



MTV-Echo

Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz

Der Verein in dem Sport Spaß macht!



MTV Groß-Buchholz
von 1898 e.V.

Ausgabe 2/2012

Bei Versicherungen wollen Sie klare Verhältnisse / **Mit einem zuverlässigen Partner an Ihrer Seite.**

Nichts ist individueller als die eigene Zukunft. Deshalb werden Ihre Pläne, Ziele und Wünsche bei AXA auch ebenso betreut. Ganz persönlich! Ob es um ein individuelles Konzept für die private und betriebliche Altersvorsorge geht, Ihre Krankenversicherung, Kapitalanlagen, Finanzierungen, Sach- oder Autoversicherungen. Profitieren Sie von unseren vielfältigen Serviceleistungen und unserer schnellen und unbürokratischen Hilfe im Schadenfall.

Reden Sie mit uns. Wir beraten Sie gern.

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Generalvertretung **Kai Mertens**

Hannoversche Straße 30, 30629 Hannover, Tel.: 05 11/5 19 81 22

Fax: 05 11/5 19 81 21, kai.mertens@axa.de

Inhalt

Vorwort	4
Boule	5 - 7
Cheerleading	8 - 9
Gesundheitssport	10 -12
Handball	13 -15
Leichtathletik	16 - 19
Tanzen	20 - 21
Tennis	22 - 25
Tischtennis	26 - 28
Turnen // Trampolin	29 - 33
Volleyball	34 - 36
Landesturnfest 2012	37 -40
Frauenwanderung	41 - 42
Beachparty	43 -44
Jugend Sport Netzwerk // Bezirk in Bewegung	44
Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten	45 - 49
Trainingsorte // Redaktionsschluss	50
Vorstand // Funktionsträger	51
Beiträge // Impressum	52 - 53
Notizen	54 - 55

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leserinnen und Leser:

gerne nutze ich die Gelegenheit, mich Ihnen und Euch an dieser Stelle vorzustellen. Ich bin die neu gewählte zweite Vorsitzende unseres Vereins, unseres MTV Groß-Buchholz. Ich bin Birgit Wildfang und fühle mich in Groß-Buchholz seit 16 Jahren daheim. Mein Elternhaus ist in Siedenburg bei Sulingen, wo ich mit dem Abitur meinen Schulabschluss erreichen konnte. Mein Studium der Architektur habe ich in Braunschweig abgeschlossen und bin seitdem in Hannover als Dipl.-Ing. Architektin im Bauwesen tätig. Vor zehn Jahren habe ich mich selbstständig gemacht und mein Büro in der Groß-Buchholzer Straße 11 eingerichtet. In Groß-Buchholz wohne ich allerdings schon seit 1996. Ich lebe sehr gerne hier, weil ich einerseits in der Stadt bin, andererseits ein Wohnen der Vertrautheit und der Nachbarschaft in einem äußerst lebenswerten Umfeld genießen kann.



In unserem Verein bin ich erst seit diesem Jahr. Da freue ich mich umso mehr, dass Sie mich gleich zu Ihrer zweiten Vorsitzenden gewählt haben. Für mich sind Wandern, Radfahren, Sport allgemein an frischer Luft und in der Halle Aktivitäten, die unser Leben psychisch und physisch in besonderem Maße lebenswert machen. Dies gilt für junge wie für ältere Menschen. Ich bin der festen Überzeugung, dass in der heutigen Zeit der elektronischen Medien und der alles beherrschenden sogenannten Social Media wie Twitter, Facebook & Co, die insbesondere unsere Kinder und Heranwachsenden in ihren Bann ziehen, die Gemeinschaft, die Kameradschaft, das gemeinsame Erleben und Verarbeiten von eigenen Leistungen, von Erfolgen und Misserfolgen im sozialen und im sportlichen Bereich ein Grundstein dafür sind, dass sich unsere Gesellschaft positiv weiter entwickelt. Die Kinder und die Jugend liegen mir hierbei besonders am Herzen. In deren Dienst stelle ich mich besonders gerne und bedanke mich in diesem Vorwort nochmals ausdrücklich dafür, dass Sie mir durch Ihre Wahl Gelegenheit gegeben haben, dieses alles nachhaltig zu fördern.

Mit bestem Gruß Ihre/Eure

Birgit Wildfang (2. Vorsitzende)

Protokoll der Jahreshauptversammlung 2012:

Das Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 20.04.2012 wird auf der Homepage des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. unter

www.mtv-gross-buchholz.de

veröffentlicht. Des Weiteren sind auf Wunsch gedruckte Exemplare im Geschäftszimmer erhältlich.



Kontakt: Arno Seidel, Heidering 46 B, 30625 Hannover, Tel: **0511-56 11 84**

Training: Boule	Di.	16:00-17:30 Uhr	MTV Boule-Anlage
Boule	Do.	16:00-17:30 Uhr	MTV Boule-Anlage
Boule	So.	11:00-12:30 Uhr	MTV Boule-Anlage

Trainingsleitung: A. Seidel

Bouleabteilung beim Stadtteilfest zum 20-jährigen Bestehen des Stadtteilgesprächs Roderbruch

Am 30.06.2012 feierte das Stadtteilgespräch Roderbruch sein 20-jähriges Bestehen mit einem bunten Stadtteilfest in der Buchnerstraße. Zu diesem Fest waren alle umliegenden Vereine und Institutionen aufgerufen sich hieran zu beteiligen. So war auch der MTV an diesem Tag mit von der Partie und beteiligte sich mit einem Auftritt der Cheerleader sowie der Demonstration von Boule. Auf



Hier wird fachmännisch diskutiert

dem Grundstück des Kindergartens wurde die Sportart vorgestellt und erfreute sich bei den Kindern großer Beliebtheit. Es dauerte gar nicht lange, bis sich



Hier wird schon fleißig ausprobiert

einige Kindern gefunden hatten, um die Kugeln zu werfen. Zwar ging das nicht so koordiniert zu, wie es denn sein sollte, doch die Kinder hatten einen großen Spaß. Somit kann man diese Aktion durchaus als gelungen betrachten. Der MTV wurde an diesem Tag von A. Seidel, W. Rabe und B. Rust vertreten.

Britta Rust

Bouleabteilung im Weserbergland

Am 23.06.2012 machten sich acht Mitglieder der Bouleabteilung auf, das Weserbergland zu erkunden. Los ging es von der Endhaltestelle Roderbruch mit der Straßenbahn zum Bahnhof, wo die Bahnart gewechselt wurde. Nun ging es mit der DB nach Minden. In Minden hatten wir zwei Stunden Zeit, um die Stadt schon einmal zu erkunden, bzw. um etwas zu essen. Nach der Freizeit war für 14.00 Uhr eine Stadtführung nur für unsere Gruppe geplant. Diese begann pünktlich vor dem Dom, wo uns der Stadtführer an einem Modell die Stadt Minden erklärte. Anschließend ging es in den Dom. Während der Führung wurden immer wieder Pausen eingelegt, um aktuelle Aufführungen aus dem gerade stattfindenden Mittelalterfest wahrzunehmen. Weiter ging es durch die Altstadt mit vielen ausführlichen Erklärungen zur Geschichte von Minden.

Gut eineinhalb Stunden später verabschiedeten wir uns vom Stadtführer und machten uns auf den Weg zum Schiffsanleger. Denn den Rückweg wollten wir, zumindest teilweise, auf der Weser zurücklegen. Die Rückfahrt an Bord des



Schiffes begann mit Kaffee und Kuchen und anschließend wurde vier Stunden die Landschaft rund um die Weser bewundert. Dank des Wetters konnte dieses zum Teil sogar an Deck des Schiffes passieren. Endstation der Schifffahrt war Nienburg. Hier bahnten wir uns dann den Weg vom Schiffsanleger zum Bahnhof, von wo aus es mit der DB wieder zurück nach Hannover ging. In Hannover um 21.38 Uhr angekommen, machten wir uns auf dem Heimweg und hatten einen schönen und eindrucksvollen Tag hinter uns. Vielen Dank an dieser Stelle an Wilfried Winter, der alles super organisiert hatte.

Britta Rust

WILFRIED WINTER // Druckerei

Offsetdruckerei // Schnelldruck // Geschäfts-Privatdrucksachen

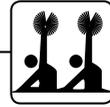
Buchbinderische Verarbeitung // Computer-Publishing



Mühlenberg 11
31547 Rehburg-Loccum

Telefon: 05037 / 98 667
Telefax: 05037 / 98 668

E-Mail: druckerei.winter@t-online.de



Kontakt: Arne Borstelmann, Dopmeyerhof 9, 30655 Hannover; Tel: **0511-76 00 316**

Training: 5-10 Jahre (Peewees)

Snow Flakes	Mo.	17:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch Halle 2
Junioren 11-15 Jahre (<i>Snow Crystals</i>)	Di.	17:30-19:00 Uhr	IGS Roderbruch Halle 2
	Do.	17:30-19:00 Uhr	Käthe-Kollwitz Schule Gymnastikhalle

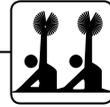
Trainingsleitung: A. Flaming

Bronze für Snow Crystals

Der Groupstunt der Snow Crystals, der schon zu den alten Hasen im Cheerleading zählt, trat mit ihrer Trainerin Alja Flaming bei der Landesmeisterschaft in Hildesheim in der Kategorie Junior Groupstunt U14 an und belegte bundesweit einen tollen 2. Platz. Durch ihre Punktzahl von 18,5 haben sie sich damit für die Deutschen Cheerleading Jugendmeisterschaften qualifiziert und fuhren am 19. Mai 2012 gemeinsam nach Berlin, um sich mit den Teams aus u.a. Freiburg und Flensburg zu messen. Sie belegten einen hervorragenden 3. Platz und holten sich damit ihre erste Bronzemedaille bei einer Deutschen Meisterschaft. We are proud of you!



Während der Sommerzeit hatten die Snow Flakes und die Snow Crystals kaum ein freies Wochenende. Es galt zahlreiche Auftritte zu meistern. Hier waren wir dabei:



PUMA Airport Run, TUIFly Marathon, Autofreier Sonntag, 10-jähriges Jubiläum des Architekten- und Ingenieurbüros Wildfang (der 2. Vorsitzenden unseres Vereins), Regionentdeckertag in Hannover-City.

Das nächste Ziel der Cheerleader ist die kommende Nds. Cheerleading Meisterschaft am **26.01.2013** in Salzgitter!

Noch haben die Cheerleader wenige Termine frei und stehen für Buchungen zur Verfügung! Bei Fragen wenden Sie sich an Irina unter Tel.: **0151 17 28 36 57**

Mehr aktuelle Informationen und Bilder finden Sie unter

www.snowflakes-hannover.de

I. Schöpp

Skigymnastik

Gesunde Winterfitness für die ganze Familie

Nach den Herbstferien bis Ende Februar geht's hier zur Sache – ein Einstieg ist jederzeit möglich:

- Montags: **19:00 - 20:00** Uhr, **speziell für Sie & Ihn**
Sporthalle Stötzner Schule, Neue Land-Straße
- Mittwochs: **18:00 - 19:00**, **für ganze Familien von Jung bis Alt**
Sporthalle IGS Roderbruch, Rotekreuzstraße

Konditionstraining – Kräftigung – Relaxen

Anrufen und Details erfragen unter Tel: **0511 – 57 11 86**

Oder einfach vorbeischauen!

Die Kosten betragen pro Saison **60 Euro** für Nicht-Mitglieder,
für Vereinsmitglieder ohne Zusatzkosten





Kontakt: Ingo Ruth, Döbeckehof 10, 30659 Hannover, Tel: **0511-64 61 581**

Gesundheitssport

Training: Je nach Angebot

Trainingsleitung: Ingo Ruth, Kerstin Fahlbusch, Sylke Müller

5 Jahre Koronarsport im MTV

Seit dem **01.12.2007** gibt es im MTV Groß-Buchholz offiziell die Koronarsportgruppe – und damit inzwischen seit fünf Jahren. Wie fing eigentlich alles an?

