften, je eine für die Bezirksklasse und eine weitere für die Kreisliga. Ebenfalls wurden zwei Hobbymix-Mannschaften für die A-Liga und C-Liga gemeldet. Die Mannschaften U14 m und U14 w treten jeweils in den dafür vorgesehenen Ligen an.

Aufgrund der Corona Pandemie konnten unsere Hobbymix Mannschaften den Spielbetrieb in der vergangenen Saison nicht antreten. Die anderen MTV-Mannschaften konnten nur eingeschränkt im reduzierten Spielbetrieb spielen.

Über unsere Herren ist viel Positives zu berichten. Die erste Saison in der Bezirksliga hat das Team mit mindestens dem 4 Platz abgeschlossen. Dazu Redaktionsschluss noch Spiele ausstehen kann sich dies noch auf den dritten Platz ändern. An dieser Stelle ein großes Lob meinerseits und hoffentlich geht es so erfolgreich weiter.



Herren 1



Unsere 1 Damen, haben in der Bezirksklasse ebenfalls den 4. Platz erreicht. Potenzial für eine Spitzenplatzierung ist vorhanden. Durch Studium und Abiturvorbereitung wurden die Trainingseinheiten aber ausgebremst und es hat zum Angriff auf die Tabellenspitze nicht gereicht. Vielleicht beim nächsten Mal – die Entwicklungen in der Mannschaft sind vielversprechend.

Der Zulauf von interessierten Jugendlichen ist bei den U14 Mannschaften ungebrochen. Die Trainingsteilnahme ist sehr ordentlich und es macht viel Freude die Entwicklung zu begleiten. Da das Hallentraining gerade für die Anfänger sehr effektiv ist, haben wir für die kommenden Sommerferien Hallenzeiten beantragt, um in den 6 Wochen Ferienzeit ein Trainingsangebot in der Halle anbieten zu können. Dies haben wir bereits im vergangenen Jahr durchführen können, was auch sehr gut angenommen wurde.



*Damen 1*

## EGON WIRTH

### ZAUNBAU

-Dipl.-Ing. Andreas E. Wirth-

- Drahtzäune komplett mit Tür und Tor
- Draht-Trennwände
- Hundezwinger
- Frontgitter und Industriezäune
- Großtoranlagen, auch elektrisch betrieben
- Schranken
- Holzzäune in verschiedenen Ausführungen
- Sichtschutzzäune

Zum Hämeler Wald 21 · 31275 Lehrte/Arpke  
Tel.: 05175 / 7 71 26 50 · Fax: 05175 / 7 71 26 52  
Handy: 0171 / 6 42 71 81

eMail: [info@wirth-zaunbau.de](mailto:info@wirth-zaunbau.de) · Internet: [www.wirth-zaunbau.de](http://www.wirth-zaunbau.de)  
Mitglied im Fachverband Drahtzaun E. V. - garantiert Qualität



Für die Zukunft ist zu sagen, dass der Nachwuchs bei den Jugendlichen eine positive Richtung aufweist, so dass für die kommende Saison 2022 /23 weitere Mannschaften für den Ligabetrieb gemeldet werden können. Geplant ist eine 3.Damenmannschaft sowie ein 2. Herren-Team in der Kreis Liga.



*Jugend-Nachwuchs*

An dieser Stelle unser ausdrückliches Dankeschön für die gespendeten Trikots an unseren Sponsor, die Buchner Apotheke.

Ab Mai, je nach Wetterlage, werden wir unsere Beachanlage in Betrieb nehmen und somit unseren Mitgliedern die Möglichkeit geben, ihr Training dort aufzunehmen.

Zum Schluss möchte ich mich bei den Trainerteams für ihren Einsatz, auch im Namen des Vereins, recht herzlich bedanken.  
werden.

***Youssef Tchoubin***

## **Ein Update unserer Kreisliga Damen!**

Mit einem sehr erfolgreichen Start führten wir die Tabelle an und haben uns als Favoriten glänzend durchsetzen können. Durch die, zeitweise, Einstellung des Spielbetriebs und einige coronabedingte Verlegungen befinden wir uns noch mitten in der Saison und es liegen einige Spiele vor uns.



