



# MTV-Echo

Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz

Der Verein in dem Spaß Sport macht!

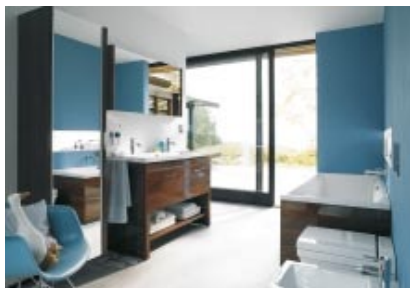


**MTV Groß-Buchholz**  
**von 1898 e.V.**

Ausgabe 1/2016

# **Behrens**

**Heizung & Sanitär**  
**Beratung Planung Ausführung**



**Telefon 0 51 75 / 92 99 - 0**

**Fax 0 51 75 / 92 99 -29**

**[info@peter-behrens-gmbh.de](mailto:info@peter-behrens-gmbh.de)**

**Gewerbestr. 11 31275 Lehrte**

**[www.peter-behrens-gmbh.de](http://www.peter-behrens-gmbh.de)**

# Inhalt

---

<b>Vorwort</b>	4 - 5
<b>Badminton</b>	6
<b>Darts</b>	7
<b>Gesundheitssport</b>	9 - 12
<b>Leichtathletik</b>	13 - 17
<b>Tanzen</b>	18 - 20
<b>Tennis</b>	21 - 22
<b>Tischtennis</b>	23 - 28
<b>Turnen // Trampolin</b>	29 - 37
<b>Volleyball</b>	39 - 42
<b>Verschiedenes</b>	43
<b>Weihnachtsmarkt 2015</b>	44
<b>Erste Hilfe</b>	45
<b>Skigymnastik</b>	46
<b>Frauenwanderung</b>	47
<b>Schweigeminute</b>	48
<b>Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten</b>	49 - 54
<b>Trainingsorte // Redaktionsschluss</b>	55
<b>Vorstand // Funktionsträger</b>	56
<b>Beiträge // Impressum</b>	57 - 58
<b>Notizen</b>	59

### **Liebe Sportbegeisterte im MTV,**

alle Informationen rund um den Sport und besonders den MTV sind für unsere Mitglieder hier in gedruckter Form vorhanden und nachzulesen.

Vor Ihnen liegt die aktuelle Ausgabe und mir kommt die Freude zu, gleich mit sehr guten Nachrichten zu beginnen.

Es geht in allen Bereichen nicht nur weiter, sondern auch deutlich aufwärts. Der Rückstau an Investitionen wird sukzessive abgearbeitet. So konnte zwischenzeitlich u.a. eine neue Heizungsanlage installiert werden. Zudem ist in naher Zukunft für den letzten der drei Tennishallenplätze eine optimale Versorgung mit energiesparenden LED-Leuchtmitteln vorgesehen.



Unser Angebot im Rahmen des Gesundheitssports ist nochmals ergänzt worden. Ab sofort bieten wir in unserem Verein auch eine qualifizierte Unterweisung in Yoga an. Die Gruppe wird von der erfahrenen Yoga-Trainerin Frau Ursula Skop geleitet. Ebenso begrüßen möchte ich die neue Darts-Abteilung, die sich im wöchentlichen Turnus freitags ab 18.00 Uhr zum Training in unserer Vereinsgaststätte trifft. Eine Mannschaft nimmt bereits am Ligabetrieb dieser Präzisionssportart teil. Wir dürfen gespannt sein. Bei Interesse an diesen neuen Sportarten – und/oder natürlich auch an den bereits bekannten – bitte ohne Zögern den Abteilungsleiter kontaktieren *(die Kontaktdaten finden Sie weiter hinten in diesem Echo ab Seite 49)*.

Soweit - so erfreulich - nun bin ich in der letzten Zeit vermehrt darauf angesprochen worden: *„wie viel Geld man denn so als Vorsitzender eines Sportvereines verdiene und ob sich das überhaupt lohne“*. Darum hier ganz offiziell die Aufklärung: Meine Aufgabe im und für den MTV ist und bleibt unentgeltlich - d.h. ich stelle mein Engagement, so wie viele andere, ohne Blick auf ein Honorar gern und mit Begeisterung dem Verein zur Verfügung. Dass eine solche Haltung immer wieder auf Verwunderung stößt, hängt sicher auch mit den befremdlichen Entwicklungen in einigen Sportarten zusammen. Da wird in mancher Amateurliga, z.B. beim Fußball, bereits in den unteren Klassen der Mitgliedsbeitrag erlassen oder gar eine Gage gezahlt. Diese nicht unerheblichen Summen sind in der Regel - sofern nicht eigens für diesen Zweck eingeworbene Spenden genutzt werden - von allen anderen Vereinsmitgliedern zu tragen.

Dies ist beim MTV nicht der Fall. Wir sind eine Solidargemeinschaft, die es sich zum Ziel gesetzt hat, viele Menschen für den Sport zu gewinnen. Das gilt selbstverständlich auch für die Abteilungsleiter sowie den gesamten Vorstand des MTV.

---

Wir alle arbeiten ehrenamtlich und niemand von uns bekommt für die investierte Zeit irgendwelche Gelder, Zuwendungen oder Vergünstigungen und das soll auch so bleiben.

Leider habe ich an dieser Stelle die sehr traurige Aufgabe, Ihnen mitzuteilen, dass unser langjähriges Vereinsmitglied Rudolf Balbiani-Antony am 11.03.2016 verstorben ist. Rudi hat sich sehr für unseren Sportverein eingesetzt, als Mensch und in den Jahren von 2001 bis 2004 als Schriftführer des Vorstands. Besonders geliebt hat er „seine“ Handballer. Wir alle werden ihn sehr vermissen und seiner gedenken.

Es ist sicher auch in seinem Sinne, wenn ich Ihnen allen einen gesunden und glücklich zu erlebenden Sommer 2016 erhoffe. Bleibt fröhlich und sportlich, das wünscht Ihnen herzlich

**Arne Borstelmann**



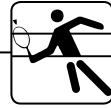
**Elektro-  
Boxhorn** GmbH  
*Elektroanlagenbau*

- Reparatur und Kundendienst
- Kabel- und SAT-Anlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Haus-, Licht- und Datentechnik
- Industrie- und Anlagentechnik
- E-Check und BGV A3-Messungen



<b>Tiergartenstraße 54</b> 30559 Hannover Telefon: 52 15 05 / 51 32 62 Fax: 52 23 42	<b>Sutelstraße 54B</b> (an der Bothfelder Kirche) 30659 Hannover Telefon: 65 01 17	<b>Ricklinger Stadtweg 39</b> (Schünemannplatz) 30459 Hannover Telefon: 42 14 64
---	---	---

[www.elektro-boxhorn.de](http://www.elektro-boxhorn.de) • E-Mail: [info@elektro-boxhorn.de](mailto:info@elektro-boxhorn.de)



**Kontakt:** Gerry Leinweber, Hebbelstr. 12 A, 30177 Hannover, Tel: **0511-69 63 357**

<b>Training:</b> Schüler	Di.	17:00-18:30 Uhr	BBS 14, Nußriede 4
Jugend	Di.	18:30-20:00 Uhr	BBS 14, Nußriede 4
Senioren	Mi.	19:00-22:00 Uhr	BBS 14, Nußriede 4
Hobby	Fr.	19:00-22:00 Uhr	IGS Roderbruch Sporthalle Halle 2

---

## Vorankündigung zum Sommerfest der Badminton-Sparte

Auch dieses Jahr soll es wieder steigen – unser Sommerfest!

**Termin:** Samstag, 27. August 2016

**Zeit:** 15:30 Uhr

**Wo:** Beach-Anlage beim MTV Vereinsheim in der Rote-Kreuz-Str. 25

Wenn gewünscht, kann wieder eine kurze Radtour unternommen werden, z.B. am Mittelland-Kanal entlang oder zum Altwarmbüchener See. In dem Fall sollte ein Fahrrad mitgebracht werden. Ansonsten wollen wir wieder grillen und können nebenher noch Beach-Badminton oder Beach-Volleyball spielen. Ich freue mich sehr, wenn zahlreiche Teilnehmer kommen!

Da wir nicht ohne leckeres Grillgut grillen können, wird ein kleiner Unkostenbeitrag von ca. 5,- Euro erhoben. Und das Buffet freut sich über Spenden in Form von Salaten, Kuchen, Brot und was euch noch so einfällt. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Wir sehen uns am 27. August!

*Anja*



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz  
auf facebook.com

[www.facebook.de/MTVGB](http://www.facebook.de/MTVGB)



**Kontakt:** Marcus Naujoks, Nobelring 38, 30627 Hannover, Tel: **0511-542 260 77**

**Training:** Allgemein      Fr.      ab 18:00 Uhr      MTV Vereinsheim

---

## **Kurze Vorstellung unserer neuen Abteilung Darts**

Das erste MTV Echo im Jahr 2016 möchten wir nutzen, um unsere noch junge Sparte Darts einmal vorzustellen.

Wir sind ein bunt gemischtes dynamisches Darts-Team. Aktuell spielen wir im DSAB Hannover in der C-Liga.

Unser Training findet immer freitags ab 18:00 Uhr im MTV Vereinsheim statt.

Du hast bereits schon einmal E-Darts gespielt (*z.B. in der Kneipe, Zuhause oder sogar schon in einer Liga*) und hast Spaß an dem Spiel? Oder du möchtest es einfach mal ausprobieren? Dann schaue doch mal bei uns vorbei. Dabei ist es völlig egal, ob du noch blutiger Anfänger bist oder schon Erfahrung aufweisen kannst. Es ist Jedermann / Jederfrau in unserem Team herzlich willkommen.

Wer noch weitere Informationen haben möchte, findet diese unter:

**[www.mtvdartdevils.de.tl](http://www.mtvdartdevils.de.tl)**

***Marcus Naujok***

# Bei Versicherungen wollen Sie klare Verhältnisse / **Mit einem zuverlässigen Partner an Ihrer Seite.**

Nichts ist individueller als die eigene Zukunft. Deshalb werden Ihre Pläne, Ziele und Wünsche bei AXA auch ebenso betreut. Ganz persönlich! Ob es um ein individuelles Konzept für die private und betriebliche Altersvorsorge geht, Ihre Krankenversicherung, Kapitalanlagen, Finanzierungen, Sach- oder Autoversicherungen. Profitieren Sie von unseren vielfältigen Serviceleistungen und unserer schnellen und unbürokratischen Hilfe im Schadenfall.

**Reden Sie mit uns. Wir beraten Sie gern.**

Maßstäbe / **neu definiert**

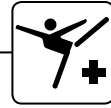


AXA Generalvertretung **Kai Mertens**

Hannoversche Straße 30, 30629 Hannover, Tel.: 05 11/5 19 81 22

Fax: 05 11/5 19 81 21, kai.mertens@axa.de





**Kontakt:** Ingo Ruth, Hesemannstr. 34, 30655 Hannover, Tel: **0511-64 61 581**

**Gesundheitssport Training:** Je nach Angebot

## Aerobic am Montag

Ausdauertraining muss nicht langweilig sein. Wer Lust an Musik, Tanz und Choreografie hat, trainiert sein Herz-Kreislauf-System ganz nebenbei (*weil man vor lauter Schritten gar nicht merkt, dass man ins Pusten kommt*).

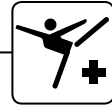


Eigentlich sind wir eine allgemeine Aerobic-Gruppe – zu 90% jedoch spezieller eine Step Aerobic-Gruppe. Weil uns das einfach so Spaß macht – auch wenn wir (*ebenfalls zu 90%*) nicht mehr zwanzig sind. Also steigen wir immer montags ab 18:30 Uhr für eine Stunde eine Treppenstufe (*das Step-Brett*) hoch und runter.

Und das in unendlich vielen Variationen. Jede Woche gibt es eine neue Choreographie, die sich aus einer Vielzahl von Grundschritten zusammensetzt. Wir fangen immer ganz einfach an, verändern dann die Schritte und bauen die einzelnen Kombinationen aneinander bis am Ende der Stunde meist 3 unterschiedliche sogenannte „Blöcke“ mit je 32 Zählzeiten fertig sind.

Habt Ihr auch Lust bekommen? Dann kommt einfach mal vorbei und schnuppert rein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, ein bisschen Taktgefühl und Koordinationssinn aber hilfreich. Probiert es einfach mal aus. Noch ein Hinweis für die Herren der Schöpfung: zurzeit sind wir zwar eine Frauengruppe, aber wir haben nichts gegen ein paar Quotenmänner einzuwenden. Traut Euch!

*Christine Koch*



## Orthopädischer Reha-Sport im MTV Groß-Buchholz

Seit über 8 Jahren bietet der MTV nun orthopädische Reha-Sportgruppen. Für wen eignen sich diese eigentlich?

Orthopädischer Reha-Sport richtet sich zunächst an Personen, die im weiteren Sinne Probleme mit Wirbelsäule, Knie- oder Hüftgelenken oder dem Schultergürtel haben. Schmerzen, Verspannungen, Rheuma, Abnutzungserscheinungen, aber auch Osteoporose oder viele weitere Krankheitsbilder - die Ursachen für die Probleme sind sehr vielfältig. Nicht selten sind auch ehemalige Leistungssportler in den Rehasportgruppen zu finden.

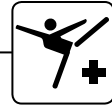


Nicht selten geht der Teilnahme eine Serie von physiotherapeutischen Behandlungen voraus, manchmal auch eine OP. Zu empfehlen ist aber auch ein Reha-Training, wenn eine Gelenk-OP absehbar ist, denn je besser der Trainingszustand vor der OP war, umso schneller kann auch eine gute Beweglichkeit wieder her gestellt werden.