Eigentlich sollte es im MTV derzeit eine neue Gruppe mit einem Konditionstraining in Kursform geben – offen für Nicht-Mitglieder. Sozusagen eine Art Skigymnastik für das ganze Jahr. Aber schnell zeigte sich, dass die Nachfrage insbesondere von Interessenten kam, die bereits eine „koronare Vorgeschichte“, also Herzprobleme hatten.

Offensichtlich fehlte in unserem Stadtteil eine Koronarsportgruppe, also eine Sportgruppe für Reha-Patienten nach Herzinfarkten, Bypass-Operationen, Arteriosklerose und ähnlichen Krankheitsbildern. Das war im Jahr **2006**.

Nun sollte es noch ein ganzes Jahr dauern, bis alle benötigten Lizenzen vorlagen, und die Gruppe offiziell als Koronarsportgruppe von Krankenkassen anerkannt wurde. Unser Arztteam, bestehend aus **Dr. Rudolf Tamm**,

Dr. Roland Bültemann und einigen weiteren Ärzten, kontrolliert regelmäßig Blutdruck und Puls, und überwacht das Training. Und falls sich in der Stunde doch mal jemand unwohl fühlt, so ist alles an ärztlicher Ausrüstung stets dabei.

Was machen wir so? Nun, als erstes geht es in einer Herzsportgruppe natürlich herzlich zu! Geselligkeit und Spaß halten die Gruppe zusammen. Aber natürlich hat auch das Training einen besonders hohen Stellenwert. Jeder übt nach seinen persönlichen Möglichkeiten, und oft muss man hier erstmal das nötige Körpergefühl entwickeln und herausfinden, wie viel Bewegung in welcher Form eigentlich gut tut. In der Stunde wird gewalkt, werden Gelenke mobilisiert, Ausdauerspiele gespielt, aber auch wie in konventionellen Sportstunden Muskeln gekräftigt, und damit insgesamt die Herzbelastbarkeit zumindest stabilisiert.



An jedem Stundenende steht die Entspannung. Atemübungen, Igelballmassage, Seelenmassage – alles was den Herzschlag wieder in den Ruhepulsbereich zurück bringt, ist hier angesagt.

Anschließend geht es gestärkt und erholt in das Wochenende – denn die Gruppe findet immer Samstags früh um 9:15 Uhr statt. Wer noch mitmachen möchte – zurzeit sind gerade wieder ein paar Plätze frei geworden.

Einfach anrufen bei Ingo Ruth, Tel: **64 61 581**, oder in der Sporthalle Bleidornstraße vorbeischaun.



Wenn Turner auf dem Wasser Ski fahren gehen...

Es ist Sonntag früh morgens um 9:30 Uhr, der Himmel ist blau, aber es ist noch etwas herbstlich kühl. Der Blaue See in Garbsen erwacht langsam, aber außer ein paar Hundebesitzern sind kaum Leute anzutreffen. Für uns, wir sind die Leistungsturner aus der Freitagsgruppe, ist es in dem Moment noch fast undenkbar, gleich Kontakt mit frischem Seewasser zu haben. Aber wir sind entschlossen! Seit einem Jahr sparen wir mit unserer Mannschaftskasse darauf, um jetzt Wasserski zu fahren. Jetzt gibt es auch kein Zurück mehr. Auch die vom Vortag noch nasskalten Neoprenanzüge halten uns nicht mehr zurück.



So mancher denkt beim Anziehen mit Schrecken an die Süßigkeitssünden der letzten Tage. Aber schließlich ist auch der letzte Reißverschluss zu und jeder fühlt sich in seinem Anzug wie in einem Vakuum.

Die Wasserskier schnell untergeschnallt, eine kurze Einweisung, und noch bevor man groß drüber nachdenken kann, steht man auch schon an der Startrampe. Die Anlage am Blauen See hat einen Schleplift, in den man sich einhängen kann. Zum Start gibt es dann noch einen kleinen Anschub, und eh' man sich versieht, läuft man über das Wasser – auf Skiern natürlich. Die Erfolgsquote ist erstaunlich, nur wenige Starts, und alle fahren recht sicher ihre Runden. Und die Runden sind nicht ganz einfach: Die ersten drei 60° Kurven gehen vielleicht noch, aber die letzten zwei 90° Kurven muss man schon richtig von außen angehen, ansonsten ist Schwimmen angesagt.

Aber auch, wenn es uns aus den Skiern haut – das kratzt uns wenig, denn wir haben uns den Luxus eines Bootes gegönnt. Wer unfreiwillig schwimmen geht, wird schnell vom Motorboot zurück an den Start gebracht. Das spart lange Wanderungen zurück um den See, wir wollten ja schließlich Wasserski fahren, und nicht wandern gehen.

Nach einigen Runden auf Skiern wurden wir zunehmend mutiger. Es ging ans Probieren: Wakeboard, Dishes oder Kneebboard machen echt Spaß, und auf letzterem man kann auch zu zweit gleichzeitig fahren. Vielleicht mit etwas Training auch zu dritt – aber da arbeiten wir noch dran.

Die Zeit war schnell vorbei und die letzte Runde ging es mit höherer Geschwindigkeit zur Sache – bei 30 km/h muss man schon etwas mehr aufpassen, aber zusammen mit den inzwischen eingestiegenen Profis zu fahren, und ihnen bei ihren Sprüngen zuzusehen, ist schon cool.

Spaß gemacht hat es uns allen. Und jetzt sind wir bereits am Planen, wofür wir das nächste Mal mit unserer Mannschaftskasse sparen. Vielleicht dann mal Boot fahren, oder doch gleich schwimmen? **IR.**





Kontakt: Karsten Jöhrens, Stettiner Str. 21, 30916 Isernhagen, Tel: **0511-61 14 24**

Training: Minis Di. 17:00-18:00 Uhr IGS Roderbruch Halle 1
E-Jugend (w+m) Di. 17:00-18:30 Uhr IGS Roderbruch Halle 1
C-Jugend (m) Di. 18:30-20:00 Uhr IGS Roderbruch Halle 1
1. Herren Di. 20:00-22:00 Uhr IGS Roderbruch Halle 1

Trainingsleitung: Marion Münch, Stefan Gibbe, Michael Nowak
und Georg Werner

Mini-Mannschaft des MTV Groß-Buchholz

Nachdem fünf Kinder in die E-Jugend zu **Stefan Gibbe** gehen, steht in dieser Saison die Einbindung der „neuen“ kleinen Handballer und Handballerinnen im Vordergrund. Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit dem Ball, Zusammenspiel und Koordination. Das Training gliedert sich in mehrere Teile, die aus Aufwärmen, Spielen, Ballbeherrschung und auch Handball besteht.

Wir trainieren mit weichen Bällen, mit denen geprellt, gefangen und geworfen wird, und mit richtigen Handbällen. Die weichen Bälle tun nicht weh und die Kinder verlieren ein bisschen den Respekt vor einem harten Ball.

Gemeldet haben wir in dieser Saison die Minis A, Jahrgang 2004 und jünger. Das erste Spielfest findet im November statt und unser Heim-Spielfest im Dezember. Die Spielfeste dauern ca. 3 Stunden und gliedern sich in Handball und Spielwiese. Die Spiele dauern ca. 15 min und in den Pausen ist viel Zeit für das Ausprobieren aller Geräte und Spielsachen.

Wer Lust hat, der kann gerne mitmachen. Einfach Trainings Sachen und etwas zu trinken mitbringen. Trainingszeiten sind Dienstag von 17.00 - 18.00 Uhr, Jungen und Mädchen gemischt. Ich freue mich auf euch.

Marion

E-Jugend

Hallo liebe Freunde der E-Jugend. Eine neue Saison steht für uns an und es gibt ein paar Veränderungen, dazu kommen wir später noch.

Zuerst möchten wir uns von einigen unserer Sportkameraden verabschieden. Nach der letzten Saison haben uns **Hannah, Theresa, Charlotte, Kevin Steyer** und **Kevin Tanudjaja** verlassen. Euch allen danken wir für die Zeit die wir zusammen hatten und wünschen Euch weiterhin alles Gute.



Begrüßen möchten wir unsere neuen Mitspieler, **Charlotte, Lissi, Luca, Jonas** und **Emil**. Wir hoffen, dass Ihr viel Spaß mit uns haben werdet.

Zur neuen Saison gibt es ein paar Regeländerungen. Wir werden diese Saison nicht mehr wie letztes Jahr sechs gegen sechs spielen, sondern in der Spielform 2x drei gegen drei. Das wird für euch Zuschauer ein wenig gewöhnungsbedürftig sein aber wenn man erst einmal ein paar Spiele gesehen hat, dann ist es auch verständlich.

Wir wünschen uns eine tolle Saison und euch viel Spaß!

Eure E-Jugend



Abteilungsleitung Handball

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen herzlich bedanken, die dieses Jahr die Handballabteilung mit Geld- und Sachspenden unterstützt haben. Mein Dankeschön geht auch an die Eltern, die uns beim Sommerfest mit allerlei selbstgemachten Speisen unterstützt haben.

Und zu guter Letzt die wichtigsten Leute aus der Handballabteilung. Vielen Dank an die Trainer/in **Marion Münch-Gudewill, Stefan Gibbe, Michael Nowak** und **Schorse (Georg Werner)**, dem Schiedsrichter und Sportwart **Joachim Taube** und unserem Grillmeister **Bernd Taube**. Ihr habt, wie auch in den letzten Jahren, einen guten Job gemacht. Vielen Dank

Karsten Jöhrens

1. Herren

Die Saison haben wir nur mit einem 7. Platz beendet. Wir streben zur nächsten Saison natürlich eine Verbesserung an. Dies sollte uns gelingen, da die Mannschaft froh ist, dass Schorse nach gesundheitlichen Problemen wieder die Trai-



nerbank drückt und uns ausführlich vom Spielfeldrand unterstützt. Wir hoffen, wir haben nicht zu viel verlernt.

Bei dem diesjährigen Feldhandballturnier in Bothfeld konnte unsere Mannschaft leider keinen großen Erfolg erzielen, was aber unsere gute Laune nicht schmälerte. Durch unser vorzeitiges Ausscheiden konnten wir die 78er Oldstars, wenigstens noch eine Runde weiter, tatkräftig vom Spielfeldrand unterstützen. Auch dieses Jahr sind sie wieder in voller Stärke und hohem Alter angetreten.

Unser diesjähriges Sommerfest war begleitet von einem Mix aus Sonne und Regen. Trotzdem konnten wir 70 Teilnehmer begrüßen, die sich beim Beachen, den Kinderspielen oder am Grillstand aktiv beteiligten. Das Fest war aus unserer Sicht ein voller Erfolg, da fast alle Mannschaften in hoher Zahl anwesend waren. Die Fotos dazu könnt ihr euch auf der Homepage www.handball-buchholz.de anschauen.

Wir begrüßen unsere Neuzugänge **Carsten Gudewill** und **Christoph Ennen**. Die Mannschaft gratuliert Christoph und seiner Frau noch herzlich zu der Geburt ihrer Tochter.

PS: Ja es ist mal wieder so weit. 1 Jahr ist vorbei und die GRAUPE ist schon wieder weg.

WER HAT SIE GESEHEN ???