*Damen 2*

Ein erster Rückblick zu Oktober macht die Fortschritte jeder einzelnen Spielerin sichtbar. Nach 6 Monaten Training sind die Techniken gefestigt und das Spielsystem wurde zur Mannschaft passend adaptiert. Unser Ziel weiter vor Augen haltend, werden wir die nächsten Wochen noch weiter über uns hinausgehen. Der Spaß beim Training ist jedenfalls mit diesen Mädels vorprogrammiert!

**eure Viktoria Borzova (Vicky)**

## Liebe Spochtsfreunde des Mixed-Volleyballs,

leider fiel die letzte Saison 2021/22 auch wieder ins Wasser.

Die Pandemie ließ ein Spielen in der Halle mit 3G zu. Wir versuchten trotzdem immer am Ball zu bleiben und Spaß im Training zu haben. Als sich bis Ende Oktober abzeichnete, dass es mit einer normalen Punkterunde wieder nichts wird, war das schon eine blöde Situation. Über Kontakte haben wir von den Bemeroder Volleyballfreunden erfahren, dass es eine kleine Volleyballrunde mit 2 gemischten Staffeln á 4 Mannschaften geben soll. Dazu haben wir uns sofort angemeldet. Die Spiele gingen im Dezember 2021 los und endeten mit der Vorrunde Mitte Februar 2022.



*Mixed-Mannschaft Vize*

Wir konnten unsere Staffel gewinnen und kamen über die KO-Spiele bis ins Finale gegen die Mannschaft vom HVV 5. In einem packenden Endspiel über 5 Sätze hatte der HVV etwas mehr Glück und gewann mit 3:2. Aber Vize ist ja auch nicht so schlecht und allen hat es in der volleyballarmen Zeit mal wieder viel Spaß gemacht. Wir kamen einigermaßen ohne viele Ansteckungen coronabedingt durch die Zeit. Mal sehen wie es weitergeht. Wir haben eine spielstarke Mannschaft zusammen, die hoffentlich bald wieder, unter normaleren Umständen, in der A-Liga um Punkte kämpfen kann.

***Bleibt gesund, eure Mixed Volleyballmannschaft***

Wir sagen  
**Danke**  
über  
für 30 Jahre Treue!



**PFLEGEZENTRUM**  
GROTE GMBH

Rufen Sie uns an unter  
0511/ 90 11 80

Opelstraße 28 · 30916 Isernhagen · 0511 / 90 11 80 · [www.pflegezentrum-grote.de](http://www.pflegezentrum-grote.de)



Häusliche Pflege - Pflegeberatung - Betreuung und Entlastung im Alltag

# Schweigeminute

---

## **Wir trauern um unser langjähriges Vereinsmitglied**

**Oskar Schulz (ehem. Tischtennis)**

**\* 21.05.1934      † 17.05.2022**

*Oskar Schulz ist am 01.11.1971 mit seinen Kindern in den Verein eingetreten. Auf der Jahreshauptversammlung in diesem Jahr wurde er für 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Leider konnte er diese aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr selber in Empfang nehmen.*

**Wir werden ihn stets in guter Erinnerung behalten und ihm ein ehrendes Andenken bewahren.**

# Sportangebot

## Abteilungen in alphabetischer Reihenfolge

Badminton				
Erwachsene / Hobbyspieler / Technik	Fr.	19:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle II	Linstaedt, Jana
Erw./Hobby (Freies Spiel)	Di.	20:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle II	
Erwachsene / Fortgeschrittene	Mi.	18:45 – 22:00	BBS Cora Berliner	Linstaedt, Jana
Kinder/Jugend/Anfänger	Di.	18:45 – 19:45	BBS Cora Berliner	Stiller, Jan; van Wickeren, Nils

Boule / Pétanque				
ganzjährig	So.	11:00 – 12:30	MTV Boule-Anlage	
	Di.	16:00 – 17:30	MTV Boule-Anlage	
	Do.	16:00 – 17:30	MTV Boule-Anlage	