Trainiert wird in der Gruppe unter physiotherapeutischer Anleitung, wobei aber nicht selten auch abhängig vom Beschwerdebild gesonderte Übungen angeboten werden. Ziel ist neben einer allgemeinen gleichmäßigen Kräftigung auch die Stabilisierung von Gelenken und Wirbelsäule. Mobilisierung und Herstellung eines „normalen“ Bewegungsradius sind wichtige Ziele.

Aber eines steht dabei besonders im Mittelpunkt: der Spaß in der Gemeinschaft - das, was einen Sportverein besonders auszeichnet. So sind in unseren Gruppen auch stets gesellige Spiele wichtige Bestandteile. Daher bietet der MTV auch ohne Zuzahlung statt der von Kassenver-





ordneten 45 Min. Reha-Training 60 Minuten an. Und wer keine Verordnung für Reha-Sport von seiner Kasse bewilligt bekommt, kann auch über 12-er Karten (80 EUR für Nicht-Mitglieder, 50 EUR für Mitglieder) teilnehmen.

Bei weiteren Fragen zum Reha-Sport wenden Sie sich an das Geschäftszimmer des MTV, Tel: **0511-571186** oder per E-Mail an **gesundheitssport@mtv-gb.de**  
Eine Übersicht über alle Angebote im Bereich Gesundheitssport gibt es auch im Internet unter **www.mtv-gb.de**

*Ingo Ruth*

## Flexi-Bar Kurs

Der Flexi-Bar ist inzwischen im Trainingsbereich weit verbreitet. Er bietet die Möglichkeit durch die Schwingungen in angenehmer Weise die Tiefenmuskulatur zu stärken. Neben der Verbesserung der Kraft-Ausdauer werden auch Stoffwechsel und Herzfrequenz angeregt.

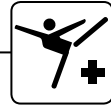
Auch im physiotherapeutischen Bereich werden Flexi-Bars eingesetzt, um durch den Aufbau der tiefen Rumpfmuskulatur Rückenproblemen vorzubeugen.

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger und Fortgeschrittene zugleich. Es findet eine Einweisung in die Grundlagen des Flexibar-Trainings statt. Durch eine Variation der Übungen können leicht sowohl Anfänger, wie auch Fortgeschrittene gefordert werden. Eine Stretching und Cool-Down Einheit runden das Stundenbild zum Ende hin ab. Eine Anmeldung ist erforderlich, da nur eine begrenzte Anzahl an Flexibars vorhanden ist.



## KURSDATEN

<b>Zeit:</b>	Montags, 19:00 - 20:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, Neue Landstraße 27, Sporthalle
<b>Leitung:</b>	Anna Schaibler
<b>Start:</b>	Montag, 08. August <i>(nach den Sommerferien)</i>
<b>Ende:</b>	Montag, 26. September <i>(bis zu den Herbstferien)</i>
<b>Kosten:</b>	40,- € Nicht-Vereinsmitglieder Vereinsmitglieder kostenfrei



## Neu im MTV Groß-Buchholz: Yoga

Am Samstag, 06.02.2016 fand in der Sporthalle der Groß-Buchholzer-Kirchweg, Bleidornstraße, der angekündigte Yoga-Workshop statt. Die Nachfrage war so groß, dass der Workshop geteilt werden musste. Insgesamt über 30 Teilnehmer waren gekommen, um einen Einblick in Yoga zu bekommen, und Yoga einmal selber auszuprobieren.



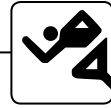
Die Yoga-Lehrerin **Ursula Skop** führte in Grundlagen ein und es ging schnell in ein paar Einsteiger-Übungen. Exakte Ausführung sind ein wichtiger Teil von Yoga. Und: auch grundlegend sportlich veranlagten Teilnehmern wurde bei einigen Übungen die Grenze der Beweglichkeit aufgezeigt. „Da gibt es doch noch viel zu tun“ war einer der Kommentare.

Dennoch ist ein Kernpunkt der im MTV angebotenen Form des Yoga, den Körper nicht in gesundheitsschädlicher Form zu verbiegen. Fehlbelastungen werden vermieden, alle angebotenen Übungen sind den heutigen Erkenntnissen über gesunde, anatomisch sinnvolle Bewegung angepasst.

Und der aus dem Workshop entstandene **Yogakurs** immer **dienstags** von **16-17 Uhr**, in der von vielen Teilnehmern geschätzten, Halle Bleidornstraße war nach dem Kurs sofort ausgebucht. Wer noch an Yoga teilnehmen möchte kann sich auf eine Warteliste eintragen. Eine Anmeldung ist dann über das Geschäftszimmer möglich.



**Blumen für jeden Anlass**  
**Hochzeiten, Firmensträuße, Geburtstagssträuße, Trauerfloristik,**  
**Balkonbepflanzung und Blumenlieferung**



**Kontakt:** Anfragen in der Geschäftsstelle, Tel: **0511-57 11 86**

**Training:** Erwachsene Mi. 18:00-19:00 Uhr IGS Roderbruch Halle 2  
Lauftreff So. 09:00-10:30 Uhr Ort auf Anfrage

Walking für Mi. 16:00-17:15 Uhr Kanalbrücke Meersmannufer/  
Jedermann Pasteurallee  
Do. 09:00-10:15 Uhr Treffpunkt: Parkplatz-Bahnunterführung,  
Löns-Park, am Ende der Straße „An der  
Breiten Wiese“

---

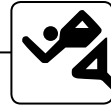
## Ein Erlebnisbericht von der Teilnahme am Springe – Deister Halbmarathon am 19. März 2016

Einen Ausflug, der etwas anderen Art, habe ich mir vorgenommen an diesem Samstag vor Ostern. „Nach langer Zeit mal wieder einen Halbmarathon laufen.“ Das war mein erklärtes Ziel für dieses Jahr. Ich laufe ja schon seit Jahren sonntags mit der Leichtathletik-Lauftreff-Spartenleiterin Christine Fischer die Sonntagmorgenrunde am Kanal. Die Distanz zollte mir schon Respekt ab. So war es für mich auch diesmal ganz okay, ohne die sonst übliche Begleitung aus der Sonntagsguppe zu laufen.

Der Start am Schulzentrum in Springe war erst um 13 Uhr. Der Tag gehörte also diesem Ereignis. Ich nahm das Fahrrad mit in die S-Bahn. Es war ein gutes Stück von der S-Bahnstation bis zum Schulzentrum. Ein wirklich buntes Gewusel erwartete mich. So viele Menschen in der angenehm erwärmten Sporthalle! Dort gab es nicht nur die Startnummern. Sondern auch – so kannte ich es von den anderen Laufveranstaltungen auch schon – selbst gemachten Kuchen. In dieser Sporthalle wartete die erste sehr schöne Überraschung. So viel Kuchen auf einmal! Ich weiß nicht, wie viele Tischtennisplatten dort als Präsentationstresen für das Kuchenangebot dienten. Fast konnte ich kaum das andere Ende sehen. Gefühlt die gesamte Breite der Halle und so viel leckerer Kuchen! Alles von lieben Helferinnen und Helfern selbst gebacken und organisiert. Es ist immer eine besondere Leistung, die da den Aktiven geboten wird. Allemal ein Grund zur Freude. Es dürften sicher insgesamt so etwa 2.000 Menschen dort gewesen sein. Davon waren 1.000 Menschen Aktive.

Viele angeregte bis aufgeregte Leute im meist sportlichen Outfit waren dort. Und ganz sicher auch viele Familienmitglieder, die das Ereignis für ein familiäres oder freundschaftliches Miteinander genutzt haben.

Ich hatte mir das Streckenprofil im Internet angeschaut. 35 Meter Höhenunterschied, ein Rundkurs über 10 km. Außerdem ein Anteil von 20 Prozent unbefestigte Wegestrecke. Mehr brauchte ich nicht wissen. Zwei Runden also hatte ich zu



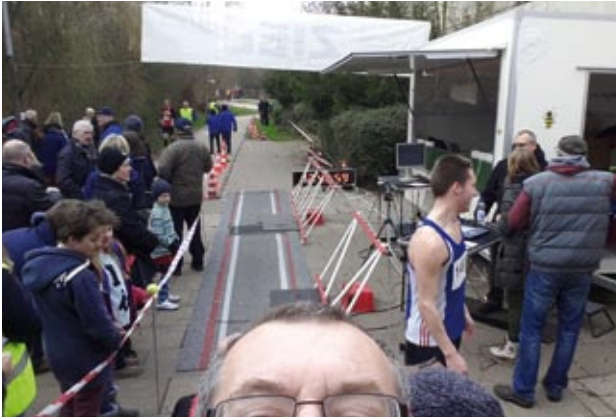
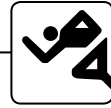
laufen. Ich hatte immer schon befürchtet, dass es „richtig“ bergauf gehen würde am Deister. 35 Meter waren aber okay, als ich das las. Schließlich kam der Start näher. Es war gar nicht so einfach den Start zu finden! Er befand sich 500 Meter vor dem Start der 10 km Runde. Diesen Start hatte ich noch als Zuschauer selbst verfolgt. Wir hatten ja als Halbmarathonies ca. 1.000 Meter mehr zu laufen als „nur“ die 20 km. Ein Halbmarathon, das heißt schließlich 21,1 km! 335 Starter waren wir. Eine spezielle „Startlinie“ gab es nicht. Ein Pflock mit rotem Schild „Start“ im Boden war alles. Pflöcke gab es unterwegs viele: pro Kilometer einmal wurde man auf dem Laufenden gehalten über zurückgelegte Wegstrecke.

Fast schon so irgendwie „nebenbei“ erfolgte der Start um 13 Uhr. Zu Beginn laufe ich „wie üblich“ zu schnell an. Der Sog der großen Gruppe ist einfach zu verlockend. Man zieht sich doch unwillkürlich gegenseitig. Ich schaue mich viel um. Dann der erste Hügel. Ich bekomme Anlass zum Schmunzeln. Auf dem Asphalt steht mit Kreide „Ein Berg – na und?“. Es sollte nicht die einzige Aufmunterung dieser Art sein: „Du siehst gut aus!“ und „Ist nicht mehr weit, oder?“ sind weitere Kreide - Aufmunterungen auf dem Teer gewesen. Das war sehr nett und erheiternd. Es geht eigentlich immer auch heiter zu bei solch einem Lauf. Gleich zu Beginn in der ersten Runde fiel mir ein junger Mann auf, der drei Bälle die ganze Zeit unermüdlich jonglierte! Dann passierten wir den Eingang des Wisentgeheges. Kurz danach wieder ein Kreide - Schriftzug auf dem Teer: „Bier!“ Das war gemeint als Hinweis auf die bevorstehende Verpflegungsstation ca. bei der Hälfte der Runde, also nach gut 5 km. Natürlich gibt es dort kein Bier! Dachte ich...

Die zweite Runde begann mit zwei Paukenschlägen. Zum einen begegnete mir wieder der junge Mann mit den drei Jonglierbällen. Er jonglierte doch tatsächlich immer noch mit seinen drei Bällen. Eine Stunde später. Und dann fast zeitgleich rief plötzlich jemand hinter mir: „Der Führende des Marathons! Rechts laufen!“ Ein Mountainbiker fuhr an uns vorbei. Er bereitete die „Gasse“. Und dann „huschte“ der Führende auch schon an uns Halbmarathonies vorbei. Es hat fast etwas Ehrfruchtvolles, als ich seine Geschwindigkeit sah. So schnell lief er! So leicht und locker überholte er uns!

Dann wieder das Wisentgehege und kurz danach abermals der „Bier“ - Hinweis auf dem Asphalt. Das kannte ich ja schon. Und diesmal fiel es mir auf! Es gab tatsächlich auch Bier an dem Stand: alkoholfreies Hefeweizenbier! Das kannte ich noch nicht. Wieder ein Grund zum Schmunzeln. Ich wurde auch von einer Helferin dazu angeregt, einen Becher Bier zu trinken. Ich ließ es lieber. Wusste ich doch bei der zweiten Runde inzwischen, was mir noch bevor stand. Da war eine lange Steigung durch den Wald und an der Bundesstraße. Die zog sich. Doch man wurde entlohnt durch ein genauso langes Gefälle in Richtung Ziel.

Das Ziel zog dann die letzten Meter doch magisch an. Ich hatte mich noch beim zweiten Passieren des Wisentgeheges angeregt unterhalten mit zwei Mitläufern.



Zielbereich an der Sporthalle

Wir waren vergnüglich am Reden für eine Weile. Das „sich unterhalten“ gegen Ende eines Laufes mobilisierte in mir zusätzliche Kräfte, so war es für mich! So ging ein schöner Tag in Springe schließlich zu Ende. 2:11 Stunden waren es schließlich insgesamt. Am Ende gab es dann ein langes Gesicht bei mir: der Kuchen war inzwischen alle.

*Martin Zimdars*

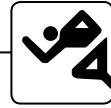
## **Deutsches Sportabzeichen 2015/2016 Die Olympischen Spiele für jeden – jedes Jahr**

Es ist wieder soweit...

das Frühjahr kommt mit Sonne und Wärme, da kann das Outdoor - Training beginnen und somit die Vorbereitung auf das Sportabzeichen 2016; obwohl die Abnahme der Prüfungen für den Zeitraum vom 01.01. bis 31.12. eines jeden Jahres möglich sind. Viel mehr Menschen könnten die Bedingungen schaffen, wenn nur nicht die Bequemlichkeit wäre. Deshalb appelliere ich an alle Sportler unseres Vereins, egal auch welcher Sparte, sich einen Ruck zu geben und den ersten Schritt zu tun. *(Gab es da nicht eventuell zum Jahreswechsel ein Versprechen, sich im „Neuen Jahr“ etwas mehr zu bewegen?)*

Besonders der Jugend gilt hier die Aufforderung, den PC einmal mit den Sportschuhen zu tauschen. Aber auch wer nicht in einem Sportverein Mitglied ist, kann zur Sportabzeichen-Prüfung kommen.