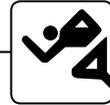


**Buchner
Apotheke**
Gesundheit ganz in Ihrer Nähe

WIR SIND FÜR SIE UND IHRE GESUNDHEIT DA

Wir beraten Sie zu:	Wir messen für Sie:
✓ Arzneimitteln	✓ Blutdruck
✓ Hilfsmitteln	✓ Blutzucker
✓ Nahrungsergänzungsmitteln	✓ Cholesterin-Werte

Inh. Ariane Winter Tel. 0511 / 57 10 59
Roderbruchmarkt 20 Fax 0511 / 56 14 40
30627 Hannover www.buchner-apotheke.de



Kontakt: Anfragen in der Geschäftsstelle, Tel: **0511-57 11 86**

Training: Erwachsene Mi. 18:00-19:00 Uhr IGS Roderbruch Halle 2
Lauftreff So. 09:00-10:30 Uhr Ort auf Anfrage

Walking für Mi. 16:00-17:15 Uhr Treffpunkt **Turnhalle Bleidornstr.**
Jedermann Do. 09:00-10:15 Uhr (Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg)
Treffpunkt Parkplatz-Bahnunterführung,
Löns-Park, am Ende der Straße „An der
Breiten Wiese“

Trainingsleitung: C. Fischer und C. Koch

Laufbericht 2012

Mit dem **Airportrun** am **12.04.2012** wollten wir Läuferinnen testen, wie es mit unserer Kondition steht. Wir starteten bei optimalen Frühlingstemperaturen. Die Strecke rund um den Flughafen ist immer wieder schön zu laufen: durch die umliegenden Dörfer, durch Wiesen und durch Wälder. Die Verpflegung war wieder toll und viele freundliche Helfer waren an der Strecke. Leider hatte Rita mit Bauchschmerzen zu kämpfen, so dass wir unser recht gutes Anfangstempo nicht halten konnten. Trotzdem sind wir gut am Ziel angekommen. Auch die 10 km-Läuferinnen hatten viel Spaß an diesem Frühlinglauf mit ganz beachtlichen Laufzeiten (Ergebnisse s.u.).

Als nächstes stand für mich der **Oberelbmarathon** auf meinem Kalender-**29.04.2012!** Am 28.4. holte ich die Startnummer in Dresden ab. Am Nachmittag waren es bereits 30 Grad. Der Start am nächsten Tag um 9.30 Uhr war in Königstein an der Elbe. Schon jetzt war das Wetter sonnig und sehr warm! Die Laufstrecke ist wunderschön: auf dem Elberadweg, vorbei an der Bastei, durch Pirna, auf der rechten Elbseite war Schloss Pilsnitz zu sehen, das blaue Wunder, die Elbterrassen in Dresden und endlich das Ziel im Heinz-Steyer-Stadion. Leider war das Wetter so drückend warm, dass ich mich ab Pirna doch sehr über die Kilometer quälen musste. Nach 42,195 km ist das aber alles schnell vergessen.

Beim **Hannover Marathon** am **06.05.2012** hatten wir eine Frauenstaffel gemeldet: **Rita Dannecker, Anke Janke, Sandra Spors, Christine Fischer**. Bei leichter Bewölkung und angenehm kühlen Temperaturen bewältigten wir jeder in Teilabschnitten die Marathonstrecke von 42,195 km. Der gemeinsame Zieleinlauf am Rathaus war ein schönes Erlebnis.



Sandra, Rita, Anke, Christine

Nun folgten:

AntiSuchtLauf	am 22.05.2012 am Maschsee,
Aegidiuslauf	am 02.06.2012 mit Start am Maschseestrandbad,
Frauenlauf	am 29.06.2012 im Lönsark
KKH Lauf	am 30.06.2012 wieder am Maschsee,
Mukoviscidoselauf	am 08.07.2012 in Kirchrode

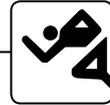
Michael Recke absolvierte mit tollen Laufzeiten jeweils den Halbmarathon beim:
Hannover Marathon am 06.05.2012 / **Barsbüttler Volkslauf** am 17.06.2012
Stüde am 24.06.2012 / **Eilenriederennen** am 28.08.2012

Beim **Eilenriederennen** waren auch **Rita Dannecker, Angela Rathmann** und ich auf der 10 km Strecke. Alle haben das Ziel in guter Verfassung erreicht.

Beim **Benefiz-Marathon** am **07.09.2012** liefen auch wieder **Rita, Angela** und ich jeweils zwei Teilabschnitte von ca. 8 km mit. **Anke** war gleich am Start mit dabei. Wir haben uns wegen der netten Atmosphäre geschworen: im nächsten Jahr sind wir wieder dabei.

Wer Lust hat mal mit uns zu laufen, kommt einfach mit!!!
Bitte ruft vorher an. Tel.: **0511/54 76 309**

C. Fischer



Laufergebnisse 2012

36. Springe- Deister- Marathon 24.03.2012

Recke, Michael	21,1 km	1:25:09 Std.	4. M 45
----------------	---------	--------------	---------

Puma Airportrun 14.04.2012

Borstelmann, Arne	10 km	49:00:1 Min.	15. M 35
Franke, Bergith	10 km	51:59:4 Min.	2. W 55
Kellner, Melanie	10 km	54:48:6 Min	11. W 40
Tamm, Rudolf	10 km	52:54:1 Min.	2. M 60
Spors, Sandra	10 km	68:08:1 Min.	56. W
Dannecker, Rita	21,1 km	2:06:23:3 Std.	16. W 50
Fischer, Christine	21,1 km	2:06:16:9 Std.	3. W 55

Oberelbemarathon 29.04.2012

Fischer, Christine	Marathon	4:33:57 Std.	4. W 55
--------------------	----------	--------------	---------

TUI Marathon Hannover 06.05.2012

Dannecker, Rita	Staffelmarathon	3:54:43 Std.	38. Platz
Fischer, Christine			
Janke, Anke			
Spors, Sandra			

Recke, Michael	21,1 km	1:25:78 Std.	11. M 45
----------------	---------	--------------	----------

AntiSuchtlauf 22.05.2012

Dannecker, Rita	6 km		
Fischer, Christine	6 km		
Janke, Anke	6 km		
Rathmann, Angela	6 km		

Aegidiuslauf 02.06.2012

Dannecker, Rita	5 km	alle o. Zeitnahme	
Fischer, Christine	5 km		
Rathmann, Angela	5 km		
Janke, Anke	10 km		

Barsbüttler Volkslauf 17.06.2012

Recke, Michael	21,1 km	1:26:06,3 Std.	2.Platz
----------------	---------	----------------	---------

Stüde 24.06.2012

Recke, Michael	21,1 km	1:27:53 Std.	3.Platz
----------------	---------	--------------	---------



Frauenlauf Hannover 29.06.2012

Dannecker, Rita 10 km 58:50 Min

KKH Lauf 30.06.2012

Fischer, Christine 6 km 30:45 Min alle o.off.Zeitnahme

Janke, Anke 6 km 28:50 Min

Rathmann, Angela 6 km 35:40 Min

Mukoviszidose-Lauf 08.07.2012

Dannecker, Rita 9,2 km

Fischer, Christine 9,6 km

Janke, Anke

Rathmann, Angela 10 km

Eilenriederennen 26.08.2012

Dannecker, Rita 10 km 56:23 Min 6. W 50

Fischer, Christine 10 km 56:09 Min. 1. W 55

Rathmann, Angela 10 km 59:10 Min 10. W

Recke, Michael 21,1 km 1:25:16 Std. 2. M 45

Benefiz-Marathon Hannover 07.09.2012

Dannecker, Rita

Fischer, Christine

Rahmann, Angela

Janke, Anke

Stand: 12.09.2012



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
auf facebook.com

www.facebook.de/MTVGB



Kontakt: Heinrich Henke, Tel: **0511-56 15 28**
Training: Erwachsene Mo. 19:30-21:00 Uhr Grundschule Mühlenweg, Aula
freies Training
Erwachsene Fr. 18:30-21:30 Uhr Grundschule Mühlenweg, Aula
Line Dance Mo. 19:30-21:00 Uhr Gaststätte „Zur Eiche“

Trainingsleitung: M. Plugge und D. Schröder

Gesellschaftsgruppen

Paartanz

Unsere zwei Tanzgruppen trainieren freitags von **18:30 – 21:30** Uhr in der Aula der **Grundschule Mühlenweg**, Mühlenweg 2 mit unserem Trainer Martin Plugge. Gruppe 2 trifft sich von **18:30 – 19:35** Uhr; danach ist gemeinsames Training; ab **20:10** Uhr tanzt die Gruppe 1.

Freies Training für beide Gruppen ist jeweils montags von **19:30 - 21:00** Uhr in der Aula.



Die Tänzer des MTV Groß-Buchholz in Bückeburg



OutbaX Spirit

**Hier is(s)t
Australien**

Känguru, Strauß,
Krokodil, Hai,
Barramundi und
viele weitere
Spezialitäten



Out-the-bAck beer garden!

Biere:
Tooheys, VB, Crown Lager,
Coopers, James Boag, Fosters,
Newcastle Brown Ale, XXXX,
Murphys, Cider

Australische Weine
**Ein Stück
Australien in Hannover**

www.outbaXspirit.de
Groß-Buchholzer Kirchweg 68
30655 Hannover · ☎ 0511-578251
Di - Sa ab 17 Uhr
So von 11-14 Uhr Brunch
und ab 17 Uhr bis Open End

Line Dance

Ab **01.08.2012** ist eine Line Dance-Gruppe, die sich aufgrund privater Initiative gebildet hatte, in unsere Tanzabteilung eingetreten. Die neun Damen unter der Leitung von **Denise Schröder** tanzen montags von **19:30-21:00** Uhr im Saal der Gaststätte „Zur Eiche“, Silberstraße 13.

Line Dance ist ein Gruppentanz, bei dem einzelne Tänzerinnen und Tänzer allein in Reihen vor- und nebeneinander tanzen. Es gibt keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Formation eine festgelegte Folge von Schritten. Die Tänze sind passend zur Musik choreographiert, deren Rhythmen auch vom Paartanz bekannt sind.

Line Dance ist für Tänzerinnen und Tänzer jeden Alters geeignet und bereitet sehr viel Spaß.

Wer schnuppern möchte, ist herzlich zum Training in unseren Gruppen eingeladen.

Heinrich Henke



Kontakt: Michael Kücken, Tel: **0511-22 88 849**
E-Mail: **Michael.Kuecken@mtv-gross-buchholz.de**

Training: Damen 1+2 So. 13:00-15:00 Uhr Tennishalle
Jugend Mo.-Fr. 15:00-19:00 Uhr Tennishalle
Tenniskinder- Mo.& Fr. 15:00-16:00 Uhr Tennishalle
garten

Trainingsleitung: M. Kücken

Sommersaison 2012 MTV - Tennisabteilung

Die Entwicklung der Tennisabteilung in den Sommermonaten war erfreulich. Der Trainingsablauf im Jugend- und Erwachsenenbereich verlief reibungslos. Es fand täglich in der Zeit von 15:00 - 19:00 Uhr Jugend- oder Mannschaftstraining auf der MTV-Tennisanlage statt, bei Regen wurde in die Tennishalle ausgewichen. Die Mitgliedersituation hat sich erheblich verbessert, insbesondere im Jugendbereich. Sollte der Trend anhalten, wird es 2013 erstmalig mehr Jugendliche als Erwachsene Mitglieder in der MTV-Tennisabteilung geben.

Höchsteingestufte Spielerinnen des Vereins

Corinna Werner LK 8, Sabrina Wedemeyer + Isabelle v. Drygalski LK 11,
Bester Spieler: **Richard Warczak LK 12.**

Die Punktspielsaison 2012 verlief ohne Enttäuschungen.

Insgesamt nahmen 4 Erwachsenen- und 2 Jugendmannschaften am Punktspielbetrieb teil. Die Zuschauerzahlen bei den Heimspielen der Damenmannschaften erreichten unerwartete Höhen. Am 17.6. hatten 4 MTV - Mannschaften Heimrecht, die Tennisanlage war rappellvoll. Nach Aussagen von langjährigen Mitgliedern des MTV, die sich erstaunt die Augen rieben, konnte sich niemand an eine derart volle Tennisanlage in den letzten Jahren erinnern.

1. Damen Verbandsklasse Niedersachsen/Bremen

Trotz einer 2:4 Niederlage beim Celler TV am letzten Spieltag konnte der Klassenerhalt gesichert werden, in der Gruppe 4 der VKNB war die Spielstärke der Mannschaften sehr ausgeglichen, alle Ergebnisse der Damen waren sehr umkämpft. C. Werner und A. Arnold waren die erfolgreichsten Spielerinnen in den Einzel, die erfolgreichsten Doppelspielerinnen waren **S. Wedemeyer u. I. v. Drygalski. Christine Scharnweber** stand der Mannschaft als Ergänzungsspielerin zur Verfügung und kam zu drei Einsätzen (1 Einzel + 1 Doppelsieg).