Fitness & Ballspiele				
Damen (Fitness & Ballspiele)	Mi.	19:00 – 21:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Bendix, Markus
Fitness für Jedermann	Do.	20:00 – 22:00	Gerhardt-Hauptmann Schule	Bendix, Markus
Männer (Fitness & Ballspiele)	Mo.	19:45 – 21:15	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
	Mo.	19:30 – 21:30	IGS Roderbruch, Halle II	Kaune, Carsten
	Fr.	20:00 – 22:00	Käthe-Kollwitz Schule	Borstelmann, Arne
Prellball	Mo.	18:00 - 20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Jungk, Sven

Fußball				
<i>Sommersaison, Rasenspielfeld, Mitte März bis Mitte Oktober</i>				
D1-Junioren (Jg. 2010)	Di.	17:15 – 18:45	IGS Roderbruch, Außenanlage	Peckmann, Benjamin
D1-Junioren (Jg. 2010)	Do.	17:15 – 18:45	IGS Roderbruch, Außenanlage	Peckmann, Benjamin

Gesund & Fit				
<i>Regelmäßige Angebote</i>				
Aerobic / Stepaerobic II	Mo.	18:30 – 19:30	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
Fitness für XXL	Do.	18:30 – 20:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Schmitt, Simone
Frauen-Fitness	Di.	19:30 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle I	Schmidt, Ina
Frauen-Fitness	Di.	20:00 – 21:00	BBS Cora Berliner	Koch, Christine
Senioren ab 60	Di.	17:00 – 18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Schmidt, Ina
Walking für Jedermann	Do.	09:00 – 10:15	Parkplatz 'An der Breiten Wiese'	Koch, Christine



# Sportangebot

<b>Gesund &amp; Fit</b>				
<i>Gesund und Fit (offen für Nicht-Mitglieder)</i>				
65plus - Älter werden und beweglich bleiben	Mo.	15:30 – 16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
Bewegung und Entspannung zum Feierabend	Mo.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
Flexibar-Fitness	Mi.	20:00 – 21:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Michalski, Franziska
Pilates	Mo.	08:30 – 09:30	MTV-Tennishalle	Koch, Christine
Pilates	Mo.	09:30 – 10:30	MTV-Tennishalle	Koch, Christine
Pilates	Mo.	10:30 – 11:30	MTV-Tennishalle	Koch, Christine
Sommer-Fitness	Di.	18:15 – 19:30	IGS Roderbruch, Halle II	Koch, Christine
Tabata	Di.	19:30 – 20:30	IGS Roderbruch, Halle II	Haller, Elisabeth
Yoga - Level 1	Mi.	17:00 – 18:15	Gerhardt-Hauptmann Schule	Stolz, Matthia
Yoga - Level 2	Mi.	18:30 – 19:45	Gerhardt-Hauptmann Schule	Stolz, Matthia
Zumba	Do.	17:30 – 18:30	Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle	Borgaes, Karen
<i>Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)</i>				
Nordic-Fit	Do.	18:00 – 19:15	IGS Roderbruch, Auéanlage	Koch, Christine
Rücken-Fit	Mi.	19:00 – 20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Michalski, Franziska
Rücken-Fit	Do.	19:00 – 20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Haller, Elisabeth
Rücken-Fit	Fr.	09:15 – 10:00	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke
<i>Skigymnastik und Fitness (offen für Nicht-Mitglieder)</i>				
Skigymnastik für Familien (Nov – März)	Mi.	18:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle	Koch, Christine
Skigymnastik für Sie & Ihn (Nov – März)	Mo.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Stamm, Barbara