Bei der Abschlussfeier des Sportabzeichen-Stützpunktes Misburg am 31. Oktober 2015 im Misburger Schützenhaus bei einem guten Essen und reger Beteiligung wurden langjährige Wiederholer geehrt, darunter auch zwei Sportler des MTV Groß-Buchholz!



Die geehrten MTV Mitglieder Baars und Kämpfer mit ihren Trophäen

Gert Kämpfer	für 30 Wiederholungen
Wolfdietrich Baars	für 30 Wiederholungen

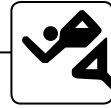
Nachfolgend die weiteren Teilnehmer und die Anzahl der Wiederholungen:

Elinor Kämpfer	31
Christel Kühler	33
Werner Menke	59
Wolfgang Rabe	32
Carlos-Erico Reinbach	41
Reinhardt-Bauer, Maud	19
Schmidt, Ina	19
Strobel, Hans-Heinrich	1
Werner, Winfried	8
Julia Schüttler	
Lilli Harms	
Janina Panning	
Arne Borstelmann	
Meike Dannecker	
Ingo Ruth	

Allen genannten Personen gratulieren wir herzlich, ist doch der Erwerb des Sportabzeichens immer wieder eine gute Bestätigung für die körperliche Fitness. *(Sollten Sportler das Sportabzeichen abgelegt haben und sind hier nicht genannt, so bitten wir um Meldung, damit wir sie im nächsten Bericht aufnehmen können.)*

**Wolfdietrich Baars**





## Termine Sportabzeichen Stützpunkt Misburg 2016

Leichtathletik-Abnahmen im Sportpark Misburg jeden 2. Mittwoch ab 18.00 Uhr  
(freies Training jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr)

**Mai:** 25.  
**Juni:** 08. und 22.  
**Juli:** 06. und 20.  
**August:** 03., 17. und 31.  
**September:** 14. und 28.  
**Oktober:** 09.\*



\* Abnahmen ab 10:00 Uhr

Abnahmen im Walking/Nordic Walking werden noch gesondert bekannt gegeben. Start und Ziel ist im Sportpark Misburg. Start ist um 18:00 Uhr. Der Sportpark Misburg befindet sich in der Seckbruchstrasse 22, gleich hinter dem Bürgerhaus Misburg. Eingang in das Leichtathletik-Stadion ist am Blauen Tor über den großen Parkplatz.

Schwimm-Abnahmen sind im Kleefelder Annabad jeden 2. Freitag ab 18:00 Uhr

**Juni:** 10. und 24.  
**Juli:** 08. und 22.  
**August:** 05. und 19.

Außerdem werden Abnahmen im Schwimmen im Misburger Bad und Abnahmen im Turnen in den Sporthallen der SG Misburg angeboten.

## WILFRIED WINTER // Druckerei

Offsetdruckerei // Schnelldruck // Geschäfts-Privatdrucksachen

Buchbinderische Verarbeitung // Computer-Publishing



Mühlenberg 11  
31547 Rehburg-Loccum

Telefon: 05037 / 98 667  
Telefax: 05037 / 98 668

E-Mail: [druckerei.winter@t-online.de](mailto:druckerei.winter@t-online.de)



**Kontakt:** Heinrich Henke, Tel: **0511-56 15 28**

**Training:** Paartanz Mo. 19:30-21:00 Uhr Grundschule Mühlenweg, Aula  
freies Training

Paartanz Fr. 18:30-21:30 Uhr Grundschule Mühlenweg, Aula

Line Dance Mo 18:00-19:00 Uhr Gaststätte „Zur Eiche“, Saal  
*(Anfänger)*

Line Dance Mo. 19:00-21:30 Uhr Gaststätte „Zur Eiche“, Saal  
*(Fortgeschrittene)*

## Paartanz

Unsere Tanzgruppen trainieren freitags von 18:30 – 21:30 Uhr in der Aula der Grundschule Mühlenweg, Mühlenweg 2 mit Martin Plugge.

Die Gruppe 2 tanzt von 18:30 – 19:35 Uhr.

Ab 19:40 – 20:10 Uhr ist gemeinsames Training der Gruppen 1 und 2.

Die Gruppe 1 tanzt anschließend ab 20:15 Uhr.

Freies Training ist jeweils montags von 19:30 – 21:00 Uhr in der Aula.

Hier können die erlernten Schrittfolgen ohne Trainer geübt werden.

## Line Dance

Unsere Line Dance - Gruppen, die - Crazy Foot Liners Hannover - trainieren montags von 18:00 – 21:30 Uhr im Saal der Gaststätte "Zur Eiche", Silberstraße 13.

Die Anfängergruppe trainiert von 18:00 – 19:00 Uhr mit Petra Händlmayer.

Die beiden fortgeschrittenen Gruppen tanzen von 19:00 – 21:30 Uhr mit Denise Schröder.

Line Dance ist ein Gruppentanz, bei dem einzelne Tänzerinnen und Tänzern allein in Reihen vor- und nebeneinander tanzen. Es gibt keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Formation eine festgelegte Folge von Schritten. Die Tänze sind passend zur Musik choreographiert, deren Rhythmen auch vom Paartanz bekannt sind.

## Veranstaltungen

Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichen (DTSA)

Am Samstag, 07. November 2015 fand die 3. DTSA-Abnahme im Line Dance unter der Leitung unserer Trainerin Denise Schröder statt. Neben 16 Tänzerinnen/Tänzern des MTV waren auch Line Dancer aus 7 anderen Vereinen vertreten.



Insgesamt wurden 62 Tanzsportabzeichen überreicht.

Wir gratulieren unseren Tänzerinnen/Tänzern für das DTSA in:

- Bronze:** Dietlind Bruns, Michael Bruns, Christina Knuth
- Silber:** Dagmar Fielbrand, Annegret Gödeke, Susanne Handojo, Sandra Janecke, Clemens Lariviere´, Heike Neumann, Petra Seidel, Elke Skok
- Gold:** Sybille Florian-Rabe, Petra Händlmayer, Renate Sdrakas, Heli Zalten
- Gold mit Kranz:** Denise Schröder

Vielen Dank an Denise für die gute Vorbereitung und Durchführung der DTSA-Abnahme, sowie auch vielen Dank an Martin Plugge und Heidi Marienfeld für die Unterstützung bei den Workshops.

## Fahrt zum Weihnachtsmarkt



Am Samstag, 05. Dezember 2015 reisten unsere Tanzpaare in die "Eulenstadt" Peine. Unsere historische Stadtführung begann bei der Skulptur des Gunzelin von Wolfenbüttel, dem Gründer der Stadt Peine. Über Töpfers Mühle, Burgpark, gotische Kirche mit Klosteranlage, Marktplatz mit altem Rathaus kamen wir zur Sankt Jakobi Kirche, die wir jedoch wegen einer Hochzeit nicht besichtigen konnten. Im Restaurant "Härke Brauerei Ausschank" wurden wir bereits zum gemeinsamen Mittagessen erwartet. Anschließend auf dem Weg zum Weih-



nachtsmarkt trafen wir unseren Stadtführer, der uns in die Sankt Jakobi Kirche leitete. Dort fand gerade eine Themenführung von den Ursprüngen des Weihnachtsfestes und vom Brauchtum in anderen Ländern statt. Die farbigen Wand- und Deckenmalereien in dieser Kirche waren sehenswert. Um 19 Uhr waren wir wieder zurück in Hannover und ließen am Kröpke an der Pyramide mit einem letzten Glühwein den Tag ausklingen.



## Weihnachtsfeier

Unsere Weihnachtsfeier am Freitag, 11. Dezember gestalteten Paartanz- und Line Dance Gruppen wieder gemeinsam im Saal der Gaststätte "Zur Eiche". Vielen Dank an Martin für die musikalische und tänzerische Gestaltung.

## Vorankündigungen

Sonntag, 11. September 2016 Workshop zur Vorbereitung auf die DTSA-Abnahme Line Dance.

Samstag, 12. November 2016 DTSA-Abnahme Line Dance.

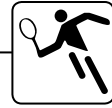
*Heinrich Henke*

**Wenn es etwas zu feiern gibt: Außerhausveranstaltung · Buffet · Catering**



**Silberstraße 13  
30655 Hannover (Buchholz)**

**Tel. (05 11) 7 59 00 01  
www.ruko-gastro.de**



**Kontakt:** D. Schulze, Tel: **0511-58 62 54**, detlev.schulze@mtv-gb.de und Stell.  
M. Kücken, Tel: **0511-22 88 849** E-Mail: **Michael.Kuecken@mtv-gross-buchholz.de**

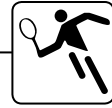
<b>Training:</b> Damen 1	Fr.	18:00-20:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze
Tennisjugend	Mo.-Fr.	15:00-19:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze
Erwachsene & tägl. Jugend		08:00-22:00 Uhr	MTV Tennisanlage Außenplätze freies Training für Mitglieder
Tenniskinder- garten	Mo.,Mi.,Do.	15:00-16:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze
	Fr.	14:00-16:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze
	Sa.	09:00-11:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze

## 1. MTV Damen Tennisteam steigt in der Hallensaison ohne Punktverlust in die Verbandsliga auf!



Das 1. MTV Damen Tennisteam setzt seine beeindruckende Siegesserie fort und bleibt in 23 Spielen in Folge ohne Niederlage, ist in der Wintersaison Staffelleister in der Verbandsklasse Niedersachsen / Bremen und schafft in 2 Jahren den direkten Durchmarsch aus der Bezirksliga in die Verbandsliga. 6:0 gegen BW Salzgitter, 5:1 gegen Jahn Wolfsburg II, 5:1 gegen TC Schwülper, 6:0 gegen SCW Göttingen, 6:0 gegen TC SW Steterburg und 4:2 gegen TSV Burgdorf II waren die Resultate am Ende der Saison. Die Mannschaft in der Wintersaison 2015/16: **Sarina Ravens, Steffi van Elten, Corinna Werner, Alina Potsch, Julia Korduan, Laura Quast, Jennifer Tomas und Valeria Fröse.** Trainer: **Michael Kücken**

***Well done! We 're on a mission!***



## 2. Damenmannschaft im Aufbau!

Es gibt bei den Damen und weiblichen Jugendlichen sehr talentierten Nachwuchs in der MTV Tennisabteilung, es ist deshalb geplant ab der Wintersaison 2016/17 erstmalig eine 2. Damenmannschaft zu melden, um im Rahmen der Talentförderung selbst einen Unterbau für die 1. Damenmannschaft zu schaffen. Mit Valeria Chaika, Franziska Jurczyk, Greta Scholz und Julia Butaev können vier spielstarke Juniorinnen C (*Jahrgang 2004*) ab 15.09.2016 den Damenkader ergänzen (*nach NTV WSPO ist ein/e Jugendliche/er im Erwachsenenbereich in dem Jahr spielberechtigt in dem das 13. Lebensjahr vollendet wird*) hinzu kommen die Juniorinnen A Lea Scholz, Lena Vornholt, Caroline Gimmel, Fiona Gonske sowie die Studentinnen Valeria Fröse, Marielle Büttner, Katharina Bela und Mareike Groben und Caroline Berrou.

## MTV Tennis Jugend 2016 / MTV Tennis Kindergarten

In der Sommersaison nehmen 5 Jugendmannschaften des MTV auf Regionsebene am Punktspielbetrieb der Tennisregion Hannover teil. Es stehen sowohl für leistungsorientierte Kinder und Jugendliche als auch für Hobby – und Freizeitsportler mit Anastasia Netessova, Laurin Bicker, Birgit Glombitza und Michael Kücken vier hoch qualifizierte Trainer für das Jugendtraining und den Tenniskindergarten zur Verfügung, die weiterhin Garant für eine fachliche Ausbildung auf hohem Niveau sind.



Der Tenniskindergarten ist inzwischen eine Erfolgsstory. Höchstes Lob an die Trainer Laurin, Anastasia und Birgit. Danke, sehr gute Arbeit.

Die Nachfrage nach freien Trainingsplätzen ist inzwischen höher als die zur Verfügung stehende Kapazität. Es werden über 100 Kinder zum Training in der Sommersaison 2016 auf der MTV Tennisanlage erwartet.



**Kontakt:** Dr. D. Garbisch, Poelzigweg 7c, 30559 Hannover, Tel.: 0511-514469

<b>Training:</b> Einsteiger (Kinder + Jugend)	Mo.	17:00-19:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg
Mannschaft (Jugend)	Di.	17:00-19:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg
	Fr.	17:00-19:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg
Erwachsene	Mo., Di.	19:00-22:00 Uhr & Fr.	Groß-Buchholzer Kirchweg

## Tischtennis - Jugendecke

Nach einer recht erfolgreichen letzten Saison konnten auch 2015/2016 wieder tolle Erfolge errungen werden. Nachdem wir zu Beginn der neuen Saison einen radikalen Schnitt und einen totalen Neuanfang mit nur noch zwei Mannschaften gemacht haben, kehrte viel Ruhe im laufenden Spielbetrieb ein.

## Meisterschaftsspiele 2015/2016

Die Jugend (*David Koerth, Tobias Hotes, Tim Stein, Silas Voß*) ging in der 2. Kreisklasse an den Start. Da wir die besten Jugendlichen an die Herrenmannschaften abgegeben hatten, konnten wir den Leistungsstand sehr schlecht einschätzen.