Corinna Werner erreichte bei den Regionsmeisterschaften der Damen im Einzel das Halbfinale.



1. Damen

1. Herren 50 Verbandsklasse Niedersachsen/Bremen

Die 1. Herren 50 gewann souverän 6:0 ihr letztes Spiel gegen TV Springe und hat als Aufsteiger in die VK NB den Klassenerhalt mit einem 3. Platz sicher gehalten. Erfolgreichster Spieler der Saison war an NR.1 R. Warzcak, der alle Spiele im Einzel gewann.

Richard Warzcak erreichte bei den Regionsmeisterschaften Herren 55 im Einzel das Halbfinale.

2. Herren 50 Regionsliga Hannover

Die 2. Herren 50 hatte sich von Anfang an in der oberen Hälfte der Tabelle etabliert und bis zum Ende die gute Position erfolgreich verteidigt. Ein 3. Platz war das erfreuliche Ergebnis.

2. Damen Regionsliga Hannover

Die 2. Damenmannschaft erspielte den 3. Platz in der Gruppe. Bei etwas mehr Trainingsfleiß wäre der Aufstieg in die Bezirksklasse leicht möglich gewesen, dieser wird nun im nächsten Jahr angestrebt. Julia Korduan (Nr.2 des Teams) hat nicht nur die eigene LK um 3 Klassen verbessert, sondern kann auch eine grandiose und lupenreine Bilanz der Sommersaison vorweisen: insgesamt 12 Siege und keine einzige Niederlage (Einzel 7:0 und Doppel 5:0), sie war damit erfolgreichste Spielerin des gesamten Vereins. Mit Valeria Fröse (1 Einsatz: 2 Siege) wurde eine Juniorinnen-B-Spielerin erfolgreich in die Mannschaft integriert.



Jenny, Kristina, Julia und Romana 2. Damen



Juniorinnen A Regionsliga Hannover

In der Sommersaison hat sich mit **Valeria, Ottilie, Franziska, Caroline, Katharina und Sophie** eine Juniorinnen-A-Mannschaft mit viel Steigerungspotenzial gebildet, in 2012 konnte ein Mittelplatz in der Regionsliga erspielt werden, 4 Spielerinnen sind noch im Juniorinnen-B-Alter und werden bei der zu erwartenden sportlichen Weiterentwicklung schon 2013 in der 2. Damenmannschaft mitspielen und für die längere Zukunft auch ein gute Ergänzung für die sehr spielstarke 1. Damenmannschaft werden.

Junioren B Regionsliga

Die Junioren B nahmen unter MF Paul Dohm erstmalig am Spielbetrieb teil. Alle Spieler waren mit Spaß und Freude bei der Sache, ein Remis gegen Polizei SV II war das beste Ergebnis; aller Anfang ist schwer, nächstes Jahr kann es mit entsprechendem Trainingsfleiß schon anders aussehen, neue Spieler bis Jahrgang 1998 werden in dieser Altersklasse für die Saison 2013 dringend benötigt.

MTV Jugend Hobby- und Freizeittennis / Tenniskindergarten

Teilnehmerzahl am MTV-Jugendtraining/Kindergarten SS 2012 51 Teilnehmer/innen.

MTV-Tennisferienecamp 2012

Bei strahlendem Sonnenschein fand vom 23.7. - 27.7. auf der MTV-Tennisanlage das Tennisferienecamp 2012 der Tennisabteilung statt. Das Camp wurde von den Trainern **Isabelle von Drygalski** und **Laurin Bicker** auf den Plätzen 6 - 8 durchgeführt, die Organisation und Leitung hatte Michael Kücken übernommen. Eine Woche gab es täglich von 9:30 - 15:00 Uhr Konditionstraining, Tennis und ergänzende Bewegungsspiele auf der Tennisanlage, alle Teilnehmer waren mit viel Spaß bei der Sache.

Das tägliche gemeinsame Mittagsessen von 12:00 - 13:00 Uhr wurde in der MTV-Gaststätte eingenommen.





Tennis - Mannschaften Winter 2012/13

Mannschaft

Liga

Mannschaftsführer

Niedersächsischer Tennisverband 2012/13

Damen

Verbandsklasse 4
Niedersachsen/Bremen

Corinna Werner **0163-76 64 481**

Herren 50

Verbandsklasse 5
Niedersachsen/Bremen

Heinz-Willi Paulmann **0511-65 27 87**

Region Hannover 2012/13

Herren 50 II

Bezirksliga

Hans-Günther Seiler **0172-43 37 352**



Kontakt: Dr. D. Garbisch, Poelzigweg 7c, 30559 Hannover Tel.: **0511 - 57 11 86**

Training: Einsteiger <i>(Kinder + Jugend)</i>	Mo.	17:00-19:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg
Mannschaft <i>(Jugend)</i>	Di.	17:30-19:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg
	Fr.	17:30-19:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg
Erwachsene	Mo., Di.	19:00-22:00 Uhr & Fr.	Groß-Buchholzer Kirchweg

Trainingsleitung: D. Garbisch, W. Menke und N. Hummel

Vor einer spannenden Punktspielsaison 2012/2013!

Seit der vorherigen Saison ist der sog. Q-TTR-Wert für die Einordnung jedes Spielers in die jeweiligen Mannschaften eines Vereins maßgeblich. Er orientiert sich vorrangig an den Punktspielergebnissen der vergangenen Spielzeiten und wird viermal jährlich aktualisiert. Bei Über-/Unterschreiten bestimmter Grenzwerte wird seitens der Staffelleiter korrigierend eingegriffen bzw. eine Sperrung für den Einsatz in höherrangigen Teams vermerkt.

Gänzlich neu ist in der Saison 2012 die Möglichkeit, Jugendspieler bis zu viermal in denjenigen Herrenmannschaften einzusetzen, die ihrem Leistungsstand, d.h. Q-TTR-Wert entsprechen. Dies scheint insgesamt auch unter dem Aspekt sinnvoll, Jugendliche allmählich an das Niveau der Herrenmannschaften heranzuführen. Beim MTV können so Steffen Lange in der 2. und Alexander Hildebrand in der 3. Herren eingesetzt werden, sofern Ersatzspieler benötigt werden.

Leider hat der MTV nach dem Weggang von **Yaping Dong** keinen Neuzugang für die 1. Herren erhalten, so dass die zweite Mannschaft **Bernd Hensel** an die erste abgeben muss, wo er seinem Leistungsvermögen entsprechend an Position 2 aufgestellt ist. In der Bezirksliga Staffel 3 geht es mit **Lars Jendryschik**, **Florian Seyboth**, **Rüdiger Diedrich**, **Patrick Rekus** und **Frank Sievers** darum, die Klasse zu halten, angesichts des bereits vorherigen knappen Verbleibs ein schwieriges, doch nicht aussichtsloses Unterfangen.

Die **2. Herren** freuen sich auf **Duc Viet Nguyen**, der sich wieder dem Verein angeschlossen hat, und starten mit **Klaus-Dieter Ehrlich**, **Dr. Dittmar Garbisch**, **Stefan Hartung**, **Dietrich Krome**, **Günter Geläschus** und eben Duc in eine schwierige Saison, da in einer Elfer-Gruppe der 2. Bezirksklasse Staffel 10 drei Mannschaften absteigen werden. Platz 6 oder 7 in der Abschlusstabelle als Zielvorgabe scheinen machbar, wenn die Mannschaft in den wichtigen Spielen gegen die Mitkonkurrenten punkten kann.



Fast in unveränderter Aufstellung hätten sich die **3. Herren** in der **1. Kreisklasse** präsentiert, konnten aber erfreulicherweise noch **Oliver Fürst** als Zugang verzeichnen und an Position 2 nachmelden. Angesichts der überzeugenden Rückserie dürfte sich das Team um Mannschaftsführer **Klemens Blömeke** zumindest im gesicherten Mittelfeld platzieren. Wegen seines guten G-TTR-Wertes hat **Edmund Ehrlich** leider einen Sperrvermerk erhalten, sodass er nicht in der **2. Herrenmannschaft** eingesetzt werden kann.

Die **4. Herren (weiterhin 2. Kreisklasse)** haben sich durch **Michael Müller** verstärkt, der aufgrund seiner guten Vorjahresergebnisse aus der 5. aufgerückt ist. Vielleicht sind ja auch **Norbert Gallus** (ebenfalls früher 5.) sowie **Timo Egemann** als Neuzugang für die eine oder andere Überraschung gut. Mit **Hartmut Oberwinter** und **Eike Borstelmann** an der Spitze starten die **5. Herren** in die neue Saison (3. Kreisklasse). Das Team mit insgesamt 11 Spielern freut sich auf die Neuzugänge **Rudolf Götz-Seliger**, **Georgy Bigdash**, **Thomas Bull** und **Frank Hundertmark**!

Auf der Jahreshauptversammlung im Mai ist der bisherige Abteilungsvorstand mit **Dr. Dittmar Garbisch** an der Spitze sowie **Klemens Blömeke** als Vize und Kassenwart sowie **Dietrich Krome** als Sportwart wiedergewählt worden. Erstmals seit einigen Jahren konnten zwei neue Tische angeschafft werden, auf den sorgsamem Umgang beim Auf- und Abbau sei noch einmal hingewiesen.

Last but not least: **Bernd Hensel** setzte sich beim Vorgabeturnier im Endspiel gegen Dietrich Krome überzeugend durch und nahm den vom Vorjahressieger **Dittmar Garbisch** gestifteten Pokal freudestrahlend in Empfang. Auch ansonsten war es mit reichlich Grillgut von **Klaus-Dieter** und guter Stimmung allerseits eine gelungene Veranstaltung.

Allen Aktiven wünsche ich von dieser Stelle aus einen erfolgreichen Saisonverlauf.

Dietrich Krome

Tischtennis - Jugendecke

Die vergangene Saison war bei Drucklegung des Echos so gut wie gelaufen und es wurde bereits über die Aktivitäten berichtet.

Die 1. Jugend hatte letztendlich bei den Meisterschaftsspielen in der Kreisliga einen guten 7. Platz belegt. Bis zu den Sommerferien wurde noch gut trainiert und es kam auch noch der ein oder andere Neuzugang hinzu.

Wir sind nun wieder in der Lage eine zweite Jugendmannschaft zu melden und



unsere Jüngsten werden im kommenden Jahr sicherlich auch am Spielbetrieb teilnehmen können. Die Ferien endeten erst sehr spät und somit bleibt vor den ersten Punktspielen leider nicht viel Zeit zum Training.

Meisterschaftsspiele 2012/13

Die 1. Jugend (Steffen Lange, Alexander Hildebrand, Jan Lange, Arian Ahlers) spielt erneut in der Kreisliga und muss mit einigen neuen Mannschaften die Kräfte messen. Ich bin eigentlich sehr optimistisch, dass die Jungs recht gut abschneiden werden. Steffen (2. Herren) und Alexander (3. Herren) wurden als Jugendersatzspieler außerdem noch für den Herrenbereich gemeldet.

Die 2. Jugend (Basanta Bairagi, Moritz Damerau, Leon Curth, Denis Panzalovic, Dominic Brocker, Dennis Nachtigall) wird nun erstmalig am Punktspielbetrieb teilnehmen. Bis auf Basanta hat noch niemand einen Teamwettkampf erlebt und entsprechend war auch schon beim Training die Nervosität zu bemerken.