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

# Sportangebot

<b>Leichtathletik</b>				
Erwachsene freies Training	Mi.	18:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle I	
Lauftreff	So.	09:00 – 10:30	Ort auf Anfrage	Dannecker, Rita
Walking für Jedermann (außer in den Schulferien)	Mi.	16:00 – 17:15	Kanalbrücke: Meersmannufer/Pasteurallee	
Walking für Jedermann	Do.	09:00 – 10:15	Parkplatz 'An der Breiten Wiese'	Koch, Christine
<b>Leichtathletik</b>				
Eltern-Kind-Leichtathletik (2 – 6 Jahre)	Di.	17:00 – 18:00	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche / Erwachsene	Mo.	18:00 – 20:00	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche / Erwachsene / Ü30	So.	10:00 – 12:00	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche / Erwachsene / Ü30	Mi.	18:30 – 20:15	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche / Erwachsene / Ü30	Fr.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Kinder 7 – 13 Jahre	Mo.	17:00 – 18:00	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
Kinder 7 – 13 Jahre	Mi.	17:00 – 18:30	IGS Roderbruch Außenanlage	Helliger, Hartmut
<b>Reha/Funktionsgymnastik</b>				
Funktionstraining	Di.	08:15 – 08:45	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Di.	18:15 – 18:45	IGS Roderbruch, Halle II	Haller, Elisabeth
Funktionstraining	Di.	18:50 – 19:20	IGS Roderbruch, Halle II	Haller, Elisabeth
Funktionstraining	Do.	20:00 – 20:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Haller, Elisabeth
Funktionstraining	Fr.	08:30 – 09:00	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Fr.	11:15 – 11:45	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke
Koronarsport	Sa.	09:45 – 11:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Ruth, Ingo
Reha-Gelenke	Di.	09:00 – 09:45	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Di.	10:00 – 10:45	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Fr.	10:15 – 11:00	MTV-Tennishalle	Müller-Ruth, Sylke

# Sportangebot

<b>Tanzen</b>				
<i>Gesellschaftsgruppen</i>				
Erwachsene	Fr.	18:30 – 20:30	GS Mühlenweg, Aula	Plugge, Martin
Erwachsene freies Training	Mo.	19:30 – 21:00	GS Mühlenweg, Aula	
<i>Line-Dance</i>				
Erwachsene	Mo.	18:30 – 21:00	GS Mühlenweg, Pausenhalle	Schröder, Denise
<b>Tennis</b>				
Erwachsene Sommersaison	tägl.	08:00 – 22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
Jugend Sommersaison	tägl.	08:00 – 22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
Tennishalle (3 Plätze)	tägl.	08:00 – 23:00	MTV Tennishalle	Voranmeldung
<b>Tischtennis</b>				
Einsteiger (Jugend + Kinder)	Mo.	16:30 – 19:00	GS Groß-Buchholzer- Kirchweg	Menke, Wilfried
Erwachsene	Mo.	19:00 – 21:30	GS Groß-Buchholzer- Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Di.	19:00 – 21:30	GS Groß-Buchholzer- Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Fr.	19:00 – 21:30	GS Groß-Buchholzer- Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Mannschaftsspieler - Jugend	Di.	16:30 – 19:00	GS Groß-Buchholzer- Kirchweg	Hummel, Nadine
Mannschaftsspieler - Jugend	Fr.	17:00 – 19:00	GS Groß-Buchholzer- Kirchweg	Hummel, Nadine
<b>Trampolinturnen</b>				
Anfänger ab ca. 6	Mi.	17:00 – 18:15	IGS Roderbruch, Halle I	Kreth, Markus
Fortgeschrittene ab ca. 12 Jahre	Mi.	17:00 – 20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Kreth, Markus
Erwachsene (Wettkämpfer)	Mo.	18:45 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle	Kreth, Markus
Kinder und Jugend (Wettkämpfer)	Mo.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle	Kreth, Markus

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

# Sportangebot

Turnen				
<i>Turnen an Geräten</i>				
Kinder 4 – 7 Jahre	Mo.	16:00 – 17:00	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4 – 7 Jahre	Do.	17:15 – 18:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Schüttler, Conny
Kinder 4 – 7 Jahre	Do.	16:30 – 17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Harm, Marie
Kinder 7 – 10 Jahre	Mi.	16:15 – 17:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Kinder ab 10 Jahren	Mi.	17:30 – 19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Kinder ab 8 Jahren	Mo.	17:00 – 18:30	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo
<i>Turnen für den Wettkampf</i>				
Jungen 7 – 10 Jahre	Fr.	16:00 – 17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Jungen ab 10 Jahre	Fr.	17:30 – 19:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Mädchen 6 – 9 Jahre	Di.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
Mädchen ab 10 Jahren	Mo.	17:00 – 19:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Sprengel, Hannah
Mädchen ab 10 Jahren	Di.	18:00 – 20:00	IGS Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
Mädchen ab 14 Jahre	Fr.	20:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle II	Panning, Janina
<i>Turnen in Bewegungslandschaften</i>				
Eltern & Kind ab 1½ Jahre	Di.	17:00 – 18:00	Albert-Liebmann Schule	Breitenstein, Julia
Eltern & Kind ab 1½ Jahre	Mi.	15:00 – 16:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern & Kind ab 1½ Jahre	Mi.	16:00 – 17:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern & Kind ab 1½ Jahre	Do.	15:30 – 16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Harm, Marie
Eltern & Kind ab 2 Jahre	Di.	16:15 – 17:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Schüttler, Conny
Kinder 4 – 7 Jahre	Mo.	17:00 – 18:00	IGS Roderbruch	Büll, Alena