Jugend



Doch die Mannschaft wuchs über sich hinaus. Völlig überraschend konnte die Herbstmeisterschaft errungen werden. In der Rückserie wurde der bei den Schülern völlig unterforderte **Jan Wefstaedt** in sechs Spielen eingesetzt, ebenso kam **Alexander Widau** kurzfristig zum Einsatz. Die nach der Hinserie punktgleiche Mannschaft vom TSV Godshorn wurde gleich mit 7:1 abgefertigt und dies war der Grundstein für die Meisterschaft. Es gab dann nur noch ein Unentschieden gegen Arminia Hannover. Beteiligt an diesem Erfolg waren **David Koerth** (21:5 Siege), **J. Wefstaedt** (13:2), **Tobias Hotes** (20:3), **A. Widau** (4:1), **Tim Stein** (8:4) und **Silas Voß**. Das Doppel Koerth/Hotes kam auf 15:1 Siege.

### **Herzlichen Glückwunsch zur Meisterschaft.**

Die **B-Schüler** (Jan Wefstaedt, Alexander Widau, Felix Seyboth, Ziyu Wang, Ben Kracht) sind erneut in der Kreisliga an den Start gegangen und gehörten von Beginn an zu den Meisterschaftsfavoriten. Mit **Felix** und **Ziyu** wurden von Beginn an zwei Neulinge in die Mannschaft eingegliedert. **Ben Kracht** aus dem Anfängerbereich wurde für die beiden letzten Spiele mit eingesetzt und er machte seine Sache recht gut. Reichte es in der vorherigen Saison zum 3. Platz, so wurden nun alle Teams in Grund und Boden gespielt. Das Niveau war leider nicht hoch. Es gab eigentlich nur einen ernst zu nehmenden Gegner. Daher wurden **Jan** und **Alexander** in der Rückrunde auch in der Jugend mit eingesetzt. Beteiligt waren hier **Jan Wefstaedt** (32:0 Siege), **Alexander Widau** (20:1), **Linus Buchholz** (6:2), **Felix Seyboth** (15:0), **Ziyu Wang** (7:4) und **Ben Kracht** (2:0). Das Doppel Jan/Alexander kam auf 15:1 Siege. Auch hier herzlichen Glückwunsch.

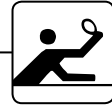
Der Regionspokal der **Schüler B** wird mit Zweiermannschaften durchgeführt. Jan Wefstaedt und Alexander Widau haben hier das Viertelfinale erreicht. Gegen Bennigsen geht es am 11.04. um den Einzug in das Halbfinale. Die Erwartungen zum Erreichen des Endspiels am 29.05.16 in Berenbostel sind natürlich groß.



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz  
auf facebook.com

[www.facebook.de/MTVGB](http://www.facebook.de/MTVGB)





## Turniere

Bei den Turnieren in Langenhagen und Empelde erreichte **Jan Wefstaedt** bei den Schülern jeweils den **3. Platz**. In Empelde war auch **Tobias Hotes** am Start. In der LK II bei der Jugend konnte Tobias ebenfalls den **3. Platz** erreichen.

## Vereinsmeisterschaften

Bei den Kids hatten sich insgesamt zehn Spieler eingefunden, die um den Titel kämpfen wollten. Es gab spannende Spiele und mit **Ben Kracht** einen neuen **Vereinsmeister**, der keines seiner Spiele verlor. Den **2. Platz** belegte **Marvin Könekamp** vor **Jarvis Ben Köhler**. Es folgten jeweils drei Spieler mit 5:4 Siegen. Durch das bessere Satzverhältnis belegte **Henning Schulze** den 4. Platz vor **Paul Winterhaller** und **Enno Drewes**.

Bei den **B-Schülern** siegte **Jan Wefstaedt** vor **Alexander Widau**, **Felix Seyboth**, **Ziyu Wang** und **Linus Buchholz**.

Eine rege Beteiligung gab es auch bei den Jugendlichen. Vereinsmeister wurde auch hier **Jan Wefstaedt**. Er siegte ganz souverän. Im letzten Jahr hat er eine großartige Entwicklung durchgemacht. Platz 2 ging an **Tobias Hotes** (der auch des Öfteren bei den Herren Ersatz spielte) vor **Alexander Widau**. Beide haben sich in ihren Leistungen ebenfalls sehr gesteigert. Platz 4 belegte **Tim Stein** vor **Silas Voß**.



Vereinsmeister: B. Kracht, M. Könekamp, J.B. Köhler v. rechts



Vereinsmeister: J. Wefstaedt, A. Widau, F. Seyboth v. rechts



Vereinsmeister: J. Wefstaedt, T. Hotes, A. Widau, v. rechts



## Weihnachtsfeier

Unter großer Beteiligung fand am 14.12.2015 unsere Weihnachtsfeier statt. Frau Wefstaedt und Frau Widau hatten sich auch dieses mal wieder bereit erklärt, die Jugendlichen mit Waffeln zu versorgen. Der Zuspruch war sehr groß und es blieb kein Teig mehr übrig. Den beiden Damen nochmals herzlichen Dank. Nachdem alle gesättigt waren folgte die Siegerehrung der Vereinsmeister und der Platzierten, die Pokale und Urkunden erhielten. Die Feier fand mit einer großen Tombola ihren Abschluss.



## Vorschau

Für die kommende Saison, die im September beginnt, werden wir eine neuformierte **B-Schüler** melden. Es handelt sich hierbei um Spieler, die jetzt auch schon bei den Anfängern gute Fortschritte gemacht haben. Im Jugendbereich wollen wir nach Möglichkeit eine zweite Mannschaft ins Rennen schicken. Die 1. Jugend wird gleich zwei Klassen höher eingestuft und dann in der Kreisliga spielen. In der Montagsgruppe herrscht weiterhin ein reges Treiben und einige werden nun in Mannschaften eingebaut. Bedanken möchte ich mich bei den Trainern (*Nadine, Klaus-Dieter, Marco und Erich*) und Fahrern (*Klaus-Dieter, Michael, Patrick und Erich*).

**Wilfried Menke**



## Erfolgreicher Pokalwettbewerb

Im Regionspokal haben sich die als Viererteams gemeldeten Mannen des MTV bisher erfolgreich durchgesetzt. In der **1. Bezirksklasse** hat der MTV I nach zwei hart umkämpften, spannenden Begegnungen gegen den TSV Langreder und den TSV Anderten mit jeweils 6:5 das bessere Ende für sich behalten und damit bereits das Halbfinale erreicht. Die **2. Herren (Kreisliga)** stehen nach zwei deutlichen 6:2 Siegen gegen den SC Langenhagen II und den SV Marienwerder III im Viertelfinale und vor einer lösbaren Aufgabe gegen den BSV Hannovera Gleidingen. Beide Mannschaften sind quasi nur noch einen Schritt vom Einzug ins Pokalfinale am 29.05.2016 in Berenbostel entfernt.

Kurz vor Ende der laufenden Punktspielsaison haben die **1. Herren** mit dem 4. Tabellenplatz der 1. Bezirksklasse und 23:11 Punkten erfreulich gut abgeschnitten. Als herausragende Leistungsträger erwiesen sich dabei **Florian Seyboth** (*Spielbilanz 26:8*), **Lars Jendryschek** (*24:3*) und **Patrick Rekus** (*23:10*), die sich damit unter die Top Ten der Staffel 5 platzierten. Aber auch **Steffen Lange** (*bei nur drei Einsätzen in der Rückrunde*), **Stefan Hartung**, **Dr. Dittmar Garbisch** und starke Doppel (*Lars/ Stefan 9:3* sowie *Patrick/Dittmar 13:8*) haben zu der erwarteten Position im oberen Tabellendrittel beigetragen.

Den **2. Herren** bleibt in der Kreisliga Staffel 2 wie im Vorjahr leider nur der **3. Tabellenplatz** mit 34:6 Punkten vorbehalten, denn trotz eines 9:4 Sieges gegen die Turnerschaft 1852 sicherte sich diese durch einen 9:6-Erfolg gegen den Aufsteiger TTC Vinnhorst die Vizemeisterschaft und die Teilnahme an der Relegation. In der Besetzung **Michael Schäfer** (*Einzelbilanz: 25:5*), **Frank Sievers** (*9:7*), **Klaus-Dieter Ehrlich** (*24:10*), **Dietrich Krome** (*22:7*), **Günter Geläschus** (*12:10*), **Oliver Hotes** (*11:10*) und den starken Nachwuchsspielern **Konrad Budde** (*3:0*) und **Denis Panzalovic** (*5:2*) hat der MTV II insgesamt überzeugt. Michael hat sein variables Spiel nochmals erheblich verbessert und wird künftig voraussichtlich an Position 4 der 1. Herren sein Leistungsvermögen zeigen können, während Konrad und Denis in die 2. Mannschaft aufrücken - übrigens ein Ergebnis der jahrelang erfolgreichen Jugendarbeit im Verein.

Mit einem 6. Tabellenrang in der 1. Kreisklasse Staffel 4 und 17:19 Punkten sind die **3. Herren** aller Abstiegsorgen ledig: Aus der Mannschaft um **Klemens Blömeke**, **Timo Egemann**, **Oliver Greuel** und **Lothar Helde** haben **Edmund Ehrlich** mit 19:13, **Denis Panzalovic** (*20:14*) und **Konrad Budde** (*9:2 in der Rückrunde*) positive Einzelergebnisse erzielt. In der kommenden Saison wird die Mission Klassenerhalt vermutlich weitaus schwerer zu erfüllen sein.



Was wären die **4. Herren Georg Bigdash, Michael Müller, Davis Koerth, Bertold Wendt, Erich Kießling** und **Norbert Gallus** ohne ihre Spitzenspielerinnen? Aber dank spielstarker Unterstützung durch **Nina Harras** (*Bilanz: 14:5*) und **Maria Loummer** (*13:8*) erreichten sie einen beachtenswerten 4. Tabellenrang in der **2. Kreisklasse** mit 15:13 Punkten!

In der **3. Kreisklasse** Staffel 4 schließlich kämpfen Viererteams um Sieg und Punkte, darunter auch die **5. Herren** des MTV mit **Klaus-Peter Seidler** (*12:4*) und **Tobias Hotes** (*10:3*) sowie **Hartmut Oberwinter, Erich Tauss** und **Eike Borstelmann**. Bei zurzeit 18:8 Punkten und Tabellenplatz zwei ist dies kurz vor Saisonende ein schöner Achtungserfolg für die Truppe.

Im Dezember 2015 hat **Florian Seyboth** seinen Titel bei den Vereinsmeisterschaften überzeugend verteidigt, diesmal im Endspiel gegen **Patrick Rekus**. Der bereits 10. (!) Erfolg in diesem Wettbewerb bestätigt Florians spielerische und mentale Stärke in den Punktspielen. Herzlichen Glückwunsch nochmals von dieser Stelle!!

Die diesjährige **Jahreshauptversammlung** der TT-Abteilung findet am **Mittwoch, den 08.06.2016 um 19:00 Uhr** in der **Vereinsgaststätte** statt, das **Vorgabeturnier** am **Samstag, den 11.06.2016 ab 12:00 Uhr** (*Aufbau*) in unserer Halle.

Bis dahin wünsche ich allen viel Spaß beim Training und Erfolg in den noch ausstehenden Spielen.

*Dietrich Krome*

## EGON WIRTH Zaunbau

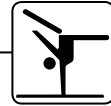
*.... sicherheitshalber*

- Drahtzäune komplett mit Tür und Tor
- Draht-Trennwände
- Hundezwinger
- Frontgitter und Industriezäune

- Großanlagen, auch elektrisch betriebene
- Schranken
- Holzzäune in verschiedenen Ausführungen
- Sichtschutzzäune



**Sutelstraße 10 · 30659 HANNOVER**  
Tel.: 05 11 / 6 47 66 56 · Fax: 05 11 / 64 80 25  
Und im Internet finden Sie uns unter: [www.wirth-zaunbau.de](http://www.wirth-zaunbau.de)  
Mitglied im Fachverband Drahtzaun E. V. - garantiert Qualität



**Kontakt:** Arne Borstelmann, Dopmeyerhof 9, 30655 Hannover; Tel: **0511-76 00 316**

## TURNEN

<b>Training:</b>	Mutter & Kind	Di.	17:00-18:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
	ab <b>1,5</b> Jahre	Mi.	16:00-17:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	Mutter & Kind	Mi.	15:00-16:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	ab <b>2,5</b> Jahre	Do.	15:30-16:30 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
		Do.	16:00-17:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	Kinder	Mo.	16:00-17:00 Uhr	Albert-Liebmann-Schule
	<b>4-7</b> Jahre	Mo.	17:00-18:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
		Di.	18:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
		Do.	17:00-18:00 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
		Do.	17:00-18:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	Kinder			
	<b>7-9</b> Jahre	Mo.	18:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
		Mi.	16:00-17:15 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
	Kinder	Mo.	17:00-18:30 Uhr	Albert-Liebmann-Schule
	ab <b>9</b> Jahre	Mi.	17:15-19:00 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz

## Leistungsriegen:

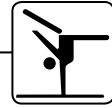
ab <b>7</b> Jahre	Fr.	19:00-20:00 Uhr	Käthe-Kollwitz Schule, Halle 3
ab <b>11</b> Jahre	Do.	18:00-19:00 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
ab <b>14</b> Jahre	Fr.	19:00-21:30 Uhr	Ort auf Anfrage