Wilfried Menke



2. Jugend, es fehlen Basanta und Moritz



Kontakt: Arne Borstelmann, Dopmeyerhof 9, 30655 Hannover; Tel: **0511-76 00 316**

TURNEN

Training:	Mutter & Kind	Di.	17:00-18:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
	ab 1,5 Jahre	Mi.	16:00-17:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	Mutter & Kind	Mi.	15:00-16:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	ab 2,5 Jahre	Do.	15:30-16:30 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
		Do.	16:00-17:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	Kinder	Mo.	16:00-17:00 Uhr	Albert-Liebmann-Schule
	4-7 Jahre	Mo.	17:00-18:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
		Di.	18:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
		Do.	17:00-18:00 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
		Do.	17:00-18:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	Kinder	Mo.	16:45-18:30 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	7-9 Jahre	Mo.	18:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
		Mi.	16:00-17:15 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
		Mo.	17:00-18:30 Uhr	Albert-Liebmann-Schule
	Kinder	Mo.	17:00-18:30 Uhr	Albert-Liebmann-Schule
	ab 9 Jahre	Mi.	17:15-19:00 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz

Leistungsriegen:

ab 7 Jahre	Fr.	19:00-20:00 Uhr	Käthe-Kollwitz Schule, Halle 3
ab 11 Jahre	Do.	18:00-19:00 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
ab 14 Jahre	Fr.	19:00-21:30 Uhr	Ort auf Anfrage

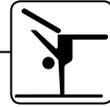
TRAMPOLINTURNEN:

ab 6 Jahre	Fr.	17:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
Wettkampfriege	Fr.	17:00-18:30 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2

Trainingsleitung: S. Schimanski, S. Dombeck, A. Borstelmann, K. Menke,
A. Büll, C. Koch, S. Spors, I. Ruth und M. Kreth

Kinder- und Jugendturnfest 2012

Turnen ist in! In diesem Jahr sind schon wieder mehr Teilnehmer vom MTV beim traditionellen Kinder- und Jugendturnfest dabei gewesen. Dank des vorzüglichen Trainings unserer Übungsleiterinnen melden sich nicht nur immer mehr Kinder zu den Turnstunden an, sondern viele haben auch Interesse und vor allem den Mut, sich den Herausforderungen eines Wettkampfes zu stellen. Dies ist eine sehr erfreuliche Entwicklung. Dass sich der MTV auch über den eigenen Verein hinaus engagiert und neuerdings mit **Ina Dannecker** die Kinderturnwartin im Kreis Hannover-Stadt stellt, bestätigt einmal mehr diese Tendenz. An dieser Stelle dürfen wir Ina Dannecker auch zur Wahl zu dieser wichtigen Funktion gratulieren und ihr viel Erfolg bei dieser für sie neuen Herausforderung wünschen.



Einmal mehr möchte ich mich auch bei der grandiosen Unterstützung durch die vielen Übungsleiterinnen, Kampfrichter und Helfer unseres Vereins bedanken, die es erst ermöglichen, dass diese Erfolge nachhaltig Fuß fassen können. Der Dank gilt selbstverständlich auch allen Eltern!

Die Ergebnisse vom Kinder- und Jugendturnfest im Schulzentrum Bothfeld vom 08. Juli 2012 sind folgende *(die Kinder und Jugendlichen können auch in einem höheren Jahrgang starten, um anspruchsvollere Übungen zu absolvieren, sie stellen sich dann aber den jeweils älteren Turnerinnen und Turnern, ohne irgendwelche Boni zu erhalten)*:

Leichtathletischer Dreikampf

Mädchen – Jahrgang 2004	3. Platz	Kira Wetterich
Mädchen – Jahrgang 2003	5. Platz	Jin-Jeanette Ali
Mädchen – Jahrgang 2002	5. Platz	Florentina Kovaci
Mädchen – Jahrgang 2001	5. Platz	Laura Hartung
Mädchen – Jahrgang 1999 und älter	1. Platz	Veronika Sinning
Jungen – Jahrgang 2001	3. Platz	Kevin Tanudjaja

Gemischter Sechskampf – Turnen *(Boden, Reck, Sprung)* und Leichtathletik *(Weitsprung, Laufen, Wurf)*

Jungen – Jahrgang 2004/2005	1. Platz	Noyan Muralie
	2. Platz	Mathis Grahle
	3. Platz	Marvin Rumohr
	4. Platz	Ayrton Sinning

Jungen – Jahrgang 2002	1. Platz	Timmy Mutsch
-------------------------------	-----------------	---------------------

Mädchen – Jahrgang **2006** und jünger
(nur in diesem Jahrgang Vierkampf mit Laufen, Reck, Boden und Sprung)

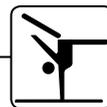
2. Platz	Finnja Schmitt
5. Platz	Mara Lea Pubantz
10. Platz	Sofia Stoianov
11. Platz	Elsa-Marie Gevers

Mädchen – Jahrgang **2005**

5. Platz	Malkia Honnef
9. Platz	Paula Girbig

Mädchen – Jahrgang **2004**

9. Platz	Inga Grahle
14. Platz	Emma Geisler

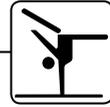


Mädchen – Jahrgang 2003	10. Platz	Jessica Eisner
	13. Platz	Dania Madisch
	14. Platz	Friederike Ahrens
	16. Platz	Laura Tomann
Mädchen – Jahrgang 2002	2. Platz	Viktoria Hansen
	3. Platz	Joana Locmelis
	5. Platz	Lilli Harm
	6. Platz	Hannah Sprengel
	8. Platz	Laura-Maria Winkler
	10. Platz	Ronja Lara Pubantz
	11. Platz	Melissa Morali
Mädchen – Jahrgang 2001	13. Platz	Alexandra Damps
	6. Platz	Helena Hertes
	8. Platz	Marie Harm
Mädchen – Jahrgang 2000	1. Platz	Hannah Menke
	5. Platz	Sarah Madi
	6. Platz	Janina Panning
	8. Platz	Charlotte Moritz
	11. Platz	Jenny Wiesner
Mädchen – Jahrgang 1999 und älter	5. Platz	Wiebke Rendschmidt
	6. Platz	Lara Koch
	8. Platz	Celina Locmelis
	9. Platz	Katrin Scriba
	10. Platz	Jasmin Sinning
	11. Platz	Meike Bielfeld

Arne Borstelmann

Trampoliner bei Ihrem ersten Turnfest

Auch wir Trampoliner wollten das Turnfest 2012 in Osnabrück nicht verpassen. Wir möchten uns an dieser Stelle für die gute Organisation durch die Turnabteilung bedanken, allen voran **Christine Koch** und **Arne Borstelmann**. Dank dem großzügigen Fahreinsatz von Annas Vater reisten wir, **Emily Garve**, **Anna Langenhagen** und ich, **Markus Kreth**, zur größten Breitensportveranstaltung Norddeutschlands.



Unser erster Einsatz war der Pokalwettkampf Trampolinturnen, für den wir früh um 7 Uhr losfahren mussten. Für Anna war es der erste Wettkampf auf Landesebene, Emily konnte wegen der hohen Anforderungen nicht starten. Anna musste zur Vorbereitung einen Leistungssprung absolvieren, da für ihre Altersgruppe die P6 als Pflicht gefordert war. Diese enthält einen neuen Salto (gebückt), den sie extra für das Turnfest lernen musste.

Bei 31 Starterinnen in ihrer Gruppe war eine hohe Platzierung von vornherein unwahrscheinlich. Das harte Training hat sich ausgezahlt, Anna schaffte zwei mal die schwierigste Übung ihres Lebens bisher! Sie konnte mit ihren Übungen fünf niedersächsische Turnerinnen übertreffen und belegte mit 37,10 Punkten den 26. Platz. Ich startete bei den Männern 30+ und stieß auf zwei alte Bekannte aus unserem Nachbarverein, dem VfL Grasdorf. Voller Motivation holte ich meine anspruchsvollste Übung im zweiten Durchgang hervor, in der folgenden Finalübung wollte ich lieber auf Nummer sicher gehen. Das brachte mir neben einiger Zufriedenheit mit den Übungen auch den zweiten Platz mit 78,60 Punkten ein.

Danach nahmen wir alle drei natürlich am obligatorischen Wahlwettkampf teil, bei dem man sich drei Disziplinen aus verschiedenen Bereichen (*Trampolin, Turnen, Schwimmen, Leichtathletik, Ropeskipping*) aussuchen konnte. So konnte jeder seine Lieblingsdisziplinen zusammenstellen. Emily belegte mit ihrer Trampolinübung, Weitsprung und 50 m Brustschwimmen den 211. Platz bei den 12- und 13-jährigen. Anna belegte mit ebenfalls einer Trampolinübung, 75 m Spring und 15 m Tauchen den 196. Platz. Ich schaffte mit einer Trampolinpflicht, einer Übung auf dem Doppel-Mini-Trampolin und 50 m Kraulschwimmen sogar den ersten Platz.

Neben den Wettkampftätigkeiten genossen wir natürlich gemeinsam mit allen MTVlern ausgiebig das Turnfestprogramm, von der Tuju-Party, verschiedenen Konzerten und Aufführungen (*Stefanie Heinzmann, Cassandra Steen um nur einige zu nennen*) über die Turnfestmeile mit seinen Buden und den vielen Mitmachaktionen.

Markus Kreth



**Internationales
Deutsches Turnfest
18. – 25. Mai 2013
Metropolregion
Rhein-Neckar**

FÜR ALLE GROSSEN & KLEINEN TURNKINDER

Sporthalle der Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

Mittwoch: 19.12.2012

Einlass: 17:15 Uhr

Beginn: 17:30 Uhr

Alle Turnfreunde – **insbesondere alle Kinder** – sind herzlich eingeladen, die diesjährige **Weihnachtsfeier** gemeinsam mit den großen Turnkindern aus der Mittwochsgruppe der Leistungsriege zu verbringen.

Ihr werdet wieder bei einem spannenden **Märchen** zuschauen und zuhören dürfen und sicherlich wird auch in diesem Jahr wieder viel turnerisches Können vorgeführt werden.

Bestimmt gibt es die eine oder andere Überraschung!

Und vielleicht...kommt ja sogar der Weihnachtsmann!
Wir freuen uns auf viele kleine und große Zuschauer.

Eure Mittwochsgruppe





Kontakt: Youssef Tchoubin, Bornhof 11, 30627 Hannover, Tel: **0511-57 35 64**

Training: Damen	Mo.	18:00-20:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
	Mi.	19:00-21:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Hobby Mix	Di.	18:00-20:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	Mo.	20:00-22:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
Herren	Mo.	18:00-20:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
Jugend	Mi.	19:00-21:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2

Trainingsleitung: Y. Tchoubin, J. Jendritzki, V. Borzova und P. Polley

Volleyball 2012

Die Volleyballsaison 2012/2013 hat jetzt nach den Sommer- und Schulferien wieder begonnen. Die letzten Wochen, während der Sommerferien, waren wettermäßig so toll, dass sich einige trainingsfleißige Spielerinnen immer Montags und Mittwochs mit **Youssef** und **Vicky** zum Training auf der Beachvolleyballanlage trafen, Technik, Kondition, gebolzt haben und viel Spaß dabei hatten.

Die Anlage wurde sowohl von den Volleyballern als auch von den Handball- und Badmintonspielern genutzt. Im Rahmen unseres Sommerfestes, sprich Grillfete, am 30.06.2012 (*siehe Foto*), hatten wir ein gelungenes Treffen. Der Nachmittag war sehr nett, da auch einige Eltern sich hinzugesellt hatten. Kennenlernen und spielen war das Motto.





Mit dem Schulbeginn beginnt die 1. Hälfte der Saison. Alle Mannschaften sind gut aufgestellt und wieder voll im Training.

Am 08.09.2012 war die erste Pokalrunde. Es waren 6 Damenmannschaften angetreten. Auch unsere Damen. Der MTV Groß-Buchholz war diesmal der Ausrichter. Hiermit vielen Dank an alle fleißigen Hände, die tatkräftig mitgeholfen haben, um das Organisatorische zu gestalten und zum Gelingen der Veranstaltung beizutragen.

Unsere Mannschaft hat sich qualifiziert.

Meine Glückwünsche an die Mannschaft für das Weiterkommen. Sie sind somit für die nächste Runde am **15.12.2012** qualifiziert.

Hier ein Ausschnitt der Ergebnisliste:



1. Platz:

MTV Groß-Buchholz

2. Platz:

SF Aligse

Die ersten beiden Mannschaften sind eine Runde weitergekommen.