# Sportangebot

---

Volleyball				
Damen 1	Di.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Damen 1	Fr.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Damen 2	Mo.	18:00 – 20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Borzova, Viktoria
Damen 2	Mi.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Borzova, Viktoria
Herren 1	Mo.	18:00 – 19:30	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Herren 1	Mi.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Hobby-Mix 1	Di.	18:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Jendritzki, Jörg
Hobby-Mix 2	Mo.	19:30 – 21:30	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Hobby-Mix 1 & 2	Fr.	20:00 – 21:30	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Training für Anfänger, U10 – U16	Di.	17:00 – 19:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef

# Trainingsorte // Redaktionsschluss

Bezeichnung	Straße	Plz/Ort
Albert-Liebmann-Schule	Paracelsusweg 12	30655 Hannover
BBS Cora Berliner	Nussriede 4	30627 Hannover
Gerhart-Hauptmann Schule	Hermann-Bahlsen-Allee 3	30655 Hannover
Gesamtschulhalle Beuthener Straße	Beuthener Straße 23	30519 Hannover
GS Buchholz-Kleefeld II	Nackenberger Str. 4	30625 Hannover
GS Gartenheimstraße	Gartenheimstr. 2	30659 Hannover
GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Groß-Buchholzer-Kirchweg 53	30655 Hannover
GS Mühlenweg	Mühlenweg 2	30629 Hannover
Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Neue Landstr. 27	30655 Hannover
IGS Roderbruch	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS Roderbruch, Außenanlage	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS Roderbruch, Halle I & II	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
Käthe-Kollwitz Schule, Halle I & III	Podbielskistr. 230	30655 Hannover
Maximilian-Kolbe Schule	Berckhusenstr. 120	30625 Hannover
MTV Boule-Anlage	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
MTV Tennishalle & Tennisaußenplätze	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
Schillerschule	Ebellstr. 15	30625 Hannover



## Redaktionsschluss MTV-Echo

Der Redaktionsschluss für das  
**MTV-Echo 2 / 2022** ist der:

**30. Oktober 2022**

Textbeiträge bitte bis zu diesem Termin  
ausgedruckt im Geschäftszimmer abgeben  
und per E-Mail einsenden an:

**echo@mtv-gb.de**

Alternativ kann der Beitrag per Datenträger  
(CD oder USB-Stick) im Redaktionsfach  
hinterlegt werden.