## TRAMPOLINTURNEN\*:

ab <b>6</b> Jahre	Mi.	17:00-18:15 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
ab <b>12</b> Jahre	Mi.	17:00-19:30 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2

## Buchholzer TURNier

Der vom MTV Groß-Buchholz ausgerichtete Wettkampf war in jeder Hinsicht ein voller Erfolg. In diesem Jahr ist am Sonntag, den 06. März 2016, die Rekordzahl von 135 Turnerinnen aus Hannover und der Region aus insgesamt neun unterschiedlichen Vereinen (*TSV Anderten, TuS Bothfeld, MTV Groß-Buchholz, BTVS Hannovera-Gleidingen, Hannoversche Musterturnschule, TSV Ingeln-Oesselse, TV Kleefeld, TuS Vahrenwald, TuS Vinnhorst*) angetreten, um sich an den Geräten Boden, Sprung, Reck und Balken zu messen. Zuschauerinnen, Zuschauer und Turnerinnen waren mitsamt ihrem Trainerstab glücklich, dabei gewesen zu sein. Für den MTV Groß-Buchholz gab es zudem reichlich Medaillen. **Neunmal Edelmetall – darunter viermal Gold, dreimal Silber und zweimal Bronze.** Trainerin **Meike Dannecker** sagte, sie sei überglücklich mit den Ergebnissen, die in diesem Jahr erzielt worden sind. Der Erfolg des Wettkampfes soll sich auch im nächsten Jahr wieder einstellen, so Arne Borstelmann als Organisator: „*Wir bräuchten dann nur eine größere Halle – mit Tribüne für das interessierte Publikum.*“



## Ergebnisse unserer Turnerinnen:

### Jahrgang 2007

- 1. Platz Lene Kummer
- 6. Platz Karla Mund
- 14. Platz Anna Hansel

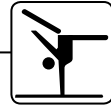
### Jahrgang 2006

- 1. Platz Eleni Soureas
- 2. Platz Finnja Schmitt
- 8. Platz Sophie Puelm
- 18. Platz Maria Stefani
- 25. Platz Sandra Dahms

### Jahrgang 2005

- 1. Platz Malkia Honnef
- 3. Platz Emma Lichtenberg
- 15. Platz Paula Lichtenberg





## Jahrgang 2004

- 1. Platz **Julia Schüttler**
- 2. Platz **Viktoria Hansen**
- 9. Platz Leonie Pessara
- 11. Platz Simona Parmakova
- 15. Platz Liz Wegener

## Jahrgang 2003

- 4. Platz Hannah Sprengel
- 5. Platz Isabella Tatera
- 7. Platz Lilli Harm
- 9. Platz Yara Evermann

## Jahrgang 2001

- 2. Platz **Alexandra Damps**

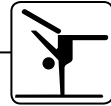
## Jahrgang 2000

- 2. Platz **Janina Panning**
- 3. Platz **Emily Brouwer**

## Kinder- und Jugendmannschaftsturnwettkampf 2015



An dieser Stelle reiche ich gerne noch die Ergebnisse aus dem letzten Jahr nach. Leider sind die offiziellen Ergebnislisten erst im Januar veröffentlicht worden, so dass ein Bericht im zweiten Echo 2015 unmöglich gewesen ist. Dennoch können wir vom MTV wieder einmal sehr stolz auf unsere Turnerinnen sein,



die durchweg sehr gute Leistungen gezeigt haben. Dies ist anhand der folgenden Ergebnisse leicht ablesbar – alles sind Medaillenränge. **Herzlichen Glückwunsch!**

## Jahrgang 1998 bis 2003

- 1. Platz** Wiebke Rendschmidt  
Emily Brower  
Alexandra Damps  
Julia Schüttler  
Hannah Menke
- 3. Platz** Hannah Sprengel  
Lilli Harm  
Viktoria Hansen  
Pauline Daelen  
Isabella Tatera

## Jahrgang 2003 bis 2005

- 2. Platz** Simona Parmakova  
Malkia Honnef  
Emma Lichtenberg  
Katharina Hansen  
Finnja Schmidt

## Jahrgang 2001 bis 2003

- 1. Platz** Milena Priebe  
Eleni Soureas  
Sophie Pülm  
Marie Daelen  
Karla Mund



Fachbetrieb des  
Fliesengewerbes



**FLIESEN  
VOLMER**

Inh. Kai Adamski

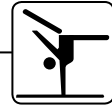
**Seit 1945**

**Fliesenlegerei und  
Fliesenhandel**

- Fliesenreparaturarbeiten
- Sanierung und Renovierung
- Maurer- und Fliesenarbeiten
- Eigene Ausstellung

**Bissendorfer Straße 3**  
30625 Hannover  
**Telefon: 0511/ 55 21 53**  
**Fax: 0511/ 55 12 44**  
**E-Mail: [info@fliesen-volmer.de](mailto:info@fliesen-volmer.de)**  
**[www.fliesen-volmer.de](http://www.fliesen-volmer.de)**





## MTV Weihnachtsfeier der Turnerinnen



Eine gelungene Weihnachtsfeier. Über 100 Zuschauer – groß und klein – wurden Zeuge einer glücklichen Familienzusammenführung in dem Grimmschen Märchen „Die sieben Raben“. Die Turnerinnen haben bewiesen, dass in ihnen auch großes schauspielerisches Talent steckt. Begleitet wurde die Feier durch weihnachtliches Violinenspiel einer weiteren Turnerin (*Henrike Wilms*).



Den Abschluss bildete eine rasante Turnshow.

Der Weihnachtsmann schaute selbstverständlich auch beim MTV vorbei und ließ sich leicht davon überzeugen, allen Kindern ein kleines Präsent zu überreichen.

*Arne Borstelmann*

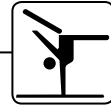
  
**Buchner Apotheke**  
*Gesundheit ganz in Ihrer Nähe*

Roderbruchmarkt 20  
30627 Hannover  
Telefon 0511 / 57 10 59

  
**Roderbruch Apotheke**  
*Gesundheit ganz in Ihrer Nähe*

Heidering 2  
30625 Hannover  
Telefon 0511 / 57 52 98

[www.buchner-apotheke.de](http://www.buchner-apotheke.de)



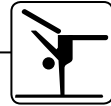
## Kreiseinzelwettkampf 2016 in Garbsen / Berenbostel

Wie jedes Jahr begann auch die Wettkampfsaison 2016 im Trampolinturnen mit dem Einsteigerwettkampf auf Kreisebene, kurz Kreiseinzelwettkampf. Am 06.02.2016 durften alle, die noch nicht an einer Kreismeisterschaft im Trampolinturnen teilgenommen haben, in Berenbostel ihr Können zeigen. Die zweite Besonderheit bei diesem Wettkampf ist, dass niemand eine andere Pflichtübung turnen darf als die Ausgeschriebene. Normalerweise ist die Pflichtübung eine Mindestanforderung.

**Simon Ronnenberg** war der einzige männliche Starter des MTV Groß-Buchholz. Darüber hinaus war er auch der einzige männliche Starter in seiner Altersklasse, so dass ihm von vornherein der erste Platz sicher war. Trotzdem zeigte er in der Pflichtübung eine beeindruckende P3 mit Haltungsnoten von 7,5. In der Kür konnte er ebenfalls sehr gute Noten um 7,0 erturnen. In der finalen Übung kostete ihn ein Fehler am Ende jedoch mehrere Punkte. 62,3 ist trotzdem das zweitbeste Endergebnis aller Jungen inklusive der älteren Jahrgänge dieses Tages.

**Victoria Litau** startete gegen 19 Konkurrentinnen bei den Schülerinnen Jahrgang 2005/2006. Sie zeigte, was sie im Training geübt hatte und konnte in dieser leistungsstarken Gruppe sechs Konkurrentinnen überrunden und verpasste nur knapp das Finale.





Bei den Schülerinnen Jahrgang 2008/2007 starteten **Viktoria Schenker** und **Lucie Preston** vom MTV, mit 20 Aktiven die größte Gruppe des Wettkampfes. In der Pflichtübung zeigte Lucie die drittbeste Übung ihrer Klasse mit nur 6 Zehnteln Vorsprung auf Viktoria. Diese konnte aber schon in der Kürübung das Blatt wenden und turnte sich mit nur 3 Zehnteln Vorsprung auf den dritten Platz im Vorkampf an Lucie vorbei. Viktoria behauptete in der Finalübung ihren dritten Platz mit solidem Vorsprung. Lucie konnte leider nicht an ihre vormalige Leistung anknüpfen und erturnte sich mit nur 2 Zehnteln Rückstand den großartigen fünften von 20 Plätzen.

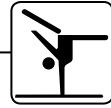
Die jüngste Starterin des MTV hatte ihren ersten Trampolinwettkampf bei den Schülerinnen Jahrgang 2009/2010. **Nika Steinhof** hatte, für Mädchen ungewöhnlich, nur eine weitere Teilnehmerin in ihrer Altersklasse. In der Pflicht und Kür – dem Vorkampf – legte sie sich mit über einem Punkt Vorsprung an die Spitze, obwohl ihre Konkurrentin ihr in der Kür dicht auf den Fersen blieb. Im Finale jedoch kam sie mit ihrer Übung durcheinander, während die Gegnerin sich nochmals steigern konnte. Nika verlor mit nur einer einzigen Übung ihren Vorsprung und belegte einen ausbaufähigen zweiten Platz zum Einstand.

Auch die Erwachsenengruppe des MTV Groß-Buchholz war wieder beim Wettkampf vertreten. **Jasmin Bergmann** und **Anja Götte** bildeten mit drei weiteren Turnerinnen das Erwachsenenfeld. Jasmin konnte kleine Makel in der Pflicht beseitigen und zeigte eine konstante Leistung. Mit 62,1 Punkten belegte sie den dritten Platz. Anja hatte mit einem verletzungs- und arbeitsbedingtem Trainingsdefizit zu kämpfen. Sie belegte mit 58,1 Punkten den fünften Platz.

## Bezirksmeisterschaften Trampolinturnen 2016 – Einzel

**Lucie Preston, Viktoria Schenker, Simon Ronnenberg** (*alle Jg. 2007*) und **Anna Langenhagen** (*Jg. 2000*) starteten für den MTV Groß-Buchholz am 28.02.2016 bei den Bezirks-Einzel-Meisterschaften in Nienburg (*Weser*). Darüber hinaus hatten **Anja Feise-Preston** und **Daniela Schenker** ihren ersten Einsatz als Kampfrichter.

Die Schülerinnen „E“ Lucie Preston und Viktoria Schenker mussten bei ihren ersten Meisterschaften gleich auf Bezirksebene eine schwierige Pflichtübung zeigen, die sie zudem noch nicht lange üben konnten. Die P4 erfordert zwar noch keinen Salto, jedoch braucht man für den Rückensprung in der Mitte eine gute Portion Mut. Viktoria brachte den Mut auf, und konnte sie in Pflicht- und Kürdurchgang zwar vorsichtig aber vollständig präsentieren. Lucie hatte sogar noch etwas mehr Mut, da sie sichtbar höher turnte, leider hat ihre Nervosität jedoch die restlichen Sprünge aus dem Gedächtnis gelöscht. Mit sieben und acht



Sprünge musste sie sich mit Platz 15 in der größten Gruppe abfinden. Viktoria erreichte mit ihrer Leistung aus dem Vorkampf mit dem achten Platz das Finale, den sie im letzten Durchgang behaupten konnte.

Simon Ronnenberg war einer von vier Schülern „F“ und zeigte ebenfalls die P4 bei seiner ersten Meisterschaft. Im Pflichtdurchgang zeigte er nicht nur seinen Mut, sondern auch noch eine schöne Haltung. Leider kam auch er in der Kür in der Reihenfolge durcheinander. Obwohl das im Gegensatz zur Pflichtübung nicht verboten ist, fand er seinen Rhythmus nicht und hatte am Ende einen Sprung zu wenig. Dennoch konnte er bis hierhin den dritten Platz für sich verbuchen. In der Finalübung unterlief ihm dann jedoch wiederum ein Fehler und musste nach der halben Übung abbrechen. Dennoch konnte er sich auch danach über den dritten Platz freuen.

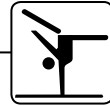
Bei den Jugendturnerinnen nahm **Anna Langenhagen** mit nur fünf weiteren Starterinnen teil. Die P8 ist ihre Angstützung. Dennoch zeigte sie eine schöne Haltung und ließ sich von den anderen Teilnehmern nicht abhängen. In der Kürübung turnte sie eine Routineübung mit Bestnoten. Der vierte Platz nach dem Vorkampf war der im Vergleich geringen Schwierigkeit ihrer Kür geschuldet. Im Finale steigerte sie sich sogar noch einmal und der vierte Platz war verteidigt.

### **Einsteigerwettkampf auf Bezirksebene im Trampolinturnen**

Der Einsteigerwettkampf auf Bezirksebene oder kurz „Bezirkseinzeltwettkampf“ am 06.03.2016 wurde in Neustadt am Rübenberge ausgerichtet. Vom MTV Groß-Buchholz starteten zwei Trampolinturnerinnen. Darüber hinaus hatten die neuen Kampfrichterinnen **Meike Sengespeick** und **Kristina Litau** ihren ersten Einsatz und waren nicht weniger aufgeregt als die Kinder!



Bei den Schülerinnen 2005 startete **Victoria Litau**. Sie startete in der Pflichtübung mit ihrer neu gelernten P4 vielversprechend. Wie geübt zeigte sie die Übung und meisterte die schwierigen Stellen gut. Leider blieb sie in der Kürübung beim Rückensprung hängen und konnte die Übung nicht fertig turnen. Sie musste sich mit dem 13. Platz begnügen.