Im Jugendbereich haben wir keine Nachwuchssorgen und Aufnahmemöglichkeiten sind noch vorhanden. Hiermit möchte ich auch alle neu hinzugekommenen Mitglieder herzlich willkommen heißen.

Wir suchen immer noch männliche Interessenten, welche Volleyball spielen möchten. Es wäre begrüßenswert wenn einige sich entschließen könnten, zum Probetraining einmal vorbeizuschauen.

Training ist immer montags in der IGS Roderbruch Halle I um 20:00 Uhr.

Nicht unerwähnt lassen möchte ich hiermit die gute Zusammenarbeit mit der IGS Roderbruch, welche sich auch im 5. Jahr gut bewährt.

Youssef

EGON WIRTH Zaunbau

.... sicherheitsshalber



- Drahtzäune komplett mit Tür und Tor
- Draht-Trennwände
- Hundezwinger
- Frontgitter und Industriezäune
- Großtoranlagen, auch elektrisch betriebene
- Schranken
- Holzzäune in verschiedenen Ausführungen
- Sichtschutzzäune

Sutelstraße 10 · 30659 HANNOVER

Tel.: 05 11 / 6 47 66 56 · Fax: 05 11 / 64 80 25

Und im Internet finden Sie uns unter: www.wirth-zaunbau.de

Mitglied im Fachverband Drahtzaun E. V. - garantiert Qualität

Landesturnfest 2012 in Osnabrück – der MTV Groß-Buchholz war dabei

Vom 20.07.2012 bis 24.07.2012 hat in Osnabrück das 15. Landesturnfest stattgefunden und der MTV war mit 35 Teilnehmern, so viele wie lange nicht mehr, dabei. Los ging es am Freitag, teils mit dem Auto, teils mit der Bahn. **Wolfdietrich B.**, der aus unserer Gruppe mit dem Auto gefahren ist, hatte den Auftrag das Gepäck incl. der Fahne mitzunehmen. Das Hotel lag mitten in der City, mit kurzen Wegen zum Schlossgarten und zur Turnfestmeile. Dort angekommen führte uns der erste Weg zur Osnabrück-Halle, denn **Wolfgang R.** hatte seine Fest- und die Mitmachkarte vergessen, so dass nun Ersatz beschafft werden musste. Das war kein Problem. Anschließend wurden die Hotelzimmer bezogen und der Italiener um die Ecke aufgesucht, denn schließlich wollten wir gestärkt zum Festumzug durch die Stadt antreten.



Hierzu trafen sich alle MTV-Teilnehmer um 18.30 Uhr am vereinbarten Treffpunkt. Mit 15 Minuten Verspätung setzte sich der Zug dann auf seine 2,7 km lange Strecke durch die Stadt Richtung Schlossgarten zur Eröffnungsveranstaltung in Bewegung. Die Kinder sowie **Arne** und auch **Markus** erfreuten die Zuschauer hierbei mit diversen Rädern, welche mit viel Applaus bedacht wurden. Nach Ende des Umzugs ging es direkt ins Rathaus, um dort die Fahne zur Ausstellung abzugeben. Anschließend ließen wir Erwachsenen den Abend bei einem gemütlichen Bier ausklingen.

Der Samstag stand im Zeichen der Mitmachangebote. Als erstes haben wir unsere Orientierung in Osnabrück getestet, welches auch ganz gut geklappt hat.

Da wir nun schon einmal warm waren, konnten wir gleich noch den Test „Fit wie ein Turnschuh“ absolvieren. Am Nachmittag haben wir uns die Turnfestgala in der Osnabrück-Halle angesehen, welche sehr schön war. Bei einem gemütlichem Essen und einem abendlichen Bummel über die Turnfestmeile ließen wir den Tag ausklingen. Der Sonntagmorgen stand im Zeichen der Kurse bei der Turnfestakademie. Im ersten Kurs ging es um Übungen für Rücken und Geist. Nach den gut eineinhalb Stunden waren wir alle gut durchgeschwitzt und gönnten uns in der Pause bis zum nächsten Kurs ein isotonisches Getränk. Hiermit gestärkt ging es mit Training auf dem Pezziball für die Propriozeptoren weiter.

Den Nachmittag verbrachten wir auf der Turnfestmeile, wo wir noch weitere Mitmachangebote wahrnahmen. Nach dem Essen im Ratskeller folgte am Abend eine fast dreistündige Stadtführung mit dem Nachtwächter. Ausgerüstet mit Laternen führte uns dieser durch verschiedene Gassen und Türme von Osnabrück und brachte uns die Aufgaben des Nachtwächters näher. Gegen 23.30 Uhr folgte der Aufstieg auf den Kirchturm der Martinikirche. Nach 191 Stufen hatten wir einen schönen Ausblick auf das nächtliche Osnabrück. Mit vielen neuen Eindrücken ging es danach zurück ins Hotel.

Den Montag nutzen wir dann noch ausgiebig, um die restlichen Mitmachangebote zu absolvieren. Zum Beispiel absolvierten wir den Fitnessführerschein, stapelten ganz schnell Becher beim Sport Stacking, spielten Hockey und Tischtennis, erspielten uns wertvolle Punkte beim Turnspielparcours, um zum Schluss den Fitnessstest für Ältere zu absolvieren. Nachdem wir zehn der Mitmachangebote erfolgreich absolviert hatten, konnten wir uns über unsere Goldmedaille freuen. Am Abend ging es mit der Fahne bewaffnet zur Abschlussveranstaltung in den Schlossgarten. Alle Fahnen sollten schon eine Dreiviertelstunde vor Beginn der Veranstaltung da sein. Also gaben wir uns rechtzei-



tig dorthin. Da es doch recht warm war, hatte ich extra eine Flasche Wasser dabei. Doch alle Fahnen sollten sich schließlich hinter der Bühne einfinden. Doch Wasser und Fahne tragen ging irgendwie nicht. Somit war mein Wasser nun weit entfernt von mir.

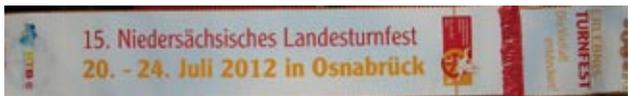
Da sich das Warten aber noch hinzog, konnte Wolfdietrich, B. all seine Reize spielen lassen, um den Ordner davon zu überzeugen, dass er mir das Wasser bringen durfte, nachdem er

versprochen hatte auch wirklich den Wartebereich wieder zu verlassen. Die Rettung. Aber das Kunststück sollte erst noch folgen. Bei der Abschlussveranstaltung sollten sich alle Fahnen auf der Bühne präsentieren. So weit, so gut. Um auf die Bühne zu gelangen, mussten Alle eine steile Treppe ohne Geländer von sieben Stufen hinauf. Das ist mit einer Fahne von sieben Kilo Gewicht gar nicht so einfach. Aber alles ging gut. Doch wie kommt man dort wieder runter?

Zum Glück standen an der Treppe diverse Volunteers, die die Fahnen entgegennahmen, so dass Alle wieder unfallfrei unten ankamen. Nach all dieser ganzen Anstrengung gab es am Ausgang dann endlich das ersehnte Fahnenband. Stolz mit Fahne und Fahnenband traf sich die Gruppe vor der Osnabrück-Halle wieder. Vorab hatte man schon vereinbart an der Abschlussveranstaltung nicht teilzunehmen. Das war auch

gut so, denn von der Bühne aus blickte ich nur in eine große Menschenmenge, wo nicht mehr

wirklich viel Platz war. Und mit Fahne dazwischen ist nicht wirklich erbaulich. Vor der Osnabrück-Halle trafen wir dann auch die restlichen MTV-Teilnehmer, die fieberhaft auf die Ergebnisse der Wettkämpfe warteten. Hierbei gibt es erfreuliches zu berichten:



M. Kreth hat in seiner Altersklasse den **1. Platz** belegt, **C. Koch** den **2. Platz** und **I. Ruth** den **6. Platz**. Auch die Jugendlichen waren in Ihren Altersklassen recht erfolgreich. Allen Teilnehmern herzlichen Glückwunsch zu ihren erreichten Platzierungen. Nachdem das alles geklärt war, wurde die Fahne sicher im Hotel verstaut und es folgte ein letzter Bummel über die Turnfestmeile mit einem Abschiedsgetränk. Am nächsten Morgen wurden alle Sachen wieder bei Wolfdietrich B. im Auto verstaut, bevor es noch ein letztes Mal in die City ging. Danach trennten sich die Wege. Wolfdietrich B. und Christel K. fuhren mit dem Auto zurück nach Hannover und Wolfgang R., Elinor K. und meine Person folgten mit dem Zug. Fazit: super Wetter (*die letzten Tage vorher waren ja nicht so toll*), super Stimmung, kurze Wege und ganz viel Spaß für alle, die dabei waren.

Britta Rust



Landesturnfest in Osnabrück 2012

Die fünf Tage in Osnabrück waren sehr aufregend, es hat allen und vor allem mir natürlich sehr viel Spaß gemacht.

Insgesamt war es ein volles und auch anstrengendes, aber schönes Programm. Man konnte viel unternehmen z.B.:

Bungee Jumping, Trampolin, Air-Track, Geo-Caching und ganz viele weitere Mitmachaktionen. Abends gab es auch große Konzerte, z.B. von Frieda Gold. Es gab einfach so viel zu sehen und zu erleben.

Auch der Wettkampf selbst hat mir viel Freude bereitet, es war mal etwas ganz Anderes als sonst. So viele Turnerinnen und Turner, die in der Wettkampfhalle waren und eine gute Stimmung verbreitet haben.

Vor allem war es einfach super, etwas gemeinsam mit der tollen Gruppe vom MTV zu unternehmen. Im nächsten Jahr beim großen Deutschen Turnfest 2013 bin ich bestimmt dabei, und Ihr?

Wiebke Rendschmidt



Frauenwanderung des MTV am 02.06.2012

Wie in den vergangenen Jahren hatte unsere Frauenwartin auch in diesem Jahr wieder eine Wanderung organisiert. Auf in den Deister, wir kommen! So ging es um 08:33 Uhr mit der S-Bahn nach Egestorf. Dort angekommen machten wir uns auf den Weg zum Deister-Panorama-Wanderweg. Dieses ist ein Rundwanderweg um den Deister. Von diesem Rundweg haben wir aber nur einen Teil von ca. 18 km Länge von Egestorf nach Bad Nenndorf bewandert.

Der Weg führte uns am Waldrand mit Blick auf die Landschaft entlang. Vorbei ging es auch am Freilichttheater / Waldbühne Barsinghausen, wo wir eine Frühstückspause einlegten. Nachdem sich alle gestärkt hatten, konnte die Tour (*teilweise bergauf und bergab*) weitergehen. Ehe wir dann nach ca. zwei Drittel der Strecke in den Waldgasthof Mooshütte zum Mittagessen eingekehrt sind. Obwohl alle nach Karte bestellt haben, ging die Bedienung sehr schnell und wir konnten um 14:30 Uhr unsere Wanderung nach Bad Nenndorf fortsetzen.

Zwischendurch wurde ein Fotostopp auf der Cäcilienhöhe eingelegt, wo wir das Gruppenfoto gemacht haben. In Bad Nenndorf angekommen, durfte das obligato-



rische Abschlüsseis natürlich nicht fehlen. Somit wurde das auf dem Weg liegende Eiscafé im Kurpark geentert und diverse Eis verschlungen.

Anschließend ging es dann zum Bahnhof, wobei hier die Geschwindigkeit nicht mehr so hoch war *(siehe Foto rechts)*.

Die S-Bahn brachte uns um 17:08 Uhr zurück nach Hannover, wobei wir um 17:38 Uhr durch Egestorf fuhren und sich die Frage stellte „Nochmal von vorne?“.