# Vereinsvorstand // Funktionsträger

Vor- / Nachname	Telefon	E-Mail	Funktion
Arne Borstelmann	0511 7600316	1.vorsitzender@mtv-gb.de	1. Vorsitzender
Birgit Wildfang	0511 5194890	2.vorsitzende@mtv-gb.de	2. Vorsitzende
Wolf-Dietmar Kohlstedt	05102 674693	ehrevorsitzender@mtv-gb.de	Ehrevorsitzender
Britta Rust	0511 2601110	schriftfuehrerin@mtv-gb.de	Schriftführerin
Thorben Wolkersdorfer		kassenwart@mtv-gb.de	Kassenwart
Gerhard Sauer	0511 4742902	technik@mtv-gb.de	Technischer Leiter
Christine Koch	0511 573035	frauenwartin@mtv-gb.de	Frauenwartin
N.N.		sportwart@mtv-gb.de	Sportwart
Janina Panning		jugendwartin@mtv-gb.de	Jugendwartin
Jens Heitmann	0511 5442585	pressewart@mtv-gb.de	Pressewart
Arne Borstelmann	0511 7600316	sondervermoegen@mtv-gb.de	Leiter Sondervermögen
Sebastian Kanwisch	0176 51976037	badminton@mtv-gb.de	Leitung Badminton
Anette Kuhnert	0511 647 96 23	boule@mtv-gb.de	Leitung Boule
Andreas Sausner		fussball@mtv-gb.de	Leitung Fußball
Ingo Ruth	0511 6461581	gesundheitssport@mtv-gb.de	Leitung Gesundheitssport
Hartmut Helliger	0176 52380935	hartmut.helliger@mtv-gb.de	Leichtathletik
Heinrich Henke	0511 561528	tanzen@mtv-gb.de	Leitung Tanzen
Tino Peikert		tennis@mtv-gb.de	Leitung Tennis
Dr. Dittmar Garbisch	0511 514469	tischtennis@mtv-gb.de	Leitung Tischtennis
Markus Kreth	0511 2618291	markus.kreth@mtv-gb.de	Trampolinturnen
Ingo Ruth	0511 6461581	turnen@mtv-gb.de	Leitung Turnen
Youssef Tchoubin	0511 573564	volleyball@mtv-gb.de	Leitung Volleyball



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz  
auf facebook.de

[www.facebook.de/MTVGB](http://www.facebook.de/MTVGB)

# Beiträge

## Beiträge und Kündigungsfristen

Mitgliedsbeiträge		monatlich
Kinder bis 14 Jahre		8 €
Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>		9 €
Eltern-/Kindturnen	Mutter od. Vater (passiv)	6 €
	Kind (aktiv)	8 €
Erwachsene		16 €
Ehepaare		30 €
Familienbeitrag		32 €
passive Mitglieder		6 €
arbeitslose Mitglieder, einzeln		6 €
arbeitslose Mitglieder, Familie		12 €
Spartenzuschläge <sup>3)</sup>		jährlich
<b>Badminton</b>	Erwachsene	25 € <sup>1)</sup>
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>	10 €
<b>Fußball</b>	Erwachsene	30 € <sup>1)</sup>
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>	10 €
<b>Tanzen</b>	Erwachsene	48 € <sup>1)</sup>
<b>Tennis</b>	Erwachsene	95 € <sup>1)</sup>
	Ehepaare	160 € <sup>1)</sup>
	Kinder bis 14 Jahre	25 €
	Jugendliche bis 18 Jahre **	45 €
<b>Trampolin</b>	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>	20 €
<b>Volleyball</b>	Erwachsene	24 € <sup>1) 4)</sup>
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre <sup>2)</sup>	12 €

1) Diese Beiträge enthalten jeweils 2,50 € für die Mannschaftskassen, Tennis 5 €, Tanzen u. Volleyball 3 €.

2) Inklusive Schüler, Studenten, Auszubildende über 18 Jahre mit entsprechendem Nachweis.

3) Bei Eintritt ab 1. Juli und später halbiert sich der Spartenzuschlag für das erste Jahr.

4) Bei Eintritt und Austritt erfolgt die Abrechnung des Spartenzuschlags monatsgenau.

### Aufnahmegebühr (einmalig)

Die Aufnahmegebühren entsprechen jeweils einem Monatsbeitrag. Bei Inhabern des Hannover-Aktiv-Passes (nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr) entfallen die Aufnahmegebühren. Sie zahlen den jeweiligen Mitgliedsbeitrag. Übersteigt der Mitgliedsbeitrag einschließlich des Spartenbeitrages die maximale Erstattungshöhe von 10 € monatlich, wird der Beitrag auf diese Höhe begrenzt.