**Nika Steinhof** startete bei den Schülerinnen 2009. Sie konnte die Pflichtübung in guter Haltung präsentieren und steigerte das in der Kür sogar noch. Sie konnte mit gutem Vorsprung auf dem ersten Platz ins Finale starten. Hier kam sie dann jedoch ebenfalls durcheinander. Sie beendete die Übung jedoch trotzdem, wenn auch mit Fehlern. Dies rettete ihr immerhin den **zweiten Platz**.

**Markus Kreth**



### **MTV Trampolinturnen - Vier neue Kampfrichter auf einen Schlag!**

Jeder Sportverein ist auf gut qualifizierte, motivierte und engagierte ehrenamtliche Kampfrichter angewiesen. Am 14.02.2016 hat ein neuer Kampfrichterlehrgang „Trampolinturnen“ stattgefunden. Der MTV hat mit mehreren Teilnehmern an diesem Lehrgang teilgenommen.

Mit insgesamt 18 Teilnehmern startete dieser mit Bundeskampfrichter Markus Todzi als Referent im Vereinsheim des VfL Grasdorf. In dem ersten Teil ging es vor allem um die Kampfrichterbestimmungen im Trampolinturnen. Als dieser Teil abgeschlossen war, konnten alle in einer kurzen Verschnaufpause die vielen und doch sehr umfangreichen Informationen zunächst einmal auf sich wirken lassen. Im zweiten Teil des Lehrganges wurde die Bewertung von Haltung, Schwierigkeit und Synchronität behandelt und anhand von Übungsvideos analysiert.

Als Resümee haben die Teilnehmer festgestellt, dass das Bewerten der Aktiven viel praktische Erfahrung erfordert und in der Anfangszeit keine leichte Aufgabe sein wird. Trotz alledem freuen sie sich auf die neue Herausforderung und sind gespannt auf ihren ersten Einsatz.

**An dem Lehrgang haben für den MTV erfolgreich teilgenommen:**

- Meike Segespeick
- Kristina Litau
- Anja Feise-Preston
- Daniela Schenker

**Daniela Schenker**



VERANSTALTUNGEN  
**GROSSHANDEL**  
HEIMDIENST  
**FACHMARKT**

[www.carl-schlueter.de](http://www.carl-schlueter.de)

brandaktuell bei... [twitter](#)

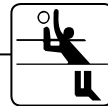
**DEM DURST DAS BESTE**



**Wir liefern an Profis und Private!**

Carl Schlüter - Getränke seit 1890  
**Alte Bemeroder Strasse 106-108**  
30539 Hannover-Bemerode  
Tel: **0511-511011** Fax: 0511-5179230  
[kundenservice@getraenke-schlueter.de](mailto:kundenservice@getraenke-schlueter.de)





**Kontakt:** Youssef Tchoubin, Bornhof 11, 30627 Hannover, Tel: **0511-57 35 64**

<b>Training:</b> Damen 1	Mo.	18:00-20:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
	Mi.	19:00-21:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Hobby Mix	Di.	18:00-20:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
Hobby Herren	Mo.	20:00-22:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
Damen 2	Mo.	18:00-20:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
	Mi.	19:00-21:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Jugend	Mo.	18:00-20:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
	Mi.	19:00-21:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Anfänger	Di.	17:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1

## Bericht Volleyballsaison 2015/2016

Die **Herrenhobymannschaft** hat in der vergangenen Saison die Punktspiele sehr gut bestritten, aber leider trotz sehr guter Spiele, knapp verloren und nicht den Aufstieg erreicht. Leider mussten zwei Herren aus beruflichen Gründen uns verlassen, darum laden wir alle Volleyballinteressierten recht herzlich zum Schnuppertraining ein.

Inzwischen haben wir unser System auch einigermaßen gut eingeübt und sind auch sicher, dass wir es aber noch weiter vervollkommen können. Wir werden weiter daran arbeiten. Die Stimmung in der Mannschaft ist gut. Wir haben den 3. Platz in der Liga belegt. Für die nächste Saison haben wir uns eine bessere Platzierung vorgenommen.

Jetzt aber zu unserem Aushängeschild: Die **2. Damenmannschaft**. Sie hat super und selbstbewusst gespielt und ist durch diese Leistung **Staffelmeister** geworden und hat den Aufstieg in die Bezirksklasse geschafft. Es wurden 15 Spiele von 18 gewonnen. Leider ist uns aber zum Saisonende die Puste ausgegangen, aber die Leistung muss man trotzdem lobend hervorheben.

Es sind einige neue Damen zu uns gekommen, welche ich hiermit recht herzlich willkommen heiße, aber leider werden auch einige Damen aus beruflichen Gründen wieder von uns gehen.

Unser Angebot für Anfänger ist nach wie vor gut besucht. Nach Erlernung der Grundkenntnisse werden die Spieler in einer unserer Gruppen eingesetzt. Für die kommende Saison werden wir unsere Jugendarbeit verstärkt fortsetzen und zwei Mädchenmannschaften melden. Geplant ist eine **U14** und eine **U16** Mannschaft.

Mittlerweile baut sich die Jugendsparte vom MTV Großbuchholz im Volleyball weiter aus aus. Denn nun ist mit der **U14 Gruppe** eine reine Jungengruppe herangewachsen. Hier können sich die Jungs zwischen 10 und 16 Jahren im Volleyball austoben und mit Trainer **Philipp Polley** die ersten Spielerfahrungen machen.



Die erste Saison liegt nun zurück und die Jungs können auf zahlreiche Spiele gegen andere Vereine zurückblicken. Die spielerische Entwicklung ist bemerkenswert. So spielen nach kürzester Zeit die Jugendlichen einen sehr guten Volleyball, denn beim Training wird großer Wert auf Technik und Spielpraxis gelegt. Wer Interesse hat, männlich und zwischen 10 und 16 Jahren ist, kann gerne jeden Montag um 18:00 Uhr zum Schnuppertraining vorbeischauen.

Was den allgemeinen Zustand der Volleyballabteilung betrifft können wir zufrieden sein und auch im Jahr 2016 wird das Wetter besser und wärmer werden, so dass wir wieder die Beachvolleyballanlage in Betrieb nehmen können.

Zum Schluss meinen Dank an alle Trainer und den Eltern, die uns immer unterstützt haben.

*Youssef*

## 2. Damenmannschaft

Der Mensch wächst mit seinen Aufgaben. Diese Aussage kann die 2. Damenmannschaft der Volleyballabteilung nur bestätigen. Wir haben in der letzten Saison bei den Punktspielen in der Kreisliga teilgenommen und sind Sieger unserer Staffel geworden. Außerdem haben wir es bis ins Finale der Pokalrunde geschafft. Diese Erfolge, welche wir durch das gute Training vom Leiter der Volleyballabteilung **Youssef Tchoubin** erzielen konnten, hat uns als Mannschaft noch mehr zusammengeschweißt als vorher.

Wir haben auch vieles durch die Punktspiele gelernt. Ich persönlich habe während der Punktspiele eine Veränderung bezüglich meines Selbstbewusstseins wahrgenommen. Das kommt durch die Forderung auf dem Volleyballfeld zustande, aber auch wenn man eine tolle Mannschaft, wie ich sie habe, hinter sich stehen hat, welche bei gemachten Fehlern nicht über jemanden urteilt, sondern sagt, dass man es beim nächsten Mal einfach besser macht.

Dieser Rückhalt ist die Definition für eine Mannschaft, denn beim Mannschaftssport ist man auf die anderen Mitspieler angewiesen und baut so eine vertrauliche Basis auf. Was letztlich zum Erfolg führt, ist das Zusammenspiel der Mannschaft und die Taktik. Wir haben in dieser Saison alle Punktspiele, bis auf drei, gewonnen. Bei den Niederlagen hatten wir die Möglichkeit, herauszufinden wo unsere Schwächen lagen und wie wir diese Schwächen beseitigen.

Insgesamt war diese Spielsaison ein voller Erfolg für unsere Mannschaft. Durch die gemeinsame Zeit mit der Mannschaft sind wir zu guten Freunden geworden.





Die Erfahrung, welche man in einer Mannschaft macht, ist für jeden einzelnen etwas, was man mal ausprobieren sollte. Wer sich für diesen Mannschaftssport interessiert, ist herzlich willkommen und soll sich bitte bei Youssef melden. Wir freuen uns immer über Neuzugang.

*Manjinder*

## Hallo liebe Volleyballfreunde,

unser Experiment „Bezirkssklasse“ wurde wundervoll abgeschlossen. Mit vielen Gegnern konnten wir mithalten und sogar vorbeiziehen. Am Ende haben wir ein solides gutes Mittelfeld geschafft und Hoffnung auf einen Treppchenplatz in der nächsten Saison. Besonders die Tatsache, dass wir im Final Four des Bezirkspokals sind, zeigt wozu wir gemeinsam fähig sind. Damit sind die Ziele für die kommende Saison gesetzt.

Alle Spielerinnen haben Fortschritte gemacht und sind während der Spiele über sich hinaus gewachsen. Darauf bin ich richtig stolz und das können die Mädchen auch auf sich sein! Ich kann natürlich noch seitenweise über meine Mannschaft schwärmen aber unsere Strategie ist es mit einem „Lob“ einen Punkt zu machen.

*Eure Vicky*

*// ein Lob ist ein mit allen Fingern weich gespielter Ball am Netz, welcher idealerweise nach unten oder direkt hinter den Block gesetzt wird //*



## Bericht der Hobby-Mix Mannschaft

Hier ein kurzes Statement zu unserer Saison 2015/16.

Wir haben die Saison ohne neue Spieler und Spielerinnen begonnen. Wir starteten mit einem Unentschieden und es zeigte sich, dass sich die Mannschaft jetzt endlich gefestigt hat. Jeder kennt seine Aufgaben und weiß sie umzusetzen. Aber schnell zeigte sich auch, dass das eine schwere Saison werden sollte, denn das Niveau der Mannschaften schien sehr ausgeglichen zu sein. Jeder konnte jeden schlagen, je nach Tagesform. Dabei ragten aber zwei Mannschaften hervor:

SG74, die alle zu schlagen schienen und Kirchhorst, die gegen alle verloren. Gegen die anderen Mannschaften verliefen die Spiele sehr abwechslungsreich mit deutlichen Siegen, Unentschieden und klaren Niederlagen.

Aber wie es so manchmal kommt, hat auch ein übermächtiger Gegner wie SG74 mal einen schlechten Tag und einen starken Gegner, nämlich uns. Wir haben dieser Mannschaft die einzige Niederlage der Saison zugefügt und das gleich mit 3:0. Dass wir dennoch nicht mehr erreicht haben, als den 4.ten Platz, liegt daran, dass es starke Formschwankungen von Spiel zu Spiel gab. Die Gesamtpunktzahl von 10:10 kann sich allerdings sehen lassen. An unseren Schwächen wollen wir weiter arbeiten, damit die Emotionsschwankungen nicht so unterschiedlich und wir zufriedener sind.

Während der Saison verstärkte uns Tina und wir hofften nun, durch diese Außenangreiferin besser besetzt zu sein. Sie legt aber für die neue Saison eine Babypause ein genauso wie eine weitere Angreiferin der Mannschaft. Aus diesem Grunde können wir für die neue Saison noch gut weibliche Verstärkung gebrauchen.

*Michael*

## Hallo Volleyballinteressierte,

unsere erste Saison ist nun vorbei. Die **U-14 Mädchenmannschaft** hat einen tollen Teamgeist entwickelt und sich tapfer gegen die gegnerischen Mannschaften geschlagen. Während der Saison haben wir beim Training die Angst vor dem Ball besiegt und gleichzeitig mehr Mut zum Angriff gewonnen.

Mir macht es jedes Mal riesigen Spaß euch bei dieser Entwicklung zu begleiten und zu trainieren. Ich hoffe, auf eine weitere erfolgreiche Zeit mit euch.

Ein großer Dank an die Elternteile, welche uns tatkräftig unterstützt haben.

*Eure Kristina*

### Der Storch war da ...



Der MTV Groß-Buchholz gratuliert Gerry Leinweber (*Abteilungsleiter Badminton*) und seiner Frau Monika zur Geburt ihrer Töchter Charlotte und Ellya.

Die Zwillinge haben am **10.04.2016** das Licht der Welt erblickt. Wir wünschen den Vieren alles Gute und hoffentlich nicht allzu viel schlaflose Nächte.

*Der Vorstand*

### Einladung an alle Übungsleiter und Trainer!

Der Vorstand des MTV Groß-Buchholz lädt die Übungsleiter und Trainer aller Sparten zu einem gemütlichen Grillabend auf der Terrasse des Vereinsheims ein.

**Termin:** 18. Juni 2016

**Beginn:** 17:00 Uhr

**Ende:** offen



Bei leckerem Grillgut und köstlichen Getränken soll dieser Abend zum einen ein Dankeschön an alle Übungsleiter und Trainer für ihre ehrenamtliche Tätigkeit im Verein sein. Zum anderen wollen wir uns spartenübergreifend kennenzulernen und Erfahrungen austauschen.