Doch wir entschieden uns dafür, es nicht zu tun und weiter nach Hannover zu fahren, wo wir um 17:55 Uhr ankamen und den restlichen Heimweg antraten. Nach dem Wetter der letzten Tage vorher, muss der direkte Draht mit dem roten Telefon für diesen Tag funktioniert haben, denn es war warm und trocken, gerade richtig, um eine Wanderung zu unternehmen. Schließlich war der folgende Sonntag durchweg verregnet. Alles in allem war es ein gelungener und schöner Tag, der bei der einen oder anderen sicher ein wenig Muskelkater hinterlassen haben könnte. Nichtsdestotrotz freuen wir aus auf das nächste Jahr und lassen uns mal überraschen, wo uns Christine Koch dann hinführt.



Schützenfest in Groß-Buchholz

Wie schon in den letzten Jahren fand am dritten Augustwochenende (17.08. bis 19.08.2012) wieder das Schützenfest in Groß-Buchholz statt. Aus traditioneller Verbundenheit war der MTV mit einer kleinen Abordnung auch in diesem Jahr wieder dabei. Alle Teilnehmer trafen sich um 15.00 Uhr an der Brücke Schierholzstraße. Bevor der Umzug um 16.00 Uhr startete wurden alle Gastvereine durch den Schützenverein Groß-Buchholz begrüßt. Danach zog der ganze Zug durch diverse Straßen von Groß-Buchholz.



Doch dieses Mal meinte es der Wettergott mit Hoch „Achim“ sehr gut, denn es herrschten Temperaturen so um die 36° C.

Die Straßenränder waren trotzdem von diversen Zuschauern gesäumt. Und nicht nur diese standen dort, denn es gab auch fleißige Helfer, welche den Zug mit Getränken versorgt haben. Angesichts der Temperaturen war dieses auch sehr hilfreich. Aber den Kindern tat dieses keinen Abbruch, denn sie waren begeistert und sammelten eifrig Bonbons. Nach gut einer Dreiviertelstunde endete der Umzug wieder auf dem Festplatz an der Pasteuerallee.

Britta Rust

Beachparty: Der Sommerabschluss war ein voller Erfolg

Um die **200** Gäste haben unsere Party zum Abschluss der Sommersaison am Sonntag, den 23.09.2012 auf dem Beachplatz und auf der Vereinsanlage besucht. Allein **37** Kinder hat die Tennisabteilung mit ihrer Sportart bekannt gemacht und manche haben mit ihren Eltern noch bis zum Abend weiter geübt. Etliche erwachsene Besucher haben beim Boule vorbeigeschaut und sich ausprobiert. Auf der Bezirkssportanlage konnten die Kinder die Sportgeräte des Spielmobils der Hannoverschen Sportjugend selbst ausprobieren.

Der Beachplatz war ein Magnet. Eltern und Kinder übten sich im Hand- und Volleyball. **Karsten Jöhrens** (*Handball*) und **Youssef Tchoubin** (*Volleyball*) hatten vollauf zu tun, ihre Gäste in Bewegung zu halten.

Unsere Fußballer und ihre Frauen haben stundenlang Eimer für Eimer zur Pyramide gestapelt, damit die langen Schlangen von Kindern diese wieder abschießen oder umwerfen konnten. Kleine Präsente und Süßigkeiten gab es fürs Mitmachen dazu.

Als Durstlöcher spendierte der MTV den Kindern ein Getränk. Das Bilderbuchwetter trug zum Erfolg bei. Gleich nach dem Start des Festes traf eine große Gruppe von Familien mit dem Fahrrad ein, um sich auf Decken gemütlich niederzulassen und den Nachmittag mit ihren Kindern bei uns auf der Anlage zu verbringen.

Das Team der Vereinsgaststätte um Ceylan Fricke versorgte unsere Gäste mit Speisen und Getränken. Acht Mitglieder des Vorstands, der Handball- und der Turnabteilung kümmerten sich um den Auf- und Abbau, den Informationsstand, den Ablauf des Festes und halfen hier und dort aus. Neben etlichen MTV-Aktiven konnten



wir unter den Gästen unseren Ehrevorsitzenden Wolf-Dietmar Kohlstedt und seine Frau, die Ratsherren **Hennig Hofmann**, **Maximilian Oppelt**, den Bezirksratherrn **Eike Borstelmann** und **Marina Poljak** (*Integrationsbeirat*) begrüßen.

Allen Mitwirkenden gilt an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön, stellvertretend für alle Yvonne Manayin (*Jugendwartin*) für die schöne Festidee und die leckeren Minimuffins zur Begrüßung der Teilnehmer/innen sowie Karsten Jöhrens (*Handball*) für die gelungene Organisationsarbeit.

Es hat Spaß gemacht, den MTV zu präsentieren!

Horst Merkel
Sportwart

Bezirk in Bewegung – KinderSportpass Buchholz-Kleefeld

Das Jugendsportnetzwerk Buchholz-Kleefeld, zu dessen Initiatoren der MTV gehört, hat auch 2012 seine Initiative „**Bezirk in Bewegung**“ fortgesetzt. Eine Idee der Sportlehrer der IGS Roderbruch wurde aufgegriffen und umgesetzt. Mit dem **KinderSportpass** wurden Kinder zwischen 5 und 12 Jahren eingeladen, zwischen Mai und Oktober an jedem 3. Samstag zwischen 9 und 13 Uhr bei einem Verein im Stadtbezirk eine Sportart kennenzulernen. Der MTV hat sich mit den Sportarten Tennis und Tischtennis beteiligt.

Jedes Kind hat einen kleinen Pass erhalten, der am jeweiligen Aktionstag abgestempelt wurde. Am Ende warten etliche Preise auf die besonders aktiven Kinder, u.a. ein BMX-Rad, gestiftet vom Kleefelder Pilo-Fahrradshop, Kinokarten von der Sparkasse Hannover und Karten für das Annabad des PSV Hannover. Im November erfolgte die Auslosung und die Preisübergabe.

Der MTV hat sich für seine Angebote die beiden Termine in Ferienmonaten Juli und August ausgesucht. Wider Erwarten waren diese Termine nur sehr mäßig besucht, nämlich mit 10 und 6 Kindern. Diese Kinder hatten aber dadurch die einmalige Chance auf ein ganz individuelles und ausdauerndes Training. Das hat allen Beteiligten viel Spaß gemacht.

Für die Planung einer neuen Aktion im nächsten Jahr werden wir diese Erfahrungen selbstverständlich nutzen, mit dem Ziel, mehr Kinder zu erreichen. Einen Versuch war die Aktion allemal wert.

Horst Merkel
Sportwart

Abteilungen in alphabetischer Reihenfolge

Badminton					
Schüler	Di	17:00-18:30	BBS 14	Monika Anders	
Jugend	Di	18:30-20:00	BBS 14		
Mannschaft Senioren	Mi	19:00-22:00	BBS 14		
Hobby für Jedermann	Fr	19:00-22:00	IGS Roderbruch, Halle II		
Integrativer Behindertensport					
Kinder/Jugend mit geistiger Behinderung	Di	15:00-16:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Sven Jungk	
Kinder/Jugend	Di	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Sven Jungk	
Erwachsene mit geistiger Behinderung	Di	17:00-18:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Sven Jungk	
Übergewichtige Kinder 8-11	Di	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Sven Jungk	
Übergewichtige Kinder 12-14	Di	17:00-18:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Sven Jungk	
Boule / Petanque					
Winterhalbjahr	Di	16:00-17:30	MTV Boule-Anlage	Arno Seidel	
	Do	16:00-17:30	MTV Boule-Anlage		
	So	11:00-12:30	MTV Boule-Anlage		
Sommerhalbjahr	Di	17:00-18:30	MTV Boule-Anlage		
	Do	17:00-18:30	MTV Boule-Anlage		
	So	11:00-12:30	MTV Boule-Anlage		
Cheerleading					
Peewees 5-10 Jahre					
Snow Flakes	Mo	17:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Irina Schöpp	
Juniors 11-15 Jahre					
Snow Crystals	Di	17:30-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Alja Flaming	
	Do	17:30-19:00	Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle	Alenica Schmitt	
Fitness & Ballspiele					
Fitness für Jedermann	Do	20:00-22:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Markus Bendix	
Männer (Fitness + Ballspiele)	Mo	19:30-21:00	Albert-Liebmann Schule	Jürgen Mosch	
	Mo	19:30-21:30	IGS Roderbruch Halle II	Carsten Kaune	

Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

	Fr	20:00-22:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Arne Borstelmann
Prellball (Hobby-Mixed)	Mo	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Sven Jungk
Skigymnastik (Er & Sie) (Okt - Feb)	Mo	19:00-20:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Barbara Stamm
Skigymnastik (Familie) (Okt - Feb)	Mi	18:00-19:00	IGS Roderbruch Halle I	Holger Ahrens

Fußball

G-Jugend (bis 31.03.)	Di.	16:00-18:00	Albert-Liebmann-Schule	Marcell Malarski
G-Jugend (ab 03.09.)	Mo.& Mi.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Marcell Malarski
F-Jugend (ab 09.2012)	Mo.& Mi.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Marcell Malarski
1. E-Jugend (bis 31.03.)	Mo	18:00-19:30	Maximilian-Kolbe- Schule	Marcell Malarski
1. E-Jugend (ab 01.04.)	Di.& Do.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Marcell Malarski
1.+2. D-Jugend (bis 31.03.)	Mo	17:00-18:30	BBS 14	Dzafer Becirovski
1.+2. D-Jugend (ab 01.04.)	Di. & Do.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Dzafer Becirovski
B-Jugend (Spielgem. Inter 90)	Di. & Do.	19:00-20:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Marcell Malarski
1. Herren	Mi. & Fr.	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	
Herren Ü32	Fr.	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	
Herren Ü50	Mi. & Fr.	19:00-21:00	Sportanlage PSV	

Handball

Minis	Di	17:00-18:00	IGS Roderbruch, Halle I	Marion Münch
E-Jugend (weibl. + männl.)	Di	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Halle I	Stefan Gibbe
B-Jugend (männlich)	Di	18:30-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Michael Nowak
Herren	Di	20:00-22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Georg Werner

Gesund & Fit regelmäßige Angebote

Aerobic / Stepaerobic II	Mo	18:30-19:30	Albert-Liebmann-Schule	Christine Koch
Fitness für XXL	Do	18:30-20:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Sandra Spors
Frauen-Fitness	Di	19:30-21:00	IGS Roderbruch Halle II	Ina Schmidt
	Di	20:00-21:00	BBS 14	Christine Koch

	Mi	20:00-21:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Anke Janke
Senioren ab 60	Di	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Ina Schmidt
Walking	Mi	16:00-17:15	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Christine Fischer
	Do	9:00-10:15	Parkplatz an der Breiten Wiese	Christine Koch

Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)

Cardio-Fit	Di	18:15-19:45	IGS Roderbruch, Halle II	Christine Koch
MOBILIS-Light	Di	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Christine Koch
Nordic-Fit	Di	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Christine Koch
Pilates	Mo	8:30-9:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Karin Zellmer
	Mo	9:30-10:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Karin Zellmer
	Mo	10:30-11:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Karin Zellmer
Rücken-Fit	Mi	19:00-20:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Anke Janke
	Do	19:00-20:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Kerstin Fahlbusch
	Fr	9:10-10:10	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth

Reha-Sport / Funktionsgymnastik

Funktionstraining	Di	8:20-8:50	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
	Do	20:00-20:30	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Kerstin Fahlbusch
	Fr	8:40-9:10	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Koronarsport	Sa	9:15-10:30	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Ingo Ruth
Reha-Gelenke	Di	8:50-9:50	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Reha-Wirbelsäule	Di	9:50-10:50	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth

Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

Fr 10:10-11:10 MTV-Halle Sylke Müller-Ruth
Rotekreuzstraße

Leichtathletik

Erwachsene freies Training	Mi	18:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Freies Training [#]
Lauffreff	So	9:00-10:30	Ort auf Anfrage	Christine Fischer
Walking für Jedermann	Mi	16:00-17:15	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Christine Fischer
	Do	9:00-10:15	Parkplatz „An der Breiten Wiese“	Christine Koch