# Beiträge // Impressum

Kursgebühren (pro Kurs)		Mitglied	Nicht-Mitglied
Rücken-Fit	(12 x 60 Min.)	35 €	60 €
Pilates	(12 x 60 Min.)	35 €	60 €
Cardio-Fit	(Halbjahr / verkürzt)	50 € / 30 €	110 € / 70 €
Nordic-Fit	(10 x 75 Min.)	35 €	50 €
Qi-Gong	(12 x 60 Min.)	35 €	80 €
Yoga	(10 x 75 Min.)	35 €	80 €
Funktionstraining	(12 x 30 Min.)	35 €	45 €
Koronarsport		60 €	90 €
Reha-Sport	mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei
	12 Karte (15 Wochen)	50 €	80 €

Es gilt die Beitragsordnung vom 01.07.2010 (in der Geschäftsstelle erhältlich). Die Mitgliedsbeiträge werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren jährlich, halbjährlich, vierteljährlich oder monatlich im Voraus eingezogen, Spartenbeiträge jährlich im Januar.

Beitragskonten	IBAN	BIC
Sparkasse Hannover	DE75 2505 0180 0000 1265 00	SPKHDE2HXXX
Hannoversche Volksbank	DE17 2519 0001 0011 6777 00	VOHADE2HXXX
Deutsche Skatbank	DE37 8306 5408 0004 7227 95	GENODEF1SLR

**Wichtiger Hinweis:** Zur Mitgliederverwaltung wird ein EDV-System eingesetzt. Die personenbezogenen Daten aller Mitglieder werden gespeichert, der Datenschutz ist gewährleistet.

**Kündigungsfristen:**  
(§ 11 Vereinsatzung)

Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Kalenderviertel-Jahres erklärt werden. Die Erklärung muss der Geschäftsstelle spätestens sechs Wochen vorher zugegangen sein. Entsprechendes gilt für den Austritt aus einer Sparte mit Spartenzuschlag.

## Impressum

Das MTV-Echo ist die Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. Der Bezugspreis der Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

**Herausgeber und Verleger:** MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

**Vereinsheim & Geschäftsstelle:** Rotekreuzstraße 25  
30627 Hannover

Mo. geschlossen  
Di. – Fr. 09:30 – 12:00 Uhr  
Do. 17:00 – 19:00 Uhr

Tel. 0511 - 571186  
Fax: 0511 - 571181

**E-Mail:** info@mtv-gb.de.de  
**Internet:** www.mtv-gb.de

**Werbung:** werbung@mtv-gb.de

**Beitragskonten:** Deutsche Skatbank  
IBAN: DE 3783 0654 0800 0472 2795  
BIC: GENODEF1SLR

.....

**Redaktion:**

**Layout & Satz:**

**Druck:**

**Auflage:**

Hannoversche Volksbank  
IBAN: DE 1725 1900 0100 1167 7700  
BIC: VOHADE2HXXX

Sparkasse Hannover  
IBAN: DE 7525 0501 8000 0012 6500  
BIC: SPKHDE2HXXX

Britta Rust  
echo@mtv-gb.de

Britta Rust, Jens Heitmann  
Piktogramme © 1976 by ERCO



**WirmachenDruck.de**  
Sie sparen, wir drucken!

1250

# Merkblatt Datenschutz

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

## 1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

MTV Groß-Buchholz e.V. von 1898  
Rotekreuzstr. 25  
30627 Hannover  
gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB  
Herr Arne Borstelmann und Frau Birgit Wildfang  
E-Mail: info@mtv-gb.de

## 2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

Gemäß der Richtlinien der DSGVO muss im MTV Groß-Buchholz nicht zwingend ein Datenschutzbeauftragter benannt werden. Vgl. § 4f BDSG.

Die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen:

Barbara Thiel  
Prinzenstraße 5  
30159 Hannover  
Telefon 0511-120 4500  
Fax 0511-120 4599

## 3. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes).

Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet. Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

## 4. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände. Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

## 5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben. Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an die entsprechenden Banken/die Sparkasse Hannover weitergeleitet.

## 6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert.

Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.

Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht, wenn nicht noch Forderungen gegenüber dem ehemaligen Mitglied bestehen.

## 7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei der für den MTV Groß-Buchholz e.V. von 1898 zuständigen Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO:

### **Barbara Thiel**

Die Landesbeauftragte für den  
Datenschutz Niedersachsen  
Prinzenstraße 5  
30159 Hannover  
Telefon 0511 - 120 4500  
Fax 0511 - 120 4599

- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

## 8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

Ende der Informationspflicht

Stand: Mai 2018