Bitte gebt uns zwecks Planung bis zum **08.06.2016** Bescheid, ob ihr an diesem Abend teilnehmen könnt oder nicht. Hierzu sendet bitte eine Mail an:

**[britta.rust@mtv-gb.de](mailto:britta.rust@mtv-gb.de)**.

*Arne Borstelmann / Britta Rust*

### Weihnachtsmarkt in Groß-Buchholz 2015

Am ersten Adventswochenende hat im Jahr 2015 wieder der Weihnachtsmarkt in der Pinkenburgerstraße in Groß-Buchholz stattgefunden. Natürlich war der MTV wieder mit seinen leckeren Waffeln Vorort. Doch bevor die Waffeln an die Frau oder den Mann gebracht werden konnten, bedurfte es der Logistik zum Transport des Zeltes, der Tische und des diversen Kleinmaterials. Den Transport hat in diesem Jahr Gerry Leinweber mit einem kleinen Anhänger übernommen. Hier konnten wunderbar alle notwendigen Utensilien aufgeladen werden und kompakt in die Pinkenburgerstraße transportiert werden. Hier warteten schon **C. Fischer, W. Baars und W. Rabe**, um tatkräftig beim Aufbau und dekorieren zu helfen. Da es sich hierbei schon um ein eingespieltes Team handelt, war der Aufbau in kurzer Zeit erledigt. Somit musste man nur noch auf **Y. Tchoubin** mit den Waffeleisen und dem Waffelteig warten, um das Kommando zu übergeben.



Die leckeren Waffeln sowie das Informationsmaterial wurden sodann durch Y. Tchoubin und seine Volleyballmädels über den Nachmittag verteilt. Wie in den vergangenen Jahren auch konnten die Abnehmer eine kleine Spende für die Jugendarbeit in die Spendenbox werfen. Die Volleyballjugend sagt an dieser Stelle; Danke dafür. Der Waffelteig war so lecker, dass dieser gegen 18 Uhr komplett alle war. Somit konnten wir um 18.30 Uhr mit dem Abbau beginnen.

Schnell war alles wieder auf dem Anhänger von G. Leinweber verstaут und der der Transport zurück ins Vereinsheim konnte beginnen. Auch hier waren alle Sachen schnell wieder an den angestammten Plätzen, so dass wir uns um 19.30 Uhr noch gemütlich zu einem Getränk zusammensetzen konnten. An dieser Stelle möchte ich allen, die am Gelingen des Weihnachtsmarktes beteiligt waren herzlich danken. *(besonders dem weltbesten Auf- und Abbauteam)*

**Britta Rust**

## Erste Hilfe im MTV

In Zusammenarbeit mit dem Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) hat der MTV zwei Erste Hilfe Kurse für seine Übungsleiter und Mitglieder durchgeführt. Der erste Kurs fand im November 2015 im Vereinsheim mit 12 Teilnehmern statt. Aufgrund der Nachfrage wurde im März 2016 ein zweiter Kurs mit ebenfalls 12 Teilnehmern in den Räumen von **B. Wildfang** (2. Vorsitzende) durchgeführt. Für die Zurverfügungstellung der Räumlichkeiten und der Bewirtung an dieser Stelle herzlichen Dank.

In beiden Kursen haben die Teilnehmer ihr Wissen bzgl. der Grundlagen in erste Hilfe und Verhalten im Ernstfall auffrischen können. Verschiedene Notfallsituationen wurden besprochen und die durchzuführenden Maßnahmen geübt. Wie ging doch gleich die stabile Seitenlage, wie oft muss ich eine Herzdruckmassage machen, wie lege ich einen Druckverband an, wen muss ich ein Ernstfall anrufen und was muss ich sagen? All diese Dinge wurden von den teilnehmenden Personen, am lebendigen Opfer, ausprobiert. Hierbei stand die Referentin immer mit



Rat und Tat zur Seite und hat eventuelle Fehler berichtet. Durch viele anschauliche Materialien konnten die einzelnen Situationen gut nachgestellt werden. Hierbei gab es die eine oder andere lustige Situation, so dass der Spaß auch nicht zu kurz gekommen ist.

Am Ende des Kurses haben alle Teilnehmer eine entsprechende Teilnahmebescheinigung erhalten. Jetzt bleibt zu hoffen, dass dieses Wissen nicht so schnell benötigt wird, bzw. im Ernstfall abgerufen werden kann.



**Britta Rust**



## Skigymnastik am Mittwoch in der IGS Roderbruch

Wer als „Flachlandtiroler“ im Winter Ski fahren möchte ist gut beraten, sich mit gezielten Übungen auf diesen Urlaub vorzubereiten. Deshalb bieten wir im Verein seit Jahrzehnten immer von Oktober bis März an zwei Tagen die beliebte Ski-Gymnastik an.

Unsere Gruppe traf sich immer mittwochs mit bis zu 33 Teilnehmern in der IGS Roderbruch, um Kondition, Koordination und Kraft zu trainieren. Mal spielerisch (*siehe Bilder beim „Bingo“*), mal Zirkeltraining oder Gymnastik auf der Matte, mit Bänken, Hanteln oder der „Turnparcour“ mit Barren und Kästen – möglichst vielseitig und abwechslungsreich.

Nun bereits in der dritten Saison darf ich (*als nicht Skifahrer*) diese fröhliche und sehr engagierte Gruppe trainieren; ein bunter Haufen aus Ski- und Nichtskifahrern, Männlein und Weiblein (*eine ideale Gruppe für Ehepaare*), Mitgliedern und Nichtmitgliedern, im Alter von Mitte zwanzig bis Anfang 80zig. Besonders unsere Teilnehmer jenseits der 70

erstaunen uns jedes Jahr mit ihrer Fitness und sind ein tolles Vorbild für uns „Jüngere“. Viele Teilnehmer sind seit über 20 Jahren dabei.

Nach der Ski-Gym ist vor der Ski-Gym... Ich freue mich schon auf Euch zur nächsten Saison nach den Herbstferien 2016.

*Christine*





## **Vorankündigung Frauenwanderung**

Liebe Sportlerinnen,

auch in diesem Jahr findet unser alljährlicher Tagesausflug mit Wanderung und zünftiger Einkehr wieder im Juni statt. Teilnehmen können alle interessierten Frauen des Vereins. Bitte merkt Euch folgenden Termin vor:

**Samstag, 4. Juni 2016**

Alles Weitere erfahrt Ihr ab Mitte Mai über die Abteilungs- bzw. Übungsleiter/innen oder über mich.

***Christine Koch (Frauenwartin)***  
***Tel. 0511 - 57 30 35***

**Wir trauern um unseren Vereinskameraden**

**Rudolf Balbiani-Antony**

**\*03.06.1937    †11.03.2016**

---

Rudi war über 65 Jahre Vereinsmitglied und im Besonderen der Handballabteilung verbunden, welche er mehrere Jahre geleitet und unterstützt hat.

In den Jahren 2001 bis 2004 war Rudi als Schriftführer im Vorstand aktiv. Auch darüber hinaus war Rudi dem Verein sowohl beruflich als auch menschlich sehr verbunden. Wir werden ihn stets in guter Erinnerung behalten und ihm ein ehrendes Andenken bewahren.



## Abteilungen in alphabetischer Reihenfolge

<b>Badminton</b>				
Schüler	Di	17:00-18:30	BBS 14	Monika Leinweber
Jugend	Di	18:30-20:00	BBS 14	Monika Leinweber
Mannschaft Senioren	Mi	19:00-22:00	BBS 14	
Hobby für Jedermann	Fr	19:00-22:00	IGS Roderbruch, Halle II	Hai Vu Dang
<b>Boule / Petanque</b>				
Ganzjährig	Di.	16:00-17:30	MTV Boule-Anlage	Arno Seidel
	Do.	16:00-17:30	MTV Boule-Anlage	
	So.	11:00-12:30	MTV Boule-Anlage	
<b>Darts</b>				
	Fr.	ab 18:00	MTV Vereinsheim	Marcus Naujak
<b>Fitness &amp; Ballspiele</b>				
Fitness für Jedermann	Do.	20:00-22:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Markus Bendix
Männer (Fitness + Ballspiele)	Mo.	19:30-21:00	Albert-Liebmann Schule	Jürgen Mosch
	Mo.	19:30-21:30	IGS Roderbruch Halle II	Carsten Kaune
	Fr.	20:00-22:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Arne Borstelmann
Prellball (Hobby-Mixed)	Mo.	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Sven Jungk
Skigymnastik <b>(Er &amp; Sie)</b> (Nov. - März)	Mo.	19:00-20:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Barbara Stamm
Skigymnastik <b>(Familie)</b> (Nov. - März)	Mi.	18:00-19:00	IGS Roderbruch Halle I	Christine Koch
<b>Fußball</b>				
G-Jugend (ab 01.04.)	Do.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Martin Gensch
G-Jugend (ab 01.04.)	Mo.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Martin Gensch
G-Jugend (bis 31.03., Hallentraining)	Mo.	17:00-18:30	BBS 14	Martin Gensch
F-Jugend (bis 31.03.)	Mo.	17:00-19:00	BBS 14	Martin Gensch
F-Jugend (ab 01.04.)	Mo.&Do.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Martin Gensch

\* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule

## Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

E-Jugend (bis 31.03.)	Di.	17:00-18:30	Albert-Liebmann-Schule	Matthias Wonsik
E-Jugend (ab 01.04.)	Di.& Do.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Matthias Wonsik
D-Jugend (bis 31.03.)	Do.	18:00-20:00	Schillerschule	Matthias Wonsik
D-Jugend (ab 01.04.)	Di.& Do.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Matthias Wonsik
Herren	Di. & Do.	19:00-20:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	nach Absprache
Herren Ü32	Fr.	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	nach Absprache
Herren Ü50	Mi. & Fr.	19:00-21:00	Sportanlage PSV	N N

### Handball

Minis	Di.	17:00-18:00	IGS Roderbruch, Halle I	Marion Münch
-------	-----	-------------	-------------------------	--------------

### Gesund & Fit regelmäßige Angebote

Aerobic / Stepaerobic	Mo.	18:30-19:30	Albert-Liebmann-Schule	Christine Koch
Fitness für XXL	Do.	18:30-20:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Simone Schmitt
Frauen-Fitness	Di.	19:30-21:00	IGS Roderbruch Halle I	Ina Schmidt
	Di.	20:00-21:00	BBS 14	Christine Koch
	Mi.	20:00-21:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Anke Janke
Senioren ab 60	Di.	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Ina Schmidt
Walking nicht in den Schulferien	Mi.	16:00-17:15	Kanalbrücke Meersmannufer/Pasteurallee	Christine Fischer
	Do.	9:00-10:15	Parkplatz An der Breiten Wiese	Christine Koch
Fit mit dem Flexibar April bis Oktober	Mo.	19:00-20:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Anna Schaibler

### Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)

Cardio-Fit	Di.	18:15-19:45	IGS Roderbruch, Halle II	Christine Koch
MOBILIS-Light	Di.	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Christine Koch
Nordic-Fit	Di.	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Christine Koch
Pilates	Mo.	8:30-9:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Christine Koch
	Mo.	9:30-10:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Christine Koch

\* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, \*\* Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

## Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

Pilates	Mo.	10:30-11:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Christine Koch
Rücken-Fit	Mi.	19:00-20:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Anke Janke
	Do.	19:00-20:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Kerstin Fahlbusch
	Fr.	9:10-10:10	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Qi Gong	Fr.	19:00-20:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Angelika Kutz
Yoga	Di.	16:00-17:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Ursula Skop

### Reha-Sport / Funktionsgymnastik

Funktionstraining	Di.	8:20-8:50	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
	Di.	19:00-19:30	IGS Roderbruch, Halle II	Holger Ahrens
	Do.	20:00-20:30	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Kerstin Fahlbusch
	Fr.	8:40-9:10	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
	Fr.	11:10-11:40	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Koronarsport	Sa.	9:45-11:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Ingo Ruth
Reha-Gelenke	Di.	8:50-9:50	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Reha-Wirbelsäule	Di.	9:50-10:50	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Reha-Wirbelsäule	Fr.	10:10-11:10	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Reha-Kinder (5-7)	Fr.	15:00-16:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Meike Dannecker
Reha-Kinder (7-10)	Fr.	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Meike Dannecker

### Leichtathletik

Erwachsene freies Training	Mi.	18:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Freies Training
Lauffreff	So.	9:00-10:30	Ort auf Anfrage	Christine Fischer
Walking für Jedermann	Mi.	16:00-17:15	Kanalbrücke Meers- mannufer/Pasteurallee	Christine Fischer
	Do.	9:00-10:15	Parkplatz „An der Breiten Wiese“	Christine Koch

\* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, \*\* Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

## Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

<b>Tanzen</b>				
Paartanz freies Training	Mo.	19:30-21:00	Grundschule Mühlenweg, Aula	Freies Training
Paartanz	Fr.	18:30-21:30	Grundschule Mühlenweg, Aula	Martin Plugge
Line Dance (Anfänger)	Mo.	18:00-19:00	Gaststätte „Zur Eiche“	Petra Händlmayer
Line Dance (Fortgeschrittene)	Mo.	19:00-21:30	Gaststätte „Zur Eiche“	Denise Schröder
<b>Tennis</b>				
Tennishalle (3 Plätze)	tägl.	8:00-22:00	Tennishalle	nach Voranmeldung
Tennisaußenplätze	tägl.	8:00-22:00	Tennis-Außenplätze	Freies Training
Tennisjugendtraining (Platz 6)	Mo. - Fr.	15:00-19:00	Tennishalle & Tennis- Außenplätze	gem. Trainingsplan
Tenniskindergarten	Mo.	15:00-16:00	Tennishalle & Tennis- Außenplätze	Anastasia Netessova
Tenniskindergarten (Platz 6)	Mi.	15:00-16:00	Tennishalle & Tennis- Außenplätze	Laurin Bicker
Tenniskindergarten (Platz 6)	Do.	15:00-16:00	Tennishalle & Tennis- Außenplätze	Birgit Glombitzka
Tenniskindergarten (Platz 6)	Fr.	14:00-16:00	Tennishalle & Tennis- Außenplätze	Laurin Bicker
Tenniskindergarten	Sa.	09:00-11:00	Tennishalle & Tennis- Außenplätze	Birgit Glombitzka
1. Damen	Fr.	18:00-20:00	Tennishalle & Tennis- Außenplätze	Michael Kücken
<b>Tischtennis</b>				
Einsteiger (Kinder)	Mo.	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Wilfried Menke
Jugendliche	Mo.	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Wilfried Menke
Mannschaftsspieler Jugend	Di.	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Nadine Hummel
	Fr.	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Nadine Hummel
Erwachsene	Mo. & Di. & Fr.	19:00-22:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Dittmar Garbisch

\* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, \*\* Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg, # im Winter Skigymnastik

# Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

## Kinderturnen (die Altersangaben können in einzelnen Gruppen abweichen)

Mutter + Kind ab 1,5	Di.	17:00-18:00	IGS Roderbruch, Halle II	Carolin Kressel
Mutter + Kind ab 1,5	Mi.	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Heike Dahms
Mutter + Kind ab 2,5	Mi.	15:00-16:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Heike Dahms
Mutter + Kind ab 2,5	Do.	16:00-17:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Mutter + Kind ab 2,5	Do.	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Kerstin Menke
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	17:00-18:00	IGS Roderbruch, Halle II	Alena Büll
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	16:00-17:00	Albert-Liebmann-Schule	Christine Koch
Kinder 4-7 Jahre	Di.	18:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Carolin Kressel
Kinder 4-7 Jahre	Do.	17:00-18:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Kinder 4-7 Jahre	Do.	17:00-18:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Kerstin Menke
Kinder 7-9 Jahre	Mo.	18:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Alena Büll
Kinder 7-9 Jahre	Mi.	16:00-17:15	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Kinder ab 9 Jahre	Mo.	17:00-18:30	Albert-Liebmann-Schule	Christine Koch
Kinder ab 9 Jahre	Mi.	17:15 19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Kinder ab 12 Jahre	Mi.	20:30 22:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Freies Training

## Leistungsriegen

ab 9 Jahren	Fr.	15:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Zoe Scholz
ab 11 Jahre	Do.	18:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Geräteturnen 8-14 Jahre	Mo.	17:00-19:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Janina Panning
Leistungsriegen ab 14 Jahre	Fr.	19:00-21:30	Ort auf Anfrage	Ingo Ruth

## Trampolinturnen

ab 6 Jahre	Mi.	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle I	Markus Kreth
Kinder und Jugend	Mo.	17:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Markus Kreth
Fortgeschrittene ab 12 Jahre	Mi.	17:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle I	Markus Kreth
Wettkämpfer und Erwachsene	Mo.	18:30-20:30	IGS Roderbruch, Halle II	Markus Kreth

\* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, \*\* Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

### Volleyball

Damen 1	Mo	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Youssef Tchoubin
Damen 1	Mi	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Youssef Tchoubin
Damen 2	Mo	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Victoria Borzova
Damen 2	Mi	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Victoria Borzova
Hobby-Mix 1	Di	18:00-20:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Jörg Jendritzki
Herren-Hobby	Mo	20:00-22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Youssef Tchoubin
Jugend	Mo	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Phillipp Polley
Jugend	Mi	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Victoria Borzova
Anfänger	Di.	17:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle I	Youssef Tchoubin

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.



## Vereinsgaststätte

**Gutbürgerliche Küche · wechselnde Speisenangebote ·  
Kegelbahn · Saal für Veranstaltungen ·  
Spiele der Fußball Bundesliga auf großer Leinwand**

Unsere Vereinsgaststätte und Restaurant steht allen offen, also natürlich auch Nicht-Mitgliedern. Im Sommer hat man von **zwei Terrassen**, eine davon überdacht, einen guten Blick auf unsere Tennisplätze.

### Unsere Öffnungszeiten:

**Mo.:** nach Vereinbarung

**Di - Fr.:** 16:00 - 23:00 Uhr // **Sa. & So.:** 10:00 - 20:00 Uhr

**Anfragen & Reservierung unter  
Tel.: 05 11 - 34 00 98 21**

## Trainingsorte

Tennis-Außenplätze u. Tennishalle	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover
BBS 14	Nußriede 4	30627	Hannover
BBS 21 (Alice Salomon-Schule)	Kirchröder Str 13	30625	Hannover
Gerhart-Hauptmann Schule	Hermann-Bahlsen-Allee 3	30655	Hannover
GS Groß-Buchholzer Kirchweg*	Groß-Buchholzer Kirchweg 53	30655	Hannover
GS Mühlenweg, Aula	Mühlenweg 2	30629	Hannover
Heinrich-Ernst-Stötzner Schule	Neue Landstr. 27	30655	Hannover
IGS Roderbruch	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Außenanlage	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Halle I	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Halle II	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
Gaststätte zur Eiche	Silberstr. 13	30627	Hannover
Albert-Liebmann Schule	Paracelsusweg 12	30655	Hannover
Sportanlage PSV	An der Breiten Wiese 70	30625	Hannover
Käthe-Kollwitz Schule, Halle I & III	Podbielskistr. 230	30655	Hannover
MTV Boule-Anlage	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover
MTV-Halle Rotekreuzstraße	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover
Schillerschule	Ebellstr. 15	30625	Hannover



### Redaktionsschluss MTV-Echo

Der Redaktionsschluss für das  
**MTV Echo 02/ 2016** ist der:

**25. Sept. 2016**

• Textbeiträge bitte bis zu diesem Ter-  
• min ausgedruckt im Geschäftszimmer  
• abgeben und per E-Mail einsenden an:

• **echo@mtv-gross-buchholz.de**

• Alternativ kann der Beitrag per  
• Datenträger (CD oder USB-Stick) im  
• Redaktionsfach hinterlegt werden.  
•  
•

\* (Eingang Bleidornstr / Ecke Hesemannstr hinter Bunker)

## Vereinsvorstand // Funktionsträger

---

Vor- Nachname	Telefon privat	E-Mail	Amt
Arne Borstelmann	0511-7600316	1.vorsitzender@mtv-gross-buchholz.de	1. Vorsitzender
Birgit Wildfang	0511-5194890	2.vorsitzende@mtv-gross-buchholz.de	2. Vorsitzende
Wolf-Dietmar Kohlstedt	05102-674693	ehrevorsitzender@mtv-gross-buchholz.de	Ehrevorsitzender
Britta Rust	0511-2601110	schriftfuehrerin@mtv-gross-buchholz.de	Schriftwartin
Jens Bolm	0511-70033380	kassenwart@mtv-gross-buchholz.de	Kassenwart
Gerhard Sauer	0511-4742902	technik@mtv-gross-buchholz.de	Technischer Leiter
Christine Koch	0511-573035	frauenwartin@mtv-gross-buchholz.de	Frauenwartin
Horst Merkel	0511-5463849	sportwart@mtv-gross-buchholz.de	Sportwart
Yvonne Manayin		jugendwart@mtv-gross-buchholz.de	Jugendwartin
Jens Heitmann	0511-5442585	pressewart@mtv-gross-buchholz.de	Pressewart
Michael Kücken	0511-2288849	sondervermoegen@mtv-gb.de	Leiter Sondervermögen
Gerry Leinweber	0511-6963357	badminton@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Badminton
Anno Seidel	0511-561184	boule@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Boule
Marcus Naujok	0511-54226077	mtvdartdevils@t-online.de	Leitung Darts
Andreas Sausner	0511-84956486	fussball@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Fußball
Karsten Jöhrens	0511-611424	handball@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Handball
Heinrich Henke	0511-561528	tanzen@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Tanzen
Detlev Schulze	0511-586254	detlev.schulze@mtv-gb.de	Leitung Tennis
Dr. Dittmar Garbisch	0511-514469	tischtennis@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Tischtennis
Arne Borstelmann	0511-7600316	turnen@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Turnen
Ingo Ruth	0511-6461581	gesundheitssport@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Gesundheitssport
Youssef Tchoubin	0511-573564	volleyball@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Volleyball



# Beiträge

## Beiträge und Kündigungsfristen

Mitgliedsbeiträge	Monatlich	
Kinder (bis 14 Jahre)	8 €	
Jugendliche (bis 18 Jahre **)	9 €	
Eltern-Kindturnen	Mutter od. Vater (passiv)	6 €
	Kind (aktiv)	8 €
Erwachsene	16 €	
Ehepaare	30 €	
Familienbeitrag	32 €	
passive Mitglieder	6 €	
arbeitslose Mitglieder, einzeln	6 €	
arbeitslose Mitglieder, Familie	12 €	

## Spartenzuschläge \* \* \* (jährlich)

<b>Badminton</b>	Erwachsene	25 €	*)
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	10 €	
<b>Fußball</b>	Erwachsene	30 €	*)
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	10 €	
<b>Handball</b>	Erwachsene	30 €	*)
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	8 €	
<b>Tanzen</b>	Erwachsene	48 €	*)
<b>Tennis</b>	Erwachsene	95 €	*)
	Ehepaare	160 €	*)
	Kinder (bis 14 Jahre)	25 €	
	Jugendliche (bis 18 Jahre**)	45 €	
<b>Trampolin</b>	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	20 €	
<b>Volleyball</b>	Erwachsene	35 €	
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	16 €	

\*) Diese Beiträge enthalten jeweils 2,50 € für die Mannschaftskassen, Tennis 5 €, Tanzen u. Volleyball 3 €.

\*\*) Inklusive Schüler, Studenten, Auszubildende über 18 Jahre mit entsprechendem Nachweis.

\*\*\*) Bei Eintritt ab 1. Juli und später halbiert sich der Spartenzuschlag für das erste Jahr.

### Aufnahmegebühr (einmalig)

Die Aufnahmegebühren entsprechen jeweils einem Monatsbeitrag. Bei Inhabern des Hannover-Aktiv-Passes (nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr) entfallen Aufnahmegebühren. Sie zahlen den jeweiligen Mitgliedsbeitrag. Übersteigt der Mitgliedsbeitrag einschließlich des Spartenbeitrages die maximale Erstattungshöhe von 10 € monatlich, wird der Beitrag auf diese Höhe begrenzt.

# Beiträge // Impressum

Kursgebühren (pro Kurs)		Mitglied	Nicht-Mitglied
Rücken-Fit	(12 x 60 Min)	35 €	60 €
Pilates	(12 x 60 Min)	35 €	60 €
Cardio-Fit	(12 x 90 Min)	50 €	75 €
Nordic-Fit	(10 x 75 Min)	35 €	50 €
MOBILIS Light	(10 x 75 Min Bewegung und 4 x 75 Min Ernährung)	60 €	90 €
Qi Gong	(12 x 60 Min)	35 €	80 €
Funktionstraining	nur mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei
Reha-Sport	mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei
	Einzelkarte	6 €	8 €
	12er-Karte	50 €	80 €

Es gilt im Übrigen die Beitragsordnung vom 01.07.2010 (in der Geschäftsstelle erhältlich). Die Mitgliedsbeiträge werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren jährlich, halbjährlich, vierteljährlich oder monatlich im Voraus eingezogen, Spartenbeiträge jährlich im Januar.

<b>Beitragskonten</b>	Sparkasse Hannover ( <b>BLZ 250 501 80</b> )	IBAN: <b>DE75 2505 0180 0000 1265 00</b>
	Deutsche Skatbank ( <b>BLZ 830 654 10</b> )	IBAN: <b>DE 37 8306 5408 0004 7227 95</b>
	Hannoversche Volksbank ( <b>BLZ 251 900 01</b> )	IBAN: <b>DE17 2519 0001 0011 6777 00</b>

**Wichtiger Hinweis:** Zur Mitgliederverwaltung wird ein EDV-System eingesetzt. Die personenbezogenen Daten aller Mitglieder werden gespeichert, der Datenschutz ist gewährleistet.

**Kündigungsfristen:** (§ 11 Vereinssatzung)  
Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Kalendervierteljahres erklärt werden. Die Erklärung muss der Geschäftsstelle spätestens sechs Wochen vorher zugegangen sein. Entsprechendes gilt für den Austritt aus einer Sparte mit Spartenzuschlag.

## Impressum

Das MTV-Echo ist die Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. Der Bezugspreis der Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

**Herausgeber und Verleger:** MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

**Vereinsheim & Geschäftsstelle:**

Potekreuzstraße 25,  
30627 Hannover

Mo. geschlossen  
Di.- Fr. 09:30 – 12:00 Uhr  
Do. 17:00 – 19:00 Uhr  
Tel.: 0511 – 57 11 86  
Fax: 0511 – 57 11 61

**E-Mail:** info@mtv-gross-buchholz.de  
**Internet:** www.mtv-gross-buchholz.de

**Werbung:** werbung@mtv-gross-buchholz.de

**Beitragskonten:** Deutsche Skatbank  
BLZ: 830 654 10, Konto: 47 227 95  
IBAN : DE 37 8306 5408 0004 7227 95  
BIC: GENODEF1SLR

Hannoversche Volksbank  
BLZ: 251 900 01, Konto: 00 116 777 00  
IBAN: DE17 2519 0001 0011 6777 00  
BIC: VOHADE2HXXX

Sparkasse Hannover  
BLZ: 250 501 80, Konto: 126 500  
IBAN: DE75 2505 0180 0000 1265 00  
BIC: SPKHDE2HXXX

**Redaktion:** Britta Rust, Daniela Tschobin  
echo@mtv-gross-buchholz.de

**Layout & Satz:** Daniela Tschobin

**Druck:** Piktogramme © 1976 by ERCO  
Wilfried Winter – Druckerei  
Mühlenberg 11, 31547 Rehburg-Loccum

**Auflage:** 1500