Tanzen

Erwachsene freies Training	Mo	19:00-21:00	Grundschule Mühlenweg, Aula	Freies Training
Erwachsene	Fr	18:30-21:30	Grundschule Mühlenweg, Aula	Martin Plugge
Line Dance	Mo	19:30-21:00	Gaststätte „Zur Eiche“	Denise Schröder

Tennis

Tennishalle (3 Plätze)	tägl.	8:00-22:00	Tennishalle	nach Voranmeldung
Tennisaußenplätze	tägl.	7:00-22:00	Tennis-Außenplätze	Freies Training
Tennisjugendtraining (Platz 6)	Mo. - Fr.	15:00-19:00	Tennishalle & Tennis- Außenplätze	gem. Trainingsplan
Tenniskindergarten (Platz 6)	Mo. & Fr.	15:00-16:00	Tennishalle & Tennis- Außenplätze	Isabelle von Drygalski
Tennismannschaftstraining 1.Damen (Platz 5+6)	So.	13:00-15:00	Tennishalle	Michael Kücken

Tischtennis

Einsteiger (Kinder)	Mo	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Wilfried Menke
Jugendliche	Mo	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Wilfried Menke
Mannschaftsspieler	Di	17:30-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Nadine Hummel
	Fr	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Nadine Hummel
Erwachsene	Mo. & Di. & Fr.	19:00-22:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Dittmar Grabisch

Kinderturnen (die Altersangaben können in einzelnen Gruppen abweichen)

Mutter + Kind ab 1,5	Di	17:00-18:00	IGS Roderbruch, Halle II	Svenja Schimanski
Mutter + Kind ab 1,5	Mi	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Sonja Dombeck

Mutter + Kind ab 2,5	Mi	15:00-16:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Sonja Dombeck
Mutter + Kind ab 2,5	Do	16:00-17:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Mutter + Kind ab 2,5	Do	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Kerstin Menke
Kinder 4-7 Jahre	Mo	17:00-18:00	IGS Roderbruch, Halle II	Alena Büll
Kinder 4-7 Jahre	Mo	16:00-17:00	Albert-Liebmann-Schule	Christine Koch
Kinder 4-7 Jahre	Di	18:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Svenja Schimanski
Kinder 4-7 Jahre	Do	17:00-18:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Kinder 4-7 Jahre	Do	17:00-18:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Kerstin Menke
Kinder 7-9 Jahre	Mo	18:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Alena Büll
Kinder 7-9 Jahre	Mi	16:00-17:15	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Ina Dannecker
Kinder ab 9 Jahre	Mo	17:00-18:30	Albert-Liebmann-Schule	Christine Koch
Kinder ab 9 Jahre	Mi	17:15 19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Sandra Spors
Kinder 7-11 Jahre	Mo	16:45-18:30	H.-E.-Stötzner Schule*	Ina Dannecker
Leistungsriegen				
ab 7 Jahren	Fr	19:00-20:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Arne Borstelmann
ab 11 Jahre	Do	18:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
ab 14 Jahre	Fr	19:00-21:30	Ort auf Anfrage	Ingo Ruth
Trampolinturnen				
ab 6 Jahre	Mi	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle I	Markus Kreth
Wettkampfgruppe	Mi	17:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Markus Kreth
Volleyball				
Damen	Mo	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Youssef Tchoubin
Damen	Mi	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Youssef Tchoubin
Herren	Mo	20:00-22:00	IGS Roderbruch, Halle II	Youssef Tchoubin
Hobby-Mix	Di	18:00-20:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Jörg Jendritzki
Jugend	Mo	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Youssef Tchoubin
Jugend	Mi	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Youssef Tchoubin

* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule

** Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

Trainingsorte

Tennis-Außenplätze u. Tennishalle	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover
BBS 14	Nußriede 4	30627	Hannover
BBS 21 (Alice Salomon-Schule)	Kirchröder Str 13	30625	Hannover
Gerhart-Hauptmann Schule	Hermann-Bahlsen-Allee 3	30655	Hannover
GS Groß-Buchholzer Kirchweg*	Groß-Buchholzer Kirchweg 53	30655	Hannover
GS Mühlenweg, Aula	Mühlenweg 1	30629	Hannover
Heinrich-Ernst-Stötzner Schule	Neue Landstr. 27	30655	Hannover
IGS Roderbruch	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Außenanlage	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Halle	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Halle I	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Halle II	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
GS In den Sieben Stücken**	Paracelsusweg 12	30655	Hannover
Kaiser-Wilhelm Gymnasium	Seelhorststr. 52	30175	Hannover
Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Podbielskistr. 230	30655	Hannover
MTV Boule-Anlage	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover
MTV-Halle Rotekreuzstraße	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover
Schillerschule	Ebellstr. 15	30625	Hannover



Redaktionsschluss MTV-Echo

Der Redaktionsschluss für das
MTV Echo 01 / 2013 ist der:

01. März 2013

• Textbeiträge bitte bis zu diesem Ter-
• min ausgedruckt im Geschäftszimmer
• abgeben und per E-Mail einsenden an:

• **echo@mtv-gross-buchholz.de**

• Alternativ kann der Beitrag per
• Datenträger (CD oder USB-Stick) im
• Redaktionsfach hinterlegt werden.
•
•

Vereinsvorstand // Funktionsträger

Vor- Nachname	Telefon privat	E-Mail	Amt
Arne Borstelmann	0511-7600316	1.vorsitzender@mtv-gross-buchholz.de	1. Vorsitzender
Birgit Wildfang	0511-5194890	2.vorsitzende@mtv-gross-buchholz.de	2. Vorsitzende
Wolf-Dieter Kohlstedt	05102-674693	ehrevorsitzender@mtv-gross-buchholz.de	Ehrevorsitzender
Britta Rust	0511-2601110	schriftfuehrerin@mtv-gross-buchholz.de	Schriftwartin
Jens Bolm	0511-70033380	kassenwart@mtv-gross-buchholz.de	Kassenwart
Jürgen Spähr	0511-5294500	technik@mtv-gross-buchholz.de	Technischer Leiter
Christine Koch	0511-573035	frauenwartin@mtv-gross-buchholz.de	Frauenwartin
Horst Merkel	0511-5463849	sportwart@mtv-gross-buchholz.de	Sportwart
Yvonne Manayin		jugendwart@mtv-gross-buchholz.de	Jugendwartin
Jens Heitmann	0511-5442585	pressewart@mtv-gross-buchholz.de	Pressewart
Gerry Leinweber	0511-6963357	badminton@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Badminton
Arno Seidel	0511-561184	boule@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Boule
Arne Borstelmann	0511-7600316	cheerleading@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Cheerleading
Klaus Bornträger	0511-20308905	fussball@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Fußball
Karsten Jöhrens	0511-611424	handball@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Handball
Sven Jungk	0511-6409248	svn.jungk@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Behindertensport
Heinrich Henke	0511-561528	tanzen@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Tanzen
Michael Kücken	0511-2288849	tennis@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Tennis
Dittmar Garbisch	0511-571186	tischtennis@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Tischtennis
Arne Borstelmann	0511-7600316	turnen@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Turnen
Ingo Ruth	0511-6461581	gesundheitssport@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Gesundheitssport
Youssef Tchoubin	0511-573564	volleyball@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Volleyball

Beiträge

Beiträge und Kündigungsfristen

Mitgliedsbeiträge	Monatlich	
Kinder (bis 14 Jahre)	8 €	
Jugendliche (bis 18 Jahre **)	9 €	
Eltern-Kindturnen	Mutter od. Vater (passiv)	6 €
	Kind (aktiv)	8 €
Erwachsene	16 €	
Ehepaare	30 €	
Familienbeitrag	32 €	
passive Mitglieder	6 €	
arbeitslose Mitglieder, einzeln	6 €	
arbeitslose Mitglieder, Familie	12 €	

Spartenzuschläge * * * (jährlich)

Badminton	Erwachsene	25 €	*)
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	10 €	
Fußball	Erwachsene	30 €	*)
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	10 €	
Handball	Erwachsene	30 €	*)
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	8 €	
Tanzen	Erwachsene	48 €	*)
Tennis	Erwachsene	95 €	*)
	Ehepaare	160 €	*)
	Kinder (bis 14 Jahre)	25 €	
	Jugendliche (bis 18 Jahre**)	45 €	
Trampolin	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	20 €	
Volleyball	Erwachsene	35 €	
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	16 €	

*) Diese Beiträge enthalten jeweils 2,50 € für die Mannschaftskassen, Tennis 5 €, Tanzen u. Volleyball 3 €.

**) Inklusive Schüler, Studenten, Auszubildende über 18 Jahre mit entsprechendem Nachweis.

***) Bei Eintritt ab 1. Juli und später halbiert sich der Spartenzuschlag für das erste Jahr.

Aufnahmegebühr (einmalig)

Die Aufnahmegebühren entsprechen jeweils einem Monatsbeitrag. Bei Inhabern des Hannover-Aktiv-Passes (nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr) entfallen Aufnahmegebühren. Sie zahlen den jeweiligen Mitgliedsbeitrag. Übersteigt der Mitgliedsbeitrag einschließlich des Spartenbeitrages die maximale Erstattungshöhe von 10 € monatlich, wird der Beitrag auf diese Höhe begrenzt.

Beiträge // Impressum

Kursgebühren (pro Kurs)		Mitglied	Nicht-Mitglied
Rücken-Fit	(12 x 60 Min)	35 €	60 €
Pilates	(12 x 60 Min)	35 €	60 €
Cardio-Fit	(12 x 90 Min)	50 €	75 €
Nordic-Fit	(10 x 75 Min)	35 €	50 €
MOBILIS Light	(10 x 75 Min Bewegung und 4 x 75 Min Ernährung)	60 €	90 €
Funktionstraining	nur mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei
Reha-Sport	mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei
	Einzelkarte	6 €	8 €
	12er-Karte	50 €	80 €

Es gilt im Übrigen die Beitragsordnung vom 01.07.2010 (in der Geschäftsstelle erhältlich). Die Mitgliedsbeiträge werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren jährlich, halbjährlich, vierteljährlich oder monatlich im Voraus eingezogen, Spartenbeiträge jährlich im Januar.

Beitragskonten	Sparkasse Hannover (BLZ 250 501 80)	Kto-Nr.: 126 500
	Deutsche Skatbank (BLZ 830 654 10)	Kto-Nr.: 47 227 95
	Hannoversche Volksbank (BLZ 251 900 01)	Kto-Nr.: 00 116 777 00

Wichtiger Hinweis: Zur Mitgliederverwaltung wird ein EDV-System eingesetzt. Die personenbezogenen Daten aller Mitglieder werden gespeichert, der Datenschutz ist gewährleistet.

Kündigungsfristen: (§ 11 Vereinsatzung)
Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Kalendervierteljahres erklärt werden. Die Erklärung muss der Geschäftsstelle spätestens sechs Wochen vorher zugegangen sein. Entsprechendes gilt für den Austritt aus einer Sparte mit Spartenzuschlag.

Impressum

Das MTV-Echo ist die Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. Der Bezugspreis der Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Herausgeber und Verleger: MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

Vereinsheim & Geschäftsstelle:

Rotekreuzstraße 25,
30627 Hannover

Mo. geschlossen
Di.- Fr. 09:30 – 12:00 Uhr
Do. 17:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 0511 – 57 11 86
Fax: 0511 – 57 11 61

**E-Mail:
Internet:**

info@mtv-gross-buchholz.de
www.mtv-gross-buchholz.de

Werbung:

werbung@mtv-gross-buchholz.de

Beitragskonten:

Deutsche Skatbank
BLZ: 830 654 10, Konto: 47 227 95

Hannoversche Volksbank
BLZ: 251 900 01, Konto: 00 116 777 00

Sparkasse Hannover
BLZ: 250 501 80, Konto: 126 500

Redaktion:

Britta Rust, Daniela Tschoobin
echo@mtv-gross-buchholz.de

Layout & Satz:

Daniela Tschoobin
Piktogramme © 1976 by ERCO
Wilfried Winter – Druckerei
Mühlenberg 11, 31547 Rehburg-Loccum

Druck:

Auflage:

1500